



～ティーンズ向け図書館便り～

わんBOOKS

「わん」には【わん丸君】と【ONE】(特別な1冊)の意味が込められてるよ

シンエイライフ
犬山ライブラリー
(犬山立図書館)
2026年
3-4月号
No. 96



アテンション
デトックスって??



アテンション・デトックスとは、SNS やデジタル機器の過度な利用によって疲れを感じてしまい、アテンション(注目)を遮断して、自分時間を取り戻そうとすることです。最近Z世代を中心に増えてきています。今年SNS疲れやデジタル疲労から離れられる体験(アナログなアクティビティ、自然の中での滞在)に人気が集まると予想されています。

- 例えば…
- ・スマホなし旅行
 - ・オフラインの体験
 - ・SNS通知をoffにする など



スマホ無しで
歩いてみよう!



『名古屋発半日徒歩旅行』
佐藤 徹也 || 著 山と溪谷社
奇景絶景を巡る、乗り物も楽しむ、島に渡る、里山を漫遊する、歴史を感じる、旧街道を漂う、廃線跡を探る…。半日程度で楽しめる、名古屋近郊の小さな徒歩旅行全49コースを紹介する。
データ:2023年2月現在。

混ぜるだけ!
簡単!



『ほぼ混ぜるだけでく感動!スイーツ』
Satoru || 著 KADOKAWA
喫茶店で食べるようなかためプリン、超絶なめらかなチーズケーキ、サクサクのクッキー、あこがれのマカロン…。ほぼ混ぜるだけでできるのにバグンに美味しい、スイーツのレシピを紹介する。

SNS から
離れてみよう!



『セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業』
ジュニスタ編集部 || 編 岩波書店
自分に自信が持てない、勉強がつまらない、SNSに疲れた…。10代のさまざまな不安や悩み、戸惑いに、人生の先輩たちが真剣に向き合う。2024年春～2025年春に東京都内の公立中学校で行われた授業を書籍化

自然に触れて
みよう!



『おもしろすぎる山図鑑』
ひげ隊長 || 著 主婦の友社
読むと「山に行きたくなる!」「山が10倍楽しくなる!」本。山や登山、森林、生きものについて、豊富な写真とイラストで解説する。全国のおすすめ山歩コース20選も掲載。

新刊本 おすすめ



『鏡地獄』
江戸川 乱歩 || 著
ホノジロ トラジ || 絵
立東舎



不朽の名作が、いま新たによみがえる。江戸川乱歩の小説「鏡地獄」と、ホノジロトラジの描き下ろしイラストの珠玉のコラボレーション。小説としても画集としても楽しめる一冊。

『金輪町 Logbook』
前川 知大 || 著
まごつき || 絵
Gakken



奇妙な体験をした高校生の悠里と喜美は、それをきっかけに、金輪町の不思議な噂や怪談、未解決事件などを独自に調査していくが…。スクラップされた資料や写真、書きこみから金輪町の謎を解明する、モキュメンタリーノベル。

文：(株)図書館流通センター

『移動する民 ノマドのくらし』
キンチョイ ラム || 作 ハ木橋 伸浩 || 日本語版監修
くまがい じゅんこ || 訳 玉川大学出版部



定住地をもたず移動しながら生活する民<ノマド>。シベリア、サハラ砂漠、アマゾンなど、世界の様々な環境で伝統的なくらしを続ける7つのノマド社会を、美しいイラストとともに紹介します。持続可能な社会へのヒントが満載。

お
す
す
め
本
を
紹
介
し
ま
す



図書館司書のおすすめ本

『しずくと祈り
「人影の石」の真実』
朽木 祥 || 作
小学館



広島平和記念資料館に展示されている「人影の石」。それは、石段に残された黒い人影。「人影」は誰のもので、どうしてこのような形で残ったのか。その理由と経緯をひもとく、事実に基づいた物語。

文：(株)図書館流通センター

図書館の使い方



- 開いている時間
シンエイライフ犬山ライブラリー（犬山市立図書館）
午前 10 時～午後 6 時
楽田ふれあい図書館
午前 10 時 30 分～午後 5 時
- お休みの日
シンエイライフ犬山ライブラリー（犬山市立図書館）
毎週月曜日（祝日・振替休日の場合は次の平日が休館）
楽田ふれあい図書館
毎週月～金曜日
シンエイライフ犬山ライブラリー（犬山市立図書館）
楽田ふれあい図書館共通
・年末年始（12月28日～1月3日）
・館内特別整理期間（9月）
- 図書館カードを作るには
身分証明書（マイナンバーカード、健康保険証等）を持って来てください。
- 借りられる点数：10点
- 借りられる日数：15日間
- 2F 学習室の利用：午前 10 時から午後 5 時 45 分
開放日は座席予約システムで確認して下さい。
- ★学習室の利用には図書館カードが必要です。

※図書館カードには有効期限があり、更新手続きには住所・氏名が確認できるもの（マイナンバーカード、健康保険証等）が必要です。来館時にご持参ください

犬山市HP

イベント予約

座席予約

