

一  
広  
報  
一

INUYAMA CITY

# 犬山



二〇二〇年  
九月十五日号



つながる拠点 犬山市協働プラザ

# 市民の活躍を応援します！ つながる拠点 犬山市協働プラザ



## 『新しい生活様式』で運用をしています

犬山市協働プラザは、市民活動の拠点施設として運営してきた市民活動支援センターの機能を移転し、新たなまちづくり拠点施設として、犬山市民交流センターフロイデ内に4月にオープンしました。

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、6月から感染防止策を講じた上で運用しています。

出会いやコミュニケーションをコンセプトとした施設として、今できる取り組みを実施しています。

## 協働プラザができるまで

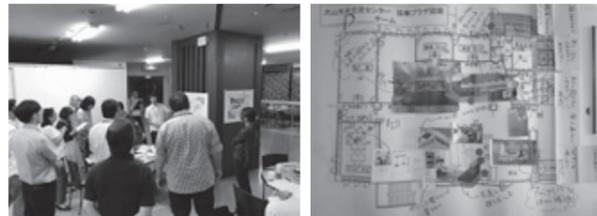
協働プラザの設置にあたっては、フロイデのあり方を考える「つながる拠点大会議」や、公共空間をデザインする「インテリアワークショップ」などを開催し、施設の機能やハード面も含めて、3年間にわたって市民参加で議論を行ってきました。また運営事業者については、公募型プロポーザルを実施し「いぬやま協働まちづくりコンソーシアム『ジョインいぬやま』」が受託しています。

### 「つながる拠点大会議」



▲「多世代交流できる場になってほしい」「つながるためのコーディネーターが必要」という意見が出されました。

### 「インテリアワークショップ」



▲具体的な利用者を想定し、机、イス、棚のレイアウトなどの空間デザインを行いました。

## 協働プラザは、こんなところ (新型コロナ対策として通常の利用から一部制限を設けています)

できること (無料)	できないこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>交流スペース①②は1グループ10人以下で、ワーキングルームは1グループ8人以下で利用できます。</li> <li>ワーキングルームでは、資料作成作業(一部有料)ができます。</li> <li>団体活動で困っていることなどを相談できます。</li> </ul> <p>※利用者名簿に記名が必要です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流スペースの予約</li> <li>10人を超える団体での利用</li> <li>17時以降と日曜日の利用</li> <li>飲食(水分補給はOK)</li> <li>貸しロッカー、キッズスペースの利用</li> </ul>

### ～ご協力をお願いします～

- 手洗い、マスク着用の徹底  相互接触の回避  3つの「密」の回避  自宅等での事前検温

場所 犬山市民交流センターフロイデ1階(松本町四丁目21)

受付時間 月～土 9:00～17:00 (日、12/28～1/3除く)

電話 0568-48-1221 Eメール info@inuyama-plaza.com

ホームページで  
もっと詳しく▶



### 交流スペース①



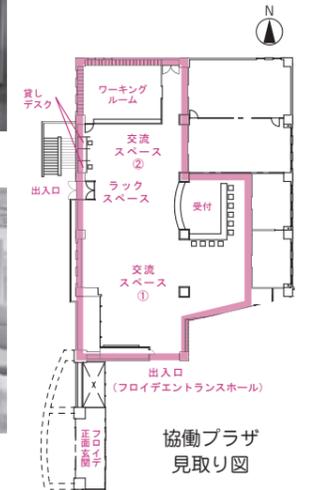
▲机、イス、ホワイトボードは可動式のため、距離を保ったレイアウトが可能です。

### ワーキングルーム



▲印刷機、複合機、紙折り機等の機器(一部有料)が利用でき、資料作成がスムーズにできます。

### 交流スペース②



### ラックススペース



▲ラックススペースでは、活動団体に関するチラシや情報誌を設置しています。

### 貸しデスク



▲協働プラザ内ではフリーWi-Fiが利用でき、貸しデスクでは電源が使用できます。

駅近で利用やすく、開放感ある空間ですね。リラックスや集中したい作業にもぴったりです。

貸しデスクを利用しに来館した大学生 玉谷さん ▶



## 協働プラザでは、こんなことをしています



### ○相談業務

社会的な活動を行うための相談を受け付けています。他の活動団体の紹介や、活動資金の獲得など、気軽に相談してください。相談の事前予約も可能です。

### ○フューチャーセッション@犬山

犬山を舞台に「何かをしたい」という想いをもち寄ったメンバーと立場を越えて自由に語り合い、対話から新たな価値を生み出す「創造的な語り場」です。

日時 毎月20日 19:00～21:00 ※9月からはオンラインで開催、事前申込制

### ○犬山市地域資源バンク

市民の主体的な社会活動を促進するため、市内の資源(人、もの、場所など)を共同で利用できるように登録、有効活用する仕組みです。地域資源を有効活用し、より充実した活動につなげます。

### ○講座の開催、人材育成事業

活動支援や人材育成に関する各種講座を開催しています。

※9月1日時点の情報です。最新情報は、協働プラザへお問い合わせください。

## チャレンジZoomはじめる勉強会

オンラインでのコミュニケーションとして使われている「Zoom」について、利用方法を学びます。

※毎週水 10:00～11:00  
(事前申し込みがあった場合のみ開催)



## 催し

### 文化史料館企画展 「うつりかわる犬山」

江戸時代から明治、大正、昭和を経て、平成、令和の時代となりました。この間およそ420年。

犬山では、慶應4（1868）年に尾張藩から独立して犬山藩に、明治4（1871）年の廃藩置県で犬山県になるなど地方自治の形態が変化したことで人々の生活に影響を与えました。

また教育面でも藩校から義校、尋常小学校になり、使用する教科書も変わりました。

本企画展では犬山の歴史を江戸、明治、大正、昭和の4つに分け、それぞれの時代の教育に視点を置き紹介します。

**期間** 9月17日⑤～10月26日⑥

**時間** 9:00～17:00  
(最終入館16:30)

**料金** 300円

※中学生以下無料  
※本館・南館共通

**問合せ** 文化史料館 (Tel.62-4802)

### 野外民族博物館リトルワールド 市民感謝祭「ナイトフェスティバル」

ナイター営業の最終2日間に市民感謝祭「ナイトフェスティバル」を開催します。この2日間は、市民は特別料金で入場できます。夜の園内の雰囲気や限定グルメ、打ち上げ花火を楽しめます。

**日時** 9月20日⑥・21日⑦16:00～20:00

**費用** 中学生以上500円、3歳以上100円

※運転免許証など犬山市在住を証明できるものを入館窓口に提示してください（1人の証明で5人まで割引可）。

※16:00以降は駐車料金無料

※荒天時は中止する場合があります。

**問合せ** リトルワールド (Tel.62-5611)

## 堀部邸 秋の催し

●企画展「東之宮古墳と邇波四代の王墓」史跡東之宮古墳・公開活用に想う

東之宮古墳の歴史を写真パネルなどで解説し、東之宮古墳出土鏡11面のレプリカを展示します。

**期間** 10月3日⑤～11月1日⑥

**費用** 無料

●月津塾

A.東之宮古墳を支えた2つの部族

**日時** 10月3日⑤10:30～12:00

**講師** 赤塚次郎氏

B.4つの地域社会と4つの王墓

**日時** 11月1日⑥10:30～12:00

**講師** 赤塚次郎氏

C.小説「智慧子の四季」を読む

第3章「夏の日と秋の日」

大正から昭和にかけての犬山城下町を描いた小説の朗読会。全3回の最終回。

**日時** 10月10日⑤10:30～12:00

**講師** 酒井麻利子氏

**【A.B.C共通】**

**費用** 500円

**問合せ** 木之下城伝承館・堀部邸  
(Tel.90-3744 10:00～16:00 ⑤⑥休館)

- 外出や公共施設等利用時には
  - ・外出前に自宅で検温など体調のチェックをし、いつもと違うと感じたら、無理せず静養しましょう。
  - ・マスクを着用しましょう。
  - ・手洗い（手指消毒）を徹底しましょう。
  - ・「3密」を避けましょう。

## 募集

### 第2次犬山市 環境基本計画 パブリックコメント

市では、豊かな環境を守るとともに、気候変動などの環境課題に対応するために「犬山市環境基本計画」の改訂に取り組んでいます。

この度、計画素案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 9月15日④～10月9日⑤

**公表場所** 市役所1階ロビー、3階環境課、各出張所、市立図書館、犬山里山学センターで閲覧、市ホームページに掲載

※市立図書館は9月は休館中のため、10月のみとなります。

**意見提出** 期間中に住所・氏名・連絡先・意見を記入して、環境課か各出張所に直接提出するか郵送、ファックス、Eメールで環境課 (Fax.44-0367 Eメール.020300@city.inuyama.lg.jp) へ

※いただいた意見は取りまとめの上、その回答と合わせて市ホームページと環境課で公表します。

**問合せ** 環境課 (Tel.44-0345)

## 障害者のための 就職に向けた パソコンコース

ワード、エクセル、パワーポイントを学びます。エクセルのMOS資格取得を目指し、就職に向けた支援を受けられます。

**日程** 11月5日⑥～12月28日⑥  
(原則毎週④～⑤  
9:00～15:30)

**場所** 市民交流センターフロイデ  
**対象** 身体、知的、精神、その他の障害の人

※ハローワーク(公共職業安定所)での求職登録が必要です。

**定員** 6人

※申し込み後、面接と実技(ワードで短文を見本通りに入力する)選考があります。

**費用** 6,100円(テキスト代)

**申込** 10月5日⑥までに犬山公共職業安定所へ

**問合せ** 犬山公共職業安定所 (Tel.61-2185)、愛知障害者職業能力開発校 (Tel.0533-93-2505)

## 生活

### ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国同時発売されます。

**発売期間** 9月23日⑥～10月20日④

**抽選日** 10月27日④

※宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**問合せ** (公財)愛知県市町村振興協会 (Tel.052-962-4171)

## 新型コロナウイルス 受診等の相談窓口

新型コロナウイルス感染症について、市民にも感染が確認されています。

「手洗いや消毒」、「マスクの着用」を徹底し、不要不急の外出を控えるなど、一人一人が予防対策に努めていただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関しては、下記まで問い合わせください。

●帰国者・接触者相談センター  
感染が疑われる人はこちらへ

Tel.0587-55-1699  
(江南保健所内 9:00～17:00 ⑤～⑥)

※夜間、⑤⑥⑦もつながりますが、電話の折り返しなどの対応となる場合があります。

●一般的な相談窓口

江南保健所 Tel.0587-56-2157  
(9:00～17:00 ⑤～⑥ ⑦除く)

厚生労働省の電話相談  
Tel.0120-565653  
(9:00～21:00 ⑤⑥⑦可)

聴覚に障害のある人の相談  
Fax.03-3595-2756

## 飛沫防止用シート 引火に気をつけて

新型コロナ対策として、レジカウンター等への飛沫防止用シートの設置が増えているところですが、大阪府内の商業施設において、ライターを購入した客が試しに点火したところ、シートに燃え移る火災が発生しました。

シートの材質によっては着火しやすいものがありますので、下記のように注意し設置してください。

- ・火気を使用する器具や白熱電球等の熱源の近くにシートを設置しない。
- ・設置する場合には難燃性や不燃性、防災製品等のシートを使用する。



防火製品ラベルの例

- ・防火上、シートは薄いフィルム状のものより板状のものが望ましい。

**問合せ** 消防本部予防課  
(Tel.65-3123)

## 市税の徴収猶予・換価猶予

やむを得ない事情により市税を納期限までに納めることができないとき、一定の要件に該当し、申請することにより、徴収または差し押さえ財産の換価が1年以内に限り猶予される場合があります。

特に、新型コロナの影響で納税が困難な場合「徴収猶予の特例制度」があります。詳細は収納課へ問い合わせてください。

**徴収の猶予**

- ・納税者またはその生計を一にする親族が病気または負傷したとき
- ・財産について災害を受け、または盗難にあったとき 等

**換価の猶予**

- ・一時に納付することにより事業の継続や生活の維持が困難となり、市税の納期限から6か月以内に申請されていること 等

**徴収猶予の特例制度**

- ・新型コロナの影響により収入が減り納税が困難であること

**問合せ** 収納課 (Tel.44-0316、44-0317)

# 新型コロナウイルス感染症に係る施策

## 個人向け支援策 保険料（税）の減免

新型コロナの影響により収入が減少し、介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付が困難になった個人（世帯）の保険料（税）を減免します（詳細は各担当課へお問い合わせください）。

令和2年度内に申請し、減免が認められた場合、さかのぼって令和2年2月（令和2年3月2日納期分）から令和3年3月まで減免対象となります。

減免の条件		介護	国保	後期
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯		全額免除 ※1	全額免除	全額免除 ※2
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれる世帯（下記要件を満たすもの） ※主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合には前年の合計所得金額にかかわらず対象保険料（税）額の全額を免除します。		一部減額 ※1	一部減額	一部減額 ※2
要件	(i) 事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること	○	○	○
	(ii) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること	×	○	○
	(iii) 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	○	○	○

※1 主たる生計維持者と同じ世帯の第1号被保険者全員 ※2 主たる生計維持者と同じ世帯の被保険者全員

**問合せ** 介護保険料について 高齢者支援課（Tel44-0326）  
国民健康保険税について 保険年金課国民健康保険担当（Tel44-0327）  
後期高齢者医療保険料について 保険年金課医療担当（Tel44-0328）

## 事業者向け支援策

### ●愛知県よろず支援拠点の専門家による相談

新型コロナの影響を受けている中小・小規模事業者を対象に相談窓口を開設しています。感染症対策の各種支援施策活用から売上拡大、資金繰り等の相談まで幅広く対応します。※事前予約制、1日5人

**日時** 毎週金 9:00~17:30（相談は90分間）

**場所** 市役所2階 専用相談ブース

### ●中小企業等家賃補助金（市独自）

市ホームページ [ページ番号1006835](#)

**対象** 経済産業省『持続化給付金』の認定を受けた人、店舗等の事業所を賃借し事業を行っている人等

**補助金額** 4・5月分の賃料2か月分の2分の1の額（限度額10万円）

### ●小規模事業者設備投資等補助金（市独自）

市ホームページ [ページ番号1006836](#)

小規模事業者（個人事業主を含む）が感染予防、事業収益減少に対応していくため、感染症対策や、販

路開拓に対する設備投資に必要な経費を補助します。9月30日☎までに申請してください。

**対象・条件** 犬山商工会議所の指導を受けた人、設備投資に要する費用が15万円以上であること 等

**補助金額** 補助対象経費の10分の9の額（限度額50万円）

### ●セーフティネット資金融資信用保証料補助金、利子補給補助金（市独自）

市ホームページ [ページ番号1001146・1006742](#)

愛知県の経済環境適応資金のうち、セーフティネット保証（4号・5号）または危機関連保証（6項）の認定を受け、融資を受けた事業者に対して、その融資額に対する信用保証料の補助（上限30万円）を実施し、あわせて返済時に発生する利子の一部（6か月分）を補助します。

**対象** 5月1日以降にセーフティネット保証（4号・5号）か危機関連保証（6項）の融資を受けた人 等

**申込・問合せ** 産業課（Tel44-0340）へ

## 生活

### 秋の 全国交通安全運動 9月21日~30日

秋口は日没時間が急激に早まり、夕暮れ時や夜間に、重大な事故につながるおそれのある交通事故が多発します。

交通事故の防止を目的に秋の全国交通安全運動を実施します。  
※9月25日☎は県内一斉に交通安全大監視を行います。

#### 重点項目

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

#### ●横断歩道は歩行者優先

ドライバーは、横断歩道に近づいたら横断歩道直前で停止できるような速度で進み、横断しようとする人や横断中の人がいたら必ず止まりましょう。

#### ●ドライバーも歩行者も交通ルールをしっかりと守りましょう

ドライバーは歩行者が見えにくい夕暮れ時は、早めのライト点灯、夜間時におけるハイビームの適切かつ効果的な活用をお願いします。歩行者はドライバーからよく見えるように、明るい服装や、反射材の着用を心がけましょう。



▲タスキ型反射材

**問合せ** 防災交通課（Tel44-0347）

## わな免許取得 費用の補助

野生鳥獣による農作物の被害対策として実施している有害鳥獣捕獲事業の強化を図るため、わな免許を新規取得する際に必要な経費を補助します。必ず試験申し込み前に産業課へ連絡してください。

**対象** 下記を全て満たす人

- ・市内在住者または市内の農地を耕作している人
- ・有害鳥獣捕獲を実施することを宣誓する人（狩猟を目的とした免許取得費用は対象外）

#### 対象経費

- ・狩猟免許申請手数料（わな免許のみ、更新検査は対象外）
- ・申請添付用診断書料
- ・狩猟免許試験前講習会受講料および例題集購入費

#### 補助金額

対象経費合計の2分の1（上限1万円）  
※千円未満切り捨て

#### 申込・問合せ

産業課（Tel44-0341）へ  
※令和2年度狩猟免許試験は11月18日☎と令和3年2月18日☎に行われる予定です。詳細は愛知県ホームページ（<https://www.pref.aichi.jp/>）を見てください。

## 10月1日~7日は 公証週間

毎年全国で11万人を超える人が公正証書による遺言を残しています。法律の専門家である公証人は、遺言の内容を慎重に検討して書面にします。

遺言のほか任意後見、離婚に関する取り決めなど無料で相談できます。秘密は厳守します。

**日時** 月~金 9:00~17:00

**場所・問合せ** 一宮公証役場（一宮市栄1-9-20 朝日生命一宮ビル5階 Tel0586-72-4925）

## 消費者トラブルに 気をつけて

### 外貨建て生命保険のトラブル

金融機関で口座を新設したら、後日職員が自宅に来て「預金を運用しないか」と言われた。預金は将来施設へ入居するための費用で、運用には興味がないと断ったが「心配ない」と繰り返し勧誘され、計3社との一時払い額1500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。契約時に保険期間や元本割れリスク等の説明はなかった。

（80代 女性）

### アドバイス

外貨建て生命保険は保険会社だけでなく銀行等の金融機関でも販売されているものです。何の商品を勧誘されているのか、契約時に書類等でよく確認しましょう。為替リスク等により元本割れすることもあります。すぐには契約せず、家族や周囲の人に相談するなど落ち着いて検討しましょう。契約した際は、送られてくる保険証券等の書類は必ず内容を確認しましょう。

## 無料相談窓口

### ●犬山市消費生活センター

**日時** 月~木（祝除く）  
13:00~17:00  
（受付は16:30まで）  
**場所** 市役所1階相談室  
（Tel44-0398）

### ●愛知県消費生活総合センター

**日時** 月~金（祝除く）  
9:00~16:30  
土 9:00~16:00  
**問合せ** Tel052-962-0999

### ●犬山市消費生活法律相談

**日時** 9月18日金13:00~16:00  
**申込・問合せ** 産業課（Tel44-0340）へ

## 生活

10月1日から、市税や保険料の納付にスマートフォン決済アプリが利用できるようになります。時間がないとき、新型コロナ対策として外出を控えるときなどに、自宅から納付できます。利用できるアプリは「PayPay（ペイペイ）」「LINE Pay（ラインペイ）」「PayB（ペイビー）」の3種類です。

### 決済アプリで納付がさらに便利に



#### 決済アプリの利用にあたっての注意点

- ・納税額が30万円を超えるもの、バーコードのないもの、期限を過ぎたものは利用できません。
- ・通信にかかる費用は自己負担となります。
- ・領収証書は発行しません。

これまで通り、市指定金融機関やコンビニ、市役所・出張所でも納付できます。

納期限	固定資産税・都市計画税	市民税・県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
令和2年11月2日(月)	—	3期	5期	7期	3期
11月30日(月)	—	—	6期	8期	4期
12月25日(金)	3期	—	7期	9期	5期
令和3年2月1日(月)	—	4期	8期	10期	6期
3月1日(月)	4期	—	9期	11期	7期
3月31日(水)	—	—	10期	12期	8期

問合せ 収納課 (Tel.44-0316、44-0317)

## 健康

### ちょこっと歩こう犬山

今回は、桃太郎公園周辺を歩きます。健康づくり推進員と一緒に歩いてみませんか。歩きやすい服装で来てください。

※当日8:30時点で雨天や木曾川増水の場合は中止します。当日血圧が高いなど体調によっては参加できないこともあります。

※発熱や風邪症状のある人は参加を控えてください。

※新型コロナの影響により中止する場合があります。

**日時** 10月6日(水)10:00～(約1時間)

**集合** 桃太郎公園河川敷駐車場

**持物** 飲み物

**問合せ** 市民健康館 (Tel.63-3800)

### 健康づくり運動講座

動きやすい服装で来てください。

※新型コロナの影響により、変更・中止する場合があります。

#### A.からだ・こころすっきりヨガ

「自粛生活で低下した体力・筋力を取り戻したい」、「疲れたところをリフレッシュしたい」人におすすめの健康講座です。

**日時** 10月14日(水)10:00～11:30

**講師** 理学療法士 間中麻耶氏

**定員** 先着15人

#### B.骨強化・ロコトレ運動講座

加齢により骨・関節・筋肉などの運動器の機能が低下し、「立つ」「歩く」などの動作がしづらくなり、要介護のリスクが高くなることを「ロコモティブシンドローム」といいます。それに対する効果的な運動が「ロコトレ」です。

毎日実践すれば、ひざの痛みや

腰痛などが軽減し、いつまでも自分の足で歩きつづけられます。

**日時** 10月16日(金)10:00～11:30

**講師** 健康運動指導士

長谷川弘道氏

**定員** 先着16人

#### 【A・B共通】

**場所** 市民健康館

**費用** 300円

**持物** 室内用運動靴、飲み物、タオル、健康手帳

**申込・問合せ** Aは9月23日(水)8:30から、Bは9月30日(水)8:30から直接か電話で市民健康館 (Tel.63-3800) へ

### 10月は「てくてく」ウォーキング月間

10月の1か月間で、犬山市ウォーキングアプリ「てくてく」内のイベント『てくてく歩数UP! チャレンジ』を達成した人(市内在住か在勤)の中から抽選で30人に景品をお渡しします。詳細はアプリ内のイベント内容を見てください(抽選結果は11月上旬に発表)。

ひと月20万歩か前月に比べて1.7倍以上でチャレンジ達成となりますよ。お久しぶりの方もチャレンジしてみませんか。



▲松本保健師

#### 景品受け渡し期間・場所

11月9日(月)～27日(金)

市民健康館



※アプリは無料で利用できますが通信にかかる費用は利用者の負担となります。

#### 【iOS用】



#### 【Android OS用】

※てくてくの利用には、まずGoogle Fitの設定が必要となります。



GoogleFit



てくてく

問合せ 市民健康館 (Tel.63-3800)

### 秋桜健康福祉まつり 中止

毎年11月上旬に開催しています犬山市健康館さら・さくら「秋桜健康福祉まつり」は、新型コロナの影響により中止します。

問合せ 市民健康館 (Tel.63-3800)

### 医師による健康なんでも相談

予約不要で、健康のことやからだの気になることなどを気軽に相談できます。新型コロナの影響により、変更・中止する場合があります。

**日時** 10月8日(水)13:30～15:00

**場所** 市民健康館

**相談員** 竹内整形外科クリニック  
竹内正信氏

**定員** なし(当日先着順)

**費用** 無料

**問合せ** 市民健康館 (Tel.63-3800)



▲犬山市健康館さら・さくら

### 精神科医によるこころの健康相談

「最近眠れない日が続いている」「何もやる気がしない」等、本人の悩み相談の他、ひきこもりなどに関する家族からの相談も可能です。

**日時** 10月8日(水)13:30～15:30(1人30分程度)

**場所** 市民健康館

**相談員** くりきメンタルクリニック 栗木隆司氏

**定員** 先着4人(要予約、初回優先)

**費用** 無料

**申込・問合せ** 10月5日(月)までに市民健康館 (Tel.63-3800) へ

### 10月の各種無料健康相談ガイド

相談	日時・場所	担当
①おくすり なんでも相談	21日(水) 13:30～15:00 市民健康館	城東薬局 薬剤師 間宮 進氏
②アルコール・飲酒 に関する悩み相談	10日(土) 10:00～15:00 市民健康館	NPO法人 愛知県断酒連合会 尾北断酒会
③保健師・看護師 ・管理栄養士による相談	要予約(土・日・祝除く、8:30～17:00) 市民健康館(電話相談可)	
④歯科衛生士による 歯科相談	要予約(土・日・祝除く、8:30～17:00) 保健センター(電話相談可)	

※新型コロナの影響により変更・中止する場合があります。事前に問い合わせてください。(相談は1人15分程度)

問合せ ①～③市民健康館 (Tel.63-3800)、④保健センター (Tel.61-1176)

はちまるくんだより  
犬山扶桑歯科医師会

唾液のパワー その1

日常的に「つば」と呼ばれる唾液は、人間にとってなくてはならない重要な体液の一つです。「食べ物を飲み込むための水分」という以上に、全身の健康にかかわる役割をしています。

かつては歯の治療を受ける子どもたちの口の中はすぐに唾液でいっぱいになりましたが、最近では口の中に唾液がたまらない子どもが増えているようです。軟らかい食べ物が増えたことで幼少期に必要な「咬む訓練」ができていないことが原因のひとつと言われています。

唾液が最も出るのは食事中で普段の約10倍出ます。食事中にしっかりと咬んで唾液を出さないと、食事以外の場面で唾液が出にくくなるのです。

唾液には歯を強くする性質もあります。食事をすると歯の表面に付いたブラーク（歯垢）が酸を作り、酸に弱いエナメル質はわずかですが溶け始めます。これがむし歯の始まり「脱灰」です。このとき脱灰のまま、むし歯が進行してしまうのを防ぐのが唾液です。食事で酸性になった歯を中性に戻し、溶けたエナメル質を、再び表面に定着させます（このことを「再石灰化」といいます）。唾液の少ない口の中は脱灰の時間が長くなるので酸への抵抗力が弱く、むし歯になりやすいのです。

絶えず繰り返される脱灰と再石灰化のバランスを保つことが健康な歯を保つ基本です。

警察署だより

警察への相談は#9110

緊急電話は110番 相談ごとは#9110

110番は緊急通報のための専用電話です。警察による緊急の対応を必要としないもの（犯罪等による被害を未然に防止するための相談や、皆さんの生活の安全と平穏に係る相談などの警察安全相談）については「#9110」へ電話で相談してください（月～金、祝除く9:00～17:00）。※（土）（日）（祝）、時間外でお急ぎの相談は、最寄りの警察署が交番へ。

問合 犬山警察署警務課（Tel61-0110）

高齢者

1人暮らし等の高齢者が  
安心して暮らせるサービス

●ひとり暮らし高齢者あんしんコール事業

希望する曜日（月～金、祝除く）の午後、自宅へ安否確認のための電話をします。費用は無料です。

対象 自宅に電話機のある65歳以上の1人暮らしの人

※介護保険サービス等により安否確認ができる日は利用できません。

●緊急通報システム貸与事業

消防署へ通報できる機器を貸し出します。

対象 ・自宅に電話機があり、脳疾患や心疾患等により緊急搬送される可能性の高い65歳以上の1人暮らしの人  
・65歳以上の高齢者のみの世帯でいずれもが寝たきりか緊急搬送される可能性の高い世帯

費用 月額525円

※ふるさと犬山応援寄附金記念品として、緊急通報システム設置サービスも行っています。

問合 高齢者支援課（Tel44-0325）



「おうちでスポーツボイス♪」でフレイル予防を

健康づくり・介護予防を目的とした、自宅で簡単にできる体操「おうちでスポーツボイス♪」のケーブルテレビ放送を開始しています。

1回5分間のスポーツボイス体操を1日に5回放送しています。内容は毎週月曜日に更新されます。

※視聴できるのは、ケーブルテレビ加入者となります。

チャンネル番号 CCNet12（地デジ121ch）

放送日時

月水金	①8:40 ②10:40 ③15:40 ④19:40 ⑤22:40
火木	①7:40 ②12:40 ③16:40 ④18:40 ⑤21:40
土日	①8:40 ②13:40 ③15:40 ④17:40 ⑤21:40

問合 高齢者支援課（Tel44-0325）

高齢者に対するインフルエンザ予防接種

インフルエンザが流行すると、特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者の死亡率が高くなります。効果や副反応を理解して、希望する人は下記のインフルエンザ予防接種受託医療機関で接種してください。予防接種のあと免疫力がつくまでに2週間程かかるので、インフルエンザが流行する前に予防接種を受けることをお勧めします。

接種期間 10月15日（土）～令和3年1月31日（日）（10月1日（土）から接種可能な場合もあります。事前に各医療機関に接種期間を問い合わせてください。休診日には接種できません。）

対象 ・接種日に満65歳以上の人（誕生日の前日から接種できます）  
・接種日に満60歳から満64歳までの人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人で、身体障害者1級程度の人、または医師がそれに相当すると判断した人（※身体障害者手帳のコピーまたは医師の診断書が必要）

費用 ワクチン代1,200円（接種時に医療機関へ支払う）

申込 受託医療機関へ直接予約申し込み

持物 健康手帳、保険証

※市外の医療機関を希望する人は、接種前に手続きが必要です。印鑑、健康手帳、保険証を持って、保健センターへお越しください（代理人が手続きをする場合は、代理人の身分証明書、印鑑も必要）。

【予防接種受託医療機関】

犬山	あいちせぼね病院	犬山	ハートクリニックさわだ	羽黒	木村内科
	安藤医院		松村クリニック		さとう病院
	樹クリニック		村上内科		にわ耳鼻咽喉科
	犬山駅西病院		山本皮フ科クリニック		みどり診療所
	岡部医院		吉田内科クリニック		宮崎整形外科・外科・内科
	黒川すこやかクリニック		安藤クリニック		宮田医院
	こばやし耳鼻咽喉科		犬山病院（入院中・通院中の人）		いたつ内科クリニック
	城南クリニック		くわばらクリニック		カワムラ整形外科
	総合犬山中央病院		ふなびきクリニック		すみれ内科クリニック
城東	竹内整形外科クリニック	マザークリニックハピネス	楽田	たくや整形外科	

問合 保健センター（Tel61-1176）

高齢者インフルエンザ予防接種 ワクチン代を全額助成します

対象 接種日に満65歳以上の人で、生活保護世帯か市民税非課税世帯の人

※接種前に手続きしてください。

持物 印鑑、健康手帳、保険証（代理人が手続きをする場合は、代理人の身分証明書、印鑑も必要）

問合 保健センター（Tel61-1176）

受付場所	日時
保健センター	10月5日（月）～令和3年1月29日（金）（土）（日）（祝）、年末年始除く） 8:30～17:00
城東出張所（東部老人憩の家）	9:00～9:30
池野出張所	10月6日（火）※この日に限り、保健センター職員が出張し、受け付けします。 10:00～10:15
南部公民館	10:45～11:45
楽田ふれあいセンター	13:45～15:00



# 子育て

## 子どもの予防接種のお知らせ

問合せ 保健センター (Tel.61-1176)

### 10月1日からロタウイルス感染症予防接種が定期接種となります

対象 令和2年8月1日以降生まれ

※次の人は対象外です。

- ・腸重積症の既往のあることが明らかな人
- ・先天性消化管障害を有する人
- ・重症複合型免疫不全症の所見が認められる人

※対象者には9月中旬以降に予診票を郵送します。電話予約の上、予診票と母子健康手帳を持参し医療機関で接種してください。

ロタウイルス感染症は、ロタウイルスに感染することによって生じる胃腸炎です。ロタウイルス感染症での先進国の死亡例は少ないですが、嘔吐・下痢を伴う脱水やけいれん、腎不全、脳症などの合併症のため入院治療に至ることもあります。

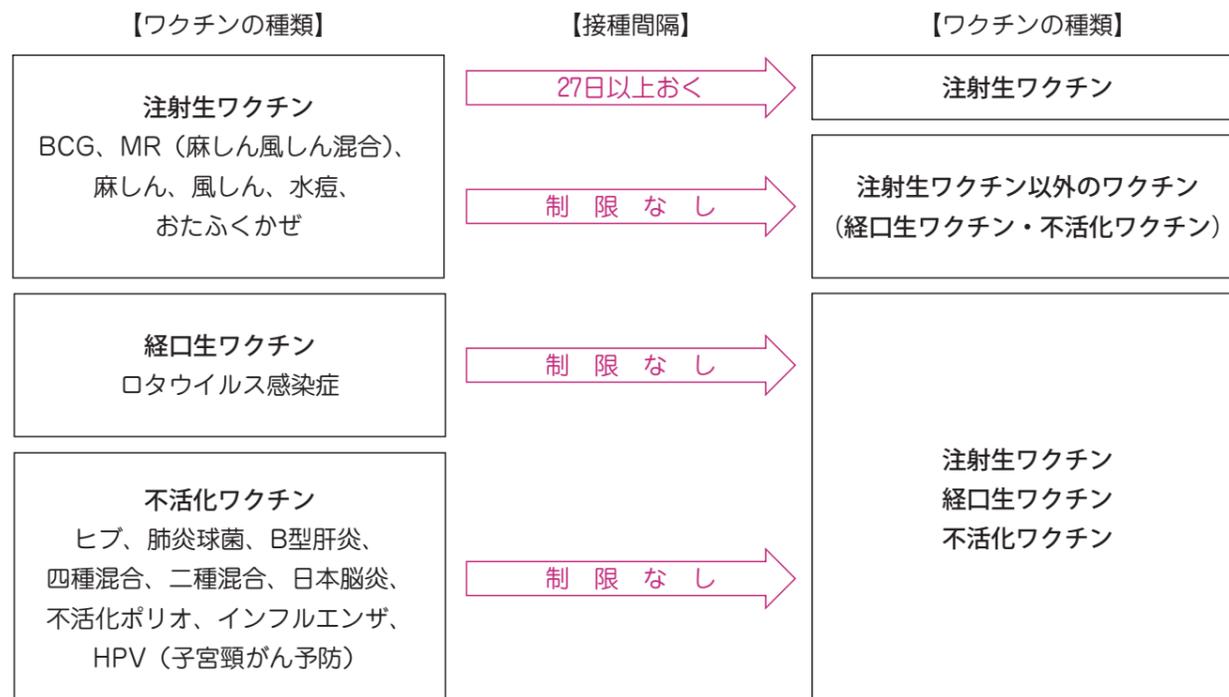
●接種方法・標準的な接種期間※原則として同一ワクチンを複数回接種(どちらかのワクチンを選んでください)

使用薬名	ロタリックス (経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン)	ロタテック (5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン)
接種回数	2回	3回
接種期間	出生6週0日後～24週0日後までの間	出生6週0日後～32週0日後までの間
接種間隔	接種後27日以上の間隔をおいて投与	

### 10月1日から異なる予防接種の間隔が変わります

令和2年9月30日までは、生ワクチンを接種した場合は27日以上、不活化ワクチンを接種した場合は6日以上、異なる種類の予防接種までに間隔をあけることとしていましたが、10月1日から次のとおり変わります。

- ・注射生ワクチン(BCG、MR、水痘、おたふくかぜ等)を接種した日から、注射生ワクチンの予防接種を行うまでの間隔は、27日以上おいてください。
- ・経口生ワクチンや不活化ワクチンの接種間隔について定めはありません。
- ・同一種類のワクチンを複数回接種する場合(例：四種混合の1回目を接種し、次に2回目を接種する場合)においては、ワクチンごとに定められた間隔に従って接種してください。



### おたふくかぜワクチンの一部助成

令和2年4月からおたふくかぜワクチン予防接種費用の一部助成を開始しています。接種は各自、医療機関へ予約してください。

助成対象 1歳から小学校入学前まで

※接種時に市内在住でおたふくかぜに罹患したことがない人

助成回数 過去の接種回数にかかわらず1回のみ

助成額 2,000円

助成を受けるには

接種当日、接種前に指定医療機関にある申出書に必要事項を記入してください。接種後、指定医療機関が設定した金額から2,000円を差し引いた金額を支払ってください。

※指定医療機関以外で接種を希望する人は、接種後に保健センターで手続きが必要です。市ホームページ1006533を見るか、問い合わせてください。

### ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種(子宮頸がん予防)について

平成25年4月1日から予防接種法に基づく定期接種として小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子を対象に実施していたヒトパピローマウイルスワクチン接種について、予防接種後にワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛が生じるケースが報告されています。そのため接種を積極的に勧めることを一時的にやめています。定期接種としてのワクチン接種は可能です。接種を希望する人は、予診票を発行しますので、保健センターへ母子健康手帳を持って来てください。ヒトパピローマウイルスワクチンの接種回数は3回です。

	指定医療機関名	ロタ	おたふく	HPV
犬山	安藤医院	×	○	×
	犬山駅西病院	×	○	×
	岡部医院	×	×	○
	こばやし耳鼻咽喉科	×	○	×
	城南クリニック	×	○	×
	総合犬山中央病院	○	○	○
	竹内整形外科クリニック	×	○	○
	ひろみこどもクリニック	○	○	○
	松村クリニック	×	○	×
	村上内科	○	○	○
城東	吉田内科クリニック	○	○	○
	安藤クリニック	○	○	×
	くわばらクリニック	○	○	○
	榊原こどもクリニック	○	○	○
	ふなびきクリニック	○	○	○
羽黒	マザークリニックハピネス	○	○	○
	木村内科	×	○	×
	にわ耳鼻咽喉科	○	○	×
	みどり診療所	○	○	○
楽田	宮崎整形外科・外科・内科	×	○	○
	いたつ内科クリニック	○	○	×
	カワムラ整形外科	○	○	○
	たくや整形外科	×	○	○

簡単に予防接種の管理ができます

子育て応援アプリ「MaMaたす」



※アプリは無料で利用できますが通信にかかる費用は利用者の負担となります。



iOS用



Android OS用

利用しています 予防接種スケジュール自動作成機能

利用者の声 2歳の女の子のママ ふみこさん

「MaMaたす」で一番利用するのは「予防接種のスケジュール」です。前回の予防接種を入力しておくだけで、次の予防接種が近づくと通知を受け取れます。通知があるおかげで、医療機関に接種の予約をすることを、うっかり忘れることがありません。

他に、身長、体重を計測したときに入力する発育記録の機能を利用しています。発育曲線を自動でグラフ化してくれて、参考になります。

# 子育て

## きっかけ交流カフェ オンライン開催

市内で子育てをしながら働いているママ、おうち教室や店舗・イベント・ワークショップを運営しているママ、ボランティアで活躍しているママなどをゲストスピーカーに迎え、普段聞くことのできない話を聞いたり質問したりすることができます。普段の生活で出会うことのないママたちとも出会えます。

※本年度は新型コロナ対策として、「Zoom」を利用したオンライン講座とします。参加にはアプリが利用できる端末とEメールアドレスが必要です。詳細は申し込み後にお知らせします。

### ●第1回

**日時** 10月14日(水)10:00~11:30  
**講師** 佐曾利吏佐氏

(犬山市子育てと女性の活躍応援事業ネットワークコーディネーターなど)

### ●第2回

**日時** 11月12日(水)10:00~11:30  
**講師** 森好佐和子氏

(いぬやま協働まちづくりコンソーシアムジョインいぬやまメンバーなど)

### 【共通】

**対象** 市内在住の子育て中や子育てに関心のある女性

**定員** 各回先着10人

**費用** 無料(参加による通信料は自己負担)

**申込・問合せ** 9月16日(水)~10月2日(金)にEメールで参加希望日と氏名・住所を企画広報課(Eメール010100@city.inuyama.lg.jp)へ

## きらきらママ教室

産後のママのためのバランスボールを使った教室です。運動できる服装で来てください(室内用運動靴は不要)。

子どもはスタッフが見守ります。※新型コロナの影響により、変更・中止する場合があります。

**日時** 10月23日(金)9:45~11:30

**場所** エナジーサポートアリーナ(市体育館)サブアリーナ

(市体育館)サブアリーナ

**対象** 産婦(産後2~6か月程度)

**定員** 先着16人

**持物** 飲み物、タオル

**申込・問合せ** 9月23日(水)から保健

センター(Tel61-1176)へ

**講師** 種田好美(助産師)さんより参加したママたちから、毎回「楽しかった」とたくさんの声をもらいます。コロナのことも気にしながら、毎日の赤ちゃんのお世話は大変ですね。一緒に楽しんでリフレッシュしましょう。

## 市体育館自主事業 ミズノ フットサルスクール

初心者や体験のみも大歓迎。みんなで楽しく身体を動かします。

※新型コロナの影響により、休止する場合があります。

**日時** 毎週(水)・(金)

4歳~年長 16:00~17:00

小学1~3年生 17:00~18:00

小学4~6年生 17:45~18:45

**場所** 羽黒中央公園

多目的スポーツ広場

**講師** キッズ・ジュニアサッカー

指導歴20年以上 水野圭氏

**定員** 各20人

**費用** 月会費 週1回 4,070円

週2回 6,120円

体験 1回 500円

**申込・問合せ** エナジーサポートア

リーナ(市体育館 Tel67-

8080 8:30~21:30 (水) (祝除く) 休館) へ

## 就学時健康診断

令和3年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を10月に行います。該当する児童の保護者には、9月初旬に文書を郵送しました。文書に記載された小学校へ児童と出かけてください。文書は、当日の受付で必要です。まだ届いていない場合は学校教育課に連絡してください。

### ●就学時健康診断実施日時

学校名	実施日	受付時間	電話(0568)
犬山北小学校	10月7日(水)	13:00~13:20	61-2234
犬山南小学校	10月1日(水)	13:00~13:15	61-2231
城東小学校	10月5日(水)	13:00~13:15	61-2501
今井小学校	10月1日(水)	13:30~13:40	61-2191
栗栖小学校	10月7日(水)	13:20~13:30	61-0580
羽黒小学校	10月9日(金)	13:10~13:30	67-0046
楽田小学校	10月2日(金)	13:10~13:30	67-1005
池野小学校	10月8日(水)	13:30~13:45	67-0544
東小学校	10月9日(金)	13:15~13:30	67-5400
犬山西小学校	10月8日(水)	13:15~13:35	62-8280

**問合せ** 学校教育課(Tel44-0350)

## 子育て講座「0・1・2歳児を持つ親の勉強部屋」 第3期(全5回)受講生募集

「子どもへの関わり方は今のままでいいのかな」「どんな言葉をかけたらいいいのかな」と悩んでいるママたちのために、各専門の講師からヒントをもらい子育て力をアップする講座です。

親子の絆を深めながら、子どもの発達を促すための関わり方や育て方のポイント等のお話を聞きます。講座を通して子育て仲間の輪も広がります。第3期は1・2歳児向けの講座です(両親、祖父母、保護者のみの参加可)。

日時	内容	託児
①10月16日(金) 10:00~11:00	ことばを楽しく育てましょう 子どもへの言葉がけのコツ <b>講師</b> ことばの相談室 ホワイトベル主宰 國島典子氏	あり
②10月21日(水) 10:00~11:00	親子で楽しく音楽遊び <b>講師</b> 音楽講師 水野真紀子氏	親子参加
③10月27日(水) 10:30~11:30	我が子の幸せを願う親のための 子育て講座~mama育ミニ講座~ <b>講師</b> mama育トレーナー 葛谷祥子氏	あり
④11月5日(水) 10:00~11:00	キッズ&ママヨガ <b>講師</b> ヨガインストラクター 中山聡子氏	親子参加
⑤11月18日(水) 10:00~11:00	子どもの幸せは、ママの笑顔から <b>講師</b> 表情筋トレーナー 松下美奈子氏	あり

**場所** 市民健康館2階201研修室、交流ホール

**定員** 先着10組

**費用** 5回で1,000円(大人1人につき)

**申込・問合せ** 9月25日(金)~10月2日(金)に子育て支援センター「さら・さらつどいの広場」(Tel63-3817 9:30~15:30(水)除く)へ

※生後6か月以上児の託児あり(定員10人、6か月未満児は親子同室で保護者の見守り)。

※都合により講師が変更になる場合があります。

※初めて受講希望する人を優先して受け付けます。

## 母子健康手帳の交付と説明会

**日時** 毎週(水)(祝除く)9:15から約1時間

※予約制です。事前に電話してください。上記日時で都合が悪い場合も個別に対応しますので電話で相談してください。

**持物** 妊娠届出書、筆記用具、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類

※公的機関発行の顔写真が付いていない本人確認書類(健康保険証、国民年金手帳等)は2点必要。

**申込・問合せ** 保健センター(Tel61-1176)へ



# 市税等 納期限

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難なときは、納税や支払いの猶予が受けられる場合がありますので、相談してください。

口座振替の場合は納期限が振替日となりますので、前日までに用意してください。

### ●各種市税等

納付は、市指定金融機関、コンビニ、市役所・出張所で行います。

納期限	9月30日(水)
国民健康保険税	4期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	2期

**問合せ** 収納課(Tel44-0316)

### ●下水道事業受益者負担金

納付は、市指定金融機関、市役所・出張所で行います。

納期限	9月30日(水)
下水道事業受益者負担金	2期

**問合せ** 下水道課(Tel44-0337)

# 時間外受付

## 休日納税相談窓口

毎月第2・第4日曜日

9/27(水)、10/11(水)9:00~12:00

※新型コロナ対策のため納税相談や納付書の発行については事前に電話してください。

**問合せ** 収納課  
(Tel44-0316、44-0317)

## 時間外受付

### 日曜市役所

毎月第2・第4日曜日  
9/27㊿、10/11㊿ 9:00~12:00  
市民課窓口で住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付  
問合 市民課 (Tel44-0303)

### 平日窓口延長

毎月第1・第3火曜日  
9/15㊿、10/6㊿・20㊿ 19:00まで  
●市民課

住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、転入届、転出届の受付、マイナンバーカードの交付  
問合 市民課 (Tel44-0303)

### ●保険年金課

国民健康保険、後期高齢者医療制度の各種届、福祉医療費助成に関する各種届および支給申請、国民年金の各種届  
問合 保険年金課 (Tel44-0327)

### ●福祉課

障害者手帳、自立支援医療、障害者手当、障害福祉サービスの申請  
※相談はできません。

問合 福祉課 (Tel44-0321)

### ●子ども未来課

児童手当、児童扶養手当、遺児手当の申請・各種届  
問合 子ども未来課 (Tel44-0323)

## 水道緊急時

休日・平日時間外の水道緊急時  
問合 白山浄水場 (Tel61-1260)

# 市民のひろば

## カタカムナで読む縄文と犬山市

縄文語といわれるカタカムナについて犬山にまつわる話をします。

日時 9月19日㊿13:00~15:00  
場所 木之下城伝承館・堀部邸  
定員 20人程度(当日受け付け)  
費用 500円(資料代)  
問合 一条寺 (Tel090-3854-5869)

## にじいろ親子サロン2020

子育ての楽しさや悩みは日本人も外国人も同じ。いっしょに遊んだり、情報を伝えあったり、友達になりましょう。

全10回ですが、都合のよい回のみ参加や途中の回からの参加もできます。初回(9月20日㊿)はオンラインで開催します。10月以降の日程や申し込み方法等詳細は下の二次元コードからホームページを見てください。



日時 9月20日㊿10:30~11:40  
対象 乳幼児の親子  
定員 先着15組  
問合 NPO法人シェイクハンズ 松本 (Tel090-9940-2939)

## 市老連写真部 フォト写憧の会 第36回作品展

会員16人が「いきいき花散歩」をテーマに撮影した個性豊かな作品を展示します。

日時 9月28日㊿~10月10日㊿  
9:00~17:00  
(最終日は15:00まで)  
場所 市役所1階市民プラザ  
問合 加藤 (Tel61-0020)

## 杉田泰昌 作品展

風景画などの洋画(油絵等)を約20点展示します。

日時 10月1日㊿~5日㊿  
10:00~17:00  
(最終日は16:00まで)  
場所 ぎやらりい木屋  
(犬山字東古券498)  
問合 杉田 (Tel27-7127)

## 木彫10年展

堀部美奈子氏の作品約10点を展示します。

日時 9月28日㊿まで(㊿㊿除く)  
13:00~17:00  
場所・問合 ぎやらりい木屋  
(Tel61-0591)

## 中秋の名月 寂光院 観月会

日時 10月1日㊿18:00~  
場所 継鹿尾山 寂光院  
(荒天の場合は聖徳殿)  
内容 雅楽演奏、バイオリン演奏、演武ほか  
費用 500円  
問合 寂光院 (Tel61-0035)、観月実行委員会 (Tel61-6632)

「市民のひろば」に掲載を希望する人は企画広報課広報・広聴担当へ。11月1日号の締め切りは9月23日㊿、11月15日号は10月6日㊿。



INUYAMA TAIKYO DAYORI  
いぬやま 体協 だより  
第64号㊿

# 体協 だより

## スポーツスクール事業 「ソフトテニス初心者教室」

山の田公園テニス場にて6月6日から「ソフトテニス初心者教室」が始まりました。市内在住の小学4年生から6年生の初心者を対象に令和3年3月までの土曜日全20回を予定しています。参加者は基本のラケットの持ち方



から始め、ゲームができるレベルを目標としています。指導者がマンツーマンで横につき丁寧に指導することで、最初はラケットに全くボールが当たらなかった子どもたちもだんだん打てるようになり楽しく参加していました。



## 生徒募集

●剣道教室  
日時 毎週㊿・㊿ 18:45~21:00  
場所 市武道館剣道場  
対象 年中~一般  
費用 月額3,000円(兄弟割引あり)  
申込 練習日に直接市武道館剣道場へ  
問合 犬山剣道連盟 木全昇宏  
(Tel090-6573-5859)  
気軽に参加してください。

## 結果

### 市民大会優勝者

●ソフトテニス  
7月5日 山の田公園テニス場  
一般男子 野沢伸弘・山田孝之組



●ゴルフ  
7月20日 犬山カンツリー倶楽部  
一般の部 岡本政行  
シニア・レディースの部 深井明英



一般の部 優勝 岡本政行  
シニア・レディースの部 優勝 深井明英

## 第39回空手教室演武会 中止

11月8日㊿に予定されていた「第39回空手教室演武会」は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。8月は練習がありませんでしたが、再開に向けて、後期団員の募集を行っています。ホームページを見てください。

「犬空会 犬山空手教室」  
www.inuyamakarate.jyokamachi.com



▲去年の空手演武会の様子

## 子ども柔道体験教室 中止

10月17日㊿・24日㊿に予定されていた「子ども柔道体験教室」は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。



▲去年の柔道体験教室の様子

## 募集

### 秋の市民ハイキング

日時 10月18日㊿ 8:45集合  
9:00出発  
集合 車の場合:道の駅ロックガーデンひちそう駐車場  
JRの場合:上麻生駅  
場所 納古山(岐阜県加茂郡七宗町)  
内容 集合場所より車道を30分ほど歩き登山口に到着、登山口から中級コースを歩き1時間半くらいで山頂に到着、山頂で休憩後、初級コースで下山、2時間ほどで駐車場または上麻生駅まで戻ります。  
対象 市内在住・在勤・在学で4時間程度歩ける健康な人  
定員 先着40人  
費用 300円(当日徴収)  
申込 9月27日㊿ 9:00~10月4日㊿に氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・血液型・持病の有無・当日の緊急連絡先(氏名・電話番号)を勤労青少年ホームへ  
その他 雨天中止

# 犬山市ICT講習会

## 10-12月期受講生募集のご案内

主催：NPO法人いぬやまe-コミュニティーネットワーク / 犬山市教育委員会

### 今や必須！楽しく便利に孤立しないためのITスキル

**1回講座** **スマホ・タブレット入門**

スマホデビューをお考えの方、電話しか使っていない方は必見！タッチパネルの操作の基本やインターネットの使い方を分かりやすく学べます。

**会場・日程**  
 ・9/23(水) 勤労 9:00~12:00  
 ・9/28(月) フロイデ

**受講料** 各1,500円

**New iPad・iPhoneを使いこなそう**

自分に必要な機能をストレスなく操作できれば楽しさも便利さも安全性もぐんとアップ♪仕事帰りにも通いやすい夜間講座です。

**会場・日程**  
 フロイデ 毎週水曜(10/7~12/9)

**受講料**  
 15,000円 18:00~21:00

**New 断捨離&デジタル管理**

写真・本・CD/レコード/テープ・ビデオ・年賀状などをスキャンして持ち歩けるデジタルデータに！パソコン内の不要なソフトやデータ、使っていないWebサービスやSNSアカウントなども断捨離して快適にパソコンを使いましょう♪

**会場** 勤労 **日程** 毎週月曜(10/5~12/14) ※11/23休み

**受講料** 15,000円 **時間** 9:00~12:00

### やりたいことをイチから丁寧に学べます！おすすめ初心者コース

**スマホ・タブレット**

**★Androidを使ってみよう**  
 iPad・iPhone以外のスマホ、タブレットをお使いの方のための講座です。

**★iPad・iPhoneを使ってみよう**  
 使い方に不安のある方、もっと楽しく便利に使いこなしたい方におすすめです。

**文書作成・情報処理**

**★イチから覚える Word**  
**★イチから覚える Excel**  
**★イチから覚える インターネット・ファイル管理**

文書や計算書を自在に作れるようになったり情報の保存や管理のコツをつかんで快適にパソコンを使いこなしましょう。

**写真の編集・加工**

**★デジカメで遊ぼう 入門**

写真データの取り込みから編集、加工まで幅広く学べます。文字入れ、合成好きな形に切り抜いたり、作品にしたり写真の楽しみ方が広がります。

**iPadと体操で錆びない体になろう！**

iPadで脳トレ、座ってできる体操で体をリフレッシュ！頭と体の両方を鍛えて認知症を予防しましょう♪

**会場** フロイデ **★当会のiPadを使って学べます★**

**日程** 隔週月曜 10:00~11:30  
 10/19・11/2・11/16・11/30  
 12/7・12/21・1/18・2/1  
 2/15・3/1・3/15・3/29

**定員** 10人 **受講料** 8,400円(1時間半×12回)

**社会人向けパソコン講座シリーズ**

仕事に役立つソフトを基礎から資格取得までご自分に合った内容を選んで学べます。脱自己流でスキルアップしましょう！通いやすい夜間や土曜日の講座もあります。

**・仕事に役立つOffice講座 Step Up!**  
**・MOS資格取得講座**  
**・すぐに使える!Excel2019実用**  
**・すぐに使える!Word2019実用**  
**・PowerPointをはじめよう**

※日程詳細は次頁をご覧ください→

**お申し込み方法** 他にも楽しい講座がいっぱい！詳しくは右側のご案内もご覧ください。

◎インターネットでの申し込み  
 ※inuyama.netからのメールが届くようにしてください。  
<https://www.inuyama.net/>  
 お問合せ>講座申込み

◎お電話での申し込み  
**☎0568-62-1888** (月~金 9:00~17:00)  
 NPO法人 いぬやまe-コミュニティーネットワーク  
**★お手軽・便利なLINE Payで受講料のお支払いができるようになりました★**

## 講座のご案内

**受講料** 15,000円(毎週開催 10回講座) 7,500円(隔週開催 5回講座) **定員** 各講座約10~12人(先着順)

受講期間	時間	会場
月 10/5~12/14* 木 10/8~12/10 火 9/29~12/15* 金 10/9~12/11 水 10/7~12/9 土 10/10~12/12 ※11/23(月),11/3(火),11/24(火)はお休みです。	午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00 夜 18:00~21:00	勤 労 :犬山市勤労青少年ホーム 2階 南 部 :犬山市南部公民館 1階 フロイデ:犬山市民交流センターフロイデ1階 ※勤労にエレベーターはありません

**書類作成・データ管理**

講座名	曜日	時間	会場
初心者向け基本講座 イチから覚えるWord ※テキスト代別添2,200円	火	午前	南部
初心者向け基本講座 イチから覚えるExcel ※テキスト代別添2,200円	月	午後	フロイデ
初心者向け基本講座 イチから覚えるインターネットファイル管理	金	午前	フロイデ
<b>New</b> プレゼンテーションスキルを基礎から学ぶ PowerPointをはじめよう	水	午前	勤労
★基礎を固めて応用へ じっくりWord&Excel 隔週開催 ※テキスト代別添1,320円	木	午前	勤労
★身近な題材から活用法を学ぶ わかる!Word&Excel	木	午後	勤労
<b>New</b> 必要なスキルを絞って学べる すぐに使える!Excel2019実用	水	午後	勤労
<b>New</b> 必要なスキルを絞って学べる すぐに使える!Word2019実用	金	午前	勤労
★仕事に必要なスキルを総合的に学べる 仕事に役立つOffice講座	土	午前	南部
★就職・転職に有利! MOS資格取得講座 資格 ※テキスト代別添2,200円	土	午前	勤労

**スマートフォン・タブレット**

講座名	曜日	時間	会場
iPad・iPhoneを使ってみよう	水	午後	フロイデ
iPad・iPhoneで遊ぼう 基礎	土	午前	勤労
隔週開催 iPad・iPhoneで遊ぼう 応用	火	午前	勤労
<b>New</b> iPad・iPhoneを使いこなそう	水	夜	フロイデ
Androidを使ってみよう	月	午前	フロイデ
Androidで遊ぼう	水	午前	フロイデ

**いろいろ学べるバラエティー講座**

講座名	曜日	時間	会場
ゆっくり! パソコンライフ(初級) ・カレンダー作成を通して、拡大印刷・ 割付印刷を覚えよう ・お好みの書体をパソコンに追加しよう!	火	午後	フロイデ
	水	午前	南部
	木	午後	フロイデ
	土	午後	フロイデ
	火	午前	フロイデ・勤労
わかる! パソコンライフ(中級) ・Bluetoothって何? 進化したBluetoothを使いこなそう ・自分で作ればアレンジも自由自在! 年賀状&喪中はがきを作成しよう!	火	夜	フロイデ
	水	午後	南部・勤労
	木	午前	勤労
	金	午後	勤労
	土	午前	フロイデ
できる! パソコンライフ(上級) ・Wordでお絵描き! お正月用の絵を描いてみよう ・Windows10バージョン2004の 新機能を覚えて便利に使おう!	水	午前	勤労
	木	午前	フロイデ・南部
	木	午後	南部
	木	夜	フロイデ
	金	午前	南部・勤労
金	午後	フロイデ・南部	

**写真・趣味の講座**

講座名	曜日	時間	会場
デジカメ写真で遊ぼう 入門	火	午後	勤労
デジカメ写真で遊ぼう 隔週開催	火	午後	南部
	木	午後	勤労
パソコンで大人のお絵かき	火	午後	勤労
<b>New</b> 断捨離&デジタル管理	月	午前	勤労
iPadと体操で錆びない体になろう!*	月	午前	フロイデ

**<安心・安全のための取り組み>** 受講生の皆様に安全・安心にご受講いただけるよう下記取り組みを実施徹底しております。  
 ①クラス定員を制限させて頂きます。(20~22名定員を10~12名にし、間隔を空けて座って頂きます) ②手指消毒用のアルコールを設置します。  
 ③職員・講師のマスク着用を徹底します。④講座前後の換気・機器のアルコール消毒を徹底します。⑤30分に1度教室の換気を行います。

**<講習会受講にあたって>**  
 ●マスクの着用を必ずお願いします。●講習会当日は、ご自宅必ず『体温測定(検温)』をしていただき、発熱や体調不良のある場合、当日のご受講はお控えください。●こまめな手洗いに加え、アルコール消毒を常設しますので、両手の指先~手首を消毒にご協力ください。(トイレ・喫煙等、講習会場からの出入りの場合も、必ず【その都度】お願いします) ●教室内の水分補給は可能です。

**小学生のためのプログラミング講座も開催中!** 詳しくはHPをご覧ください。

**講座の注意点**  
 \*都合により、講習会内容が一部変更となる可能性があります。\*会場への入室および受付開始は講座開始10分前からとなります。  
 \*各講座のお席は、初回の先着順となります。\*先行して現受講生への案内を行うため、申し込み時点で満席のクラスもございます。  
 \*応募人数が7人に満たない場合は、講座中止またはクラス変更、応募多数の場合は、クラス変更をお願いすることがございます。あらかじめご了承ください。

**自然災害・非常事態時の講座開催について**  
 \*犬山市に暴風・特別警報が発令され、講座開始2時間前までに解除されない場合は休講となります。\*休講の場合は当会HPにてお知らせいたします。\*自然災害による休講の場合1回限り補講を実施します。状況により会場変更になる場合もございます。  
 \*感染拡大状況等により急遽休講させていただく場合がございます。犬山市が公共施設の閉館を決定し、その期間に講習会の予定が重なった場合は、休講とします。休講時は振替、振替が出来なかった場合は返金とします。



## ありがとうございます

7月28日、市社会福祉協議会からマスクが寄贈されました。このマスクは6月に同協議会が「ハートマスクプロジェクト」として、政府から各家庭に配布された布マスク等で使わない未開封マスクを募ったもの。

市内9箇所に設置された回収箱には、マスクが合計で1,786枚集まり、これらは市内の福祉施設や市内小中学校で活用されます。

## チャレンジ農業講座

市では小さい農業を応援する施策をすすめています。7月30日、本年度新開講である「チャレンジ農業講座」(JA愛知北との共催事業、全4回講座)の第1回目が行われ、市民11人が参加しました。参加者は、耕作未経験の若者や今年会社を定年退職した人など様々。講座終了時には9月にまくダイコンの種が配られ、参加者には11月の第2回目までにその発育記録をとる課題が出されました。



動画はこちらから (YouTubeが開きます) ▶



## コロナに負けるな、シークレット花火

8月2日、「シークレット花火」(打ち上げ場所が事前に告知されない)が尾張富士で行われました。この花火は尾張富士大宮浅間神社が「人々にエールを！ともに頑張りよう！コロナに打ち勝とう！子どもたちに夏の思い出を！」と企画し協賛を募り実施。約150発の花火が午後8時から30分ほど打ち上がりました。(写真、動画=市民提供)

## 彫刻村in犬山2020

全国から集まった木彫作家たちによる公開制作を行う「彫刻村」が、犬山国際交流村で8月5日から17日まで行われました。今年で49回目を迎えた「彫刻村」は犬山での開催は4回目。

愛知県では35度を超える猛暑日となった8月12日、気温の高さや辺り一帯に響くセミの声も気にせず、作家たちは各自、のみやチェーンソーなどを使って作品の制作に没頭していました。

動画はこちらから (YouTubeが開きます)  
(動画=市民提供) ▶





## 楽田ふれあい図書館

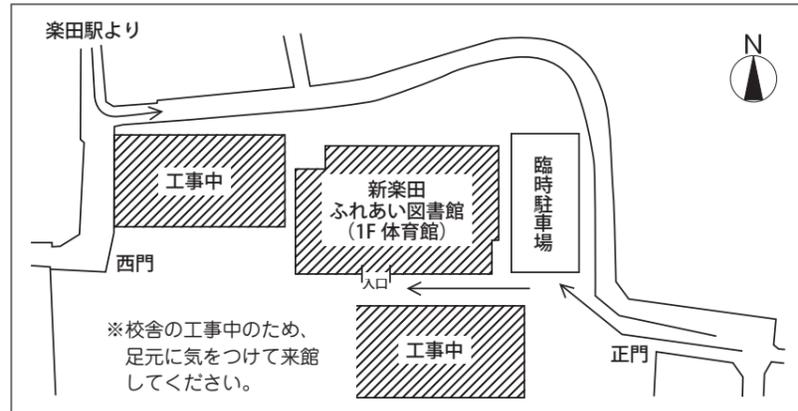
市立図書館の休館期間中（9月1日㊤～30日㊤）も楽田ふれあい図書館（楽田小学校体育館2階）は開館しています。ただし、9月19日㊤・20日㊤は小学校の行事のため休館します。

**開館日時** ㊤㊤10:30～17:00 **電話** 0568-69-2662

**ブックポスト** 楽田ふれあい図書館1階 体育館側の入口扉、左側に返却ポストがあります。

DVD、CD以外の本のみを受け付けています。市立図書館の本も返却できます。

**利用上の注意点** 楽田小学校図書館の本は、一般の方への貸し出しをしておりません。閲覧のみ可能です。



▲2階入口

### ■児童書「読み物」の並び順を

#### タイトル順から作者順に変更しました

4月から児童書の一部の本を一般書と同じように作者別に並べ替えました。市立図書館児童室、左側の棚に並んでいる「読み物」のコーナーにある本です。

日本人の場合は名字（姓、最初の名前）で分けられていますが、外国人の場合は少し注意が必要です。例えば「ビル・アドラー」の本を探す時は「ビ」で探すのではなく「アドラー」の「ア」の棚を見てください。外国の人の名前は名字（ファミリーネーム）が後ろにきているためです。同じ作者の本がすぐに分かるので、時間をかけずに手に取る事ができます（楽田ふれあい図書館の「読みもの」も同じように並べ替えました）。

そのほか、「〇〇のサバイバル」「〇〇のひみつ」「どっちが強い!？」は図鑑コーナーの上段に移動しシリーズで一か所にまとめました。

※図書館のイベントは当分の間、お休みしています。

### ■子どもたちの読書空間

#### （令和3年3月中旬オープン予定）

市立図書館2階の展示室として使用されていた部屋を、子ども読書空間としてリニューアルします。

広い空間を生かし、「読書キャンプ」をコンセプトにのびのびと本を読んだり、親子で読み聞かせを楽しんだりできる空間づくりを目指します。

リニューアルに伴い、9月から令和3年2月まで改修工事を行います。工事期間中は一部駐車場が利用できなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。工事に伴う施設内の利用制限については市立図書館ホームページ等でお知らせします。



## キノコ狩り

皆さんこんにちは。

9月と10月はドイツでキノコの旬です。特にレストランでは一気に特別な「キノコ付きメニュー」を出し、スーパーの果物・野菜コーナーでもキノコの種類が大量に増えます。普段、白と茶色のマッシュルームやシイタケ、エリンギ、乾燥ククラゲなどを買えますが、9月からは数週間、種類が増えます。市場の方では種類がもっと増えます。このような旬の食べ物はドイツで大変人気があります。例えば、春は新ジャガイモ、5月はアスパラガス、6月はイチゴ、そして9月・10月はキノコです。それぞれの旬に特別メニューがよく出されるので、レストランやカフェで旬がよく分かります。

このキノコの旬で店頭で並ぶ種類は、主に森の中に生えているキノコです。例えば、ヤマドリタケやアン

ズタケ、ナラタケ属、ホコリタケ、ニセイロガワリ、ハラタケ属、クロラッパタケ、センボンイチメガサ（モエギタケ科）などなどです。その中で、一番よくスーパーやレストランに並ぶのはヤマドリタケとアンズタケですが、他のキノコもいっぱいあります。私も、レストランでアンズタケのメニューを見つけると食べたくなります。

レストランで食べるだけではなく、キノコ狩りも人気があります。毎年多くの方が森に行って、キノコをとりますが、間違えて毒キノコをとる人もいます。キノコ狩りの難しいところは食用キノコと毒キノコがたまにとても似ているところです。毒キノコ1個でも料理に入ってしまうと料理が苦くなり、お腹を壊す可能性があり、キノコ中毒になることもあります。自分でキノコ狩りに行くと、キノコ中毒の恐れもありますので、100パーセント毒キノコではないかどうか確信を持っていない人は、キノコ相談を受けることもできます。相談したいときは、ドイツ菌類学公社のホームページでキノコ専門家のリストと連絡先が登録されていて自分で連絡を取ります。ほとんど

はボランティアさんなので、24時間対応ではありませんが、主に無料または少額で利用できます。

キノコ狩りはドイツで人気があるので、ドイツの各州では1人が1日当たりにとっていいキノコの量が決まっています。一般的には1日1人1kgまでといわれ、自家需要以外のためにはとってははいけません。この制限はキノコと森を守るためにあります。この制限を違反すると、5000ユーロ（約60万円）までの罰金を払うこともあります。

皆さんはキノコ狩りに行ったことがありますか？



◀ヤマドリタケ



▼アンズタケ

### ■救急医療の案内

- 救急医療情報センター Tel.0568-81-1133  
24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。
- あいち救急医療ガイド <https://www.qq.pref.aichi.jp/>  
インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。(5か国語対応)
- 小児救急電話相談 Tel.#8000か、Tel.052-962-9900  
夜間に医療相談が受けられます。受付/19:00～翌朝8:00

### ■休日歯科診療 診療時間/9:30～11:30

とき	病・医院名	電話
9月20日㊤	たけのご歯科 (犬山)	0568-39-6522
9月21日㊤	ごとう歯科 (犬山)	0568-65-0503
9月22日㊤	あまの歯科クリニック(扶桑)	0587-92-1678
9月27日㊤	かみの歯科 (犬山)	0568-65-4860

※年間当番表  
市HP <https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1002705.html>  
※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

### ■休日昼間診療

- 犬山市休日急病診療所(内科・外科) Tel.0568-62-8100  
犬山市五郎丸東1-70(国道41号「五郎丸交番前」信号交差点南へ100m)  
受付時間 8:30～11:30(診療は9:00～)  
13:30～16:15(診療は14:00～)

### ■休日夜間診療 受付時間 17:00～20:00

とき	病・医院名	電話(0568)
9月20日㊤	城南クリニック (犬山)	61-0132
	宮田眼科 (犬山)	61-0200
9月21日㊤	吉田内科クリニック (犬山)	62-9222
	さとう病院 (羽黒)	67-7660
9月22日㊤	宮崎整形外科・外科・内科(羽黒)	68-0461
	カワムラ整形外科 (楽田)	67-1134
9月27日㊤	みどり診療所 (羽黒)	67-3311
	くわばらクリニック (城東)	61-1118

上段は内科系、下段は外科系

※年間当番表  
市HP <https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1000647.html>  
※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

### ■災害情報はここから

- 犬山市『あんしんメール』  
登録は空メール送信が右の二次元コードを読み込んでください。  
[t-inuyama-anshin@sg-m.jp](mailto:t-inuyama-anshin@sg-m.jp) (空メール用送信アドレス)
- テレビ NHKデータ放送 リモコンのdボタン  
中部ケーブルネットワーク 12ch
- ラジオ 愛知北エフエム 84.2MHz





## モンキー レポート 42

### 新施設 「おでかけタマリン」が できます



(公財)日本モンキーセンター  
飼育技術員 根本慧

今回ご紹介するサルはアカテタマリンです。アカテタマリンは南米アマゾン北部のジャングルに生息している小型のサルです。全身真っ黒い毛で覆われていますが四肢の先の毛が赤いことが特徴です。ただ、アカテ（赤手）と言われていますが実際に見るとどちらかといえば黄色やオレンジ色に近い色をしています。そしてアカテタマリンの特徴を語る上で欠かせないのはその食性です。果実などを食べるのは他のサルと変わりないのですが、その他にバッタなどの昆虫やクモなども食べます。さらに木から染み出る樹液も食べます。日本モンキーセンターで飼育しているアカテタマリンにも野生と同じような食生活をしてもらうために、コオロギなどの昆虫や樹液（アラビアガム）を与えています。

日本モンキーセンターでは南米館の屋内でアカテタマリンを8頭飼育しています。残念ながら現在、新型コロナウイルスの影響で来園者のみなさまにアカテタマリンを直接ご覧

いただくことはできません。今回、2019年におこなったクラウドファンディングで多くの方から“ご支猿”いただき、「おでかけタマリン」を作ることになりました。以前は屋内のみで生活していたアカテタマリンが、屋外にも出ることができる施設になる予定です。公開日は未定ですが、この秋にはお披露目できるように進めております。アカテタマリンが日光を浴び、野生と同じように木をかじり、虫を探し回る姿を見られると思うとワクワクが止まりません。ぜひ完成しましたらアカテタマリンに会いに来てください。



## 犬山の給食 21

食べる楽しみ  
広がる笑顔



### 取り組み紹介 ～犬山南小学校～

犬山南小学校では、児童が食事のマナーを身に付けられるように、給食時間の指導に取り組んでいます。

特に、お米のマスコット「かおりちゃん」を使った給食指導は、子どもたちに大人気です。



「かおりちゃん」は、給食で提供されている犬山産のお米「あいちのかおり」に親しみをもってもらいたいという思いから栄養教諭が手作りしました。ごはんの献立の日には各クラスを訪問して、残さず食べるように児童に呼びかけます。

児童は「かおりちゃん」が教室に来ると「全部食べたよ」ときれいになった食器をうれしそうに見せてくれ「うちのお米もかおりちゃんだったよ」と教えてくれます。食事のマナーだけでなく食への興味も高まっているようです。



さらに本年度は食器が新しくなったので、より残さずきれいに食べようとする姿も見られます。

今後も、児童の興味・関心が高まるような取り組みを行い、食育を進めていきたいと思います。



新しい食器には、  
わん丸君と犬山城が  
描かれています。

