

■市又は各課関係団体主催（市が補助金、負担金等を出している団体）のスポーツ・健康に関わる大会・講習・講座実績一覧

事業名	内容	施設	対象者	募集人数	参加人数	主催者	主管・実施者	特記
犬山市老人クラブ連合会スポーツ大会	高齢者の健康保持と生きがいを高めるために健康・友愛をテーマとして、より老人福祉の増進に資することを目的としてスポーツ大会を実施する。	エナジーサポートアリーナ（犬山市体育館）	市内単位老人クラブ会員及び協力団体関係者	約400人	260人	犬山市老人クラブ連合会	犬山市 犬山市社会福祉協議会	市後援事業
ピラティス運動講座	体幹を強化し、背骨や骨盤の位置を正しく整え、姿勢の改善につなげる。また、骨盤底筋群を鍛えることで尿漏れの症状を予防・改善する。（全2回）	犬山市武道館武道場、柔道場	犬山市民	限定しない	延37人	犬山市	犬山市	
自律神経コンディショニング講座	乱れた自立神経を整え、体の調子を整える機会として、また、運動や瞑想法によるストレスケアの啓発として実施。（全2回）	市民健康館	犬山市民	20人	延30人	犬山市	犬山市	
ノルディックウォーキング講習会	全身の筋肉を使い効果的にエネルギーを消費するノルディックウォーキングの講習会（全3回）	市民健康館	犬山市民	15人	延10人	犬山市	犬山市	
お手軽健康いすトレ教室	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防し、要介護状態となることを防ぐための筋トレ講座。椅子に座って、ボールを用いながら行う。（全3回）	市民健康館	65歳以上の市民 （介護保険サービス未利用者）	15人	延30人	犬山市	犬山市	
体力に自信がない人のための筋力トレーニングルーム	イスやボールを使用した自宅でもできる筋力トレーニングの方法を学ぶ講座。（全6回）	市民健康館	66歳以上の市民 （介護保険サービス未利用者）	20人	延111人	犬山市	犬山市	
出張サロン	高齢者の介護予防事業の一環。老人クラブ連合会の会員に対し、認知症やフレイルの予防などテーマ別に講話。（計12回）	地域の集会所等	市内老人クラブ連合会会員	各回15～27人	合計330人	犬山市	犬山市	
フレイル予防元気教室	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業のうちハイリスクアプローチとして口腔機能低下予防・低栄養予防事業を実施（計6回）	市役所・楽田ふれあいセンター・市民健康館・上野地区学習等供用施設	令和5年度後期高齢者医療健康診査受診者のうち条件を満たす市民	各回20人	合計47人	犬山市	犬山市	
健康寿命のびのび教室	フレイル予防を目的とした食事や口に関連する講話の実施。	市役所	70・76歳のフレイルチェック票対象者	30人	34人	犬山市	犬山市	
DM・CKD予防講座	それぞれ医師編・栄養編を1回ずつ、共通で運動編を実施。	市民健康館	DM・CKDの値が高値かつ治療薬の使用がない方	医師編・栄養編80人 運動編30人	合計293人	犬山市	犬山市	
ゲートキーパー講座	落ち込んでいる人、悩んでいる人への声かけや寄り添い方を学ぶ講座（市民向け・職員向け1回ずつ開催）。	市役所	①犬山市民 ②職員（令和6年度新入職員及びそれ以前の入職員のうち未受講者または希望者）	①40人 ②40人	①20人 ②23人	犬山市	犬山市	
不登校・ひきこもり座談会	精神科医・不登校経験者による講話と、不登校やひきこもりの経験者・家族・支援者との意見交換会。	市役所	不登校・ひきこもり問題に関心のある市民・当事者やその家族・市内関係機関の支援者等	限定しない	32人	犬山市	犬山市	
父と子の料理教室	料理を通して親子のコミュニケーションを深めるとともに、健康的な食事について考え学ぶための講座。	市民健康館	市内在住の小学生親子	10組	14人	食の改善推進協議会	犬山市	
時短クッキング	最小限の調理器具と少ない調理工程で、栄養バランスの整った食事を作る講座。	市民健康館	市内在住の概ね20～40代の方	12人	3人	食の改善推進協議会	犬山市	
選んで楽しく健康レストラン	フードモデルを使って、日常の食事が適量でバランスが取れているかをチェックする。健康推進課で実施している骨密度チェックと同日開催。	市民健康館・市役所・保健センター・楽田ふれあいセンター・南部公民館など	犬山市民	限定しない		食の改善推進協議会	犬山市	

事業名	内容	施設	対象者	募集人数	参加人数	主催者	主管・実施者	特記
中高年料理教室	料理初心者の方に、買い物の方法や料理の基礎をお伝えする講座。(全5回の講座×2回)	市民健康館	犬山市民	①12人 ②12人	①延33人 ②延35人	食の改善推進協議会	犬山市	
食改養成講座	犬山市食生活改善推進協議会の安定した活動を維持するため、会員を増やすことを目的として実施している講座。(全5回)	市民健康館	犬山市民で、食の改善や健康づくりに興味のある方	20人	延17人	食の改善推進協議会	犬山市	
健康づくり推進員養成講座	自主的な健康推進活動をする市民ボランティアである「健康づくり推進員」を養成するための講座。(全3回)	市民健康館	犬山市民で、健康づくりボランティアに興味のある方	15人	延21人	健康づくり推進協議会	犬山市	
らくらく体操	イスに座って肩こり、腰痛、膝痛予防のための体操を行う。(8月を除き、毎月2回開催)	市民健康館	犬山市民	限定しない		健康づくり推進協議会	犬山市	
ゆったりストレッチ	音楽に合わせて全身を使ったストレッチなどを行う。(8月を除き毎月1回開催)	市民健康館	犬山市民	限定しない		健康づくり推進協議会	犬山市	
ちょこっと歩こう犬山	犬山市内のさまざまなウォーキングコースを1時間程度歩く。(8月を除き毎月1回開催)	ウォーキングコース	犬山市民	限定しない		健康づくり推進協議会	犬山市	
親子運動遊び	子育て世代のリフレッシュの機会として、親子のできる体操や遊びを実施。	子育て支援センター(さんにいれ内)	子育て支援センターに来館した未就園児とその保護者	限定しない		健康づくり推進協議会	犬山市	
スポーツ交流会	障害を持つ子どもとその兄弟等がスポーツを通じて交流することで、事業所や地域の垣根を越えて障害の理解促進等を図る。	エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)	市内の小中学生及び高校生	-	92人	犬山市障害者自立支援協議会	犬山市 犬山市障害者基幹相談支援センター	
リクリエーション会	知的障害のある者やその家族の福祉の増進を図るため、リクリエーションを通じて交流する。	エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)	市内の小中学生及び高校生	-	74人	犬山市	犬山市心身障害児(者)父母の会	委託事業
市民総合大学スポーツ学部	運動や健康を中心に、スポーツに関わる様々な分野の先進的な知識の講義。全4回実施。座学他実技もあり。	エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)	限定しない	50人	56人	犬山市	犬山市	市費で講師発注(報償)
市民大会	軟式野球、、バスケットボール、ソフトテニス、剣道、サッカー、柔道、弓道、クレー射撃、スキー、バドミントン、山岳、ソフトボール、卓球、テニス、バレーボール、バウンドテニス、水泳、グラウンド・ゴルフ、空手道、ゴルフの市民大会。	木曽川犬山緑地ほか	市内在住・在勤・在学者ほか	-	4,741人	犬山市	犬山市スポーツ協会	市委託事業
ふれあい運動会	児童と地域の人が交流する運動会です。児童が日ごろの練習の成果を発揮する種目と地域の人に参加できるふれあい種目があり。	各小学校	全児童＋地元住民	4,000人	4,000人	犬山市	各小学校区ふれあい運動会実行委員会	市委託事業
いぬやまランニングフェスティバル2025	友達や家族と共に、気軽にランニングに参加できる「1km」と「3km」を種目とし、参加料を100円とした。賑やかな雰囲気づくりとして、犬山市や大会の盛り上げに繋がる仮装での参加も可とした。	キャスルパーキングほか	限定しない	-	1,944人	犬山市	犬山市	各種委託・ボランティアの協力により実施
第43回読売犬山ハーフマラソン	冬の犬山路を駆け抜ける全国的にも知名度・歴史がある大会で、前大会は38都道府県の参加者から申込があった。また、日本陸連公認コースであり、全国ランニング大会100撰にも選出されている。	内田防災公園ほか	2024年度日本陸上競技連盟登録競技者。制限時間内に完走できる健康な方。	10,000人	5,307人	愛知陸上競技協会、読売新聞社、犬山市、中京テレビ放送	愛知陸上競技協会、読売新聞社、犬山市、中京テレビ放送	ボランティアの協力により実施
わんスポランド	誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を通じて、体力づくりと仲間づくりを図り市民にスポーツを楽しむ機会をつくる。	エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)	犬山市民	50人	30人	犬山市	犬山市スポーツ推進委員	委託事業 ※年10回
わんスポフェスティバル	わんスポランドで学んだことをチーム戦で実施。順位を決め、参加者全員が楽しめるよう景品もあり。	エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)	小学生以上で犬山市在住・在勤・在学	40人	41人	犬山市	犬山市スポーツ推進委員	委託事業 ※年2回

事業名	内容	施設	対象者	募集人数	参加人数	主催者	主管・実施者	特記
仲良しわんスポ交流会	風船バレーなど、障がいのありなしに関わる誰もが楽しむことができる交流会。	エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)	市内在住の小学生	40 人	52 人	犬山市	犬山市スポーツ推進委員	委託事業
親(祖父母)子空手教室	スポーツスクール事業 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員などによる教室。親(祖父母)子ペアで楽しみながらの体幹トレーニングや 空手の基本練習(受け、突き、蹴り、基本形)を学ぶ。	犬山市武道館柔道場	市内在住 幼年(年中・年長) 小学1・2年生とその親(祖父母)	10組	4組	犬山市スポーツ協会	犬山空手道会	市補助事業
初心者弓道教室	スポーツスクール事業 女性を対象とした女性初心者弓道教室と、初心者を対象とした初心者弓道教室。 弓道に関する基本技術・作法を学ぶ。	犬山市弓道場	市内在住・在勤の18歳以上の方	15名	15人	犬山市スポーツ協会	犬山弓道協会	市補助事業
初心者バウンドTニス教室	スポーツスクール事業 バウンドテニス公認指導者によるサーブ、レシーブ、ボレーの基本練習。試合のルール、簡単な試合形式の練習。	犬山市武道館剣道場	市内在住・在学の小学生以上の方	10名	12人	犬山市スポーツ協会	犬山バウンドテニス協会	市補助事業
グラウンド・ゴルフ初心者教室	スポーツスクール事業 グラウンド・ゴルフ普及指導員による教室。グラウンド・ゴルフの ルール及びクラブの持ち方、ボールの打ち方、点数の付け方など基本から学ぶ。	羽黒中央公園多目的スポーツ広場	市内在住・在勤・在学者	30 人	3人	犬山市スポーツ協会	犬山グラウンド・ゴルフ協会	市補助事業
シニア・レディースゴルフ教室	スポーツスクール事業 グリップの握り方からショットまでの基本を学ぶ。 アプローチの技術指導に重点を置いた練習。	犬山カンツリー倶楽部練習場 犬山ゴルフ協会アプローチ練習場	市内在住のシニア60歳以上男子、女性の方	12名	申込少数のため中止	犬山市スポーツ協会	犬山ゴルフ協会	市補助事業
バドミントン初心者教室	スポーツスクール事業 バドミントンの基礎・基本を学ぶ。 試合のルールと簡単な試合形式のゲームの体験。	犬山市体育館メインアリーナ	市内在住・在学の小学生以上の方	40名	選挙のため中止	犬山市スポーツ協会	犬山バドミントン協会	市補助事業
空手教室	ジュニアアスリート育成事業 岐阜県空手道連盟指導強化会員による体幹・メンタルトレーニング、基本形・指定形等を学ぶ。	犬山市体育館サブアリーナ	犬山空手道会所属小中学生	35人	34人	犬山市スポーツ協会	犬山空手道会	市補助事業
ゴルフ教室	ジュニアアスリート育成事業 犬山ゴルフ協会輩出プロによるコースレッスン。競技に備えるルールやコンディションの調整方法を学ぶ。	犬山カンツリー倶楽部	市内在住・在学の小学生以上の方	12名	7人	犬山市スポーツ協会	犬山ゴルフ協会	市補助事業
バレーボール教室	ジュニアアスリート育成事業 V1リーグウルフドッグス名古屋の派遣コーチによるスポーツ教室	犬山市体育館メインアリーナ 犬山体育センター	市内中学校バレーボール部員	40名	48名	犬山市スポーツ協会	犬山バレーボール協会	市補助事業
ソフトボール教室	ジュニアアスリート育成事業。 日本ソフトボール協会女子2部リーグ所属の監督・選手による守備別個別指導、ピッチングについて学ぶ。	山の田公園	市内中学校ソフトボール部員	36人	25人	犬山市スポーツ協会	犬山ソフトボール協会	市補助事業
サッカー教室	ジュニアアスリート育成事業 公認S級コーチなどによるボールリフティング、ボールを奪う、ポゼッションを学ぶ。	羽黒中央公園多目的スポーツ広場	市内中学校サッカー部員	32 人	34人	犬山市スポーツ協会	犬山サッカー協会	市補助事業
ソフトテニス教室	ジュニアアスリート育成事業 実業団チーム所属選手による、実践に必要な技術を学ぶ。競技力アップを目指す。	山の田公園	市内中学校ソフトテニス部員	40名	60人	犬山市スポーツ協会	犬山ソフトテニス連盟	市補助事業
グラウンド・ゴルフ指導者育成事業	指導者育成事業 審判に必要なルールや試合の進め方の実技を学ぶ。	羽黒中央公園多目的スポーツ広場	グラウンド・ゴルフ協会会員	30名程度	27名	犬山市スポーツ協会	犬山グラウンド・ゴルフ協会	市補助事業
空手教室審判講習会	指導者育成事業 審判に必要なルールや試合の動き・進め方の基本動作を学ぶ。	犬山市体育館サブアリーナ	犬山空手道会会員及び準会員	10名程度	15名	犬山市スポーツ協会	犬山空手道会	市補助事業
ソフトボール審判講習会	指導者育成事業 ソフトボール第3種公認審判員受験に必要なルールや審判の動きの基本動作を学ぶ。	犬山市勤労青少年ホーム会議室	犬山市在住・在勤者	10名程度	15人	犬山市スポーツ協会	犬山ソフトボール協会	市補助事業
軟式野球審判講習会	指導者育成事業 愛知県連より公認審判員を招聘し、ルールや審判の基本動作を学び、審判技術の向上を図る。	犬山緑地グラウンド	軟式野球連盟登録チーム所属会員	50名程度	40名	犬山市スポーツ協会	犬山軟式野球連盟	市補助事業
ソフトテニス指導者講習会	指導者育成事業 中学校部活動顧問・部活動指導員が外部講師から指導方法について学ぶ。指導技術の向上を図る。	犬山市体育館メインアリーナ	市内中学校テニス部顧問 部活動指導員 テニス部員	40名程度	27名	犬山市スポーツ協会	犬山ソフトテニス連盟	市補助事業

事業名	内容	施設	対象者	募集人数	参加人数	主催者	主管・実施者	特記
小学生バスケットボール教室	指導者育成事業 3x3リーグ所属のAICHI.S.ONEを講師に招き、実技指導を行うバスケットボール指導者養成。参加する児童にスポーツに対する興味関心を持たせたり、楽しさを実感してもらう。	犬山市体育館メインアリーナ	ミニバスケットボールスポーツ少年団指導者 団員	60 人	111人	犬山市スポーツ協会	犬山市スポーツ少年団	市補助事業
スポーツ少年団体験会	スポーツ少年団に入ってみようとする児童に、希望するスポーツ少年団の体験をしてもらい、新規入団に繋げる機会とする。	犬山市体育館メインアリーナ 羽黒中央公園多目的スポーツ広場	市内用保育園児童 市内小学校児童	100名程度	110名	犬山市スポーツ協会	犬山市スポーツ少年団	市補助事業
ヨガ・イスヨガ	地域の施設に親しむことを目的として、サッカーボールを蹴ってコースを進み、フラフープリングの中に入れる競技。	多目的スポーツ広場	限定しない	45人	62 人	羽黒地区コミュニティ推進協議会	羽黒地区コミュニティ推進協議会	
グランドゴルフ大会	地域の親睦を目的として毎年実施しているグランドゴルフ大会	多目的スポーツ広場	東小学校区住民	限定しない	103人	東コミュニティ推進協議会	東コミュニティ推進協議会	