

犬 山



寿体操教室のみなさん (11月11日撮影)

知ろう！
始めよう！

みんなでフレフレ フレイル予防

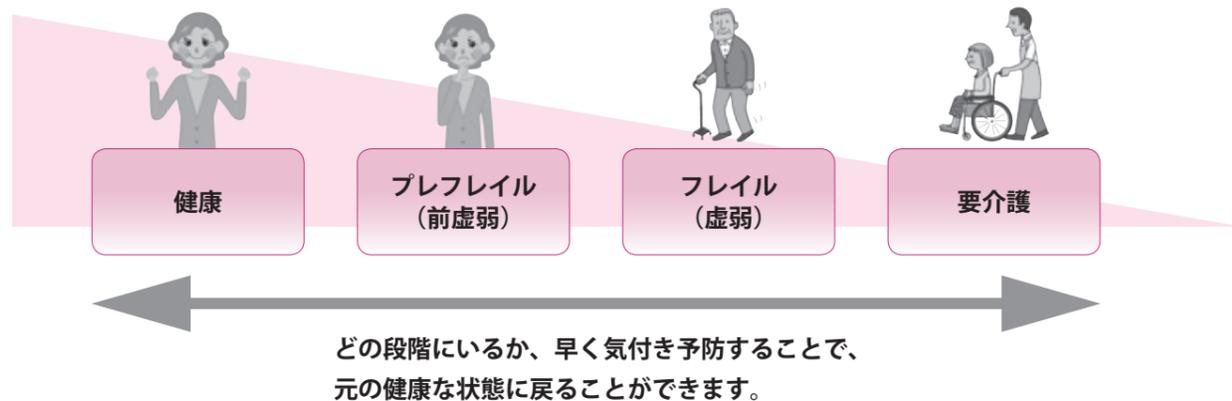
～いつまでも自分らしい人生を歩むために～

問合せ 高齢者支援課 (Tel.44-0325)、健康推進課市民健康館 (Tel.63-3800)

2020年の日本人の平均寿命は男性が81.64歳、女性が87.74歳と、過去最高を更新し、今後更に平均寿命が延びることが予測されます。若者から高齢者まですべての人々に活躍の場があり、すべての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくるのが重要です。

フレイルを知っていますか？

フレイルとは「年齢により心身が老い衰えた状態」のことで、高齢者の場合、生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症を引き起こす可能性もあります。若いうちから、体の衰えに早く気付いて対策を行うことで、フレイルを予防し、自分らしい生活を送りましょう。



◆フレイルチェック 以下の項目であなたはいくつ当てはまりますか？

6か月間で体重が2～3kg以上減った	ウォーキング等の運動を週1回以上していない
以前に比べて歩く速度が遅くなってきた	ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする
5分前のことが思い出せない	

出典:介護予防ガイド

1・2項目該当：フレイル予備軍のプレフレイルの可能性あり。 3項目以上該当：フレイルの可能性あり。

◆フレイルの予防 3 プラス 1

フレイルを予防する大切なポイントは「栄養」「運動」「社会参加」、そして「お口の健康」です。

予防① 栄養

たくさんの食品を摂取するために、一日3食しっかり食べましょう。体重の減少がないか、チェックすることも大切です。



プラス1 お口の健康

口には「かむ、飲み込む、話す」などの機能があります。定期的な管理や簡単な口の体操で機能を維持向上できます。

予防② 運動

足や体幹を鍛え筋肉量を増やすことは、転倒・骨折のリスクを減らします。



予防③ 社会参加

人と人とのつながりは、ものを考えたり行動したりする原動力になります。



予防① 栄養 ～美味しく食べられて効果的な食事は？～

フレイルを予防するためにはやせすぎのリスクに注意。食欲の低下や食事の偏りで、必要な栄養が摂取できず、筋肉量が減少しフレイルが進行する可能性があります。筋肉を作るたんぱく質や骨を作るカルシウムなどの栄養を十分にとることが大切です。

ポイント

2つの栄養素を意識して取り入れましょう。

①「たんぱく質」

1日に体重1kgあたり1.2～1.5g必要

例) 体重60kgの場合、72～90g

《食品例》肉、魚、卵、大豆などに多い

鶏ささみ1本 12g、鮭切り身1切 22g、

卵1個 6g、納豆1パック 8g

②「カルシウム」

目標は1日600mg以上

《食品例》乳、小魚、大豆、海藻などに多い

牛乳1杯 220mg、ヨーグルト小1個 90mg、

ししゃも1尾 50mg

※数値は目安量です。

※低栄養が心配で食欲がない時は、アイスクリームやプリンなど口当たりがよく、上記の栄養素も含まれているようなデザートもとり入れましょう。

フレイル予防簡単レシピ 「しいたけのえび詰め」
～たんぱく質・カルシウムが多めです～

〈材料 2人分〉

生しいたけ(中)…4枚

えび…120g

あさつき…2本

A(とろけるチーズ…30g、おろししょうが…小さじ1、片栗粉…小さじ2、酒…小さじ1)

ししとう…4本 好みで酢醤油、からし醤油

〈作り方〉

①しいたけの軸はみじん切りにする。

②えびは背わたを取り、細かくたたく。

③あさつきは小口切りにする。

④ボウルに①～③とAを加えてよく混ぜる。

⑤しいたけのかさに片栗粉(分量外)を薄くまぶし、④を詰める。

⑥電子レンジで500W 6分程度加熱(蒸し器なら10分蒸す)。炒めたししとうを添えて完成。

エネルギー183kcal、たんぱく質26.8g、カルシウム149mg、塩分0.7g

(レシピ提供：犬山市食の改善推進協議会)



プラス1 お口の健康 ～オーラルフレイル予防～

『オーラルフレイル』とは、かんだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることで、食事への影響、人・社会との関わりの減少など、全身の健康や日常生活に大きく関係しています。

●オーラルフレイルチェック (※チェック項目が多いほど『オーラルフレイル』の危険度が増します。)

むせることや食べこぼすことがある	舌が動かしにくくなっている
食欲がないまたは少ししか食べられないことがある	口が乾く、においが気になる
柔らかいものばかり食べている	自分の歯が少なくなっている(あごの力が弱くなっている)
滑舌が悪くなっている	

●オーラルフレイル予防

・かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けましょう。

・しっかりかんで食べましょう。

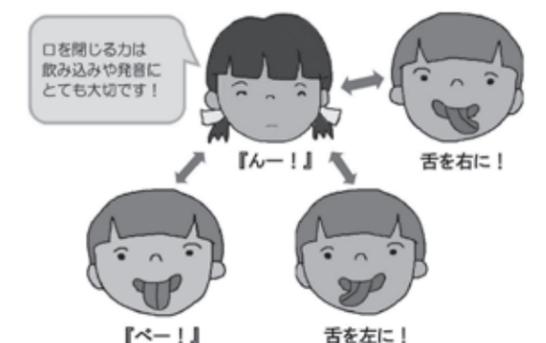
・口の機能の衰えに気をつけ、舌や口の周りの筋肉を鍛えましょう。

・バランスの良い食事をしましょう。

●舌や口の周りのトレーニング

①「かおの体操」飲み込む力、かむ力を鍛えます。

②「舌の体操」飲み込む力、舌、唇を鍛えます。



予防② 運動 ～おうちで筋力アップ 一日10分～

もともと身体を動かす機会が少なかったり、コロナによりこれまで通っていた運動施設や体操教室が休みになったりしたことで、体力が落ちていませんか？身体の大い筋肉を鍛えることで、血液の流れがよくなり、免疫力アップや転倒による骨折予防になります。正しい姿勢を意識し、一日10分身体を動かしてみましょう。

①立ちしゃがみ体操（スクワット）



・脚を肩幅よりやや広めに開き、つま先をやや外に向けて立つ。
 ・「1.2.3.4」で腰を下ろして膝角度が45度辺りのところで「5.6」で維持し、「7.8.9.10」でゆっくり立ち上がる。

②腕支持運動（立位ではつらい場合は、イスに座って行いましょう）



・両腕を肩幅よりやや広めに開く。
 ・肩、腰、かかとを斜めに一直線に維持する。
 ・「1.2.3.4」で肘を曲げ、胸を机に近づける。「5.6.7.8」で元の位置まで肘を伸ばす。肘は伸ばしきらない。
 ・浅めに腰かけ、肘は少し緩めておく。

（資料提供：市主催運動講座講師 株式会社NPFC長谷川弘道健康運動指導士）

犬山市健康づくり推進員が健康づくりを応援します

犬山市健康づくり推進員は、市民に体操やウォーキングを普及しているボランティアです。推進員が地域のグループへ出向き、イスに座って行う「らくらく体操」や、脳トレ体操などもおこなっていますので、派遣を希望するグループは健康推進課市民健康館へ問い合わせてください。

問合せ 健康推進課市民健康館（Tel63-3800）



●犬山スポーツボイス教室

筋力アップ、口腔機能の向上を目的として、市内高齢者施設において「犬山スポーツボイス教室」を開催しています。フレイル予防に興味がある人はぜひ参加してください。

詳細は市役所1階高齢者支援課へお問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課（Tel44-0325）

予防③ 社会参加 ～地域の集いの場を一部紹介します！～

皆さんは、今日出かける場所がありますか？会いたい仲間はいませんか？地域の集いの場に出かけることは、生きがいや健康づくり・介護予防につながります。まずは、買い物や散歩など気軽にできることから始めてみましょう（外出する際は感染対策をしましょう）。

●犬山北地区

感染予防しながら続けてきた体操教室の効果を確認するため、随時体力測定を行っています。体操の効果を実感して、意欲向上につながっています。



問合せ
 犬山北地区
 高齢者あんしん
 相談センター
 （キャストロ
 ヨシツヤ犬山店
 3階）
 Tel62-1166
 月～金 8:45～17:30

●犬山南地区

理学療法士と一緒に体操を行っています。健康についての勉強会やマジックなどを鑑賞し、「心も体も健康に！」楽しい時間を過ごしています。



問合せ 犬山南地区高齢者あんしん相談センター
 （総合犬山中央病院内）
 Tel62-2270 月～金 8:30～17:15

●城東地区

健康づくりリーダーが講師となり、ユーモアのある体操を行っています。時には頭の体操などをして笑いがある楽しい時間を過ごしています。



問合せ 城東地区高齢者あんしん相談センター
 （特別養護老人ホームぬく森内）
 Tel61-7800 月～金 8:30～17:15

●羽黒・池野地区

クロリティーの“わくわく会”では、輪に参戦したり、わくわく楽しみながら活動しています。連続で10点に入った時は、みんなで大盛り上がりです。



問合せ 羽黒・池野地区高齢者あんしん相談センター
 （老人保健施設フローレンス犬山内）
 Tel68-1635 月～金 8:30～17:15

●楽田地区

1時間程度、景色を楽しみながら散歩しています。気分転換、ストレス解消、睡眠改善につながります。



問合せ 楽田地区高齢者あんしん相談センター
 （特別養護老人ホーム犬山白寿苑内）
 Tel68-6165 月～金 8:30～17:15

参加した方に感想を聞きました

- ・「歩く機会ができてよかった」
- ・「皆で散歩するのが楽しいです」
- ・「運動をしてきた効果を知ることができて、やる気も上がります」
- ・「定期的に運動し、皆と会うだけで元気になるね」
- ・「腰痛予防になるよ」
- ・「今日出かける場所があるといいね」
- ・「会いたい仲間と楽しんでます」

問合せ 高齢者支援課（Tel44-0325）
 ※市役所・高齢者あんしん相談センターとも、土曜・祝年末年始を除く

犬山市における人事行政の運営等の状況

人事行政運営の公正性、透明性を高めることを目的とした「犬山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき令和2年度の職員数・職員給与など人事行政運営の状況を公表します。

なお職員の給与に関する詳細、定員管理関係については全国統一様式により令和4年4月に市ホームページで公表します。 **問合せ** 総務課 (Tel44-0302)

●職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況

(令和2年4月1日～令和3年4月1日)

令和2年 4月1日現在	退職者数	採用者数	令和3年 4月1日現在
548人	23人	39人	564人

※犬山市定員適正化計画に基づき、採用者数を増加

(2) 部門別職員の状況と増減数 (各年4月1日)

部門	職員数		増減
	令和2年	令和3年	
一般行政部門	356人	369人	13人
特別行政部門 (教育・消防)	145人	147人	2人
公営企業等部門 (上下水道等)	47人	48人	1人
計	548人	564人	16人

●職員の給与の状況

(1) 職員人件費の状況 (令和2年度普通会計決算) 千円単位を四捨五入しています。

住民基本台帳人口 (令和2年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考) 令和元年度の人件費比率
73,268人	352億2,545万円	10億6,848万円	50億2,384万円	14.3%	14.9%

(2) 職員の初任給の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	188,700円	202,400円
	高校卒	154,900円	164,700円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40歳4月	319,200円	416,000円
技能労務職	44歳1月	268,000円	319,700円

(4) 職員手当の状況 (令和3年4月1日現在)

手当の種類	内容
扶養手当	扶養親族1人につき…3,500円～10,000円 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき加算…5,000円
地域手当	支給率…6%
住居手当	借家、借間…家賃額に応じて支給(限度額は月額28,000円)
通勤手当	①交通機関利用者…6か月定期等の最も経済的な額(限度額は月額55,000円) ②交通用具利用者…距離に応じて2,000円～31,600円の範囲内の額 (通勤距離が片道2km未満の職員については支給対象外)
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康、困難その他特殊な勤務に就いたときに支給 …1日もしくは1回当たり150円～4,000円
期末勤勉手当	(令和2年度実績) 6月期 12月期 計 期末手当 1.3(0.725)月分 1.25(0.725)月分 2.55(1.45)月分 勤勉手当 0.95(0.45)月分 0.95(0.45)月分 1.9(0.9)月分 ※職制上の段階、職務の級等による加算措置 有 ※()内は再任用短時間勤務職員の支給率
退職手当	(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 自己都合 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分 定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
管理職手当	部長級…82,200円 課長級…66,400円 課長補佐級…51,900円

●職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

・勤務時間 8:30～17:15(1日7時間45分、週38時間45分) 休憩時間 12:00～13:00(60分間)

・交代勤務(消防署など) 週38時間45分で勤務を割振り

(2) 年次有給休暇の取得状況 令和2年度平均取得日数 10.6日(付与日数20日)

(3) 育児休業および介護休暇の取得状況

区分	育児休業		前年度から継続して 取得している職員	介護休暇 令和2年度 取得職員
	令和2年度に新たに取得可能となった職員			
	対象職員	取得職員		
男性職員	20人	0人	0人	0人
女性職員	6人	6人	16人	0人

●職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分(令和2年度) 休職 6件(心身の故障)、降任 2件(自己申告)

(2) 懲戒処分(令和2年度) 戒告 1件

●職員の研修の状況

令和2年度犬山市職員研修計画に基づく研修実績

区分	主な研修内容	受講職員数	
愛知県市町村振興協会 研修センター	一般研修	階層別研修(部長、課長、課長補佐)	20人
	専門研修	地方税研修、民法研修、プレゼンテーション研修等	25人
尾張五市二町研修協議会	階層別研修(統括主査以下)	46人	
公的機関派遣研修	市町村職員中央研修所、全国市町村国際文化研修所、 国土交通大学校	4人	
その他派遣研修	愛知県実務研修、姉妹都市派遣研修、文化庁等	11人	
市自主研修	若手職員研修、人事評価制度研修、ハラスメント防止研修、 新規採用予定者研修	108人	

●職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康管理等に関する状況(令和2年度)

・受診職員数 定期健康診断 157人、人間ドック 391人

(2) 共済制度等の状況

加入組織	愛知県市町村職員共済組合
目的	職員の福祉向上と生活の安定
制度	短期給付(健康保険制度) 長期給付(年金制度)

組織名称	犬山市職員互助会
目的	職員の福利厚生
事業費	1,066万7,194円
市補助金	381万8,527円 (補助率: 補助対象事業費の1/2)

(3) 公務災害等の発生状況(令和2年度)

・公務災害認定件数 4件

●公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況(令和2年度)

年度当初係属件数	年度中要求件数	年度中処理件数	年度末係属件数
0件	0件	0件	0件

(2) 不利益処分に関する審査請求の状況(令和2年度)

年度当初係属件数	年度中請求件数	年度中処理件数	年度末係属件数
0件	0件	0件	0件

※人事行政の運営等に関する詳しい内容は、市ホームページ [ページ番号1000632](#) で見るすることができます。

催し

姉妹・友好都市との 絵画交流作品展

市では国内外の都市と姉妹・友好都市提携を締結しており、児童生徒が描いた絵画を通じた交流を毎年行っています。

今年の作品テーマは「いいね！わたしのおすすめ犬山」で、市内の小中学生が犬山の魅力を描いた絵画が集まりました。姉妹都市へ送付する前に、作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

日時 12月14日④～24日⑤
8:30～17:15

場所 市役所1階市民プラザ
問合せ 地域協働課 (Tel44-0343)

市民スキー大会

日時 令和4年1月23日⑥
9:00から

場所 モンデウス飛騨位山スノーパーク (岐阜県高山市一之宮町)

部門 男子(70歳以上・60歳以上・50歳以上・40歳以上・40歳未満)、女子、ジュニア(小・中学生)男子・女子、スノーボード男子・女子

対象 市内在住・在勤・在学・市内のスポーツ団体に所属する人

費用 1人1,000円(ジュニアは無料、リフト代別途)当日支払い

申込・問合せ 1月13日⑥12:00までに市体育協会事務局 (Tel・Fax54-1016) へ

※積雪状況等により、変更になる場合があります。

※新型コロナウイルスの影響により変更・中止する場合があります。

募集

文化の薫り高いまちづくり事業補助金

対象事業 文学、音楽、美術、写真、演劇、生活文化(茶道、華道、書道)等の文化芸術事業で、令和4年度中に市内で実施する事業

※令和3年度から、文化芸術に関する刊行物の出版や、記念碑設置などの伝承事業も補助の対象です。

対象団体 次の①②両方に該当する団体

- ①非営利の団体(実行委員会形式のものを含む)
- ②過去3年間に毎年1回以上、文化芸術事業を実施している団体(伝承事業を実施する場合は除く)

補助額 補助対象経費の2分の1以内の額(上限5万円)

募集数 上限8事業

※応募書類をもとに選定審査会の審査により補助対象事業を決定。

申込・問合せ 令和4年1月21日⑤17:00までに応募書類を市民文化会館 (Tel67-2411) ⑥休館⑦の場合は翌平日休館) または市役所3階文化スポーツ課 (Tel44-0353) へ

※郵送可。当日の消印まで有効。

※詳細は市ホームページ [ページ番号1004818](#) を見るか問い合わせてください。

●令和3年度事業 追加募集中

令和3年度に実施予定の事業を追加募集しています(募集数は5事業)。詳細は問い合わせてください。

国際交流員によるドイツ語講座

初級スペシャル(全4回)

過去形の復習及びドイツの新聞の読み方について学びます。

日時 令和4年1月7日・14日・21日・28日の⑧
各日18:45～20:15

※天候や新型コロナウイルスの影響により休講になる場合があります。
※本コースの続きを令和4年5月に予定しています。詳細は広報犬山の令和4年4月15日号に掲載予定です。

場所 市民交流センターフロイデ 2階 203会議室

講師 市国際交流員カタリナ・カウフマン

対象 15歳以上

定員 先着14人

費用 2,800円(テキスト代含む)

テキスト 講師が準備

申込・問合せ 12月15日⑨～24日⑩に、直接またはファックスかEメールで、件名「国際交流員・ドイツ語講座(初級スペシャル)」①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③日中の連絡先を犬山国際交流協会事務局(Tel48-1355 Fax48-1356 Eメールiia@grace.ocn.ne.jp) へ

令和4年度採用 市職員募集(追加募集)

『犬山市の明日のため、市民とともに、情熱を持ってチャレンジできる職員』

令和4年4月1日採用予定の職種や人員などは次のとおりです。

募集職種	募集人数	学歴	年齢
行政職(一般事務)	5人程度	大学卒	平成6年4月2日以降に生まれた人
		短大卒	平成8年4月2日以降に生まれた人
行政職(建築)	若干名	大学卒・高専卒・民間企業等実務経験者(※1)	昭和62年4月2日以降に生まれた人
行政職(土木)		大学卒	平成6年4月2日以降に生まれた人
消防職		短大卒	平成8年4月2日以降に生まれた人

(※1) 民間企業等における実務経験が令和3年11月末までに5年以上ある人

第1次試験日・会場

筆記試験 令和4年1月23日⑩ 犬山市役所、消防署 **集団面接** 1月26日⑪・27日⑫ 犬山市役所

申込方法 犬山市職員採用試験受験申込書、受験票等を郵送で総務課職員担当(〒484-8501 住所不要)へ

受付期間 12月15日⑬～24日⑭(12月23日⑮の消印まで有効)

※合格を働きかけるといった口利きなどの紹介行為があった場合は、即不合格となります。

※受験資格等の詳細については、右の二次元コードから市ホームページに掲載している募集要項を確認してください(市役所4階総務課でも配布しています)。

問合せ 総務課 (Tel44-0302)



障害者職業訓練生

愛知障害者職業能力開発校では令和4年4月入校の訓練生を募集します。

※詳細はホームページ (<https://www.aichivti.ac.jp/site/noryoku/4-1bosyu.html>) を見てください。

募集科目

- ・訓練期間(1年間)
 - ①ITスキル科
 - ②OAビジネス科
 - ③CAD設計科
 - ④総合実務科(知的障害者対象)
- ・訓練期間(9か月間)
 - ⑤ワークサポート科(精神障害者・発達障害者対象)

選考 ①②③⑤令和4年3月7日⑯、④6日⑰に筆記・面接試験

申込 令和4年1月4日⑱～2月16日⑲までにハローワーク犬山へ

問合せ ハローワーク犬山 (Tel61-2

185)、愛知障害者職業能力開発校 (Tel0533-93-2102)

市民交流センター フロイデ 民間提案事業

市では、犬山市民交流センターフロイデ地下1階旧レストラン部分の活用方法について提案を募集しています。

民間のアイディアやノウハウなどを最大限活用することで、公共サービスの向上、財政負担の軽減などを実現することを目的としています。詳しくは、下の二次元コードから市ホームページを見てください。

主な条件

- ・自ら提案した内容を遂行できる民間企業、NPO法人等の法人
- ・本市の新たな財政支出又は維持管理費の増加を伴わないもの

募集期限 12月28日⑳

※提案は審査により採用・不採用



を決定します。採用した提案の提案者と協議が整った後、契約を締結します。

問合せ 地域協働課 (Tel44-0349)

図書館で課題解決 暮らしの法律セミナー

今年は「身近な悩み 相続と遺言」をテーマに、弁護士が事例や判例をもとにわかりやすく解説します。

日時 令和4年1月15日㉑
14:00～15:30

場所 市立図書館2階学習室

講師 弁護士 中村弥生氏

定員 先着20人

費用 無料

申込・問合せ 12月17日㉒10:00から市立図書館 (Tel62-6300) へ(電話申込可)

※新型コロナウイルスの影響により変更・中止する場合があります。

おめでとうございます

全国民生委員児童委員連合会

令和3年度会長表彰（永年勤続民生委員・児童委員表彰）
紀藤秀夫・奥村恵美子・佐橋正夫・布目訓久・宮川千鶴・井藤秋男・奥村勝視・宮島典子

令和3年度愛知県更生保護大会

法務大臣表彰（保護司） 服部比出子
全国保護司連盟理事長表彰（保護司） 松本寛
中部地方更生保護委員会委員長表彰（保護司） 小林重夫
名古屋保護観察所長表彰（保護司） 高間信雄
名古屋保護観察所長感謝状（更生保護女性会員） 堀江千歳
愛知県保護司会連合会長表彰（保護司） 鈴木一成
愛知県更生保護女性連盟会長表彰（更生保護女性会員） 加藤幸子

愛知県遺族連合会

令和3年度愛知県遺族連合会会長表彰 山田博久

第60回愛知県身体障害者福祉大会

愛知県知事表彰（更生援護功労者） 古川一夫 （敬称略）

問合せ 福祉課（Tel44-0320）

小牧税務署からの
お知らせ

確定申告会場にご注意を

令和4年2月から始まる小牧税務署の確定申告会場は、「小牧勤労センター」です。例年と違う場所のためご注意ください。

なお、犬山市内の確定申告会場は昨年と同じ南部公民館です。

自宅でも申告書が提出できます

①マイナンバーカードと②ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホがあれば、e-Tax（電子申告）を利用して確定申告書を提出できます。

事前に税務署でID・パスワードの発行を行うと、上記①②を持っていない人でも、e-Taxを利用できます。

なお、詳細な手続き方法については右の二次元コードからe-Taxホームページを見るか、小牧税務署まで問い合わせてください。



新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からも、自宅からパソコンやスマートフォン等で申告書を作成し、電子申告または郵送による提出をお願いします。

問合せ 小牧税務署（Tel72-2111）

消防団年末夜警

年の瀬を控え慌ただしくなる時期に、火気を使用する機会が多くなり、火災の発生頻度は高くなります。

市民の防火意識の向上と火災発生時における初動体制を万全にするため、消防団が年末夜警を実施します。今年は、出発式を消防本部で実施し、各地区の巡回へ向かいます。

日時 12月29日（水）20:00から
※年末夜警の終了時間は分団毎に異なります。

※新型コロナの影響により変更する場合があります。

問合せ 消防総務課（Tel65-3122）

消費者トラブルに
気をつけて

投資信託等の金融商品の契約はよく考えて

離れて住む母が、預金口座のある銀行から投資信託等の金融商品を勧められて契約した。母は介護も受けず元気だが金融商品には疎い。昔から付き合いのある銀行だからと信用していて、勧誘を受けると話を聞いてしまう。母の本音では預金のまま置いておきたかったそうだ。

（50代男性）

アドバイス

投資信託などは預貯金とは異なり、元本が保証されたものではありません。確実に元本が保証される商品を希望する場合は、契約を避けましょう。昔から付き合いのある金融機関から勧められても、その場で契約せず、商品のリスクや仕組みを十分理解してから契約しましょう。また、説明を受ける際には家族などに同席をお願いしましょう。

無料相談窓口

●犬山市消費生活センター

日時 月～木（祝年末年始除く）
13:00～17:00
（受付は16:30まで）

場所 市役所1階相談室
（Tel44-0398）

●愛知県消費生活総合センター

日時 月～金（祝年末年始除く）
9:00～16:30
土・日 9:00～16:00

問合せ Tel052-962-0999

●犬山市消費生活法律相談

日時 12月17日（金）、令和4年1月21日（金）13:00～16:00

予約 産業課（Tel44-0340）

国保だより

問合せ 保険年金課（Tel44-0327）

（1）令和2年度 国民健康保険（国保）特別会計の決算状況

昨年度の国民健康保険特別会計の決算状況は以下のとおりです。

単年度実質収支 △1億343万円

※単年度実質収支 = (歳入 - 繰越金 - 基金繰入金) - (歳出 - 基金積立金)

歳入 68億1,877万円 歳出 66億7,714万円

※繰越金…令和元年度の歳入歳出差引額を当該年度の歳入として繰り入れたもの（9,519万円）

※基金繰入金…令和元年度以前に積立てた基金を令和2年度の歳入として繰り入れたもの（2億3,809万円）

※基金積立金…令和元年度繰越金から補助金等の令和元年度精算分を差し引いた額を再び基金に積立てたもの（8,822万円）

歳入、歳出を差し引いた収支は1億4,163万円赤字のようにみえますが、家計での定期預金にあたる基金を取り崩して不足分を補っている状況であり、令和2年度のみの実質的な収支を計算すると1億343万円の赤字となります。

（2）国の制度改革の影響を検証し令和3年度は税率を改定

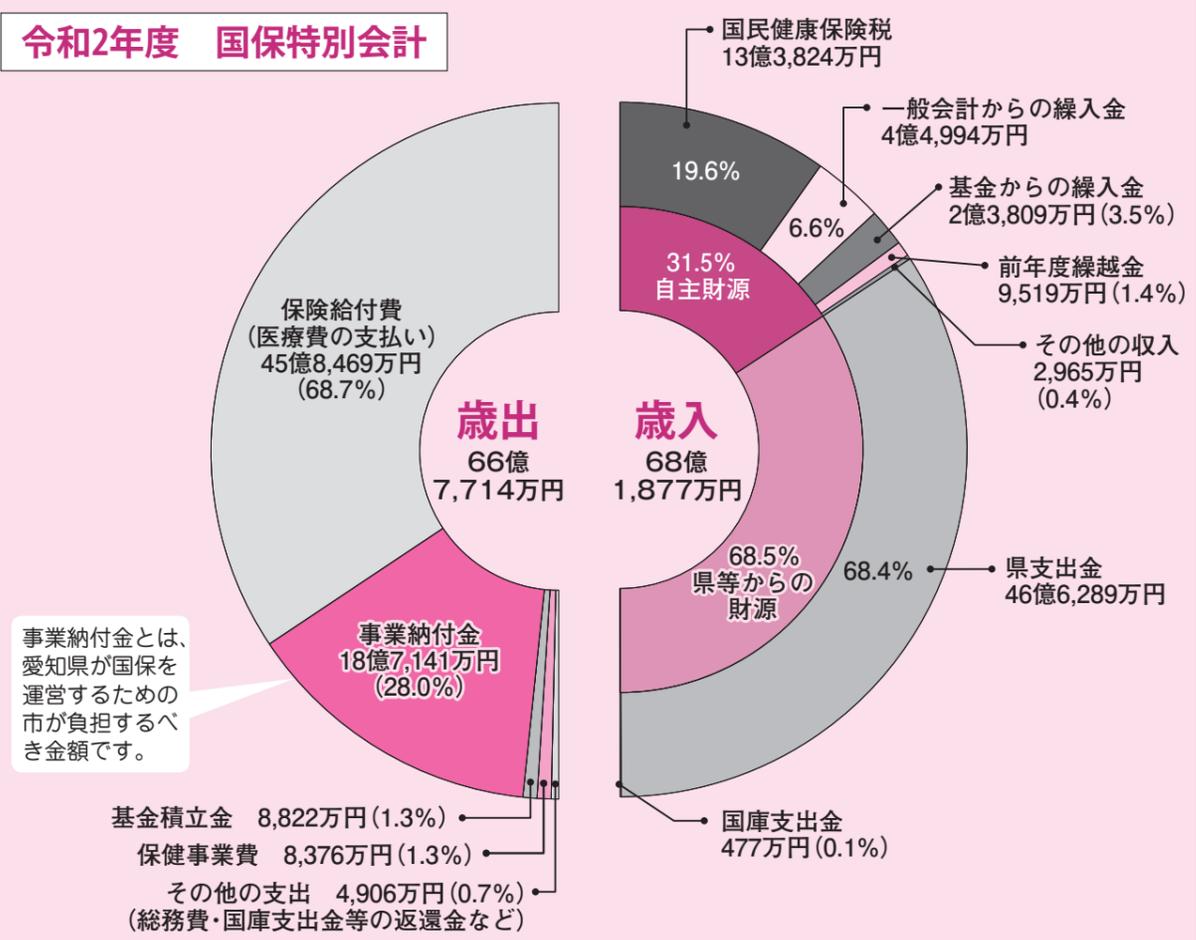
市では、国の大規模な国民健康保険制度改革に合わせ、平成30年度から令和2年度までの間に被保険者が急激な負担増とならないよう緩和措置を交えながら保険税率をほぼ隔年で引き上げてきました。その間の財政分析から、最終的にはあと2億円の歳入増が必要であると見込んでいます。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響も考慮し、税制改正（基礎控除額の引き上げ）の影響による減収分を補うのみの保険税率の改正にとどめました。

（3）今後、保険税はどうなるの

令和4年度以降の国民健康保険税率については、いまだ新型コロナウイルス感染症が収束しない状況であり、歳入増が必要な中ではありますが、被保険者に対して段階的な税率改正など保険税負担が急激に上昇しないような方法について、引き続き国民健康保険運営協議会での議論を重ねていきます。

令和2年度 国保特別会計



さら・さくらの湯
令和4年4月から
水道水のみに変更

「さら・さくらの湯」は平成13年のオープンから20年を経過し、老朽化を踏まえた今後の在り方について検討する時期となっています。また、市周辺に民間入浴施設も数か所できていることから利用者も減少傾向にあり、運営経費の面からも市議会から温泉水の使用廃止について提言がされています。

こうしたことから、今後の施設のあり方を検討していく上で、まずは経費削減と運営の合理化を進める必要があるため、現在「さら・さくらの湯」に使用しているお湯（明宝温泉から購入した温泉水に水道水を1:1の割合で加水したもの）について、令和4年4月からは温泉水の購入を取りやめ、水道水のみ運用に変更させていただきます。なお使用料については従来のまま据え置きとなりますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

※既に回数券を購入済みで、今回の変更により返金を希望する人には返金します。返金の時期・方法などは、改めて市ホームページ、館内掲示などでお知らせします。
問合 市民健康館（Tel63-3800）

犬の散歩マナー

犬のふん尿による苦情や、ご近所トラブルが多発しています。飼い主のマナーとして次のことを守りましょう。

●犬のふんや尿は必ず処理しましょう

犬のふんは袋に入れて飼い主が持ち帰って処理してください。尿は他人の玄関や塀、金属製の標識や信号機などを避けるようにし、させてしまった場合はペットボトルに入れた水で洗い流しましょう。

●自宅（庭）でトイレをさせる習慣をつけましょう

片付けが簡単です。悪天候などで散歩できない時でもトイレを済ませることができます。

●放し飼いはやめましょう

他人を傷つける事故や、交通事故などの危険を防止するため、道路や公園など公共の場所では必ずリードにつないでください。自宅の庭で放し飼いにする場合は、飛び越えられない塀などを設置し、逃げ出すことが無いようにしてください。

●必要以上に長いリードはやめましょう

2m以上のリードは急な犬の動きに対応ができず危険です。歩行者や車等にリードが接触し、ケガや事故の原因となります。ワイヤー製のリードは車を破損させてしまうこともあります。

問合 保健センター（Tel61-1176）

健康

初心者のための
運動講座

椅子に座りストレッチや、加齢により衰えやすい筋力を鍛えます。

日時 令和4年1月13日（金）・20日（金）・27日（金）、2月3日（金）
各日14:00～15:30

※1回での参加も可能です。

場所 塔野地公民館

講師 ミズノ（株）健康運動指導士

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない市民

定員 各回先着15人

費用 各回300円

持物 健康手帳、室内用運動靴、飲み物

※動きやすい服装で来てください。

申込・問合 12月22日（金）から市民健康館（Tel63-3800）へ

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

健康体操

ゆったりストレッチ体操

日時 令和4年1月13日（金）・27日（金）9:30～11:00

場所 南部公民館2階和室

内容 音楽に合わせ全身を使ったストレッチ体操

講師 愛知県健康づくりリーダー 戸崎裕美子氏

費用 300円

らくらく体操

日時 令和4年1月19日（金）9:30～11:00

場所 南部公民館2階講義室

内容 らくらく体操や認知症予防の体操など

講師 健康づくり推進員

費用 100円

【共通】

対象 どなたでも

持物 室内用運動靴、飲み物

※動きやすい服装で来てください。

申込 不要

問合 市民健康館（Tel63-3800）

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

骨強化・ロコトレ
運動講座

骨・関節・筋肉などの運動器の機能が低下し、「立つ」「歩く」などの動作に制限が出るなど、要介護のリスクが高くなることを「ロコモティブシンドローム」といいます。それに対する効果的な運動「ロコトレ」を行います。

日時 令和4年1月18日（金）10:00～11:30

場所 南部公民館1階展示室2・3

講師 健康運動指導士

長谷川弘道氏

定員 先着16人

費用 300円

持物 健康手帳、室内用運動靴、飲み物

※動きやすい服装で来てください。

申込・問合 1月5日（金）から直接または電話で市民健康館（Tel63-3800）へ

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

1月の各種無料健康相談ガイド

相談	日時・場所	担当
①おくすりなんでも相談	19日（金） 13:30～15:00	犬山薬局 薬剤師 江畑容子氏
②保健師・看護師・管理栄養士による相談	要予約（土・日・祝除く、8:30～17:00） 市民健康館（電話相談可）	
③歯科衛生士による 歯科相談	要予約（土・日・祝除く、8:30～17:00） 保健センター（電話相談可）	

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。事前に問い合わせてください。（相談は1人15分程度）

問合 ①②市民健康館（Tel63-3800） ③保健センター（Tel61-1176）

こころの相談

【電話】 あいちこころホットライン365（Tel052-951-2881）
毎日9:00～20:30

【LINE】 あいちこころのサポート相談（ID@aichi_soudan）

「友達登録」し、トーク画面下の「相談を開始する」から、移動先画面にて事前アンケートに回答後、相談を開始してください。

【Twitter】 あいちこころのサポート相談（ID@aichi_soudan）
アカウントをフォローし、ダイレクトメッセージ画面から事前アンケートに回答後、相談を開始してください。

【Facebook】 「あいちこころのサポート相談」（ID@aichisoudan）
アカウントをフォローし、メッセージ画面から事前アンケートに回答後、相談を開始してください。

※SNS相談は（金）～（土）20:00～24:00、（日）20:00～翌日8:00になります。

※市ホームページ [ページ番号1005070](#) や厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」では、こころの健康に応える様々な相談先を紹介しています。



「まもろうよこころ」

医師による健康なんでも相談

無料、予約不要で、健康のことやからだの気になることなどを気軽に相談できます。

日時 ①1月12日（金） ②1月28日（金）
各13:30～15:00

場所 市民健康館

相談員 ①山本皮フ科クリニック 山本敬三氏

②くわばらくリニック 桑原生秀氏

定員 なし（当日先着順）

問合 市民健康館（Tel63-3800）

※相談者多数の場合は受け付けできないことがあります。

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

はちまるくんだより
犬山扶桑歯科医師会

昼食後のブラッシング

口の健康を保つために欠かせない歯みがきは、朝昼晩の1日3回行うことが理想です。昼食後は忙しく、歯をみがく時間がしっかりとれない人もいます。

歯みがきは限られた時間の中で、すべての歯をきれいにみがけているかどうか一つのポイントになります。そのため自分のみがき方の癖、みがきにくい部分、みがき忘れがちな部分を知っておくことが大切です。また、時間は長いけれど、何かをしながらの「ながらみがき」（TVやスマホを見ながら）は、同じ部分ばかりをみがいたりしていることが多いためおすすめできません。

自分のみがき方の癖を知るためには、むし歯や歯周病の原因となる歯垢（プラーク）が、赤く染まる「染め出し液」を使用したり、かかりつけの歯科医院でブラッシング指導をうけたりすることが有効です。

自分のみがき方の癖を知り、限られたお昼休みの時間を有効に使って、歯みがきで気分をリフレッシュし、午後からもがんばりましょう。

精神科医による
こころの健康相談

本人の悩みや不登校・ひきこもりなどに関する家族からの相談も可能です。

日時 令和4年1月17日（金）13:30～15:30（1人30分程度）

場所 保健センター 費用 無料

相談員 犬山病院 黒川淳一氏

定員 先着4人
（要予約、初回優先）

申込・問合 1月4日（金）～13日（金）に市民健康館（Tel63-3800）へ

高齢者

後付安全運転支援装置設置費を補助

令和4年1月31日で申請受付終了
高齢運転者のブレーキとアクセルの踏み間違いによる事故を防ぐため、自家用車に後付けの安全運転支援装置を設置する人を対象に経費の一部を補助します。今年度で補助金の交付は終了となりますので、設置を検討中の人は申請期限までに申請してください。

申請期限 令和4年1月31日(月)
※装置設置後の補助金申請はできませんので、必ず設置前に申請をしてください。

対象者 市内在住の65歳以上(令和4年3月31日時点)の人
※令和2年度中にこの補助制度を受けた人は対象になりません。

対象装置 ペダル踏み間違い急発進等抑制装置として国の性能認定制度を受けている装置

※設置業者から設置の説明を受けてください。

対象設置業者 安全運転支援装置の製造者等が指定する取付け業者(愛知県内の事業者に限る)

補助金額 装置購入設置費の5分の4の額(1,000円未満切捨て)

※障害物検知機能付きは上限32,000円、それ以外は上限16,000円。

申込・問合せ 防災交通課(Tel44-0347)へ

母子健康手帳の交付と説明会

日時 毎週(祝除く)9:15から約1時間

※予約制です。事前に電話してください。上記日時で都合が悪い場合も個別に対応しますので電話で相談してください。

持物 妊娠届出書、筆記用具、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類

※公的機関発行の顔写真が付いていない本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)の場合は2点必要。

申込・問合せ 保健センター(Tel61-1176)へ



※保健センターでは、妊娠中から相談できます。

わん丸君バス車内に交通安全の川柳掲示

夏休みに小中学生の児童・生徒から募集した「交通安全に関する川柳」47点を、バス車内に掲示します。この機会にぜひ、わん丸君バスに乗りしてください。

期間 12月20日(月)～令和4年1月21日(金)

対象路線 楽田西部線、上野線、善野野・塔野地線、今井・前原線、入鹿・羽黒線

※33人乗りのバスに掲示

問合せ 防災交通課(Tel44-0347)

読み聞かせボランティア養成講座(全3回)

乳幼児向け絵本などを使い、読み聞かせの方法などを学ぶ、読み聞かせボランティア養成講座を開催します。

日時 令和4年1月13日(土)、2月17日(土)、3月17日(土)
各回14:00～15:30

場所 市立図書館2階視聴覚室
講師 家庭文庫「どんぐり文庫」主宰 古川よし子氏

対象 読み聞かせをしてみたい人、子育て中の人

定員 先着10人 **費用** 無料

持物 筆記用具

申込・問合せ 12月16日(土)10:00から市立図書館(Tel62-6300)へ(電話申込可)

※新型コロナウイルスの影響により変更・中止する場合があります。

市税等納期限

市税等の納付は口座振替で
口座振替は納期限が振替日となりますので、前日までに入金してください。

●各種市税等

納期限	12月27日(月)
固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	7期
介護保険料	9期
後期高齢者医療保険料	5期

口座振替以外の納付は、市指定金融機関、コンビニ、アプリ、クレジットカード、ペイジーおよび市役所・出張所でお願います。

問合せ 収納課(Tel44-0316)

●下水道事業受益者負担金

納付は、市指定金融機関、市役所・出張所でお願います。

納期限	12月27日(月)
下水道事業受益者負担金	3期

問合せ 下水道課(Tel44-0337)

水道緊急時

休日・平日時間外の水道緊急時
問合せ 白山浄水場(Tel61-1260)

時間外受付

日曜市役所

毎月第2・第4日曜日
12/26(日)、1/9(日)9:00～12:00

市民課窓口で住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付
※マイナンバーカードの交付は事前予約が必要

問合せ 市民課(Tel44-0303)

平日窓口延長

毎月第1・第3火曜日
12/21(火)、1/4(火)・18(火)19:00まで

●市民課(Tel44-0303)
住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、転入届、

転出届の受付、マイナンバーカードの交付
※マイナンバーカードの交付は事前予約が必要

マイナンバーカード交付の予約状況は市ホームページ「ページ番号1006949」で確認できます。

●保険年金課(Tel44-0327)

国民健康保険、後期高齢者医療制度の各種届、福祉医療費助成に関する各種届および支給申請、国民年金の各種届

●福祉課(Tel44-0321)

障害者手帳、自立支援医療、障害者手当、障害福祉サービスの申請
※相談はできません。

●子ども未来課(Tel44-0323)

児童手当、児童扶養手当、遺児手当の申請・各種届



新型コロナウイルスの影響により掲載の行催事が変更・中止となる場合があります。外出の際は各自、検温やマスク着用をしてください。

歌舞伎音楽としての長唄の魅力を実演とトークでつづる

「犬山こども長唄クラブ」10周年記念に際し、歌舞伎に用いられる楽器や音、また歌舞伎の裏側で活躍する奏者のエピソードなどを紹介します。

日時 令和4年1月10日(日)
13:30～15:45

場所 南部公民館講堂

定員 300人 **費用** 無料

申込 不要(当日会場へ直接来場)

問合せ 山田(Tel090-1479-7531)

子育て

令和4年度の子ども未来園・保育園の入園受付(第2次募集・第3次募集)

令和4年4月1日からの入園児童の第2次募集、第3次募集の受付と面接を行います。来庁・来園の際には、マスクを着用してください。

0～2歳児は、書類受付時に個別に児童の面接を行います。3～5歳児は書類受付と児童面接(集団面接)の日が異なります(集団面接は新型コロナウイルスの影響により、変更・中止する場合があります)。

問合せ 子ども未来課(Tel44-0324)

【第2次募集・第3次募集共通】

受付場所 市役所1階子ども未来課

提出書類 入園申込書、支給認定申請書等

持物 母子健康手帳

●第2次募集

受付日時 令和4年1月4日(火)～14日(金)
8:30～17:15(土・日・祝除く)

面接日時・場所

0～2歳児	市役所1階子ども未来課(受付時に個別面接)	
3～5歳児	1月18日(火) 10:00、10:30	1月19日(水) 10:00、10:30
	橋爪または羽黒子ども未来園	

●第3次募集

年度始め(4月1日)の入園は第3次募集が最終です(4月2日以降の入園を希望する人は、問い合わせてください)。

※4月1日時点で求職活動中の場合も申し込み可

受付日時 令和4年2月1日(火)～15日(土)
8:30～17:15(土・日・祝除く)

面接日時・場所

0～2歳児	市役所1階子ども未来課(受付時に個別面接)	
3～5歳児	2月21日(月) 10:00、10:30	2月22日(火) 10:00、10:30
	橋爪または羽黒子ども未来園	

犬山市ICT講習会

1-3月期受講生募集のご案内

主催：NPO法人いぬやまe-コミュニティネットワーク / 犬山市教育委員会

おかげさまで20年目を迎えました！

この節目の年を無事に迎える事が出来た事は、皆様のご多大なるご支援の賜物と心より感謝申し上げます。ここまで来られました事を深く感謝し、今後ともご支援、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

20年記念イベントをオンラインで開催します！

講演、川柳コンテストの優勝発表、クイズ&賞品進呈などをライブで配信予定です！
詳細は特設ページ inuyama.net/20kinen へ順次アップしていきますので是非チェックしてみてください！



20年記念特設サイト

1回講座

スマホ・タブレット入門

これからスマホデビューの方・電話しか使っていない方におすすめ！
タッチパネルの操作の基本やインターネットの使い方を学べます。
機器をお持ちでなくても当会のタブレット (iPad) を使って参加できます。

- 日程 12/22(水)
- 会場 フロイデ
- 時間 13:00~16:00
- 受講料 1,500円



初心者向けスマホ・タブレット講座

使い方に不安のある方、情報を取りこぼさずワンランク上の活用法を学びたい方におすすめです。

★iPad・iPhoneを使ってみよう

基本の操作に加え、新しくなった iOS15 に対応！
アップデートに戸惑った方にもおすすめです。

★Androidを使ってみよう

文字入力、アプリの入れ方、Google アカウント管理など基本から学べます。



初心者向け基本のパソコン講座

★イチから覚える Word

案内文、パンフレットなど、一般的な文書を作りやすい方におすすめです。

★イチから覚える Excel

計算、データ管理、表が作りやすい方におすすめです。

役員になって急な書類作成に困った方も多数受講されています！



趣味を楽しむ♪写真の編集・加工

★デジカメ写真で遊ぼう 基礎 ※応用講座もあります。

スマホやデジカメに写真を溜め込んでいませんか？
データを取り込む基本操作から、編集、加工、
作品作りと楽しみ方を広げてみましょう！



iPadと体操で錆びない体になろう！

iPadで脳トレ、座ってできる体操で体をリフレッシュ！
頭と体の両方を鍛えて認知症を予防しましょう！

会場 フロイデ ★当会の iPad を使って学べます★

日程 隔週月曜 10:00~11:30
1/17・1/31・2/7・2/21・3/7

定員 10人

受講料 3,500円 (1時間半 x5回)



社会人向けパソコン講座シリーズ

★仕事に役立つOffice講座(応用)

仕事で使う機能に絞って効率よく学べます。
脱・自己流で時短&クオリティアップ！



★MOS資格取得講座

当会は短時間、安価な対策講座で高い合格実績！
認定試験会場なので講座から受験まで一貫して行えるのも有利です。



※上記で紹介した講座で日程等の記載がないものは右ページをご覧ください。

お申し込み方法

他にも楽しい講座がいっぱい！詳しくは右ページのご案内もご覧ください。

◎インターネットでの申し込み

※inuyama.netからのメールが届くようにしてください。

<https://www.inuyama.net>

お問合せ>講座申込み



◎お電話での申し込み

☎0568-62-1888 (9:00~17:00 月~土 祝日除く)

NPO法人 いぬやまe-コミュニティネットワーク

★キャッシュレス決済対応！PayPay・LINE Pay 使えます★



講座のご案内

受講料 15,000円(10回講座) 定員 各講座約16人(先着順)

受講期間

月 1/17~3/28 木 1/6~3/10
火 1/18~3/29 金 1/7~3/18
水 1/12~3/23 土 1/8~3/12
※2/11(金)、2/23(水)、3/21(月)、3/22(火)は休講です

時間

午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00
夜 18:00~21:00

会場

勤 労：犬山市勤労青少年ホーム 2階
南 部：犬山市南部公民館 1階
フロイテ：犬山市民交流センターフロイテ1階
※勤労にエレベーターはありません



書類作成・データ管理

講座名	曜日	時間	会場
★初心者向け基本講座 イチから覚えるWord	火	午前	南部
★初心者向け基本講座 イチから覚えるExcel	金	午前	フロイテ
★基礎を固めて応用へ じっくりWord&Excel	月	午前	勤労
	火	午後	フロイテ
	木	午前	勤労
★身近な題材から活用法を学ぶ 暮らしに役立つWord・Excel・PowerPoint	木	午後	勤労
★必要なスキルを絞って学べる すぐに使える！Excel2019実用	水	午後	勤労
★仕事に必要なスキルを総合的に学べる 仕事に役立つOffice講座(応用)	土	午前	南部
★就職・転職に有利 MOS資格取得講座	土	午前	勤労

★各講座の詳しいカリキュラムはホームページからご覧いただけます★

スマートフォン・タブレット

講座名	曜日	時間	会場
iPad・iPhoneを使ってみよう	水	午後	フロイテ
iPad・iPhoneで遊ぼう 基礎	土	午前	勤労
iPad・iPhoneを使いこなそう	火	午前	勤労
	水	夜	フロイテ
Androidを使ってみよう	月	午後	フロイテ
Androidで遊ぼう	水	午前	フロイテ

写真・趣味の講座

講座名	曜日	時間	会場
デジカメ写真で遊ぼう 基礎	火	午後	勤労
デジカメ写真で遊ぼう 応用	火	午後	南部
	木	午後	フロイテ
パソコンで大人のお絵かき	火	午後	勤労

いろいろ学べるバラエティー講座

講座名	曜日	時間	会場
ゆっくり！ パソコンライフ(初級)	火	午後	フロイテ
	水	午前	フロイテ
	水	午前	南部
	木	午後	フロイテ2
	土	午後	フロイテ
わかる！ パソコンライフ(中級)	火	午前	勤労
	夜	フロイテ	
	水	午後	南部・勤労
	木	午前	勤労
	金	午前	勤労
	土	午前	フロイテ
	水	午前	勤労
できる！ パソコンライフ(上級)	木	午前	フロイテ1 フロイテ2 南部
	午後	南部	
	夜	フロイテ	
	金	午前	南部・勤労
	午後	フロイテ 南部	

撮って仕上げる実践写真講座

日程：隔週月曜 9:00~12:00
1/24・2/14・2/28・3/14・3/28
会場：フロイテ 受講料：8,000円(全5回)
対象：デジタル一眼、ミラーレス一眼、スマホカメラ



〈安心・安全のための取り組み〉受講生の皆様に安全・安心にご受講いただけるよう下記の取り組みを実施徹底しております。

①クラス定員を制限させていただきます。(通常定員20~22名のところ、16名程度に減らし、間隔を空けて座って頂きます) ②手指消毒用のアルコールを設置します。③職員・講師のマスク着用を徹底します。④講座前後の換気・機器のアルコール消毒を徹底します。⑤30分に1度教室の換気を行います。

〈講習会受講にあたって〉

●必ずマスクの着用をお願いします。●講習会当日は、ご自宅必ず『体温測定(検温)』をしていただき、発熱や体調不良のある場合、当日のご受講はお控えください。●こまめな手洗いに加え、アルコール消毒を常設しますので、両手の指先~手首の消毒にご協力ください。(トイレットペーパー、喫煙等、講習会場からの出入りの場合も、必ず【その都度】お願いします) ●教室内での水分補給は可能です。

講座の注意点

*都合により、講習会内容が一部変更となる可能性があります。*会場への入室および受付開始は講座開始10分前からとなります。*各講座のお席は、初回の先着順となります。*先行して現受講生への案内を行うため、申し込み時点で満席のクラスもございます。*募集人数が7人に満たない場合は、講座中止またはクラス変更、応募多数の場合は、クラス変更をお願いすることがございます。また、新型コロナウイルス感染状況によって定員人数が変わり、クラス変更等をお願いすることがございます。あらかじめご了承ください。

自然災害・非常事態時の講座開催について

*市に暴風・特別警報が発令され、講座開始2時間前までに解除されない場合は休講となります。*休講の場合は当会HPにてお知らせいたします。*自然災害による休講の場合1回限り補講を実施します。状況により会場変更になる場合がございます。*感染拡大状況等により急遽休講させていただく場合がございます。市が公共施設の閉鎖を決定し、その期間に講習会の日程が重なった場合は、休講とします。休講は振り替え、振り替えができなかった場合は返金とします。



▲松田修理理事長(左)と山田市長(右)

犬山青年会議所から防災備蓄品の寄附

10月24日、犬山青年会議所より防災備蓄品の寄附があり、その贈呈式が市役所で行われました。寄附を受けた備蓄品は、生理用品(段ボール17箱分)で、そのほかに防災倉庫を使いやすくするための倉庫内用の追加棚もいただきました。

今回の寄附は、犬山青年会議所が犬山市の防災に関する課題解決を目的とした事業で、物品の寄附だけでなく、贈呈式終了後は防災倉庫への棚の設置作業や、備蓄品の整理・棚卸などを市職員とともに行っていただきました。

屋内・屋外消火栓取扱競練会

10月27日、するすみふれあい広場にて、令和3年度屋内・屋外消火栓取扱競練会が開催されました。

この競練会は、事業所などで火災が起きた場合に備えて、迅速に初期消火を実施する技術の習得を目的に開催されています。競練会には例年多くの市内事業所が参加し、屋内と屋外でのそれぞれの消火技術を競い合っています。

今年度は市内15事業所が参加し、日ごろの訓練の成果を披露しました。屋内の部優勝は「株式会社稲葉製作所 犬山工場」、屋外の部優勝は「東洋紡株式会社 犬山工場」です。



▲屋内の部優勝の(株)稲葉製作所犬山工場の皆さん



▲屋外の部優勝の東洋紡(株)犬山工場の皆さん



▲掘ったイモはリュックに入れて持ち帰りました

上木子ども未来園サツマイモの収穫

10月28日、上木子ども未来園の園児がサツマイモ掘りに挑戦しました。このイモ掘り体験は、未来園の近くで畑を営んでいる石田さんの好意で毎年行われており、今年は年中児24人、年長児24人が参加しました。石田さんはこの日の収穫体験のために、6月から苗を植え準備されていました。

子ども達は、石田さんと一緒に土を掘り、普段なかなか体験できないサツマイモ掘りに夢中でした。自分で掘ったサツマイモを手にした園児に、どうやって食べるのかをたずねると、「天ぷら」、「おいもご飯にしよう」と嬉しそうに話してくれました。

東小学校で平和講話会

11月5日、戦禍を経験した人が戦時中の様子や戦後の苦労、平和の尊さを次世代へと伝える「平和講話会」が、東小学校で行われました。講話会は「戦後の苦労～築くは永遠 破壊は一瞬～」と題し、講師は市内在住の時々輪齋さんが務め、6年生70人が受講しました。

時々輪さんは自身の生い立ちや当時の食糧事情、生活についてなどの経験を伝えました。農作業のため学校に通えないこともあったことから、学校で勉強することが一番の楽しみだったと振り返っていました。最後に、「戦争だけは絶対にしてはいけない。今の皆さんは衣食住がちゃんとある。しっかり勉強してください。」と力強く話していました。



▲平和の大切さを子どもたちに訴え続けています

防犯・防災も **CCNet**

安全・安心
123ch チャンネル
地デジ

中部ケーブルネットワーク株式会社 0120-441061
春日井市八田町2丁目43-12 春日井市 0900-1800 (日祝祭日)

お弁当 仕出し
法事会席 お祝い会席

コロナ対策の為、ご予約制で営業いたしております

犬山市民文化会館前

日本料理 **関西** KANSAI

0568-67-4314 <http://www.kansai29.com>

出張買取 見積無料 ジャンルを問わず 買取致します

不用品を処分する前に...
家屋を解体する前に...
どんな物でもご相談下さい ※買取対象外の物もございます。

リサイクル **こうのと** 0568-64-6738
お急ぎの場合 090-7315-6653
愛知県犬山市栗栖寺前777-12
営業時間 午前10時～ 年中無休
夢見心株式会社(リサイクル事業部) 古物商許可 第542622001800号(愛知県公安委員会)

皆様の満足された笑顔が、わたしのやりがいです!

相続 遺言 不動産売買
司法書士・行政書士・不動産仲介業

石原事務所

0568-61-0985
〒484-0059 犬山市上坂町五丁目200番地
ホームページQRコード
<受付時間> 平日午前9時から午後6時まで

犬山市で **お墓** を建てるなら

昭和51年創業 **高木石材店** 墓石販売 施工

墓石デザイン・販売 ホームページをご覧ください 高木石材店 検索
清掃・磨き直し・リフォーム <http://takagi-stone.com/>
墓石の文字入れ ☎ 0120-967-614
記念碑、張り石、石積み工事 愛知県犬山市大字上野字大門732-1

無料査定 無料相談 仲介買取 犬山市の不動産専門店 不動産を売る時は お任せ下さい

地元密着37年!!
ホームふどうさん

ご相談は無料です TEL:0120-67-7707
犬山市大字羽黒字稲葉東9番地
営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日 愛知県知事(4)18517号

犬山店 ホームふどうさん 検索

相続手続・遺言
不動産名義変更・会社設立
借金相談・成年後見

司法書士真野事務所

犬山市東古券46
犬山駅西口より徒歩7分
☎ 63・5355 (相談無料)
土日夜間も対応可(要予約)
お気軽にお電話下さい。

マイナンバーカードと
スマホで
証明書を自宅へお届け

申請できる証明書(手続き)
✓住民票 ✓印鑑証明書
✓戸籍謄抄本 ✓戸籍の附票
✓独身証明書 ✓身分証明書
✓課税証明書 ✓納税証明書
✓転届出

詳しくは右の
二次元コードから
犬山市ホームページ
へアクセス

新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA

新型コロナの感染者と接触した可能性について通知を受けとることができる厚労省公式のアプリです。自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために利用してください。

※行政機関や第三者が接触の記録や個人の情報を利用し、収集することはありません。

[iOS] [Android OS]

新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医に電話で相談してください。
※かかりつけ医がない場合や相談する医療機関に迷う場合は、下記窓口へ電話してください。

受診相談センター TEL0587-55-1699
(江南保健所内 平日 9:00~17:30)
(聴覚障害者向け Fax0587-54-5422)

夜間・休日受診相談窓口 TEL052-526-5887
(平日夜間 17:30~翌9:00、土日祝24時間体制)

このスペースに広告を出しませんか

規格 1枠 縦45mm×横85mm
2枠合併枠 縦45mm×横173mm
掲載料 1枠15,000円(消費税および地方消費税含む)
2枠合併枠30,000円
(消費税および地方消費税含む)

※詳細は市ホームページ ページ番号1002287 を見てください。

問合せ 企画広報課 (Tel44-0311)

市ホームページに掲載するバナー広告を募集中

掲載位置 トップページ(市が指定した位置)
規格 縦50ピクセル×横150ピクセル
掲載料 1枠10,000円/月
(消費税および地方消費税含む)

バナー作成費用 広告主負担
※詳細は市ホームページ ページ番号1002288 を見てください。

問合せ 企画広報課 (Tel44-0311)



新着本の紹介(一部) (株)図書館流通センター「週刊新刊全点案内」より

市立図書館(本館)の新着本



ノーベル文学賞のすべて
都甲幸治著

世界で一番有名な文学賞、ノーベル文学賞を徹底解剖。その誕生から知られざる選考の裏側、歴代受賞者、候補に挙がったが受賞しなかった作家たち、受賞が期待される作家たちまで紹介する。



有元葉子 乾物
有元葉子著

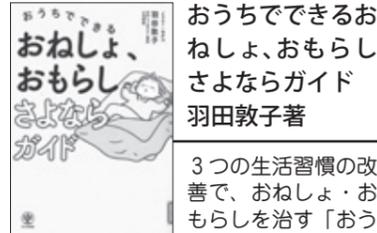
切り干し大根と豚肉の炒めもの、きゅうりと椎茸のごま酢あえ、ひじき卵の土鍋蒸し焼き、干し貝柱入り焼売…。乾物のおいしさを再発見できる、おすすめのレシピを紹介。下ごしらえのしかたも写真でわかりやすく説明します。



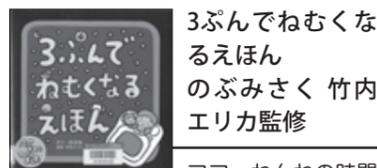
クマが出た!
助けて! ペアドッグ
太田京子著

近年、クマの目撃件数や人的被害件数が多くなり、捕殺数も増えている。クマをなるべく殺さないで、被害を防ぐ方法はないのか?人とクマが共存するための職業犬「ペアドッグ」の活躍を描く。

楽田ふれあい図書館の新着本



3つの生活習慣の改善で、おねしょ・おもらしを治す「おうちトレーニング」を、図表やマンガを交えて紹介。心とおねしょ・おもらしの関係も解説するほか、受診の案内も掲載する。チェックシートのダウンロードサービス付き。



ママ、ねんねの時間だよ。今日は、ぼくが寝かしてあげるね…。リラクゼーションを応用したやりとりなどを、オノマトペの言葉あそびを交えて描いた、寝かしつけに役立つ絵本。

読書会藍の会の一冊

『杜子春』 芥川龍之介著

貧困の若者(杜子春)が仙人により一夜にして大金持ちに。しかし、贅沢三昧の生活で三年もすると無一文になり人々は立ち去ります。

再び仙人に救われますが、同じ事が繰り返され、三度目杜子春は黄金でなく仙人の弟子を希望します。

修行中に声を出す事を禁じた掟にそむき、親が痛めつけられる姿に「お母さん」と叫び失格。

杜子春は人間らしく正直に暮らすことを決意し、仙人から家と畑を手に入れます。中国の伝記『杜子春伝』を基に童話化した文学作品です。



学校連携セミナーを開催しました!

10月29日に学校連携セミナーを開催しました。学校司書や市立図書館の司書が集まり、みんなでブックトークの練習をしました。市内小中学校でもブックトークをしてもらえる日が来るかも!? お楽しみに!



1月のイベント 場所:市立図書館(本館)

- 13日(木) 読み聞かせボランティア養成講座 14:00から
- 15日(土) 「おはなしぼっくす」ストーリーテリング 11:00から
- 15日(土) 暮らしの法律セミナー 14:00から
- 8日(土)・22日(土) 「ももたろう」おはなし会 11:00から

※新型コロナの影響により、変更・中止となる場合があります。



クリスマスのクッキーは特別

こんにちは。今年も一年の終わりが近づいてきました。もう少しでクリスマスですね。町中には既にイルミネーションやクリスマス飾りが見られるようになりました。皆さんは家の中などにクリスマス飾りを飾り付けましたか?私は紙で作った星やいくつかの小さなフィギュアなどを飾り、先月のドイツの部屋で作ったアドベントリースをテーブルの上に飾る程度で、窓にイルミネーションなどを付けることまではしませんでした。

ドイツではクリスマスの時期に入ると、多くの家庭でクッキーを作る風習があります。皆さんは、クッキー作りは一年中できるのに、どうしてそんなに特別なのかと思うかもしれません。もちろん、スーパーなどには一年中クッキーが置いてあり、購入する人も多いですが、多くの人はクリスマスの

時期は自分でクッキーを作ります。一般的なクッキーとクリスマスの時期に作るクッキーを指す言葉は、ドイツ語の単語も違います。一般的な「クッキー」は「Kekse(ケクセ)」ですが、クリスマスの時期のクッキーを表す言葉は「Plätzchen(プレッツェン)」です。この単語は他の時期には使いません。言葉が違うなら、クリスマスの時期とその他の時期のクッキーは何か違うのかと思うかもしれませんが、しかし、そうとも言えません。確かに、プレッツェンの中にはシナモンやカルダモン、クローブなどのスパイスを使うレシピがありますが、最もよく作られているのはバタークッキーです。その理由は、プレッツェン作りは主に子どもたちや孫たちと一緒にするので、簡単で、そして早く出来るレシピが定番です。また、バタークッキーが出来上がったら、子ども達はクッキーに様々な飾り(アラザン、アイシング、粉砂糖、チョコグレースなど)を付けることができ、とても喜ぶます。

プレッツェン作りは主に11月末や12月上旬に行い、数種類のクッキーを作ることも多いです。その

ため、丸ごと1日や2日間かけることもあります。1日中作ると、たくさんのプレッツェンが出来上がります。プレッツェンは長持ちするので、問題なくクリスマスや新年まで食べられます。

皆さんも、レシピを紹介するので良ければ作ってみませんか? バタークッキーレシピ(約30枚分)

材料 小麦粉300g、
バター200g、砂糖100g

作り方

- ①小麦粉、バター、砂糖をなめらかな生地になるまでに混ぜ、一時間冷蔵庫で冷やします。
- ②冷やした生地を0.5mmの厚さに伸ばし、好みのクッキー型でぬきとり、オープンシートをした鉄板にのせます。
- ③170度に温めたオーブンで約10分焼きます。お好みで焼きあがったクッキーに飾り付けます。



休日(日曜・祝日)診療

○昼間診療 犬山市休日急病診療所(内科・外科) Tel.0568-62-8100

五郎丸東1-70(国道41号「五郎丸交番前」信号交差点南へ100m) 受付時間 8:30~11:30(診療は9:00~) 13:30~16:15(診療は14:00~)

○夜間診療、歯科診療

日付	休日夜間診療(内科・外科) 受付時間17:00~20:00				休日歯科診療 診療時間 9:30~11:30(12/30~1/3は9:00~12:00)	
	病・医院名(内科系)	電話(0568)	病・医院名(外科系)	電話(0568)	医院名	電話
12月19日(日)	樹クリニック	62-3101	さとう病院	67-7660	石井歯科室	0568-61-8002
12月26日(日)	黒川すこやかクリニック	61-0083	カワムラ整形外科	67-1134	植月歯科クリニック	0587-93-8180
12月30日(水)	—	—	—	—	キトウ歯科医院 木下歯科	0568-62-2580 0587-93-8161
12月31日(金)	樹クリニック	62-3101	にわ耳鼻咽喉科	67-6868	羽根西ファミリー歯科	0587-93-7669
1月1日(土)	黒川すこやかクリニック	61-0083	高橋眼科	65-0066	ごろもまる歯科	0568-62-0101
1月2日(日)	いたつ内科クリニック	67-6333	竹内皮膚科クリニック	62-7511	小島歯科医院	0568-62-7288
1月3日(月)	宮田医院	67-5566	たくや整形外科	69-1800	ないとう歯科	0587-93-5500

■休日小児診療 ○江南厚生病院内(こども救急診療室) Tel.0587-51-3333

⑤⑥ 受付時間 8:30~16:30 診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00 ※保険外併用診療費(紹介状無く初診の場合5,500円)がかかります。

■救急医療の案内

○救急医療情報センター Tel.0568-81-1133

※電話のかけ間違いが多くなっています。電話番号はお間違いなく。24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。

○あいち救急医療ガイド <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。(5か国語対応)

○小児救急電話相談 Tel.#8000か、Tel.052-962-9900
夜間に医療相談が受けられます。受付/19:00~翌朝8:00

■災害情報はここから

○犬山市『あんしんメール』
登録は空メール(件名・本文なし)を送信
t-inuyama-city@sg-p.jp(空メール用送信アドレス)

○犬山市公式LINEアカウント @inuyama でID検索

○テレビ NHKデータ放送 リモコンのdボタン
ケーブルテレビCCNet(地デジ12ch)

○ラジオ 愛知北エフエム 84.2MHz



▲オスのキバ（犬歯）はするどい。
写真はシッコクア

ライオンみたいなサル!? シシオザル

(公財)日本モンキーセンター
附属動物園部 市原涼輔

シシオザルはその名の通り獅子（ライオン）のように尾の先端が房状になっています。顔の周りには立派な灰色のたてがみがあり、大きくて鋭いキバをもつところも、まさにライオンのおとこです。

でも少し違うのはメスにもたてがみがあるところですね。果実や昆虫を食べる雑食性で、インドの南西部に分布しており、オスは縄張りを守るために大きな声でアピールすると言われています。

日本モンキーセンターでは最年長のメスのドウと、ドウの娘と孫たちの9頭を飼育しています。群れで一番若い2016年生まれのメスのイトはやんちゃ盛りで、年上のオス、フィーノにも果敢にちょっかいをかけにいけます。

シシオザルには絶滅のおそれがあり、国際自然保護連合（IUCN）によるレッドリストではEN（絶滅危惧種：近い将来野生での絶滅の危険性が高い種）というランクとなっています。開発により樹木が伐採され森林が失われつつあり、野生での生息数が非常に少なくなっているんです。そのためワシントン条約（CITES）で商業目的の国際取引が禁止という一番厳しい規制対象になっています。こ

のままでは将来、図鑑や映像でしかシシオザルを見ることができなくなるかもしれません。動物園では計画的に繁殖をし、未来へ残そうとしています。

みなさんにもできることがあります。それは知ることです。これらのことを知りシシオザルに少しでも関心を持っていただけたらうれしいです。そこから何ができるかを考え行動してみてください。機会があれば知ったことを周りの方に伝えてみてはいかがでしょうか。



▲やんちゃなイト♀

エンジョイ
『おうちで猿JOYどうぶつえん』
ケーブルテレビCCNet
(地デジ12ch)で好評放送中！

遊鶉本曾川 覧飼

一般社団法人犬山農芸
見習い船頭代表 川口豊彦

小さな頃から慣れ親しんだ木曾川が、僕のもう一つの仕事場になりました。昼は農家として畑にでて、夜は鶉舟の船頭として川に向かう。棹一本、櫂一つで川を上り、川を下る。これが僕らの夏、大地と川と共に生活しています。

船首になか乗り、船尾にとも乗りと言われる船頭2人が竹棹を使い、まずは下流にある集合場所から乗船場まで上っていきます。約

4メートルの棹を川底に差し、それを後方へ押差しながら舟を進めていきます。途中、棹が川底に届かない箇所は棹を岸にかけ、川縁に舟を寄せつつ、狭い箇所は岩にぶつからないよう2人息を合わせて上っていきます。これが案外難しく、川縁から離れ流されたり、岩で舟縁や舟底をすったり、時には大きな岩に上ったりと、その都度ベテラン船頭から強めの指導を受け、最初の頃はへろへろになって乗船場に到着していました。

そして鶉飼本番、またもう少し上流へ上り、今度は竹棹から櫂（木製のオール）に持ち替え川を下っていきます。風がなく流れも穏やかな日はかりではありません。10羽ほどの鶉はアユを追いながらあちらこちらへ。増水の影響で流れ

の速い日や風の強い日はとても緊張するし、体力も使います。屋形船と適度な距離を保ちながら、篝火の火の粉が降りかかろうが舟を前へ、前へと進めていきます。

川は流れ風が吹く、この自然現象を上手に利用して操船しているベテラン船頭たち。彼らの厳しい言葉、自分の下手さにへこんで帰る日もあります。それでもこの木曾川のそばで生まれ育ち、その川に関わる船頭になれたこと、これは一生の技術であり、楽しみであることは間違いありません。



▲息を合わせ川を上る見習い船頭

