

## 自主防災訓練実施計画書

年 月 日

犬山市長

名称(自主防災会等) \_\_\_\_\_

代表者住所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

電 話 番 号 \_\_\_\_\_

下記のとおり自主防災訓練を計画しましたので、提出します。

### 記

実 施 計 画 内 容			
日 時	年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分		
場 所			
訓練参加人員	人	雨天の場合	
訓練内容 ※1 参照	1. ( ) 3. ( ) 5. ( ) 7. その他 ( )	2. ( ) 4. ( ) 6. ( )	
指導員派遣希望	1 あり(消防署員・防災交通課職員・防災リーダー) ※ 自主防災訓練直前に火災等の災害が発生した場合、訓練出向を中止することがあります。また、中止連絡について訓練開始時間に間に合わない場合がありますので、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。 2 なし		
資 機 材 ※2 参照	1 防災会で準備するもの ( ) 2 市で準備するもの ( )		
備考			

※1 訓練内容詳細を裏面で確認し、希望する訓練をア～カで記入してください。

※2 資機材の欄は書類提出時に調整しますので、記入しないでください。

詳細についての問い合わせは、次の電話番号までお願いします。

犬山市消防署 本署警防担当Tel65-0119 北出張所Tel61-0999 南出張所Tel68-0119

犬山市防災交通課 Tel44-0346

(受付時) 消防入力用スケジュール表 消防総務課週間予定 防災交通課出席時 連絡

北所・南所北へ送付 防災リーダー出席時FAX送信 自主防災会非重複確認

女性消防団派遣時入力

#### ※時間等変更時のチェックリスト

PC入力変更 ( 訓練指導等入力予定表、日課予定表、週間予定表 )

女性消防団派遣依頼様式入力変更 ( 15日以降は総務課へ連絡 )

対応署所への連絡 本署へ連絡 他機関 ( 防災交通課等 ) へ連絡

変更確認主査	変更取扱者

## 自主防災訓練内容

訓練時間はおおよその目安となります。訓練の詳細な内容、人数、資器材の数によって訓練時間は前後しますのでご理解ください。

### 1. 火災系訓練

(ア) 初期消火訓練 10分

### 2. 救出救助訓練

(ア) 家具等挟まれ救出救助訓練

(重量物持ち上げ(車のジャッキ使用)) 30分

(イ) ロープ結索訓練 20分

### 3. 震災対応訓練

(ア) 防災備蓄倉庫資器材取扱い訓練 30分

(イ) 炊き出し訓練 (住民主体)

(ウ) HUG (避難所運営ゲーム) 2時間

(エ) DIG (災害図上訓練) 2時間

(オ) 地震発生直後の3ステップ対応訓練 (シェイクアウト訓練) 2分

(カ) 防災講話

### 4. 風水害対応訓練

(ア) 土嚢作成訓練 30分

### 5. 負傷者搬送訓練

(ア) 応急担架作成 (毛布、服) 15分

(イ) こぶた搬送 20分

(ウ) 椅子、徒手によるに搬送 20分

### 6. 応急手当訓練

(ア) 骨折箇所の固定 20分

(イ) 出血の手当て 10分

(ウ) ケガに対する処置 (三角巾や包帯) 30分

(エ) 心肺蘇生、AED 45分