



2025. 7月

ほけんだより No.4

犬山市子ども未来園

本格的な夏はまだまだこれから・・・。

疲れを体に残さないように元気に夏をのりきりましょう！



水遊び・プール遊び

～楽しく水遊びをするためのお願い～



- ①とびひ・水いぼ・結膜炎・中耳炎・副鼻腔炎などの症状がある場合は、受診をしておきましょう。
→水遊びをすることにより病気が悪くなったり、他の人にうつしたりすることがあります。水遊びができるかどうか確認して下さい。
- ②爪は短く切りましょう。
→思わぬけがの原因になります。
- ③耳掃除も忘れずにしましょう
→耳垢がたまっていると、耳に水が入ったとき、ふやけて耳を圧迫したり、細菌が繁殖して外耳炎を起こすことがあります。
- ④毎日入浴し、頭も洗いましょう
→湿疹や傷がないか、悪化していないか。確認しましょう。
- ⑤水遊びは、エネルギーを消耗します。朝食をしっかり食べてから登園しましょう。
- ⑥疲れやすい時期です。睡眠を十分とりましょう。

このような時には、水遊びをお休みしましょう

- ・微熱、軟便や下痢、咳、いつもより元気がないとき
- ・ジクジクした発疹があるとき
- ・気管支拡張や予防のためにホクナリンテープを貼っているとき



夏に気をつけたい感染症（夏かぜ）

★咽頭結膜熱（プール熱）★



【症状】

- 突然 38～40 度の高熱
- のどの痛み
- 目の充血 目やに 涙が多くなる

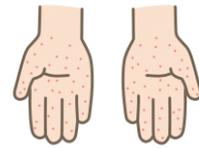
【注意すること】

- トイレ オムツ替えの後、食事の前には石けんでしっかり手を洗いましょう。
- タオルの共有は避けましょう。

【登園】

解熱して症状が消え 2 日経過してから
「証明書」（医師記入）の提出が必要です。

★手足口病★



【症状】

- 手のひらや足の裏、口の中に米粒ぐらいの赤いブツブツや水ぶくれができる
- 熱が出ることもある

【注意すること】

- 口の中が痛んで、十分に飲食出来ない事があります。脱水症状に気を付けましょう。
- 頭痛や嘔吐を伴うとき、高熱が続くときは、合併症の可能性も。早めに病院へ。

【登園】

発熱や口腔内の水疱 潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること。
「医師による登園許可の報告について」（保護者記入）の提出が必要

★ヘルパンギーナ★



【症状】

- 突然 38～40℃の高熱
- のどの痛み
- 口やのどの奥にブツブツがある
- 食欲不振、全身のだるさ、頭痛

【注意すること】

- のどの痛みがひどい場合、十分に飲食出来ない事があります。脱水症状に気を付けましょう。

【登園】

発熱や口腔内の水疱、潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること。
「医師による登園許可の報告について」（保護者記入）の提出が必要です。

口が痛い時の食事

- 味の濃いもの
- 酸っぱいもの
- 熱いもの

避ける

ゼリー・プリン・アイスなどツルンと飲みこめるものや、冷たいものが食べやすいです。

参考 とも家庭庁
保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）

休むことが1番の薬です

かぜ＝ウイルス感染症なので特効薬はありません。受診して、医師の指示通りに過ごし、ゆっくり休んで下さいね。

楽田西子ども未来園では、『病後児保育』を実施しています。病後児保育とは、専用スペースにて病気の回復期であるお子様を一時的にお預かりする保育の事です。看護師が在勤していますので、病後児保育について・お子様の健康について等、相談があればお気軽に楽田西子ども未来園（67-2761）にご連絡ください。