

公民館講座を受講しませんか

令和7年度 早春の1DAY講座受講生の募集案内

～であい ふれあい まなびあい～

毎日がもっと楽しく もっと豊かに

春になったら新しいことにチャレンジしましょう♪♪
南部公民館ではおすすめの講座をピックアップして紹介します。
あなたも気軽に早春の1DAY講座から新しいことにチャレンジしてみませんか。

- ★ 講座内容:中面のとおり
- ★ ところ:犬山市南部公民館
- ★ 対象:市内在住・在勤の18歳以上の人
- ★ 定員:各講座16人
- ★ 申請方法

2月3日(火)～2月14日(土)
電話か右の二次元コードから申請してください。



【申請フォーム】

※申請者多数となった講座は抽選により、受講者を決定。
(抽選結果は全員に郵送またはEメールで通知します。)

- ★ 受講料、材料費
 - ・受講料、材料費は講座開催日当日に集金します。
 - ・受講決定後のキャンセルは、材料費を負担していただくことがあります。

- ★ その他
 - ・障害があり介添人の同伴や手話通訳を希望する場合は申請時にお知らせください。
 - ・災害、天候等の状況により中止または日程を変更する場合があります。
 - ・申請期間を過ぎ、定員に満たなかった講座は市外の人でも申請できます。
 - ・空き状況は、当初募集期間の終了後「2月15日(日)」以降に次の二次元コードからご確認ください。

- ★ 電話申請及び問合せ先



【1DAY講座HP】

犬山市南部公民館 電話 (0568)68-0834
9:00～17:00 月曜日休館(祝日の場合は翌平日休館)

【南部公民館】

【敬称 略】

| 講座名 場 所 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 回 | 定員 | 受講料 | 材料費 |
|------------------|--------|----|---|---|----|------|--------|
| | 講 師 | | 内 容 / 持ち物 | | | | |
| ミモザのリースを作ろう | 3月4日 | 水 | 10:00 ～ 12:00 | 1 | 16 | 500円 | 2,000円 |
| 講義室 | 可児 則和 | | 幸せを呼ぶ早春のミモザの可愛いリースを作ります。ドライフラワーになるまで楽しめます。 持ち物 / 花切ばさみ | | | | |
| 椅子ヨガ | 3月5日 | 木 | 10:00 ～ 11:30 | 1 | 16 | 500円 | 不要 |
| 展示室2・3 | YUMIKA | | 椅子に座ったままストレッチを行い、その後、ヨガのポーズを行い自律神経を整えます。最後は瞑想でリラックスします。 持ち物 / 動きやすい服装、タオル、飲み物 | | | | |
| トールペイントで春を彩りましょう | 3月7日 | 土 | 13:30 ～ 15:30 | 1 | 16 | 500円 | 2,000円 |
| 会議室1 | 中村 眞由美 | | 木製のリースにアクリル絵の具でペイントします。下絵もあるため初めての方でもコツを覚えれば簡単に出来上がります。春を感じられるお部屋のインテリアに最適です。 持ち物 / エプロン | | | | |
| 春のお花見弁当作り | 3月8日 | 日 | 10:00 ～ 13:00 | 1 | 16 | 500円 | 1,000円 |
| 料理実習室 | 田中 貴久枝 | | 初心者でも大丈夫！！旬の食材を使って春の行楽にぴったりなお弁当を作ります。 持ち物 / エプロン、布巾、タオル、筆記用具 | | | | |
| 春色のハンギングバスケット | 3月15日 | 日 | 10:00 ～ 12:00 | 1 | 16 | 500円 | 3,800円 |
| 講義室 | 安藤 祥子 | | 目線で飾るステキなバスケットを作しましょう。 持ち物 / 手袋(園芸用又は使い捨て)、割りばし、レジャーシート、はさみ | | | | |
| チェアロビクス | 3月19日 | 木 | 10:00 ～ 11:30 | 1 | 16 | 500円 | 不要 |
| 展示室2・3 | YUMIKA | | 椅子に座ったままリズムにあわせて、全身を動かし、楽しく有酸素運動を行いストレス解消・体力作りをします。 持ち物 / 動きやすい服装、タオル、飲み物 | | | | |