

犬山市国民健康保険第3期データヘルス計画(概要版)

【令和6年度～令和11年度】

I 基本的事項

1. 計画の趣旨

平成26年3月、国民健康保険法に基づく「保健事業の実施等に関する指針」の一部改正等が行われ、保険者は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的に保健事業を実施するための「データヘルス計画」を策定し、保健事業の実施・評価・改善等を行うこととなった。

2. 計画期間

令和6年度～令和11年度（6年間）

3. 実施体制・関係者連携

庁内組織	本計画の策定および保健事業の運営においては、保険年金課が主体となって健康推進課と連携して進める。
地域の関係機関	本計画の策定および保健事業の実施については、地域の関係機関として、尾北医師会・犬山扶桑歯科医師会・尾北薬剤師会その他地域の関係団体との連携により進める。

4. 基本情報

(1) 人口・被保険者等に関する基本情報（令和5年3月31日時点）

年齢別被保険者構成割合が、39歳以下が21.3%、40-64歳が30.5%、65-74歳が48.2%であり、県平均よりも39歳以下の割合が低く、65-74歳の割合が高い。

	犬山市						愛知県					
	全体	%	男性	%	女性	%	全体	%	男性	%	女性	%
国保被保険者数(人)合計	13,049	100.0%	6,055	46.4%	6,994	53.6%	1,568,139	100.0%	763,266	100.0%	804,873	100.0%
0～39歳(人)	2,785	21.3%	1,444	11.1%	1,341	10.3%	431,088	27.5%	217,207	28.5%	213,881	26.5%
40～64歳(人)	3,973	30.5%	1,939	14.8%	2,034	15.6%	537,271	34.3%	272,727	35.7%	264,544	32.9%
65～74歳(人)	6,291	48.2%	2,672	20.5%	3,619	27.7%	599,780	38.2%	273,332	35.8%	326,448	40.6%
平均年齢(歳)	55.1		53.4		56.6		51.1		50.2		52.0	

5. 前期計画等に係る考察

第2期データヘルス計画では、特定健診受診率・メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少を重視し、糖尿病対策を重点的に実施した。しかし糖尿病性腎症重症化予防事業は対象者が少なく、経年変化を見る上で、アウトカム指標の変動が大きいこと、事業の効果を測るのが困難であった。

また令和4年度特定健診受診率が、若年層（60歳未満）において30%未満と低く、特定保健指導実施率は10年前と比較して15%以上減少しているため、第3期は改めて若年層への働きかけができるような事業を設計する必要がある。

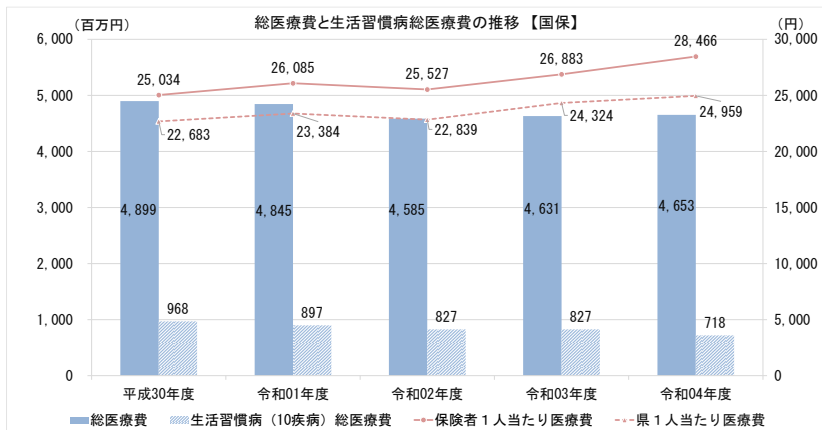
第2期よりも、さらに医師会をはじめとした関係機関との連携や、各保健事業間の連携を深めることで、地域および保健事業全体で効果的・効率的な実施を図る必要がある。

Ⅱ 健康・医療情報等の分析と課題

1. 総医療費と生活習慣病総医療費の推移

令和4年度の「1人当たり医療費」は、28,466円で、経年的に増加傾向がみられ、県より高い状況である。

資料：KDB〔医療費の状況、疾病別医療費分析（生活習慣病）〕

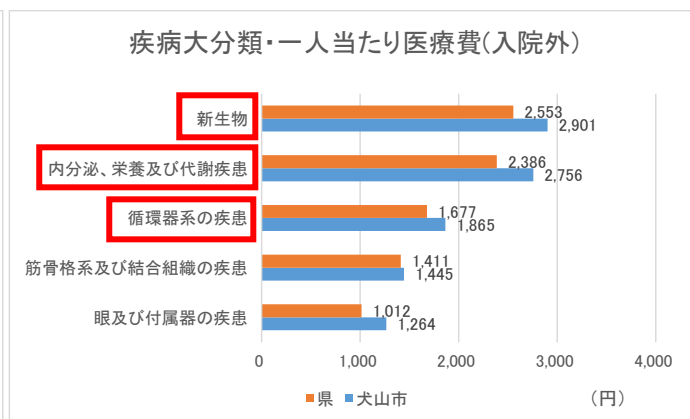
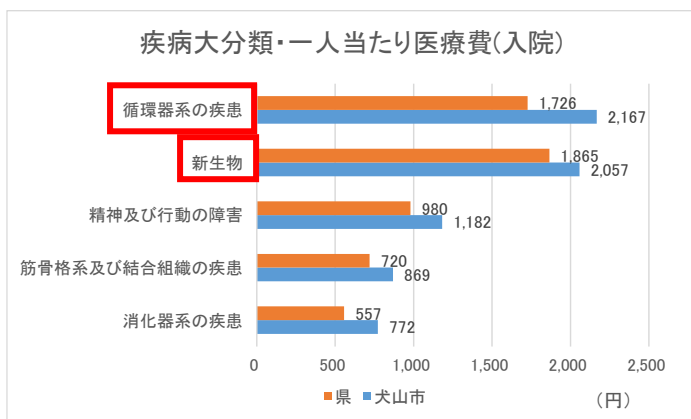


2. 疾病分類別医療費（令和4年度）

●大分類・一人当たり医療費

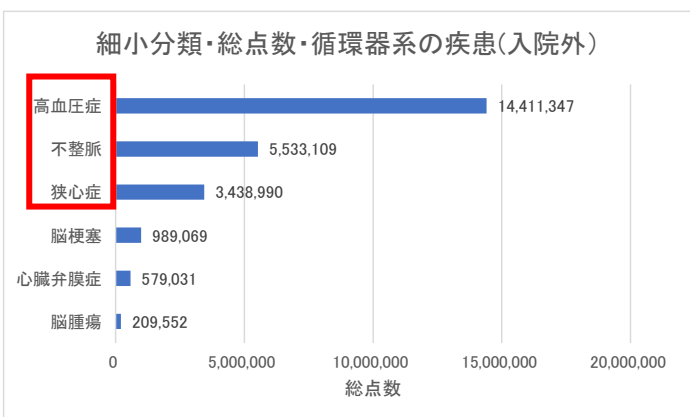
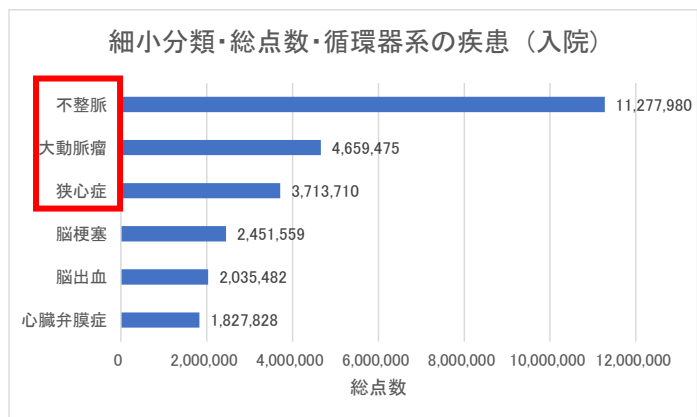
資料：KDB〔疾病別医療費分析（大分類）〕

循環器系疾患(入院1位、入院外3位) 内分泌、栄養及び代謝疾患(入院外2位) 新生物(入院2位、入院外1位)
⇒いずれも県より医療費が高い



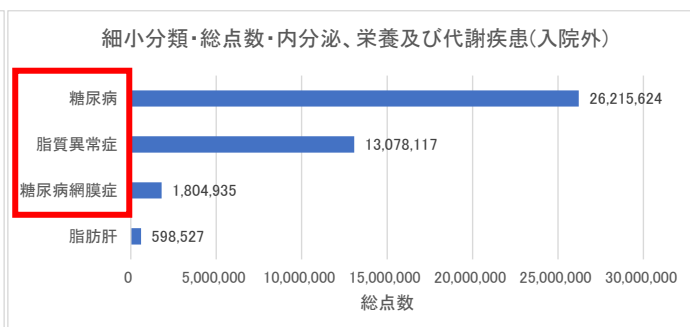
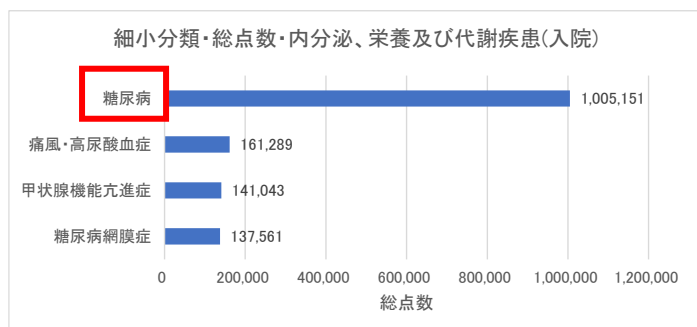
●細小分類・総点数・循環器系の疾患 資料：KDB「細小分類」

入院：「不整脈」「大動脈瘤」「狭心症」が多い。入院外：「高血圧症」「不整脈」「狭心症」が多い。



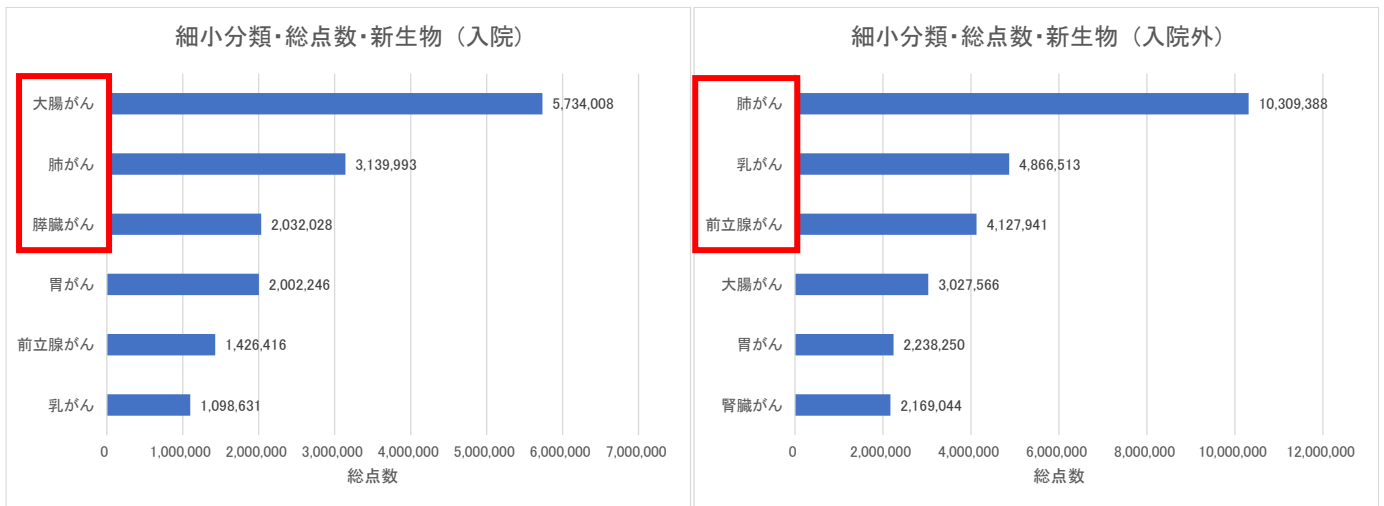
●細小分類・総点数・内分泌、栄養及び代謝疾患 資料：KDB「細小分類」

入院：「糖尿病」が多い。入院外：「糖尿病」「脂質異常症」「糖尿病網膜症」が多い。



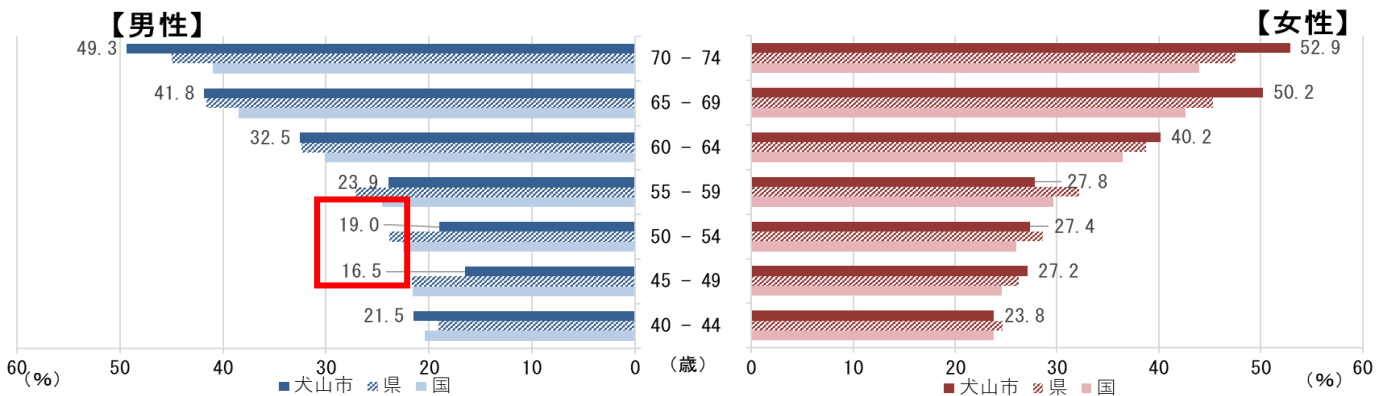
●細小分類・総点数・新生物 資料：KDB「細小分類」

入院：「大腸がん」「肺がん」「膵臓がん」が多い。入院外：「肺がん」「乳がん」「前立腺がん」が多い。



3. 性・年齢階級別特定健診受診率（令和4年度） 資料：KDB「健診の状況」

特定健診受診率が60歳未満において30%未満と低く、特に45歳～49歳男性16.5%、50歳～54歳男性19.0%で県・国より低い。



4. 特定保健指導の終了者の割合（令和4年度） 資料：法定報告

令和4年度特定保健指導実施率15.6%、過去5年の平均は17.7%程度であり、県とほぼ同じであるが、10年前（H25）35.6%と比べると実施率は半分以下に減少している。

	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	5年間平均
犬山市	16	17	22.7	17.4	15.6	17.7
愛知県	18.9	18.8	18.3	18.8	19.9	18.9

Ⅲ 計画全体

「Ⅱ 健康・医療情報等の分析と課題」より生活習慣病の発症及び重症化予防を図り、循環器系疾患抑制を目指すことを計画全体の目的とし、以下のとおり目標を立てた。

計画全体の目標	計画全体の評価指標	指標の定義	計画策定時実績	目標値						
			2022 (R4)	2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)	
生活習慣病の重症化を予防する。	i 高血圧者の割合 (%)	特定健康診査受診者で①、②のいずれかを満たす者の割合 ①収縮期血圧≥140mmHg ②拡張期血圧≥90mmHg	31.6%				30.8%			30.0%
	ii HbA1c7.0%以上*の割合 (%)	特定健康診査受診者でHbA1cの検査結果がある者のうち、HbA1c7.0%以上の人の割合	4.1%				4.0%			3.9%

計画全体の目標		計画全体の評価指標	指標の定義	計画策定時実績	目標値					
				2022 (R4)	2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)
iii	生活習慣の改善を図る。	喫煙率 (%)	特定健診受診者のうち喫煙者の割合	9.9%			8.6%			7.2%
iv		運動習慣 (%)	特定健診受診者のうち運動習慣者の割合	39.7%			40.7%			41.7%
v		特定保健指導実施者の割合	特定保健指導の終了者数/対象者数[法定報告]	15.6%	20.6%	23.5%	26.4%	29.3%	32.1%	35.0%
vi	若年層から健康意識を高める。	若年層の特定健診受診率	60歳未満の特定健診受診者数/60歳未満の特定健診対象者数	19.4%			20.4%			21.3%
vii		若年層の特定保健指導対象者割合	60歳未満の特定保健指導対象者数/60歳未満の特定健診受診者数	19.2%			18.2%			17.3%

Ⅳ 個別事業計画

「Ⅲ 計画全体」の目標を達成するために9つの個別保健事業を選定し中間評価（令和8年度）と最終評価（令和11年度）それぞれの評価指標を定めた。※評価指標は計画（全体版）に記載

事業名	重点課題	内容
特定健康診査	○	メタボリックシンドロームに着目し、内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の予防を図る。
特定健診受診勧奨		特定健診未受診者へ受診を促すことにより、自身の健康リスク把握の機会を提供する。
特定保健指導	○	生活習慣病リスク者の生活習慣や健康状態の改善を図るために保健指導を実施し、健康意識の向上、生活習慣病の発症、重症化を予防する。
糖尿病性腎症重症化予防事業	○	糖尿病性腎症が重症化することを防止し、新規人工透析患者の減少を目指す。
糖尿病眼科検診		糖尿病の慢性合併症の一つである糖尿病網膜症は他の全身合併症より早く発症する可能性があり、かつ成人の失明原因の上位にあるため、早期発見し適切な治療をすることにより、進行を抑制し失明を防ぐ。
脳検診費用助成		脳疾病の早期発見・早期治療を進め、健康意識の向上により疾病の発症・重症化を予防する。
がん検診		がんの早期発見と早期治療を進め、健康意識の向上によりがんの発症・重症化を予防する。
医療費適正化後発医薬品使用促進		後発医薬品の使用を促進し、医療費の適正化を図る。
糖尿病予防講座		特定保健指導の対象の有無に関わらず、特定健康診査の結果から糖尿病予備群を選定し、自己の健康意識を高め行動変容につなげ、重症化予防を図る。

Ⅴ その他計画のまとめ

毎年度、「Ⅳ個別事業計画」の評価を行い、その結果を踏まえて「Ⅲ計画全体」の評価をすることで、事業全体の検証及び評価を行う。

その評価に基づき、本計画をより実効性の高いものにするため、令和8年度に中間評価を行い、計画取組の進捗状況を確認し、必要に応じて実施方法や数値目標の見直しを行う。

計画の見直しは、国民健康保険法に基づき設置している本市国民健康保険運営協議会で協議し、見直した内容について、ホームページ等に掲載し、公表・周知する。