



2026. 4月

# ほけんだより No.1

犬山市子ども未来園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。「ひとつ大きくなった！！」という喜びと、期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

## 毎朝お子さんの健康観察をしましょう！

### 観察する3つのポイント

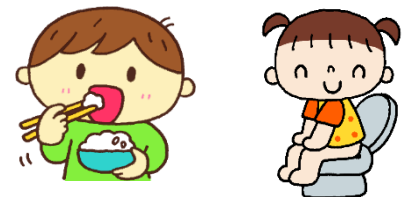
① 睡眠・目覚めの様子は？



② 元気・機嫌・顔色は？



③ 食欲・便の状態は？



登園前の健康チェックをお願いします。

- すっきり目が覚めましたか？
- 熱っぽくないですか？
- 目の充血・目やにはありませんか？
- 機嫌はいいですか？
- 顔色はいいですか？
- うんちは出ましたか？
- 朝ごはんはおいしく食べられましたか？

朝の忙しい時間ではありますが  
「見て・聞いて・触って」  
状態をみてみましょう。

「いつもと違う」と思った時には、お知らせください。

目に見える症状がない場合でも、  
「いつもより機嫌が悪い」「いつもよりなんとなく元気がない」  
など気付いたことがありましたら、登園時に職員に伝えてください。





# ～お願い～ 園で安心してすごせるように



- ① 体調が悪く、お休みされる場合は、病名や症状をお伝えください。
  - ② 病院を受診される場合は、「園に通っている事」を伝え、集団生活が可能かどうかを医師に確認していただき、その指示に従うようにしてください。
- ※ 発疹・目やに・下痢などがみられる場合は、登園前に受診し、登園の可否の確認をお願いします。

- ③ 薬を飲んでいるときは、なるべく休養ができるよう配慮しましょう。

薬は、病気の症状をやわらげて体力の回復を促すものです。薬を処方してもらったら本人のペースで過ごせる環境が望ましいです。

- ④ 薬の処方をしてもらうときには、以下の2点を伝えてください。

「園に通っている事」・「園では、原則として薬の使用ができないこと」

薬の内容によっては、1日2回の処方や、3回でも食後にこだわらず登園前・降園後・就寝前に振り分けられる場合もありますので、主治医と相談し、家庭で飲ませてくださるようご協力をお願いします。

- ⑤ 保育中にこんな場合は連絡します。

- ・発熱 嘔吐下痢が気になる時
- ・園で病院受診が必要なけがをした時
- ・感染症が疑われる時
- ・お子さんの様子がいつもと違い心配な時 等

★ 連絡先がいつもと違う日は、必ず職員にお知らせください。

子どもは、病気をしながら大きくなっていきます。  
両親ともに休むことができない。でも、子どもも「集団生活は難しい」という時のための手段を考えておきましょう。

特に低年齢であればあるほど、病気になる回数は多くなります。「どうしても仕事を休むことができない。」という場合のために良き協力者を探しておくことも大切です。



楽田西子ども未来園では、『病後児保育』を実施しています。病後児保育とは、専用スペースにて病気の回復期であるお子様を一時的にお預かりする保育の事です。  
「病後児保育について」・「お子様の健康について」等相談があれば、お気軽に下記までご連絡ください。

【連絡先】楽田西子ども未来園 ☎0568-67-2761 (月曜日～金曜日 9:00～16:00)

総合犬山中央病院では『病児保育』を実施しています。

【連絡先】総合犬山中央病院 ☎080-7036-1328 (月曜日～金曜日 9:00～16:00)