

公民館講座を受講しませんか

令和7年度 IDAY講座受講生の募集案内

～であい ふれあい まなびあい～

毎日がもっと楽しく もっと豊かに

夏の暑さで疲弊している心身のリフレッシュや癒しを目的に「秋涼のIDAY講座」を開催します。

★ 講座内容：中面のとおり

★ ところ：犬山市南部公民館

★ 対象：市内在住・在勤の18歳以上の人

★ 定員：各講座16人

★ 申請方法

8月2日（土）～8月13日（水）

電話か右の二次元コードから申請してください。



【申請フォーム】

※申請者多数となった講座は抽選により、受講者を決定。

（抽選結果は全員に郵送またはEメールで通知します。）

★ 受講料、材料費

- ・受講料、材料費は講座開催日当日に集金します。
- ・受講決定後のキャンセルは、材料費を負担していただくことがあります。

★ その他

- ・障害があり介添人の同伴や手話通訳を希望する場合は申請時にお知らせください。
- ・災害、天候等の状況により中止または日程を変更する場合があります。
- ・申請期間を過ぎ、定員に満たなかった講座は市外の人でも申請できます。
- ・空き状況は、当初募集期間の終了後「8月14日（木）」以降に次の二次元コードからご確認ください。



【IDAY講座HP】

★ 電話申請及び問合せ先

犬山市南部公民館 電話（0568）68-0834

9：00～17：00 月曜日休館（祝日の場合は翌平日休館）

【南部公民館】

【敬称 略】

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	定員	受講料	材料費
	講 師		内 容 / 持ち物				
リフレッシュ・ ピラティス 	9月13日	土	10:00 ～ 11:30	1	16	500円	不要
和室1.2	太田 和世		代謝を良くして体の凝りを軽減し、夏の疲れを吹き飛ばしましょう。 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物				
鉛筆画入門 	9月15日	月祝	10:00 ～ 12:00	1	16	500円	不要
講義室	中村 ふく子		鉛筆のみで描く絵画。鉛筆による描写のみで絵画の楽しさを学びましょう。初心者にも分かりやすく丁寧に指導します。 持ち物：不要				
秋の コンテナガーデン 	9月23日	火祝	10:00 ～ 12:00	1	16	500円	3,800円
講義室	安藤 祥子		秋を彩るおしゃれなコンテナガーデンを楽しみながら学びます。 持ち物：手袋（園芸用又は使い捨て）、割りばし、レジャーシート、はさみ				
リラックス・ヨガ 	9月26日	金	13:30 ～ 15:00	1	16	500円	不要
和室1.2	大原 祐美加		こころと体をゆっくりと休め自律神経を整えましょう。 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物				