

犬山市 健康づくり推進事業所 令和5年度実施報告書

○下記項目をご記入の上、郵送・FAXまたはメールにてご返信ください。

○同じ様式が犬山市ホームページ上にもございますので、メールをご利用される場合は、下記のページ番号より検索またはQRコードを用いて様式をダウンロードしお使いください。

ページ番号1006696



記入 年 月 日

企業・事業所名		
所 在 地		
代表者職／氏名		
担 当 者	所属	
	氏名	
	電話番号	
	メールアドレス	

◎犬山市の広報やホームページ等に事業所名や取り組みについて掲載してもよいでしょうか。

➡ ☐ 同意する ☐ 同意しない ☐ その他 ()

① 経営者の役割

- ☐ 自社の健康課題について数値的目標など具体的な目標を定めている


 目標や計画について経営層から社員へ説明している…□

② 健康経営の実践に向けた仕組み作り

- ☐ 定時退社日（ノー残業デー）の設定、実施した
- ☐ 健康に関する社内研修を実施した
- ☐ 社内報等で健康に関する情報を発信した
- ☐ コミュニケーション促進を目的とした取り組みを行っている
（社内イベントの企画、アプリ等を用い話題を共有できる機会をつくるなど）
- ☐ 私病等に配慮した働き方（休暇制度や勤務体制など）ができるよう整備されている
- ☐ 対象の社員へ事業主（経営層）から特定保健指導の案内をしている
- ※ 該当者がいないため、実施していない…☐
- ☐ 特定保健指導を受けるための体制を整備している
（場所の提供や勤務シフトの調整など）

③ 職場の健康課題の把握

- ☐ 健診を受けやすい環境を整えている（受診日の出勤認定、特別休暇認定など）
- ☐ 健診の結果、再検査など有所見者へ医療機関の受診勧奨を行っている
- ☐ 特定健診受診対象者（40歳以上の被扶養者）を把握し、受診の有無を確認している
- ☐ ストレスチェックの結果を分析した

④ 社員の健康保持・増進計画

- ☐ 健康に配慮した食事や飲料の提供および費用の一部負担を行っている
- ☐ 定期的・継続的に、バランスの取れた食生活等について情報提供を行っている
- ☐ 社内で運動の取り組みを実施している
（ラジオ体操・ストレッチ・階段の使用など）
- ☐ 婦人科健診・検診の促進のため、金銭補助や受診の就業時間認定や有給の特別休暇付与を行っている
※ 該当者がいないため、実施していない… ☐
- ☐ 社内外に女性特有の健康関連の相談窓口を設けている
※ 該当者がいないため、実施していない… ☐
- ☐ インフルエンザ等予防接種の費用を会社が補助している
- ☐ 感染症予防対策として、各事業場において換気設備の設置や換気ルールの制定など職場の環境整備を行っている
- ☐ 超過勤務時間の制限を設け、制限を超えないよう管理する体制がある
- ☐ 超過勤務時間が一定時間を超えた場合、医師・保健師、人事・総務担当等による面談・指導を実施する体制がある
- ☐ メンタルヘルスについて、外部相談窓口を活用および周知を実施している
- ☐ 社員へ定期的に面談・声かけをおこなっている
- ☐ メンタルヘルス不調者への業務調整を行う体制がある
- ☐ 喫煙に関する就業ルールを整備している
- ☐ 受動喫煙対策に取り組んでいる（禁煙や分煙など）
※ 該当者がいないため、実施していない… ☐

○ 健康経営 PR欄

社内の健康課題において、特に重点的に取り組んだことを1～2つご記入ください

【健康経営PR例】

②

審査基準①

背景： デスクワークが多いことから事業所全体で運動不足の従業員が多いのではと思った。

④

対策： 朝もしくは昼休みの時間を使って、ラジオ体操を流すようにした。
参加日数が180日以上になったら、取り組みを評価し商品券をプレゼントした。

③

⑤

評価： 従業員参加率100%。肩こりや腰痛予防にも繋がっている。

※別紙「表彰選考のポイント／PRシートの取り組み内容」を参照し、ご記入下さい。

背景

対策

評価

☐ 達成

☐ 未達成

◇評価の理由

背景

対策

評価

☐ 達成

☐ 未達成

◇評価の理由

○令和6年度の健康経営目標

①健康経営に関する目標

②目標に対する具体的な取り組み方法