



ひだまり

第6号

発行：2024年3月

令和6年能登半島地震の
犠牲者の皆様に心よりお悔やみを申し上げます。
被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

注意：民生委員が個別訪問して災害義援金を募ることはありません！



城東民児協

ごあいさつ

城東地区民生委員・児童委員協議会
会長 吉原 支郎

日頃、民生委員・児童委員の活動にご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

民生委員制度は、大正6年(1917) 岡山県で創立された済世願門制度に始まり、地域で常に人々に寄り添い、献身的な活動を続けてこられた、数多くの先輩達の努力と情熱の歴史でもあります。

私たちはコロナ禍で、希薄化しがちな人と人の繋がりを、あらためて確かなものとし、世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがいを、地域の皆さんとともに創っていく社会の実現を目指しています。

① 地域のつながり、地域の力を高めるために・・・ ② さまざまな課題を抱えた人々を支えるために・・・を念頭に活動しております。 皆様の温かいご支援とご理解ご協力をお願い申し上げます。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動

全民児連PRカードより

そうだんないよう おう てきせつ
相談内容に応じて適切な
かんけいきかん しえん
関係機関による支援への
やく
「つなぎ役」になります



しゅにんじどういん こ
主任児童委員は子どもや
こそだ かん せんもん
子育てに関することを専門に
かつどう
活動しています

こんな心配ごと、悩みごとはありませんか？

<p>にんしん 妊娠 ふあん 不安で...</p>	<p>こそだ 子育て たす 助けて...</p>	<p>がっこうせいかつ 学校生活 いじめが...</p>	<p>せいかつひ 生活費 どうしよう...</p>
<p>ひとり暮らし こころぼそ 心細い...</p>	<p>けんこう いりよう 健康・医療 しんばい 心配で...</p>	<p>かいご 介護 つか 疲れた...</p>	<p>ふくし 福祉サービス おし 教えて...</p>

表紙	-----	・ あいさつ	・ 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動
P-2	-----	・ 民生委員・児童委員交代のおしらせ ・ わたしたちの趣味を紹介 その1	・ “一年を振り返って” 民生委員児童委員1年生
目次	P-3	-----	・ わたしたちの趣味を紹介 その2
			・ クロリティ仲間になりました
	P-4	-----	・ 第7回城東地区ふれあいクロリティ大会開催告知
	P-5	-----	・ 災害や事故から命を守るために (犬山市の制度を紹介)
	P-6	-----	・ 2023年の二セ電話詐欺の被害総計 (愛知県)
	P-7・8	-----	・ 悪質商法、製品事故等の情報
			・ 編集後記
			・ 第7回城東地区ふれあいクロリティ大会 参加者募集案内/参加申込書

民生委員・児童委員交代のおしらせ

栗栖及び継鹿尾地区担当の民生委員児童委員、大岩佳子委員は令和5年3月末で退任しました。

「長瀬です。よろしくお願いします」。



後任委員名	連絡先		担当区域（町会名など）
	電話番号	住所	
ながせ なおみ 長瀬 尚美	62-2466	栗栖垣ノ内 142-5	栗栖、継鹿尾

“一年を振り返って” 民生委員児童委員1年生

梅田 夕佳里 （担当地区：富岡新町2、富岡新町3-1、富岡新町3-2、さくらんぼ、キルシュハイム）



定年後のある日、「民生児童委員を受けてもらえませんか？」と、前任の方からお声がかかりました。

これまで町内活動に消極的だったこともあり、軽い気持ちで承諾しました。

始めてみると、定例会・各種研修会・地域の行事などへの参加・・・と忙しい時も経験しました。

しかし、これらの定例会や研修会などを通じて、専門家をはじめ諸先輩から民生委員活動の根幹を学ぶことができました。また、将来の自分に役立つ知恵も得ることができました。

令和7年11月までの任期をしっかりと活動し、1人でも多くの民生児童委員経験者が増えていくことで、地域の生活課題をお互いが解決し合う力『互助』が強固になってくれたらいいなあ・・・と感じた一年でした。

須田 郊美 （担当地区：善徳野台1、善徳野台2、善徳野台3、善徳野台4）



最初に民生委員になる話を頂いたときは「私で大丈夫かなあ・・・」と不安でした。

拝命後一年が過ぎ、まだまだ未熟ですが、地域外の活動もあり、学ぶことがたくさんありました。また地域の方々に助けられ励まされ、元気をもらって活動しています。

趣味のコーラスでは、「城東小PTAコーラス“ギャップママ”」を

改称し、今は犬山市文化協会所属の「ギャップママ」となり、犬山市が楽しいところである様に、音楽でつながれたら・・・と、歌っています。



わたしたちの趣味を紹介 その1

田中 町子 （担当地区：四季の丘5、四季の丘6北、四季の丘6南、四季の丘7）

（写真中央）

20年くらい前に友人に誘われて始めたコーラスです。クラシックからポップス・童謡まで、様々なジャンルを歌っています。

お互いの音を聴きながらハーモニーを奏でていくことに魅力を感じています。

以前、高齢者施設を慰問したおり、童謡を一緒に歌った時は、感動で涙が溢れて仕方ありませんでした。

忘れられない思い出になっています。

歌うときの呼吸法「腹式呼吸」は体に良く、コーラスグループの仲間がいる幸せを感じながら、これからも笑顔を忘れずに続けて行きたいと思っています。



わたしたちの趣味を紹介 その2

林 すわ子（写真中央）

（主任児童委員 担当地区：城東地区全域）

“犬山太鼓クラブ ^{ヒビキ}響” 「太鼓の響きが大好き」だからクラブの名も「響」。

太鼓に魅せられているメンバーが集まり、平成7(1995)年に発足。

当時は太鼓が無かったことから、ポリバケツの開口部分に、ガムテープを放射線状に幾重にも貼って、太鼓に見立てて練習。「自分たちだけでは自己流になってしまうから・・・」と、指導の先生を招き「バチの持ち方・リズムや音の取り方・構え」などの基礎を教わりました。

伝統的な太鼓演奏に加えて、新しいリズムを取り入れた創作太鼓にも取り組んでいます。

日常では味わえない高揚感がたまりません。リズムに合わせて、体を動かしながら音を奏するのは気持ちよく、他では味わえません。

“犬山太鼓クラブ 響”では仲間を募集しています。

体験希望（無料）も随時受け付けています。体験参加は、最長1ヶ月間です。

ご希望の方は右記（代表）まで連絡してください。【代表】小島 Tel 090-42-63-0323

【練習日】 毎金曜日 【練習場所】市青少年ホーム軽運動場 【会費】月1,000円です。



わたしたちクロリティ仲間になりました

私たちの町内は、犬山市今井地区の戸数24戸の“中屋敷”です。

新型コロナの影響もあり町内活動は停滞気味でした。

第5類移行を機に交流、情報交換、健康推進を目的に令和年7月よりクロリティ器具一式を城東地区民生委員児童委員協議会から借受「ワイワイ・ガヤガヤ」身体を動かし、楽しんでいます。♪♪♪

その後、サロンで「おしゃべり」。大いに笑い、健康寿命を延ばし、人生最後の日まで自分の足で歩くことを目指し活動しています。

【開催場所】中屋敷集会所

【開催日】毎月第1日曜日

【連絡先】奥村 明敏 ☎ 0568 - 62-0364

（敬称略）



● 第7回城東地区ふれあいクロリティ大会

今年も開催します クロリティ大会

【1】開催日：令和6年6月15日(土) 9:00～受付開始

【2】開催場所：エネルギーサポートアリーナ(犬山市体育館)

※ 詳細は巻末を参照ください。



災害や事故から命を守るために

地震発生！あなたの住まいは大丈夫？ 震災の備えは住居から！

元日の夕刻に発生した能登半島地震では、倒壊した家屋の下敷きになったことにより多くの方が犠牲になりました。また、阪神・淡路大震災では、犠牲者のほとんどが家屋の倒壊や家具などの転倒によるものとされています。

いつどこで起きるか分からない地震、今、できることをすることが大切。

自分、そして家族の命を守るには、住まいの安全確保が最優先。

家屋の倒壊や家具の転倒・落下を防ぐために、犬山市の支援制度を紹介します。

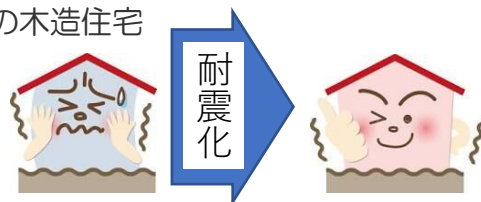
この機会に家屋の耐震化や、家具の転倒防止を考えてみませんか？

木造住宅の無料耐震診断

民間木造住宅の「無料耐震診断」を実施しています。

この診断は、古い耐震基準で設計された民間木造住宅に対し、専門家による無料の耐震診断を行い、正確な住宅の耐震性能の評価と総合的判断に基づく情報提供を行うものです。

- 対象となる住宅 在来軸組構法または伝統構法の2階建て以下の木造住宅
昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- 対象者 対象となる住宅の所有者（法人も可）
- 申し込み



無料耐震診断は犬山市役所都市計画課で随時受付を行っています。

※ 診断結果により耐震改修工事を行う方に対し、その工事に要する費用を補助する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

家具等転倒防止器具の無償取付

※今年度の受付期間は終了しています。4月1日から新年度(令和6年度)分の受付開始予定

• 事業内容

1世帯につき4組まで家具の転倒防止器具の取付作業を行います。

- 1、取付けの対象となる部屋・・・居間、寝室など普段の生活でよく利用する部屋
- 2、取付けの対象となる家具・・・食器棚、タンス、冷蔵庫など

• 対象となる世帯

以下の基準に該当する方がおられる世帯で、今まで申請をしたことがない世帯

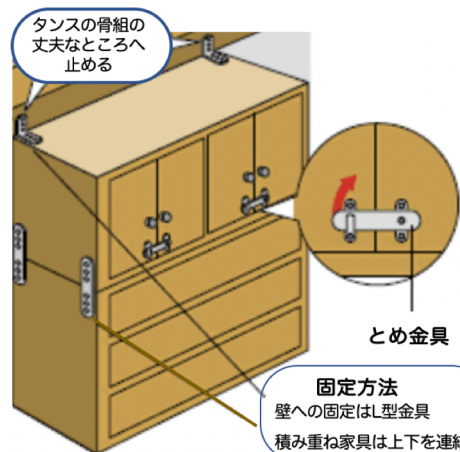
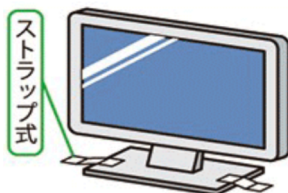
- 1、65歳以上の高齢者のみの世帯
- 2、介護保険の要介護、又は要支援の認定者世帯
- 3、障がい者世帯（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する世帯）
- 4、その他上記に準ずる方（難病患者を含む）

• 申請書提出先

犬山市役所 防災交通課、各出張所にて申請してください。



イラストは取り付け例です。
実際の取り付け金具は、下見して
最適なものを選定します。



2023年の二セ電話詐欺の被害総計（愛知県）

被害に注意しましょう

県下で被害合計1356件、被害総額27億5662万円にのぼります。

※ ひと事ではありません！

私たちの地区でも被害にあっておられます。

種類	手口	対応例。注意点等
	オレオレ、大切なカバンをなくした！	電話でオレオレは“詐欺”
	交通事故を起こしてすぐ示談に！	電話をかけてきた人は、自分の名前は名乗らない
	彼女を妊娠させてしまって示談に	息子や孫の名前は絶対に言わないで、まずは“あんた誰！”
	弁護士、警察等が入れ替わり立ち替わり名乗ってくる	
	「口座が犯罪に使われている」などと言ってカードを詐取し、お金を振り込ませる	ATMへ誘導されたら“詐欺”を疑う 携帯電話をつないだままで操作させたら“詐欺”です
	キャッシングカード詐欺盗	貴方のカードが不正に使用されている “絶対に渡さない！” “詐欺”です 警察や家族に相談
	電話で有料サイトの未払いがある！	“詐欺”です 警察や家族に相談
	葉書で有料サイト等の未払いがある！	コンビニでプリペイドカードを購入させるのは詐欺 警察や家族に相談する
	医療費などの還付金があります！	還付金は申告しないと戻りません
	税金の還付があります！	還付金は電話で連絡が来ることは有りません。 “葉書か手紙で通知されます”
	電話で税務署、役所の担当をかたってくる。	
	電話で不要品買い取ります	毅然とした態度で“出す物はありません！”
	しつこく「指輪や貴金属など有るでしょう」	売る予定の物以外は絶対に見せない
	※次々と色んなものを出させる	知らない人は絶対に“家の中に入れない”
	インターネット閲覧中に「警告画面」が出て、その表示電話番号に連絡を入れると、ウィルスの除去費用を請求される	コンビニへ誘導し電子マネーを購入させるのは詐欺 すぐに警察に連絡する

悪質商法、製品事故等の情報

国民生活センターが、高齢者・障がい者やその周りの方々及び子育て世帯向けに、発信された情報を抜粋してお知らせいたします。

震災に便乗した悪質商法に注意

住宅修理等の勧誘をされてもその場ですぐに契約せずに、家族や周囲に相談したうえで慎重に契約しましょう。

しつこく勧誘する事業者には特に注意 !!

- 事例1** 見た目では自宅に被害はないが、訪問してきた工事業者に「このままでは危ない」すぐに工事が必要だ」と言われた。
- 事例2** 「保険金を使えばタダで住宅修理ができる」と言われた。
- 事例3** 市役所を名乗り、「義援金を集める」と言われた。



スマホのガラス製フィルムが割れたまま使うのは危険

- 事例1** スマートフォンを落とした時にガラスフィルムが割れたが、そのまま使用。ポケットの中に手を入れた際、左手の小指にガラスフィルムが刺さり、7針縫うけがをした。ショップに苦情を伝えたが、割れたままの状態で使用していた場合、補償はできないと言われた。
- 事例2** ガラスフィルム端部の角で右人差し指を切った。



通信販売はクーリング・オフできません

インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。

- 事例** インターネット通販で靴を購入した。大きめのサイズを注文したが履いてみると窮屈だった。返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事。確かに利用規約には返品不可の記載があったたので「それならクーリング・オフしたい」と伝えたが「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」との回答された。



編集後記

令和6年が始まりました。フランスのパリで7月26日(金)から2024夏期オリンピック、8月28日(水)からはパラリンピックが開催されます。日本の選手の活躍が期待されています。

当広報誌をお手元にお届けした直後の3月11日は、東日本大震災の発生から13年を迎えます。また、24年前の2000年9月11～12日に発生した集中豪雨(東海豪雨)は恐怖すら感じました。

激甚化・頻発化する災害から命を守るために、住宅の耐震化と家具の転倒防止について犬山市の制度を当誌面で紹介しました。この機会に、ハザードマップなどを参考に、避難時の持ち物や避難経路など防災・減災の準備を、家族や地域で話し合ってみてはいかがでしょうか。加えて、電話を使った詐欺や、屋根の修理などに法外な修理代金を請求されるなど悪質な行為が横行。ご注意を!!

※「ひだまり」へのご意見ご要望は、お近くの民生委員までお寄せください。

【編集委員】 吉田 光一 (善師野) 田中 町子 (四季の丘) 田中 哲司 (前原)
梅田 夕佳里 (富岡) 須田 郊美 (善師野台)

参加
無料

主催：犬山市社会福祉協議会 城東支部
 共催：城東地区町会長 会長会
 ：城東地区民生委員児童委員協議会
 後援：犬山市老人クラブ連合会クロリティ部

参加者募集

未経験
大歓迎

城東地区 ふれあいクロリティ 大会のご案内

とき

2024年
6月15日(土)
受付 9:00 ~
競技開始 9:30ごろ

ところ

エナジーサポートアリーナ
犬山市体育館

城東地区のみなさんで、一緒にクロリティを楽しみませんか？
 個人戦の成績上位者および飛び賞を、団体戦の上位チームに賞品
 を用意しています。

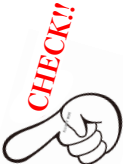


※ 多くの高齢者の参加が見込まれます。アリーナ(体育館)内
 では、マスクを常時着用することを推奨します。

- 競技方法 市社協城東支部のローカルルールにて、個人戦および団体戦を行います。
- 持ち物 マスク、タオル、体育館で使える靴・・・等
- その他 競技参加者には、飲み物と軽食を用意します。

(裏面：申込方法・問い合わせ先など)

申込方法

- ① 申込期間 5月6日(月)から5月17日(金)まで 
- ② 1チーム6人の **性別・生年月日を必ず記入** のうえお申込み下さい。
 ※ 個人参加も受け付けますが、個人参加チームを結成しての参加になります。
 ※ 先着順で受付、定数になり次第締め切らせていただきます。
- ③ 申込用紙は、下記の「申込書」をご使用下さい。
- ④ 申込用紙に、チーム名、代表者在住の地区名、代表者の氏名・連絡先、競技参加者氏名・生年月日および連絡先を記入のうえ、城東地区の民生児童委員または市役所城東出張所に提出してください。
- ⑤ 申込時に、大会要領などの詳細を代表者にお渡しします。

問い合わせ

市役所城東出張所 電話0568-61-0310
 (土日祝日を除く8時30分から17時00分まで)



大会中止の場合は、チームの代表者に6月3日(月)頃までに

最寄りの民生委員より電話にてお知らせします。(含：個人参加者)

..... 切り取り線

..... 切り取り線

城東地区ふれあいクロリティ大会申込書

チーム名		地区名		
代表者の 氏名 および 連絡先	氏名：	〒484 ー		
	住所：犬山市			
	☎：	FAX：		
競技参加者氏名	性別	生年月日		連絡先電話番号
1	男女	昭平	年 月 日	
2	男女	昭平	年 月 日	
3	男女	昭平	年 月 日	
4	男女	昭平	年 月 日	
5	男女	昭平	年 月 日	
6	男女	昭平	年 月 日	

生年月日は、成績順位確定に使用します。必ずご記入ください。

個人情報、本大会のみに使用し、大会終了後適切に破棄いたします。



..... 切り取り線

..... 切り取り線