

# 自主防災訓練実施計画書

年 月 日

犬山市長

名称(自主防災会等) \_\_\_\_\_

代表者住所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

電 話 番 号 \_\_\_\_\_

下記のとおり自主防災訓練を計画しましたので、提出します。

## 記

実 施 計 画 内 容			
日 時	年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分		
場 所			
訓練参加人員	人	雨天の場合	
訓練内容 ※1 参照	1. ( )	2. ( )	3. ( )
	4. ( )	5. ( )	6. ( )
	7. その他 ( )		
指導員派遣希望	1 あり(消防署員・防災交通課職員・防災リーダー) ※ 自主防災訓練直前に火災等の災害が発生した場合、訓練 出向を中止することがあります。また、中止連絡について 訓練開始時間に間に合わない場合がありますので、ご理 解、ご協力の程よろしく申し上げます。 2 なし		
資 機 材 ※2 参照	1 防災会で準備するもの ( ) 2 市で準備するもの ( )		
備考			

※1 訓練内容詳細を裏面で確認し、希望する訓練をア～カで記入してください。

※2 資機材の欄は書類提出時に調整しますので、記入しないでください。

詳細についての問い合わせは、次の電話番号までお願いします。

犬山市消防署 本署警防担当 TEL65-0119 北出張所 TEL61-0999 南出張所 TEL68-0119

犬山市防災交通課 TEL44-0346

(受付時) 消防入力用スケジュール表 消防総務課週間予定 防災交通課共有自主防災訓練日程表

北所・南所北へ送付 女性消防団派遣時入力 防災リーダー出席時FAX送信

## 自主防災会指導訓練内容

訓練時間はおおよよの目安となります。訓練の詳細な内容、人数、資器材の数によって訓練時間は前後しますのでご理解ください。

### 1. 火災系訓練

(ア) 初期消火訓練 10分

### 2. 救出救助訓練

(ア) 家具等挟まれ救出救助訓練

(重量物持ち上げ(車のジャッキ使用)) 30分

(イ) ロープ結索訓練 20分

### 3. 震災対応訓練

(ア) 防災備蓄倉庫資器材取扱い訓練 30分

(イ) 炊き出し訓練 (住民主体)

(ウ) HUG (避難所運営ゲーム) 2時間

(エ) DIG (災害図上訓練) 2時間

(オ) 地震発生直後の3ステップ対応訓練 (シェイクアウト訓練) 2分

(カ) 防災講話

### 4. 風水害対応訓練

(ア) 土嚢作成訓練 30分

### 5. 負傷者搬送訓練

(ア) 応急担架作成 (毛布、服) 15分

(イ) こぶた搬送 20分

(ウ) 椅子、徒手によるに搬送 20分

### 6. 応急手当訓練

(ア) 骨折箇所の固定 20分

(イ) 出血の手当て 10分

(ウ) ケガに対する処置 (三角巾や包帯) 30分

(エ) 心肺蘇生、AED 45分