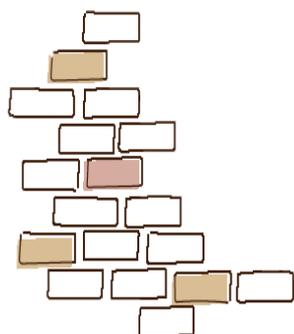


犬山市祖父母手帳

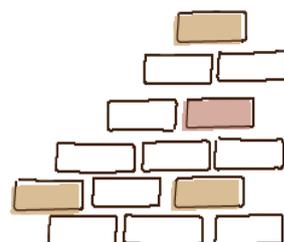
～ 孫が生まれたら読む手帳 ～

「グランパマ・ブック」

グランパ（おじいちゃん）、グランマ（おばあちゃん）
おめでとうございます



この手帳は、
祖父母世代や親たちの愛情に包まれて、
「子どもたちが健やかに成長してほしい」
との願いから生まれました。
“孫育て”のお役に立てば幸いです。





“上手な付き合い方”

～嬉しかったこと・気遣いが欲しかったこと～



祖父母の“孫育て”は、孫(子ども)・親・祖父母、そして、家族全体にとってメリットがあります。

一方で、子育てをめぐる祖父母と親の意見がすれ違うこともあるようです。祖父母と親が、子育てについての共通理解を持ち、上手な付き合い方ができると、いい関係が築けそうです。

祖父母側

嬉しかったこと

- ♡感謝される
 - ・“ありがとう”の言葉がある
- ♡頼りにされる
 - ・子育ての相談を求められた
- ♡大切にされる
 - ・発表会や旅行などに誘ってくれた

気遣いが欲しかったこと

- ◆意見を否定される
 - ・時代が違うと言われた
- ◆そのほか
 - ・聞き流された



親世代とのお付き合いのコツ

- ・“まあ、いいか”の気持ちを持つのがコツ
 - ・親世代を信頼して、自分の考えを押しつけない
 - ・何かするときには、親に聞いてから行動する
- 親のほうから頼まれたら出番です。若返りと思って、(孫との)毎日を過ごしていきましょう!



親側

嬉しかったこと

♡子どもの面倒をみってくれる

- ・病院に行く時、預かってくれた
- ・急な残業の時、預かってくれた

♡子どもの個性を認めてくれる

- ・“赤ちゃんは泣くものだから”と言われて、気が楽になった

♡いたわってくれる

- ・子どもをみるから、夫婦で出かけてきて、と言ってくれた

♡そのほか

- ・成長をいっしょに喜んでもらえる
- ・食事の用意をしてくれた



気遣いが欲しかったこと

◆ 子育てに口出ししてくる

- ・子育て論を押しつけてくる

ここがポイント!

親の子育ての方針をまずは認めよう

◆ 親の批判をする

- ・ミルクが足りないんじゃない?

ここがポイント!

親の子育てを否定せず、まずほめよう

◆ 昔の知識で接する

- ・自分の使った箸で、ごはんをあげようとする

ここがポイント!

現代の子育て方法を知ろう

◆ そのほか

- ・毎週会いに来る
- ・勝手に買い与えてしまう



祖父母世代とのお付き合いのコツ

- ・ 経験談の1つとして、聞き留めておく
- ・ 「親しき仲にも礼儀あり」として、程良い距離感を気遣いに感謝しながら、今の子育てについての共通理解を持つことができるように、子どもの成長に合わせてお話ができるといいですね。



知っておこう！ 子育ての新常識



子育てを取り巻く情報は変化・進歩するため、祖父母世代と子育て世代の子育ての常識にギャップができてしまいがちです。

でも、その違いがわかっているならば、子育てがよりスムーズにできますね。

昔

今

抱っこ

“抱きぐせ”をつけると、赤ちゃんはだっこを求めてよく泣くようになる。

だっこは自己肯定感、人への信頼感が育つなど、心の成長に大切。抱きぐせは気にしなくていい。



授乳

3時間おきの授乳がいい。

頻度にもよるが、母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがったら授乳する。

卒乳



母子健康手帳に「1歳までに断乳の完了」という記載があった。

自然とおっぱいから離れていくまで、授乳して問題ない。授乳の終わりの「卒乳」とやさしく表現される。

うつぶせ寝

頭の形がよくなる。
寝つきがよくなる。



乳幼児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るため、「あおむけで寝かせるよう」推奨。

歩行器

歩行器は赤ちゃんの歩行訓練になる。



「おもちゃ」であって、歩行開始を早めるための道具ではない。

昔

今

離乳食の進め方

生後3、4か月頃から離乳食の準備として果汁をスプーンで与える。



離乳食準備として果汁は与えない。スプーン等の利用は離乳開始の、生後5、6か月頃でよい。湯上りの水分は、母乳・ミルクで十分。はちみつは1歳までは与えない。

むし歯の予防

離乳食は大人がかみ砕いた食べ物を子どもに与える。箸やスプーンを共有する。



赤ちゃんの口にはむし歯菌がおらず、大人の口からうつる。家族は、むし歯を治療し、箸やスプーンを共有しない。また、歯磨きや、定期的な歯科健診に心がける。

おむつはずれ

早めにはずしたほうがいい。



大人の都合ではなく、子どもの体調や発達を見ながらゆっくり進める。

日光浴

日光浴をしないとくる病になる。



「外気浴」がすすめられる。外気浴は、紫外線が強い時間帯を避け、帽子などで直射日光を受けないように注意する。



防げる事故から 孫を守ろう



子どもの死因のうち、不慮の事故が大きな比率を占めます。大人が環境を整えるなど、気をつけることで事故を未然に防ぎましょう。

キッチン・ダイニング

- 炊飯器やポットは手の届かないところへ



- テーブルクロスは引いて湯などをこぼすのではずす



- 流しの下に、包丁や洗剤など危険なものを置かない



玄関

- ドアの開閉で手足をはさまないように



リビング・寝室

- たばこや灰皿、ライターは手の届かない場所に移動



- ソファなど高いところに寝かせない
- ベビーベッドは常に柵を上げておく
- コンセントには感電防止のキャップを
- アイロンは使い終わったらしまう



- 口に入る小さなおもちゃは与えない
- 小銭やクリップなどを放置しない



- 角が鋭い家具は、角にクッションテープをつける



屋内

階段

- 上り口や下り口に柵をつける
- ひとりで上り下りさせない
- すべり止めをつける

風呂場など

- 浴槽や洗濯機に水をためておかない
- 洗剤、化粧品、医薬品は手の届かない場所に移動



ベランダ

- 踏み台になるものは置かない
- 窓の開閉で指をはさまないように



屋外

車

- 必ずチャイルドシートを使用する
- 車外に飛び出さないようドアにロックをかける
- 車の近くにいるときは目を離さない
- 乗せたまま車を離れない



自転車

- 自転車に乗せたまま離れない
- シートベルト、ヘルメットを装着する

公園

- 首回りにフードやひものついた服は着せない
- 肩掛けカバンやマフラーははずす
- 目を離さない



◎ 緊急時の連絡先

	名称	電話番号	住所
 孫のかかりつけ医			

孫といっしょに遊ぼう



子どもは、遊びをとおして体の動かし方を学び、創造性や想像力を伸ばします。スキンシップやコミュニケーションの絶好の機会です。孫と楽しい時間を過ごしましょう。

読 み聞かせ

寄り添って読む、読み聞かせの時間は、子どもの幸せな記憶となり、成長の糧になります。図書館で孫と本を選ぶのも楽しいですね。



手 遊び

指や手を動かして、歌に合わせてさまざまな表現をする「手遊び」。
道具がなくても、たちまち子どもを笑顔にする魔法の遊びです。



「いない いない ばあ」

「ばあ！」の声で、大人がいろいろな表情を見せると、子どもも笑顔に。一緒に楽しんでくれます。

手

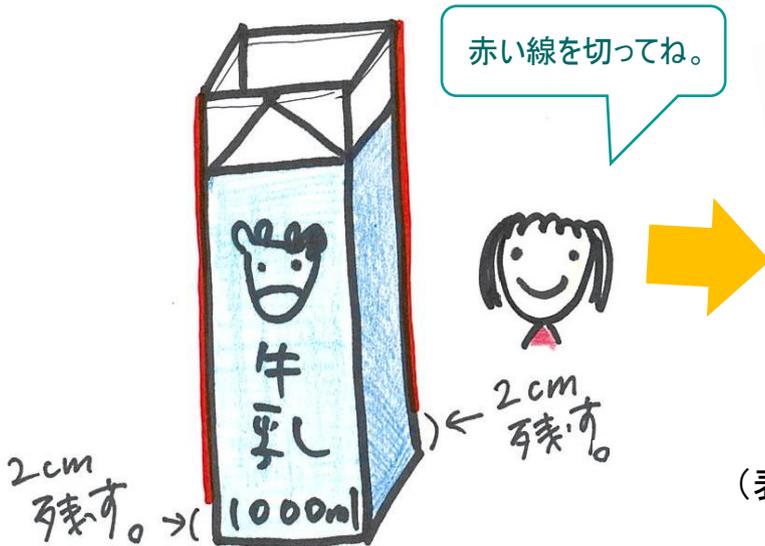
作りおもちゃ



「牛乳パックのパクパク人形」

①牛乳パックの口を対角線に切り込みを入れる。

②裏返すようにして片方ずつ開き、口になる部分に折り目をつける。



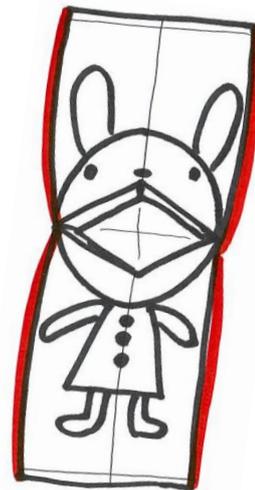
(表)

(裏)

できあがり!!



③好きな絵を描いて、はさみで切る。



お孫さんが好きなキャラクターとかでもいいかも♪

作り方を動画でご覧になりたい方は、
犬山市公式 YouTube 「ONE CHAN」の
子ども未来園チャンネルでも紹介しています。
他の遊びもありますよ～♪



孫とのお出かけスポット

犬山市立図書館

犬山駅のすぐ近く。孫と電車での
お出かけもおすすめ。おはなし会など
のイベントも開催しています。



楽田ふれあい図書館 (つばさ)

楽田小学校体育館2階にあります。週
末(土日)のみの開館ですが、小さなお子
さんと一緒に絵本を読みながらくつろげる
憩いのスペースがあり、おすすめです。



ひばりが丘公園

駐車場やスロープ、芝生広場に展望台、
ジャイアントスライダーなどの遊具もあり、
ご家族でも楽しめる公園です。



犬山市子育て支援センター

東児童センター(さんにいれ)内

「さんにいれ」は、太陽(サン)やセンターのシンボル「3本のケヤキ(ニレ科)の木」などの自然、地域にあたたかく見守られる場所という思いを込めた愛称です。



東児童センター(さんにいれ)内の犬山市子育て支援センターでは、2つの部屋に分かれて、それぞれの子どもの様子や発達に合わせた遊びができます。子育て・孫育ての相談も、随時受付していますので、気軽に利用してください。



あかちゃんのお部屋「すずらん」

ちいさい子のお部屋「あねもね」



隣のお部屋が見えるかな？

子育て支援センターの2つの部屋の壁には、子どもの目の高さに合わせて「隣のお部屋が見える小窓」があります。

はなれた孫とは オンラインで



スマートフォンやタブレット、パソコンで使える、無料のテレビ電話アプリを活用すると、なかなか会えない孫とも顔を見て話すことができます。



成長の様子を見ることができたり、誕生日のお祝いも、顔を見て伝えられたりできると嬉しいですね。

オンラインも上手に取り入れて、孫と楽しい時間を過ごしましょう。

孫の誕生日メモ

なまえ

うまれた日

メモ

発行元

◎犬山市役所 子ども未来課

犬山市大字犬山字東畑 36 電話 0568-44-0322

◎犬山市保健センター

犬山市松本町1丁目121 電話 0568-61-1176

(令和2年7月発行)

