

2024. 7月



# ほけんだより No.4

犬山市子ども未来園

暑くなってくると…。

虫刺され・あせも・すり傷などをかきむしってしまい、『とびひ』  
になってしまうことがあります。虫刺されや、けがの傷は清潔にしましょう！！

## 虫刺されの手当

- ①水でよく洗い流します
- ②水分をふき取って、虫刺されの薬をぬります



★かゆみがひどい時 ⇒ 刺された部分を冷やすと、かゆみが和らぎます。

## とびひ 「伝染性膿痂疹」

### 原因・症状

あせもや虫刺され、すり傷に菌が感染して起こる病気です。  
かゆみの強い水ぶくれができ、かきむしった手で触ると、全身に広がります。

感染力が強い

### どんな時に受診したらいい？

右の□のような症状の流れの中で、  
水ぶくれが白かったり黄色っぽくなっていたら、  
一度受診をおすすめします。  
広がってしまった後だと、軟膏だけでなく内服薬も  
処方されたりします。



虫さされやあせもの部分が  
透明な水ぶくれになる  
↓  
水ぶくれが濁った色  
↓  
掻き壊す  
↓  
やぶれる  
↓  
広がる

### どんなことに気を付ける？

- 爪を短くし、シャワーで皮膚を清潔にしましょう。（湯船には入りません。）
- 感染を防ぐため、タオルや寝具の共有はしないようにしましょう。
- ジュクジュクしている部分をガーゼで覆い、直接触らないようにしましょう。

### プールや水遊びはできる？



治るまでは、参加できません

かきむしった所の浸出液、水疱内容などで次々にうつります。  
治るまでは、（とびひが乾いてかたまるまで）プールや水遊びは、お休みしましょう。

乳幼児の肌は、とってもデリケート。  
特に汗をかく夏場は、さまざまなトラブルが起こりやすいです。

## スキンケアのポイント

スキンケアの基本は、「洗淨」「保湿」「紫外線防御」

### 1 皮膚を清潔に保つ（洗淨）



1日1回はお風呂に必ず入り、汗をかいた時はシャワーで汗を洗い流しましょう。シャワーを浴びることが出来ない時は、濡らしたタオルで拭いてもいいですね。着替えも新しいものに変え、暑い時は薄着で過ごすようにしましょう。

### 2 乾燥を防ぐ（保湿）

皮膚の乾燥が気になる時は、夏場でも保湿の習慣を。洗顔・入浴・シャワーの後、肌が湿っているうちに、保湿剤を薄くのばすように塗りましょう。



あせもやとびひがある時は、

「ワセリン」 や 「ベビーパウダー」 使用は控えましょう。

### 3 紫外線防御ケア



紫外線も肌トラブルのもとになります。外出時は帽子をかぶったり、子ども用の日焼け止めを塗ったり、10時～14時は日中の紫外線が多いため外出を控える等して、紫外線防御をしましょう。

### つめを短く切りましょう！

つめが伸びていると・・・

- ・ケガの原因
- ・不衛生
- ・つめを噛む癖になりやすい



つめの間に砂が入り込んだり、遊具に少し手が当たっただけで欠けてしまい痛い思いをしてみたりします。

1週間に1回つめが伸びていないか、チェックしましょう



楽田西子ども未来園では、『病後児保育』を実施しています。病後児保育とは、専用スペースにて病気の回復期であるお子様を一時的にお預かりする保育の事です。

看護師が在勤していますので、病後児保育について・お子様の健康について等相談があればお気軽に楽田西子ども未来園（67-2761）にご連絡ください。