広

報

INUYAMA CITY









健康寿命を延ばそう

~健康づくりを基とした自己実現と生涯現役生活の達成~

「第2次みんなで進める いぬやま健康プラン21」中間評価・改訂版

問合 市民健康館 (Tel63-3800)

子どもから高齢者まですべての市民が、健康づくりを自ら積 極的に実践し、その結果自己実現が図られ、生涯にわたり自分 らしい人生を送ることができるよう「第2次みんなで進める いぬやま健康プラン21(2014~2023年度の10年計画)|(以下健 康プラン21)を策定しています。

策定から5年が経過したため、市民アンケートと統計をもと に3月に中間評価・改訂版を策定しました。

今回は市の状況と4つの主な施策を紹介します。

健康づくりのためのそれぞれの役割 市民 主体的な 健康づくり 役割 地域 行政 個人や家族を支える 健康を支える 地域づくり 環境づくり 個人の努力だけでは難しい健康増進も、 みんなで協力、連携することで進めていき やすくなります。

その他

29.5%

腎不全.

2.2%

不慮の事故

(がん等)

26.1%

Al Cube

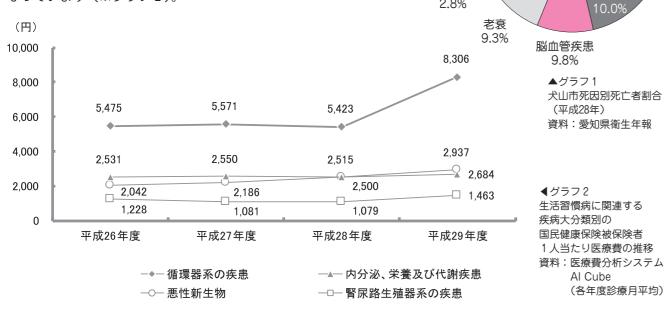
(各年度診療月平均)

10.3%

●犬山市民の健康状況

犬山市民の全死因に占める「悪性新生物(がん等)」「心疾患」 「脳血管疾患」などの生活習慣病の割合は、5割程度となって います(※グラフ1)。

犬山市国民健康保険加入者の生活習慣病に関連する医療費を みると「循環器系の疾患(心疾患や脳血管疾患等)」が最も高く なっています(※グラフ2)。



●犬山市民の健康寿命(平成28年)

	健康寿命*
男性	80.21歳
女性	84.79歳

*健康寿命の算出プログラムを利用し 犬山市の要介護2~5の認定者数を用いて算出

健康寿命とは心身ともに健康で介護等を必要とせず日常生活に制限なく自立して生活できる期間のことです。 健康寿命を延ばすためにはどの年代の人も体力づくりや生活習慣病の予防に努めることが大切です。

①健康診査等予防事業 ~一年に一度カラダのチェックをしていますか?~

病気の予防と早期発見に重要なのが健(検)診の受診です。家族など身近な人にも声を掛け合い、自分の健 康状態をチェックしましょう。



市民健康館保健師 松本さん

- ・市のがん検診を受けた人のうち、平成28年度66人、平成29年度58人にがんが見 つかりました。
- ・市国民健康保険加入40~74歳の特定健康診査*受診者のうち平成30年度8.7%の 人がメタボリックシンドロームに着目した保健指導の対象となりました。
- *生活習慣病予防の観点から40~74歳の人が対象の健康診査です。メタボリッ クシンドロームは生活習慣病のひきがねになるといわれています。
- ・市の健(検)診は助成により実際にかかる費用より安く受けることができます。

39歳以下健康診査、集団検診(乳がん・子宮頸がん)の受け付け

日 時	場所
9月16日線9:00~10:30	市民健康館
9月17日②12:00~13:00	保健センター
9月18日⊛18:30~19:30	市民健康館

- ・各健(検)診、各日ごとに定員があります。
- ・健(検)診時間は申し込み順となり、指定はできません (時間は受け付け時に案内します)。
- ・家族のみ代理受け付け可能です(電話申し込み不可)。

※後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯・非課税世帯に属する人は健(検)診料が免除される場合があります ので、受診日より前に手続きしてください。

※定員に満たない場合は、9月19日
のから市民健康館で受け付けします。(8:30~17:00 田田碗を除く)

持物 健康手帳、健康保険証 問合 市民健康館(Tel63-3800)

・39歳以下健康診査

本年度から費用はそのままで検査項目が増えました。

内容 身体測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図、医師の 診察、歯科健診(希望者のみ骨密度チェック)

対象 健診を受ける機会のない本年度中に18歳~39歳になる市民 (昭和55年4月2日生~平成14年4月1日生)

※妊娠中の人は妊婦健診を利用してください。

費用 1,500円 (骨密度チェック 別途300円)

・集団検診(乳がん)

●エックス線(マンモグラフィ、2年に1度)

対象 本年度中に40歳以上になる市民(昭和55年4 月1日以前生) で昨年、市の乳がん(X線) 検 診を受けていない人

検診日時	‡	場所	定員
10月11日金	午前	市民健康館	45
10月24日帝	午後	保健センター	30

費用 1,000円(市国民健康保険加入の人は半額) ※本年度中に41歳になる人は無料(対象者には5月 下旬に無料クーポンを送付しています)

集団検診(子宮頸がん)(2年に1度)

対象 本年度中に20歳以上になる市民(平成12年4月1日以前生) で昨年、市の子宮頸がん検診を受けていない人

※妊娠中の人は妊婦健診を利用してください。

費用 600円 (市国民健康保険加入の人は半額)

健診日時	-	場所	定員
10月3日悉	午前	保健センター	75
10月17日金		南部公民館	50
10月24日金		保健センター	50
10月27日 🗎		市民健康館	75

●超音波 (エコー)

対象 本年度中に30歳~39歳になる市民 (昭和55年4月2日生~平成2年4月1日生)

検診	日時	場所	定員
10月3日悉	午後	保健センター	40
10月16日③	午前・午後	市民健康館	60
10月18日盦	午前	市民健康館	40
10月27日 🗎	午後	市民健康館	30
10月29日②	午前	市民健康館	35

検診日時	寺	場所	定員
10月7日	午前	市民健康館	50
10月11日金	午後	市民健康館	50

※本年度中に21歳になる人は無料(対象者には5月下旬に無料クーポンを送付しています)

②運動 ~カラダを積極的に動かそう 今よりも1,000歩、今よりも10分多く~

高齢になっても元気に過ごすために1日30分・週2日以上の体力づくりに取り組みましょう。

《健康プラン21目標指標: 1日30分・週2回以上の運動をする人の割合》

策定当初値(2012年度) 41.1% 現状値(2018年度) 37.1% 目標値(2022年度) 50.0%

1日30分も時間がとれない人は、10分を3回に分けても十分運動の効果は得られます。目的を持って運動をすることが病気の予防や身体機能の維持には大切ですが、日常で身体活動を増やすことでも心と身体の機能を保つことができます。健康体力チェックでは私たち健康運動指導士が効果的な運動方法をアドバイスします。



健康運動指導士 古谷さん

1日3食バランスよく食べ

ましょう。早寝早起きをし

て生活のリズムを整えるこ

とで朝食がおいしく食べら

れます。主食・主菜・副菜

をそろえると栄養のバラン

スが取れます。

健康体力チェックと運動処方(無料)

日時 9月11日№10:00~11:30 場所 市民健康館

内容 握力測定、長座体前屈などの体力測定(年齢や体調によりチェック項目が異なります)

持物 健康手帳、室内用運動靴、過去に受けたことのある人は体力チェック表

申込・問合 8月21日 ®から市民健康館 (TeL63-3800) へ

※10月、11月、令和2年1月にも開催予定。運動できる服装で来てください。

③食生活 「元気の源、ワンだふる朝ごはん」

《健康プラン21目標指標:朝食の欠食率(15歳以上)》

策定当初値(2012年度) 1.7% 現状値(2018年度) 3.2% 目標値(2022年度) 0.0%

朝食を毎日食べる (207	18年度)
児童(小学5年生)	85.9%
生徒(中学2年生)	86.3%



▲幼児食講習の様子

④子どもの健康教育と子育て環境 ~地域で子どもを育てよう~

子どもの発達段階に応じて健全な生活習慣を身につけるための取り組みを進めます。

子育て家庭の孤立化や虐待を予防します。

《健康プラン21日標指標:ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合(3歳児健康診査)》

策定当初値(2012年度) 75.3% 現状値(2018年度) 74.4% 目標値(2022年度) 80.0%

妊娠、出産、子育で期の不安や疑問は、「すくすく ♥ いぬまる」 (子育での総合相談窓口である子育で世代包括支援センター) に相談できます。地域の遊び場(子育で支援センター)や子 育で世代が交流する場を利用しましょう。



▲ママ友in犬山(交流会)

計画の全文と概要(アンケートの内容含む)は市ホームページを見てください。

犬山市自殺対策計画

市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、必要なサービスや支援が行き届く体制づくりを進めるため、3月に「犬山市自殺対策計画(2019年度~2023年度)」を策定しました。

[基本理念]

支え合い つながり 人が輝く "わ"のまち 犬山 ~誰もが生きやすいまちを目指して~

[基本方針]

「一次予防 (未然予防)·二次予防 (危機介入)· 三次予防 (事後支援)」

資料:地域自殺実態プロファイル (平成29年) 40.0 30.0 25.7 25.6 24.7 24.1 21.8 23.9 20.0 22.9 22.2 22.6 20.3 20.4 10.6 17.8 17.0 18.6 17.8 17.0 18.0 16.0 15.9

自殺死亡率の推移

—○—<u>犬山市</u> —▲— 愛知県 —◆— 全国

平成21年 平成22年 平成23年 平成24年 平成25年 平成26年 平成27年 平成28年

●こころの健康に対する正しい知識の普及や身近なところでの相談が受けられるようにします (一次予防) 【相談窓口】

●こころの悩み相談(要予約)

日時 9月9日 月13:30~15:30

(1人30分程度、先着4人、初回優先)

場所 保健センター

相談員 犬山病院精神科医師

黒川淳一氏

申込・問合 9月4日 **③**までに市民健康館

(Tel63-3800) ^

※毎月1回行っています。10月以降の詳細は 広報犬山や市ホームページを見てください。 ●子育て世代包括支援センター「すくすく♥いぬまる」 (保健センター内 TeL44-0359 8:30~17:00 ① ② ② ② ③ 除く Eメール sukusukuinumaru@city.inuyama.lg.jp) ※電話で対応します。名前と電話番号を記載してください。

●青少年の悩み相談(文化スポーツ課内青少年センター) (TeL44-0353 9:00~17:00 ① ① ① 祝除く)

●いじめほっとライン24 (TeLO120-0-78310 毎日24時間)

●名古屋いのちの電話(TeLO52-931-4343 毎日24時間)

●よりそいホットライン(TeLO120-279-338 毎日24時間)

●ゲートキーパーなどの役割を担う人材を育成します(二次予防)

ゲートキーパーとは?

悩んでいる人に①気づき、声をかけ②話を聞いて③必要な支援につなげ④見守る人のことです。

一人でも多くの人が、ゲートキーパーとしての意識を持ち、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でで きることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

ゲートキーパー講座

悩みを抱えた人は「どこに相談してよいか分からない」「どのように解決したらよいか分からない」状況に陥っていることがあります。あなたもゲートキーパーとして、できることから始めませんか。

日時 9月25日 ※13:30~15:30

場所 市民健康館

講師 社会福祉法人愛知いのちの電話協会事務局長 兼田智彦氏

定員 先着30人 持物 健康手帳

申込・問合 8月26日 **周から市民健康館(Tel63-3800)へ**

【講座参加者の声】

「違和感に気づくことの大切さを感じた」「傾聴の仕方を学べて良かった」

「地域で声掛けをできればと思う」

計画の全文と概要(アンケートの内容含む)は市ホームページを見てください。

問合 市民健康館 (Tel.63-3800)

新しく選挙管理委員会委員が決まりました

選挙管理委員会は、選挙が公正・適正に行われるよう に選挙に関する事務を管理する機関として設置され、議 会で選挙された4人の委員により構成されます。

- ●選挙管理委員会委員(敬称略) 石田芳弘、堀江正栄、松山輝久、森川弥生 ※委員の互選により委員長に石田氏が選任されました。
- ■選挙管理委員会委員補充員(敬称略) 河村直子、水野和夫、奥村京子、稲垣義勝



石田芳弘氏





松山輝久氏



森川弥生氏

さくら工房作品展

●ミニ作品展

講師によるミニ作品展です。10 月から開催するさくら工房後期教 室(詳細は10ページに掲載)を申 し込む際の参考にしてください。

日時 8月23日金~30日金 9:00~17:00 (最終日は14:00まで)

場所 楽田ふれあいセンター

●教室作品展

受講生の作品を展示します。

日時 9月6日金~8日日 10:00~18:00 (最終日は16:00まで)

場所市民健康館

問合 市民健康館(TeL63-3800)



▲レザークラフト教室

第58回京大モンキー 日曜サロン

ゾウの声を聴こう~ゾウどうしは どんなふうに会話するの?~

日時 8月25日 @12:30~13:15

場所 日本モンキーセンター

内容 野生のアジアゾウについて 講師 京大野生動物研究センター

ナチケータ・シャルマ氏

費用 入園料のみ

問合 日本モンキーセンター(Tel 61-2327 Fax62-6823 EX-Juinfo@i-monkev.ip)

※本講演は英語で行われますが適 宜、通訳をはさみます。詳細は http://www.j-monkey.jp/を見て ください。

わんスポ フェスティバル

~ニュースポーツで楽しく仲間を つくろう~

日時 9月6日金19:00~ (受付18:30~)

場所 エナジーサポートアリーナ (市体育館)

内容 チーム対抗でニュースポー ツ2種目(ユニホッケー、カ ローリング)の得点を競う ※チームは当日発表します。

対象 市内在住・在勤・在学の小 学生以上の人

定員 40人

費用 1人200円 (中学生以下無料)

持物 室内用運動靴、タオル ※運動できる服装で来てください。 加申込書(市ホームページ からダウンロードまたは文 化スポーツ課で配布)を直 接、ファックスまたはEメ ールで文化スポーツ課(Tel 44-0353 Fax44-0372 EX-ル070300@city.inuyama.lg. ip)へ(電話申し込み不可)

東之宮古墳 見学ツアー

市では国指定史跡「東之宮古墳 | の史跡整備を進めています。この 東之宮古墳と名古屋市守山区のし だみ古墳群を見学するバスツアー を開催します。希望者は東之宮古 墳に土を盛る過程を体験するワー クショップに参加できます。

日時 9月14日 9:00~15:00

集合 犬山駅西口

定員 先着25人

費用 200円 (中学生以下無料) ※見学先の入館料です。

申込・問合 8月15日余~9月6 日金に青塚古墳史跡公園ガ イダンス施設(TEL68-2272 月休館、祝の場合は翌平日 休館)へ

※昼食は各自用意してください (見学先にカフェレストランあり)。 ※動きやすい服装で参加してくだ さい。

令和元年度秋季市民大会 開催日程

問合 市体育協会 (TEL54-1016 市勤労青少年ホーム1階)

種目	開催日	会場	部門	参加料(支払い)	申込期限	備考
クレー射撃	8 /25 🗎	関国際射撃場	トラップ	200円 (当日現地にて)	_	-
サッカー	9 / 1 🗎 ~ 29 🗎	羽黒中央公園 多目的スポーツ広場	一般男子A 一般男子B(40歳以上)	1チーム 4,000円 (体協事務局)	8 /18🗎	雨天決行
ソフトテニス	9 /14∄	山の田公園	中学男子(団体・個人) 中学女子(団体・個人)	無料	- 9 /29⊜ -	予備日 9 /21⊕
ノ ノトナース	10/6 🗎	テニスコート	一部(一般男子・高校生) 二部(女子・壮年)	1組400円 (当日)		予備日 10/27回
弓道	9 /15⊜	市弓道場	一般(男・女) 学生(男・女)	1人 200円 (当日)	8 /25🗎	-
卓球	9 /22⊜	エナジーサポート	一般(男・女)	1 人200円 (当日)	0.450	_
早坏	9722回	アリーナ(市体育館)	中学1年(男·女) 中学2年(男·女)	無料	9 /15⊜	_
バドミントン	9 /29⊜	エナジーサポート	一般男子ダブルス (1・2部)	1人600円	9 /15⊜	_
ハトミントン	9 / 29 🗇	アリーナ(市体育館)	一般女子ダブルス (1~3部)	(当日)		
ハイキング	10/6 🗎	乗鞍岳	一般	1人5,000円	9 / 8 🗐 9 :00受付	定員40人
テニス	10/13⊜	山の田公園テニスコート	一般・壮年男子ダブルス 一般・壮年女子ダブルス	1組1,000円 (当日)	10/6 🗎	予備日 10/20回
バレーボール	10/20⊜	エナジーサポート アリーナ(市体育館)	一般男子 一般女子(1・2部)	1 チーム 3,000円(当日)	10/6 🗎	
\	10/26⊕	山の田公園	中学生女子	無料	10/20⊜	予備日 11/2⊕
ソフトボール	11/10⊜ · 17⊜	山の田公園、エナジーサポー ト㈱グラウンド	一般男子	1チーム 4,000円 (抽選会)	10/31帝	予備日 11/24
バウンド	40./0□@	+) '본선 신'본년	ダブルス団体戦	1人300円(当日)	40./00/⊕	
テニス	10/27⊜	市武道館 剣道場	ジュニア	無料	10/20⊜	_
剣道	11/9 🕀	市武道館 剣道場	小学生低学年・高学年 中学生(男・女)	無料	11/3 &	-
グラウンド・ ゴルフ	11/16⊕	木曽川犬山緑地 多目的グラウンド	ゴールド(男・女) シルバー(男・女) ブロンズ(男・女)	1 人500円 (体協事務局)	11/3 &	予備日 11/18周
ゴルフ	12/2周	犬山カンツリー倶楽部	一般 シニア・レディース	1 人200円 (当日現地にて)	-	プレー代 実費
	12/8 🗎		小学生(男・女)	ATT WA	11/4俄	
バスケット	1 /11⊕	エナジーサポート アリーナ(市体育館)	中学生(男・女)	無料	_	
ボール	1 /19🗎	村田機械(株)体育館	一般男子	1 人200円 (体協事務局)	12/2 🗐	_
水泳	1 /13%	フロイデプール	各種目競泳25m	500円+ 1種目200円	12/1 🗎	-
スキー	1 /26🗎	モンデウス飛騨 位山スノーパーク	男子(60歳以上・50歳以上・ 40歳以上・40歳未満) 女子 スノーボード ジュニア(男・女)	1人1,000円 (当日)	1 / 4 ⊕~ 1 /16⊛	_

〈代表者会議〉○サッカー

8/21永19:30~ エナジーサポートアリーナ(市体育館)

○ソフトボール

11/2 19:00~ 市勤労青少年ホーム

○バスケットボール(小学生) 11/23砲19:30~ エナジーサポートアリーナ(市体育館)

○バスケットボール (一般)

1/11①19:30~ エナジーサポートアリーナ(市体育館)

犬山商工会議所講演会

犬山の歴史の一端を知り、今後の市のさらなる発展の道しるべとする

ため、講演会を開催します。

日時 9月26日承16:00~17:45 (受付15:30~)

場所 犬山国際観光センターフロイデ2階多目的研修室

内容 「古墳から視る犬山の生い立ち」~青塚古墳・東之宮古墳など郷土 の歴史を学び、未来の犬山へ!~

講師 NPO法人ニワ里ねっと 理事長 赤塚次郎氏

定員 先着80人

費用 無料

申込・問合 犬山商工会議所(Tel62-5233)へ

※詳細はホームページhttps://www.inuyama-cci.or.jpを見てください。

●珠算競技大会日程等変更

広報犬山7月15日7ページに掲載した珠算競技大会の日時・場所・ 申込期間が変更になりました。

場所 犬山商工会議所 4 階

申込・問合 8月22日 永までに 犬山商工会議所 (Tel 62-5233 月~金) 9:00~17:00) ^

※第1部、第2部の割り振りは、申し込み締め切り後に調整します。 後日送付される競技番号票で確認してください。

創業支援セミナー

創業の基礎知識や資金調達、ビジネスプランの立て方などのセミナー を開催します。

日時 10月5日 13:00~16:30

場所 江南市民文化会館2階第2会議室

内容 創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、創業者に聞く経験談、 創業保証制度の紹介、日本政策金融公庫の施策の紹介、創業支援 制度の紹介

対象 創業を予定(希望)する人 起業していて経営知識を習得したい人

定員 先着30人

費用 無料

申込 9月2日月~20日金に電話、ファックスまたはEメールで、郵便番 号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスを江 南市商工観光課(TeL0587-54-1111(内線337) Fax0587-56-5516 Eメールshoko@city.konan.lg.jp 8:30~17:15 単風線除く)へ

問合 産業課(TEL44-0340)



第1回 上級救命講習会

あなたの目の前で誰かが倒れたと き、助けることができますか

特別な資格がなくても、誰でも 行えるのが応急手当です。万が一 の事態に備えて、適切な応急手当 を学び、身につけておきましょう。 日時 9月13日 9:00~17:30

(昼休憩含む) 場所 消防署北出張所会議室

内容 成人・小児・乳児の心肺蘇 生法、手当ての要領、搬送 法などの実技と筆記試験

※詳細は、市ホームページ「上級 救命講習会を開催します」を見て ください。

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着10人

費用 無料

持物 筆記用具、昼食

※動きやすい服装・靴で参加して ください。

申込・問合 8月13日 《 9月10 日のに消防署北出張所(Tel 61-0999 9:00~17:00)^ ※災害等の出動により職員不在の 場合は、留守番電話メッセージに 氏名・電話番号を残してくださ い。折り返し連絡します。

※先着順で受け付けますが定員に 達した後に、キャンセル等で欠員 が出た場合は、繰り上がりで参加 できます。

※第2回講習会は令和2年1月25 日①に開催予定です。



市環境審議会委員を公募

任期満了に伴い新たに委員を公募します。

任期 10月27日~令和3年10月26日(予定)

内容 環境の保全等に関して基本的なことの調査審議(年間2~3回程度)

対象 市内在住で平日昼間の会議に出席できる人

募集人数 若干名 報酬 会議1回につき7,200円

申込・問合 9月20日 金までに応募用紙(市ホームページからダウンロー ドまたは環境課で配布)に必要事項を記入し、環境課(Tel44-0345) へ (郵送可)

※応募内容を審査後、結果を通知します。

八曽ふれあいの森 ポールトレッキング

トレッキング・ポールを使った山歩きの基本技術とふれあいの森の魅 力を学びます(全5回、雨天中止)。ボランティアスタッフと一緒に歩き ませんか。ポールを持っていない人には貸し出します。

日時		内容(コース)	持物
9月7日	9:30 ~12:30	森の渓流歩き	
10月5日		尾根道と黒平山	水筒、タオル、
11月2日		ヒノキ大径林	手袋、帽子
12月7日 🕀		巨岩を訪ねる	
令和2年1月11日①	9:30 ~14:30	鳩吹山を歩く	上記に加え、 弁当

※内容(コース)は変更する場合があります。

※長袖、長ズボン、トレッキングシューズで参加してください。

※集合場所は、八曽ふれあいの森亀割駐車場です(5回目は未定)。

対象 18歳以上の人 定員 先着20人 費用 無料

申込・問合 8月20日災~31日出に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電 話番号⑥トレッキングポールの有無を犬山里山学センター(TeL65-2121 9:00~17:00 月休館)へ

令和元年度

さくら育成ボランティア養成講座受講生

講座で桜の知識と剪定等の管理方法を学び、ボランティア活動に参加 しませんか。令和2年2月にボランティア活動を市内で実施予定です。

日時		場所(予定)	内容
9月11日®		犬山里山学センター	座学
10月9日®	13:00 ~ 15:30	入鹿池西岸	実技
10月30日®		富岡新町(郷瀬川)	実技
11月20日®		富岡新町(郷瀬川)	実技
12月4日®		北古券(郷瀬川)	実技および 修了証授与式

※場所は変更する場合があります。

岐阜大学名誉教授 林進氏 定員 先着30人 費用 無料

申込・問合 8月19日 同から ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先を環境課 (TEL44-0345) ^

第3回 環境基本計画 市民懇談会

~犬山市の環境について考えよ う!~





環境基本計画の見直しに伴い、 これまでに開催した懇談会で多く のアイデアや意見をいただきまし た。

今回は、いただいた意見やアン ケート結果をもとに協働でどのよ うなことをしていくべきなのかな どを話し合います。

日時 9月29日 🗎 10:00~12:00 (予定)

場所 市役所 2階205会議室

内容 ①改訂の進捗および方向性 の説明

> ②協働の什組みづくりにつ いてのワークショップ

対象市内在住・在勤・在学、市 内で活動等を行っている人

申込·問合 環境課(TEL44-0345 Eメール020300@city.inuya ma.lg.jp) \





令和元年度さくら工房 後期(10月~3月)受講生

教室名	曜日・時間	定員	受講料	日程(回数)
尾関犬山焼			9,000円	10月1日・15日、11月5日・19日、
レザークラフト	⊗ 9:30~11:30		8,000円	12月3日·17日、1月7日·21日、
絵てがみ			4,000円	2月4日・18日 (全10回)
後藤犬山焼	②10:00~12:00		9,000円	10月8日・22日・29日、11月12日・26日、12月10日・
水彩画(新規)	∅9:30~11:30		6,000円	24日、1月14日·28日、2月11日 (全10回)
おもちゃの科学	∅9:30~11:30	12	★2,000円 (3,500円)	10月8日·22日、11月12日·26日、12月10日· 24日、1月14日·28日、2月11日·25日(全10回)
後藤犬山焼夜間A	% 19:00~21:00		9,000円	
カリグラフィー	№ 9 :30~11:30		8,000円	10月2日·16日、11月6日·20日、12月4日·18日、 1月15日·29日、2月5日·19日(全10回)
トールペイント	Ø 9 .30∼11.30		8,000円	
後藤犬山焼夜間B	®19:00~21:00		9,000円	10月9日·23日·30日、11月13日·27日、12月 11日·25日、1月8日·22日、2月12日(全10回)
羊毛フェルト (新規)	®10:00~12:00	10	★2,000円 (6,500円)	10月9日·23日、11月27日、12月11日、 1月22日、2月12日(全6回)
絞り・染物	★9:30~11:30	12	8,000円	10月3日·17日、11月7日·21日、12月5日·19日、 1月16日·30日、2月6日·20日(全10回)
刺しゅう (戸塚刺しゅう)	⊕ 9:30~11:30	10	★2,000円 (8,000円)	10月10日·24日、11月14日·28日、12月12日、 1月9日·23日、2月13日·27日、3月5日(全10回)
デコパージュ	★9:30~11:30	12	8,000円	10月10日·24日、11月14日·28日、12月12日· 26日、1月9日·23日、2月13日·27日(全10回)
尾関金曜犬山焼	ⓐ 9 :30∼11:30	12	9,000円	10月4日·18日、11月1日·15日、12月6日·20日、 1月17日·31日、2月7日·21日(全10回)
ステンドグラス	ⓐ 9 :30∼11:30	10	8,000円	10月11日·25日、11月8日·29日、12月13日、 1月10日·24日、2月7日·14日·28日(全10回)
マクラメ	ⓐ 9 :30∼11:30	12	8,000円	10月11日·25日、11月8日·29日、12月13日· 27日、1月10日·24日、2月14日·28日(全10回)
生け花	ⓐ 9 :30∼11:30	10	★2,000円 (8,000円)	10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、 2月21日、3月6日(全6回)
ろくろ専科	±10:00~12:00	10	9,000円	10月5日·19日、11月9日·16日·30日、12月7日· 21日、1月18日、2月1日·15日(全10回)
つるし飾り	± 9 :30~11:30	12	★2,000円 (4,500円)	10月12日·26日、11月9日·23日·30日、12月14日、 1月11日·25日、2月8日·22日(全10回)

対象 誰でも申し込みできます。ただし希望者が定員を超える場合は①市内の人②初めて受講する人 ③本年度65歳以上の人の優先順位で決定します(同一条件で定員超の場合は抽選を行います)。 結果は、はがきで9月下旬に通知します。

受講料 ・受講料は10回分の金額です。(羊毛フェルト・生け花は6回分)

・受講料は材料費を含みます。

ただし★マークは材料費が別途必要。下段()の金額はおおよその材料費込みの金額です。

・市外の人の受講料は、プラス2,000円です。

その他 ・応募人数が少数だった場合、その教室をとりやめることがあります。

・コミュニティバスを利用する人は、問い合わせてください。

・天候・講師等の都合により、受講日を変更する場合があります。

申込・問合 9月2日月~9日月(締め切り厳守)に市民健康館(Tel63-3800 8:30~17:00 田田除く)へ

生 活

消費者トラブルに 気をつけて

電気の契約切り替えトラブル

知らない事業者から「今よりも 電気料金が安くなる。電気料金の 明細を教えてほしい」と電話が あった。聞かれるまま検針票に書 かれた番号などの情報を伝える と、封書が届いた。数日後「書類 は届いているか」と電話があり、 そこで初めて封書は電気契約の切 り替え手続きの書類であったこ と、1週間前の電話で契約の申込 みをしたことになっていたことが 分かった。 (60代女性)

アドバイス

電力会社等から電話を受けた際 は、事業者名や内容をよく確認し、 必要なければきっぱり断りましょ う。切り替えに必要な住所や供給 地点特定番号等の情報は、現在契 約している会社が発行する検針票 に記載されています。検針票の記 載情報を伝えたところ、勝手に別 の会社への切り替え手続きをされ ていたというケースもあります。 安易に検針票の記載情報は伝えな いようにしましょう。困ったとき は、早めに相談してください。

無料相談窓口

●犬山市消費生活センター

日時 月~(祝除く) 13:00~17:00

(受付は16:30まで)

場所 市役所 1 階相談室 (Tel44-0398)

●愛知県消費生活総合センター

日時 月~金(祝除く)

9:00~16:30

⊕⊕ 9:00~16:00

問合 TEL052-962-0999

●犬山市消費生活法律相談

日時 第3金(祝除く) 13:00~16:00

予約 産業課(TEL44-0340)

地域に迷惑をかけない猫の飼い方

市には猫による「ふん尿」、「鳴き声」、「車の傷」や「野良猫の増加」 について苦情や相談が多く寄せられています。猫を飼う時は次のような ことに気をつけて、地域住民に迷惑をかけないようにしましょう。

●室内飼いをする

交通事故・迷子・他の猫とのけんかによる伝染病(猫エイズ等)の感 染・地域のフン害を防止できます。

●飼い主を明確にする

首輪・連絡先を書いた名札を装着したり、マイクロチップを皮下に埋 め込んだりする。野良猫と区別でき、迷子や災害時の身元確認に有効です。

●餌は適量(食べ切れる量)を室内で

健康管理のためにも室内で、1匹ごとに1皿を与えましょう。 事情があり外で与えるときは、決めた時間に食べ切れる量を用意し、 食べ終えるまで見届けた後に片付けてください(外での置き餌は野良猫 を呼び寄せるばかりか虫や臭いが発生し大変不衛生です)。

●トイレのしつけをする

室内にトイレを用意し排せつするようにしつけ、トイレは常に清潔に

※汚れているとトイレ以外で排せつしてしまいます。

●不妊去勢手術をする

猫は1年に2~3回発情期があり、一度に4~5匹出産し、どんどん 増えてしまいます。子猫を望まない場合は、飼い主が責任を持って不妊 去勢手術をおこない不幸な命を増やさないよう心がけてください。

手術をすることで、病気の予防、発情期の行動(尿のマーキング、鳴 き声、イライラ等)の抑制につながります。

猫が地域社会に認められ、人間と猫が共に幸せに暮らせるよう、ルー ルを守って猫を飼いましょう。

問合 保健センター(TeL61-1176)

生ごみは水切りをして出しましょう

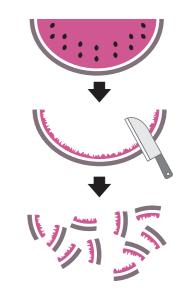
生ごみの80%程度は水分です。生ご みの水分は、悪臭の主な原因となるほ か、水分の多いごみを焼却するには多 くの燃料が必要となり、処理費への負 担となります。

生ごみを出す際は、水切りをしっか りしてから出すよう心がけましょう。

●生ごみの水分を減らす方法

- ・野菜の皮、お茶がら・ティーバッグ などは乾かしてから捨てましょう。
- ・スイカなどの皮は細かく切ることで 水分が切れやすくなります。

問合 環境課(TeL44-0344)



活

家庭用生ごみ処理機 購入補助金

生ごみの減量対策の一環とし て、家庭用生ごみ処理機の購入に 対し補助金を交付しています。ご みの分別とあわせて家庭でも生ご みの減量対策として、補助金制度 を活用してください。詳細は、購 入前に問い合わせてください。

対象 市内に住所を有し、生ごみ 処理機を購入した人

※1世帯1基(ただしすでに補助 金を受けた処理機を買い替える場 合は、前回の補助金交付から5年 以上経過している場合のみ対象)

補助金額 購入金額の2分の1 (100円未満切り捨て、上限 30.000円)

問合 環境課 (TEL44-0344)

談

子どもの人権 110番強化週間

いじめ・虐待など、先生や親に 言えない悩みごと、心配ごとなど を電話で相談できます。相談内容 の秘密は固く守られます。ひとり で悩まず、気軽に相談してくださ (,)

日時 8月29日承~9月4日承 8:30~19:00

※8月31日生、9月1日回は 10:00~17:00

(通常は平日8:30~17:15)

●相談専用電話

(子ども人権110番)

フリーダイヤル0120-007-110

問合 名古屋法務局人権擁護部 (TeL052-952-8111 内線1483)

はちまるくんだより 犬山扶桑歯科医師会

防災とお口のケア

9月1日は防災の日です。

災害時には、食料や水、毛布な どの必需品が求められ、歯ブラシ はどうしても二の次になります。 そして「一日や二日、歯をみがか なくても大丈夫(それくらいは我 慢できる) | と思いがちです。



しかし「気持ちが悪い」という気分的なこと以外に、口の中を衛生的 に保つことには重要な意味があります。災害時、水が少ないなどの状況で、 口の中のケアが不十分になることで細菌が繁殖し、身体の健康にさまざ まな影響を及ぼす可能性があります。特に体力の少ない高齢者は注意が 必要です。

最近は水がなくても口の中をさっぱりすることができる液体歯みがき (デンタルリンス)も増えてきました。口に含んですすぎ、口の中にい きわたらせた後、ブラッシングをしてください。水で薄めることなく使 えるので、災害時の備えに歯ブラシと一緒に防災グッズに加えてみてく ださい。

健康なんでも相談

無料、予約不要で健康のことやからだの気になることなどを気軽に相 談できます。

日時 9月4日永13:30~15:00

場所 市民健康館

相談員 榊原こどもクリニック医師 榊原吉峰氏

定員 なし(当日先着順)

問合 市民健康館 (Tel63-3800)

9月の各種無料健康相談ガイド

相談	日月	寺・場所	担当
①おくすり なんでも相談	18日丞 13:30~15:00 市民健康館 14日① 10:00~15:00 市民健康館		犬山薬局 薬剤師 江畑容子氏
②アルコール・飲酒 に関する悩み相談			NPO法人 愛知県断酒連合会 尾北断酒会
③保健師・看護師・ 管理栄養士による相談	要予約	市民健康館(電話相談可)
④歯科衛生士による 歯科相談	要予約	保健センター	(電話相談可)

※①②は当日直接市民健康館に来てください(相談は1人15分程度)

問合 ①~③市民健康館(TeL63-3800)、④保健センター(TeL61-1176)

警察署だより

サイバー ポリスゲーム

ネット犯罪から子どもを守れ!

愛知県警察では、児童がイン ターネットやスマートフォンの適 切な使い方について興味を持って 学べるよう、すごろく形式の教材 として「サイバーポリスゲーム| を作成しました。このゲームを通 して、インターネットを安全に使 うための5つの約束を覚え、トラ ブルへの対処方法やネットマナー を身につけることができます。県 内の小学校でも取り入れられ、好 評を得ています。

●インターネット5つの約束

- 1 人を傷つけない
- 2 自分の情報を教えない
- 3 インターネットで知り合った 人と会わない
- 4 人のパスワードなどを勝手に 使わない
- 5 困ったことがあったらすぐ大 人に相談する

「サイバーポリスゲーム」は愛 知県警察ホームページにも掲載し ています。家庭でも活用してくだ さい。



愛知県警察サイバーポリスゲーム Q検索

問合 犬山警察署警務課 (TEL61-0110)

子育て

子育て講座「0・1・2歳児を持つ親の勉強部屋」 第2期 受講生募集

「子どもへの関わり方は、今のままでいいのかな」「子どもにどんな言 葉をかけたらいいのかな|「子育てしていく中で今考えることはなに|と 悩んでいるママたちのために、子育てについて専門の先生からヒントを もらい、子育て力がアップする講座(全5回)です。

講座を通して子育て仲間の輪も広がります。

日時	内容	託児
① 9月5日悉10:00~11:00	「親と子をつなぐおはなしの世界」 講師 愛知文教女子短期大学 准教授 真下あさみ氏	あり
② 9 月13日金 10:00~11:00	「私の子育て」 <mark>講師</mark> 家庭相談員 木澤和子氏	あり
③ 9 月18日® 10:00~11:00	「キッズ&ママヨガ」 講師 ヨガインストラクター 中山聡子氏	親子 参加
④ 9 月25日⊛ 10:00~11:00	- 一 満師 ・ キッ スマスー スケージョン	
⑤10月3日录 10:00~11:00	「これから始めるママ防炎」 講師 防災ママかきつばた 高木一恵氏	親子 参加

場所 市民健康館201研修室、交流ホール

対象 0~2歳児とその保護者

(両親、祖父母、保護者のみの参加可)

定員 先着20組 費用 5回で1,000円 託児 生後6か月以上児

申込・問合 8月22日 から子育て支援センター (Tel66-5700 9:30~ 15:30 火土 日を除く)へ

※3・5は親子で参加する講座です。1、2歳児向けの内容です。

※都合により講師が変更になる場合があります。

子育てハッピーコミュニケーション♪第1期 ~カフェでゆったりミニ講座~

子育て家庭にまつわる「聞いてみたい」「話したい」話題をテーマに、 少人数でゆったり話せるミニ講座を開催します。子育てだけでなく家庭 やママ自身の今後、関心ごとなども話しながら、リフレッシュしましょ う(参加は連続も1回だけも可)。

日時	テーマ	
9月12日承10:00~11:15	「大人もこどもも 読み上手になろう」	
10月24日承10:00~11:15	「大人もこどもも 書き上手になろう」	

場所 ハチカフェ犬山店 (犬山字富士見町14)

講師 ゆとり国語教室主宰 田中由香氏

対象 市内在住・在勤の子育て予定または子育て中の女性

定員 各回先着8人 費用 無料

託児 先着4人(生後6か月以上児)

申込・問合 8月19日 同から東児童センターさんにいれ (TeL67-9350) 9:30~17:00 災・日午後を除く)へ



令和2年度の子ども未来園・保育園の 新入園児説明会

①公立子ども未来園(全13園) 対象児 0~5歳児 説明会

日時		場所	
10月3日悉	10:00~11:00	楽田ふれあいセンター 1 階多目的ホール	
10月 4 日金	10:00~11:00	南部公民館1階展示室2・3	
10月4日逝	13:00~14:00		
10月8日巡	10:00~11:00	市民健康館 1 階交流ホール	

※近くの会場に来てください(予約不要)。

②私立保育園(説明会は各園で行います)

●犬山さくら保育園

対象児 0~2歳児 説明会 10月9日№10:00~11:00

●白帝保育園

対象児 0~5歳児 説明会 10月10日余10:00~11:00

子ども未来園・保育園への入園は、保護者が「保育が必要な事由| のいずれかに該当することが必要です(詳細は市ホームページ「子 ども未来園・保育園の支給認定と入園受付」を見てください)。

問合 子ども未来課(Tel44-0324)

令和2年度の市内幼稚園の園児募集

①犬山幼稚園(公立・犬山子ども未来園)

対象·募集人数 3 歳児 40人 4 歳児 20人 5 歳児 20人

入園説明会 10月9日永10:00~11:00 犬山幼稚園遊戲室

願書・入園案内交付 10月9日永~11日金の3日間に犬山幼稚園 (犬山 駅東、天神町3-12)で交付

願書受付 10月16日 歌・18日 全9:00~16:00 に 犬山幼稚園へ

※応募者が多数の場合は抽選で入園を決定します。

問合 犬山幼稚園 (犬山子ども未来園) (TeL61-0619)

②私立幼稚園

入園説明会、願書配布および入園受付は各園で行います。詳細は各園 へ問い合わせてください。

対象・募集人数 各園で異なります

願書配布 9月2日月~ 入園受付 10月1日災~

問合 杉の子幼稚園(Tel61-1077)

名古屋経済大学附属市邨幼稚園(TeL67-0622)

光明幼稚園(TeL61-0249)、光明第二幼稚園(TeL67-2323)

対象児 0歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)

1歳児(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ) 2歳児(平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)

3歳児(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)

4歳児(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)

5歳児(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)

母子健康手帳の 交付と説明会



日時 毎週の(祝除く) 受付時間 9:00~9:15 (説明会は約1時間)

※参加できない人は問い合わせて ください。

場所 保健センター

内容 妊娠中の生活・出産後の手 続きの話、妊婦健診等の説 明、個別相談

持物 妊娠届出書、筆記用具、マ イナンバーカードまたは通 知カード、本人確認書類 ※公的機関発行の顔写真が付いて いない本人確認書類(健康保険証、 国民年金手帳等)は2点必要。

問合 保健センター(TeL61-1176)



納付は、市指定金融機関、コン ビニおよび市役所・出張所でお願 いします。

納期限	9月2日周
市民税・県民税	2期
国民健康保険税	3期
介護保険料	5期
後期高齢者 医療保険料	1期

口座振替の場合は納期限が振替 日となるので、前日までに用意し てください。

問合 収納課 (TEL44-0316)



水道緊急時

休日・平日時間外の水道緊急時 問合 白川浄水場(Tel61-1260)



時間外受付

平日窓口延長

毎月第1・第3火曜日

8/200、9/3の19:00まで

●市民課

住民票の写し・戸籍・印鑑登録 証明書の発行、印鑑登録、転入届、 転出届の受付、マイナンバーカー ドの交付

問合 市民課(TEL44-0303)

●保険年金課

国民健康保険、後期高齢者医療 制度の各種届、福祉医療費助成に 関する各種届および支給申請、国 民年金の各種届

問合 保険年金課(TEL44-0327)

●福祉課

障害者手帳、自立支援医療、障 害者手当、障害福祉サービスの申 請

※相談はできません。

問合 福祉課 (TEL44-0321)

●子ども未来課

児童手当、児童扶養手当、遺児 手当の申請・各種届

問合 子ども未来課(TeL44-0323)

日曜市役所

毎月第2・第4日曜日

8/25\(\exists\), 9/8\(\exists\) 9:00\(\pi\12:00 市民課窓口で住民票の写し・戸 籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑 登録、マイナンバーカードの交付 問合 市民課 (TEL44-0303)

休日納税相談窓口

毎月第2・第4日曜日

8/25\(\exists\), 9/8\(\exists\) 9:00\(\pi\12:00 ※納税相談は予約して来てくださ ()₀

問合 収納課

(TeL44-0316、44-0317)

居合道 無料体験教室

初心者も歓迎します。用具は当 方で準備します。運動しやすい服 装で参加してください。

日時 9月1日⊕15:30~16:30

場所 エナジーサポートアリーナ (市体育館)

問合 中部地区居合道連盟 渡邉 (Tel 090-3930-5323)

不用品バンク INUYAMAのバザー

不用品のリユース(再利用)運 動です。新品か状態のよい衣類(冬 物を除く)、タオル類、洗剤、台 所用品、バッグ等を預かり販売し ます。

※今回で最終回となります。

日時 不用品受付

9月2日 (3日)

販売日 4日氷 いずれも10:00~12:00

精算日 5日承 10:00~13:00

場所 清水屋犬山店 6階 イベントホール

問合 梅田 (TEL62-5064)

きもの着付けクラブ 見学体験

一人できものが着られるように なりたい人、きもの着付けに興味 のある人、一緒に学びませんか。

日時 9月6日金·20日金 10:00~12:00

場所 南部公民館2階和室

費用 無料

持物 腰ひも・伊達締め 問合 山下 (TEL090-1753-3267)

犬山市民合唱団 第20回定期演奏会

日時 9月8日 □ 14:00~ (13:30開場)

場所 市民文化会館大ホール

費用 1,000円 (全自由席)

問合 奥田 (TEL62-5177)

令和2年 犬山未申会設立総会

初老を祝う伝統行事を実施する ため、犬山・城東地区出身の同級 生を広く募集します。

日時 10月5日生19:00~

場所 市役所 2 階205会議室

対象 昭和54年4月2日~昭和55 年4月1日生まれの人で犬 山・城東地区の小中学校の 卒業生または賛同・協力し ていただける人

※令和2年1月25日金と4月5日 田(犬山祭開催日)に伝統行事や 記念式典等を行う予定です。

問合 犬山未申会事務局山田 (Eメール rO2misin@gmail. com)

フラサークル プメハナ

フラダンスが初めての人でも大 丈夫です。楽しく踊りましょう。

日時 毎週余19:30~21:00

場所 上野地区学習等供用施設 対象 女性(年齢不問)

問合 牧田 (TEL080-4213-3271)

「市民のひろば」に掲載を希望す る人は企画広報課広報・広聴担当 へ。10月1日号の締め切りは8月 20日②、10月15日号は9月2日側



INUYAMA TAIKYO DAYORI



令和元年度体協フォーラム開催 スポーツの感動を夢や希望につなげよう!

6月15日に犬山国際観光センターフロイデで、山田市長をはじめと する来賓の方々・協会会員110人が参加し、体協フォーラムを開催しま した。

竹内会長は、「スポーツとはからだを動かすことに喜びを見いだす人 類共通の文化です。そういった場を提供することが体育協会の使命で す」と語り今後の活動に意欲を示しました。

また、平成30年度体育協会表彰式も行い、本市体育の普及振興に功 績のあった6人と全国大会で活躍した1人に表彰状を贈呈しました。

~表 彰 者~

稲垣 稔(グラウンド・ゴルフ協会) 兼松宏彰(軟式野球連盟)

一木詞斗(空手道会) 《奨励賞》

長谷川誠(ソフトボール協会) 水谷 明(サッカー協会)

今井 健(サッカー協会) 奥村進次(サッカー協会)

第27回エナジーサポート杯 バレーボール大会を開催!

エナジーサポート株式会社の後援で、バ レーボール大会を開催して、今年で27回目 になります。

豪華賞品をめざして、市内の13チームが 集結し、白熱した試合を繰り広げました。

Aコート優勝は富士、準優勝犬山コスモ、 Bコート優勝は白帝・準優勝Peaseでした。





ジュニアアスリート育成強化事業を開催

●バスケットボール教室 6月30日と7月6日 にエナジーサポートア リーナで市内バスケッ トボール部所属の中学 2 ・ 3 年生25人が参加

して、「バスケットボール教室」を開催しました。

B3リーグ所属の豊田合成スコーピオンズの選手に指導をし てもらいました。ドリブル・パス・シュートの練習した後、ス コーピオンズの選手3人対中学生チームでゲームをしました。 ゲームではスコーピオンズの選手のスピードと素早く正確なド リブルに圧倒されました。中学生チームが、見事にスコーピオ ンズ選手をかわして得点をすると歓声があがりました。

●空手教室

6月9日、 エナジーサポ で講師に石濱 直鴻氏(福井



国体出場)を迎えジュニアアスリート育成強化事業 「空手教室」を開催しました。参加者は46人の犬山 空手選手コースの年長・小中学生。

当日は、講師から組手の指導を受けました。基本 の移動や突き・蹴りの動作を何度も繰り返し反復す ることで正しい動作を身につけるとともに、相手と の距離感を学び、実践に役立つよう練習しました。 空手教室は本年度5回開催し、全国大会入賞をめざ します。

バウンドテニス教室

サーブ・レシーブ・ボレーの基本練習 試合のルール、簡単な試合形式の指導 **日時** 9月7日 ⊕ · 14日 ⊕

18:00~21:00

場所 市武道館剣道場 市内在住・在勤・在学の人(小 学牛参加可)

300円 費用

運動靴・飲み物・タオル

8月31日 金までに市体育協会事 務局へ(電話・ファックス可)

秋の市民ハイキング

日時 10月6日 6:00 大山駅東口集合 乗鞍岳 (畳平〜剣ヶ峰) 標高差 323m

対象 市内在住・在勤・在学で4時間 程度歩ける健康な人

費用 1人5,000円(当日徴収)

定員 先着40人

申込 9月8日 9:00から9月15日 日 までに氏名・性別・生年月日・ 住所・電話番号・血液型・持病 の有無・当日の緊急連絡先(氏 名・電話番号)を勤労青少年ホー ムへ

※雨天時などでハイキング中止の場合 は、高山市内・飛騨古川散策となります。

第22回犬山オープン ミックスダブルス

卓球大会

日時 11月10日 9:00~ 場所 エナジーサポートアリーナ

対象 一般男女 部門 混合ダブルス

(ベテラン・シニア・青年の部) 1組2,000円

申込 9月1日 | ~10月13日 | に現金 書留で

〒484-8799 犬山市天神町 1-7 日本郵便犬山支店 局留め 犬山卓球協会

理事長 入尾範之へ

優勝者または優勝チーム

●ソフトテニス

4月7日・13日 山の田公園テニス場 一般男子 田中一成・中村圭佑組 シニア・レディース

●サッカー

4月14日~5月12日

4月14日 山の田公園テニス場 男子ダブルス 小嶋将斗・犬飼秀行組 女子ダブルス 奥村佐希・渡辺由香組 壮年男子ダブルス

●バドミントン

4月14日 エナジーサポートアリーナ 男子1部 大家智貴・宮島輝組

男子2部 井貝豊·井貝倭人組 女子 1部 小崎輝代·各務由紀恵組

女子3部 鈴木いづみ・髙田佳代組

果

島岡照夫・島岡末美組 中学生男子団体 犬山中学校 中学生女子団体 犬山中学校 中学生男子 林真央:磯野秀人組 中学生女子 平野愛美・大野朝斐組

羽黒中央公園多目的スポーツ広場 一般A D'accordo

一般B EFCマスターズ

●テニス

杉江正行・溝口俊二組

女子2部 髙村千代子・今井なみき組

●弓道

4月14日 市弓道場

一般男子 大坪亮 一般女子 伊藤すみ江 学生男子 齋藤祥

学生女子 大橋奈央 ●ソフトボール

4月14日・21日 山の田公園野球場

一般男子 サンデーズ 中学生女子 城東中学校

●柔道

4月21日 市武道館 小学生中学年 桑原大悟 小学生高学年 長江悠

段外 桑原光汰 有段 長屋貴斗

●卓球

4月28日 エナジーサポートアリーナ 中学3年生男子 西宮巧翔 中学2年生男子 加藤慎之助 中学3年生女子 渡邊思緒 中学2年生女子 平川芳帆

林和雄・白井大源組

一般女子ダブルス 小島なつ子・小川裕子組

●バレーボール

一般男子ダブルス

5月12日 エナジーサポートアリーナ等 男子 レグルス 女子1部 白帝

女子2部 アタッカーズ 中学生男子 南部中学校 中学生女子 城東中学校

●グラウンド・ゴルフ 5月18日 木曽川犬山緑地グラウンド

ゴールド男子 富塚貢 ゴールド女子 紀藤マサエ シルバー男子 古野弘之 シルバー女子 後藤千枝子

ブロンズ男子 中村寿男 ブロンズ女子 福岡玲子

●空手

5月19日 エナジーサポートアリーナ

形 幼年男女 天野翔太 小学1·2年生男女 小林靖奈 小学3年生男女 一木詞斗 小学 4 年生男女 奥田稀羽 小学5・6年生男女 一木咲太 中学生男女 水野みみ

組手 幼年男女 寺前大地

小学1・2年生男子 田島大煌 小学1·2年生女子 小林靖奈 小学3·4年生男子 小鳥慶大 小学3年生女子 田島優亜 小学5·6年生男子 上村樫蒼 小学4·5·6年生女子 真子陽遥

●射撃

中学生男子

4月28日 5月19日 関国際射撃場

山田翔偉

スキート 堀井保 トラップ 堀井保

●軟式野球

4月14日~6月16日 木曽川犬山緑地グラウンド

一般1部(A・B級) バイオレッツ 一般2部(C級・一般) スリーボンズ 中学生 城東中学校

学童 木津ブライトA

●バウンドテニス

6月16日 エナジーサポートアリーナ 混合ダブルス 長屋邦彦・石原朱実・ 倉田勝子組

スポーツ少年団 優勝チーム

●第39回春季軟式野球大会

4月6日·7日 木曽川犬山緑地グラウンド

木津ブライト ●第10回前期バレーボール大会 5月18日 エナジーサポートアリーナ Aチーム(小学6年生)犬北キティズ

Bチーム(小学5年生)こくまろキッズ



選手宣誓をする 小島まなかさん

●第33回春季サッカー大会 5月18日 · 6月29日 羽黒中央公園多目的スポーツ広場

問合 NPO法人犬山市体育協会 $(9:00\sim17:00)$ TeL ·Fax54-1016 Eメールoffice@inuyama-taikyou.net 6年生の部 犬山東FC 5年生の部 GFC





犬川車FC

4年生の部 犬山東FC はつらつ杯 GFC さわやか杯 犬山北ロケット ふれあい杯 GFC・FCフェザーズ

ほのぼの杯 犬西FC ●前期ミニバスケットボール大会 6月29日 エナジーサポートアリーナ 小学6年生男子 城東ミニバス 小学6年生女子 犬山ミニバス 小学 4 年生女子以下 犬山ミニバス



第17回犬山藤田杯 卓球大会

日時 6月9日 会場 エナジーサポートアリーナ

結果 優勝

青年女子

ベテラン男子 竹中省三 シニア男子 細川高幸 青年男子 江戸啓城 ベテラン女子 宮崎京子 シニア女子 山内博美

第45回グラウンド・ゴルフ

安藤恵

日時 4月23日

会場 木曽川犬山緑地グラウンド 参加者 169人

結果 優勝

男子総合 鈴木秀友(城南) 女子総合 石田忠子(女性の会) 第1コース 男子 鈴木秀友

女子 石田忠子 第2コース 男子 大野宗男

女子 亀谷照代

広報犬山 R1.8.15号 ※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です 広報犬山 R1.8.15号 ※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です

大山のフォー情報



お父さんといっしょにピザ作り

6月30日、市民健康館で「父と子の料理教室」が行わ れ、10組21人の親子が参加しました。食の改善推進協議 会による講座で父の日のある6月にあわせ、初めて開催 されました。ピザ生地を粉から作った今回の講座。生地 をこねたり、食材を切ったり、料理を通して親子のふれ あいを楽しみ、できあがった達成感を味わいながら、あ つあつのピザを親子仲良く頬張っていました。

コンビニ弁当を「よりよい食事」にしてみよう

7月8日・9日、犬山中学校1年生がポーションコン トロールプレートを用いた授業を受けました。このプ レートは5つに区切られており、1か所ずつ食材の絵が 描かれています。生徒たちは教材であるコンビニ弁当の 具をプレートにのせ、あまりに野菜が少ないことに驚い ていました。その後、用意されたキャベツなどの野菜を プレートに足して、栄養バランスのとれた食事にし、ふ だんの食生活を見直しました。





今年のモモの出来栄えは?

7月10日、「第36回犬山市もも品評会」が愛知北農業 協同組合羽黒支店で行われました。犬山市産のモモの栽 培技術や品質の向上を目指すことを目的に毎年開催さ れ、今年は21人から28の出品がありました。

会場内にモモの甘い香りがたちこめる中、審査では熟 度、病害虫などのほか糖度計で糖度の計測も行われまし た。出品されたモモの中には最高で15度を超えるものも あり、審査員を驚かせていました。

花火は「正しく」楽しく遊ぼうね

7月24日、楽田西子ども未来園で防火教室「正しい花 火の遊び方」が行われました。園児たちは遊戯室で女性 消防団員と消防職員の行う寸劇を見たり、もしも服に火 が付いた時は寝転がって消す方法を聞き、実際にゴロゴ 口と寝転がる練習をしたりしました。

その後園庭で「花火をするときは大人と一緒に」「風 が強い日はやらない」「水が入ったバケツを用意する」 など「正しい花火の遊び方」を実践しました。

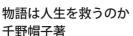




問合 市立図書館(TEL62-6300)

新着本の紹介(一部) ㈱図書館流通センター「週刊新刊全点案内」より





人生はままならないもの。 食べ物に漂うそこはかとな モグとアオメは、かわうそ それを引き受け、困難を乗 い"ざんねん"感を検証し の兄弟。「絶体絶命」でな り越えるためには物語が必 てみた表題作から「ラーメ ければ化けるな、とアオメ 要だ。私たちの周りにあふこと行動学」まで、爆笑必至 れている物語とは何かを考 のショージ節エッセイ。村 は人間の娘に化けて…。ハ える。「人はなぜ物語を求 瀬秀信との対談も収録。 めるのか」につながる本。 『webちくま』連載を加筆 行本化。



ざんねんな食べ物事典 東海林さだお著

『オール讀物』連載他を単 くて、たのしいお話。



かわうそモグ 長谷川義史絵 小森香折文

に言われていたのに、モグ ラハラ、ドキドキの、こわ

-般書

『百花』 川村元気 『金剛の塔』 木下昌輝 『もののふの国』 天野純希 『彼女たちの場合は』 江國香織 『蒼色の大地』 薬丸岳 『図書館司書と不死の猫』リン・トラス 『パリ警視庁迷宮捜査班』

ソフィー・エナフ 『孤独という道づれ』 岸惠子 『女と男の絶妙な話。』 伊集院静 『赤ちゃんの心はどのように育つのか』

今福理博

『超ロボット化社会』 新山龍馬 『宮中季節のお料理』 宮内庁監修 『絵を見る技術』 秋田麻早子 『知れば知るほど行司・呼出し・床山』

「相撲」編集部編著

『きのう何食べた?~シロさんの簡単 講談計編 『さあ、バリアフリー温泉旅行に 出かけよう!』 山崎まゆみ 『いちばんよくわかる!ウサギの飼い方・ 町田修監修 暮らし方』

児童書

『「空気」を読んでも従わない』 『たいせつな人へ』 『ダーウィンの「種の起源」』

児童書(絵本)

『くぬぎのもりのりすのがっこう』 『とりあえずごめんなさい』 『あまがえるのかくれんぽ』

●「あいちトリエンナーレ2019」と「クリムト展」

トリエンナーレとは3年に1度開催されるアート の祭典です。愛知県では2010年から行われ、今年で 4回目の開催となります。

今年は主に名古屋市内・豊田市内で開催され、豊 田市美術館で同時開催される「クリムト展:ウィーン と日本1900 | も注目です。

市立図書館に関連本が所蔵されているので、本を 借りたり、本を読んでから実物を鑑賞したりして、 夏休みを満喫してください。

あいちトリエンナーレ関連本 『あいち建築ガイド』 『名古屋圏の建築家と建築』

・クリムト展関連本 『グスタフ・クリムトの世界』 『クリムト金色の交響曲』



9月のイベント(場所:図書館本館)

4 日≫	ひよこちゃんおはなし会	11:00~	
7 ⊟⊕	「けるるんくっく」紙芝居	11:00~	
14⊟⊕	「ももたろう」おはなし会	11:00~	
15H®	子ども俳句教室	13:30~	

●読書会 藍の会の一冊

「受け月」 伊集院静

東亜熱学野球部の監督谷川は黒獅子旗を七度手中 し、プロからも要請された名監督であるが、厳しい 指導に部員が会社上層部に直訴する。石井は、自身 も野球部に所属していたが、上司として引退の引導 を渡す。谷川の妻の沙や、石井の息子と結婚した孫 娘のさやか等の人間模様を描く。さやかが心臓病で 入院している夫のために必死に祈り、谷川が三日月 の欠けた部分に、願いを包み込んでほしいと手を合 わせる描写に涙腺が緩む。作品は第107回直木賞受賞

藍の会 渡辺さん▶

藍の会は毎月第3分に図書館で読書会を行ってい る図書館ボランティア団体です。



カティーの

8月は旅行月間

皆さんこんにちは。犬山市の国 際交流員として2年目に入りまし た。これからもよろしくお願いし ます。

皆さんは8月に何をしますか。 旅行やレジャーに行きますか。私 は旅行といえば、やはり8月です。 なぜかというと、今までの人生の 中で大きくドイツから遠い旅行の ほぼすべてが8月でした。10年前 の8月は留学のために初めて日本 を訪れました。2012年に再び日本 に来た時も、2016年のベトナムへ の旅行も8月でしたし、去年、国 際交流員として犬山市に着いた時 も8月でした。この4回の旅行で、 また別のそれぞれの旅行もとても いい思い出です。ドイツ国内もも ちろんさまざまなところに旅行し、 感動する所、普段に見たことがな い物をたくさん見ました。イタリ ア・韓国・スウェーデン・イン

ド・スコットランドにも行きまし た。全ての国や地方が素晴らしい 人、素晴らしいところを持ってい ますよね。

10年前にお世話になっていたホ ストファミリーのお母さんも旅行 は大好きですが、ツアーは好きで はないので、世界中のいろいろな 所へ一人旅をしています。彼女は 片言の英語しか話せませんが、現 地の店に入ったり、食事を頼んだ り、人と話をしたりします。多く の場合は現地の言葉がいらないし、 英語が通じない国や場所も多いの で、海外へ旅行したいイコール英 語が必要なわけではありません。 体と手があれば、ジェスチャーや 絵でほしいことや伝えたいことな どは十分相手に伝えられます。皆 さんはどうですか。ずっと行きた い場所や国はありますか?私はア イスランドとモンゴルを旅してみ たいです。

旅行をする理由もいろいろあり ますね。何々が食べたい、買いたい、 見たい、経験したい、暖かい国、 雪がいっぱいの国、砂漠の国に行 きたいなどたくさんの理由があり ます。私の場合、見たいと経験し たいが最も多い旅の理由です。皆 さんもどこかに行ってみませんか。

ドイツなら、夏にもさまざまなお 祭りがあります。犬山市の友好都 市ザンクト・ゴアルスハウゼン市 なら、9月に「Rhein in Fla mmen」(ライン川を炎へ)という 祭りがあり、ワインを楽しみなが ら、花火を見ることができます。 そして私が大学院生時代を過ごし たハレ市なら、8月の最後の週末 にランタン祭りがハレ市に流れて いるザーレ川沿いで行われます。 何万個のランタンが灯されます。 船もランタンで飾りつけられ、と てもきれいです。ここも夜になる と花火が上がります。どうですか 皆さん?海外旅行には、英語能力 が必要ではありません。短くても、 国内でもたくさんすばらしい所が ありますので、ぜひ行ってみてく ださい。もしかしたら、私も同じ 所にいるかもしれません。



▲2016年ベトナム旅行中・ フエ市にあるお城の火砲

■救急医療の案内

○救急医療情報センター TEL81-1133

24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。 ○救急医療情報システム http://www.qq.pref.aichi.jp/

インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。(5か国語対応) ○小児救急電話相談 TEL#8000か、TEL052-962-9900 夜間に医療相談が受けられます。受付/19:00~翌朝8:00

■休日歯科診療 診療時間/9:30~11:30

とき	病•医院名		電 話	
8月18日®	木下歯科	(扶桑)	0587-93-8161	
8月25日®	桜歯科クリニック	(羽黒)	67-6600	
9月1日®	野田歯科医院	(犬山)	62-7022	

市HP https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1002705.html ※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

■休日(昼間)診療

○犬山市休日急病診療所(内科·外科) Tel.62-8100

犬山市五郎丸東1-70 (国道41号「五郎丸交番前」信号交差点南へ100m) 8:30~11:30 (診療は9:00~)

13:30~16:15 (診療は14:00~)

■休日(夜間)診療 受付時間 17:00~20:00

とき	病・医院名		電 話
8月18日®	安藤クリニック にわ耳鼻咽喉科	(城東)(羽黒)	62-8881 67-6868
8月25日®	吉田内科クリニック	(犬山)	62-9222
	こばやし耳鼻咽喉科	(犬山)	61-3154
9月1日®	宮崎整形外科·外科·内科	(羽黒)	68-0461
	竹内皮膚科クリニック	(犬山)	62-7511

上段は内科系、下段は外科系

※年間当番表

市HP https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1000647.html ※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

■災害情報はここから

○犬山市『あんしんメール』 登録は空メール送信か二次元バーコード (右)を読み込んでください。

t-inuyama-anshin@sg-m.jp(空メール用送信アドレス)

○テレビ NHKデータ放送 リモコンのdボタン 中部ケーブルネットワーク 12ch

○ラジオ 愛知北エフエム 84.2MHz





レポート 29

ヨザルの同居



(公財)日本モンキーセンター 飼育技術員 阿野隆平

南米館にいるヨザルをご存じで しょうか?

南米に生息している霊長類では 唯一の夜行性です。彼らはとても

目が大きく、特徴的な顔の模様を しており、その模様がフクロウを 思わせることから owl monkey (フクロウザル) と英名が付けら れています。数年前、興味深い論 文が発表されました。ヨザルの仲 間は霊長類の中でいちばん、一夫 一妻制が強いのだそうです。モン キーセンターで展示しているヨザ ルは2頭で、昼夜逆転している部 屋で生活しています。そして、非 公開施設であるバックヤードにも ヨザルがいますが、過去に起きた 闘争が原因で1頭ずつ別々にくら しています。彼らの福祉向上のた めに同居に取り組むことになり、 まずは成功率が高いとされている メス同士の同居を実施することに しました。しかし、一夫一妻制の ヨザルは果たしてメス同士で幸せ なのか?そんな疑問を持っていた ので、同居前後の行動を記録し比 較をしました。ヨザルは夜行性な

ので赤外線ライトを使って夜間行 動を記録しました。結果は、とて も良い状態となっていることが分 かりました。その場で意味もなく 回転したり、目的なく同じ場所を 行ったり来たりするような問題行 動が同居前より減少していたり、 2頭寄り添って眠ったりなどのポ ジティブな行動が確認できまし た。このことから、メス同士の同 居でも福祉の向上ができているの ではないかと思えます。しかし観 察期間がまだ1年程度なのでこれ から長期的な観察を続けていきた いです。





犬山ならではの給食

犬山の給食では各校(園)に給 食室がある環境を生かしたさまざ まな取り組みを行っています。

青空の下で食べるお弁当給食

各校では弁当箱に詰めた給食も 登場します。いろいろな場所で食 事できる弁当の利点を生かし、春 や秋の気候がよい時期には教室を 飛び出して外で仲間と楽しく給食 を取ることができます。いつもと 違った雰囲気で食事をすること で、会話も弾み、自然と笑顔もこ ぼれます。





バイキング給食

卒業を控えた学年のお別れ給食 会などに行われます。大皿からお

かずを取り分 けるこの給食 は、子どもた ちが楽しみに しているイベ ントのひとつ です。



広報犬山 令和元年8月15日号



編集発行 | 犬山市経営部企画広報課 〒484-8501 愛知県犬山市大字犬山字東畑36 FAX | 0568-44-0360 Eメール | 010201@city.inuyama.lg.jp ホームページ | https://www.city.inuyama.aichi.jp/



昨年のわん丸君大賞犬山ドッグ 「てん茶入りワンだふるドッグ」

犬山ドッグ

「犬」が名前に付く唯一の市町 村である犬山市。犬の「ドッグ」 と、パンに具を挟んで食べる「ドッ グ」を掛け合わせた「犬山ドッグ」 は、犬山の新名物のひとつです。 学校でも「給食の犬山ドッグ」を 募集し、小中学生の自由な発想か らたくさんの犬山ドッグが生まれ ています。最優秀の「わん丸君大 賞」に選ばれたドッグは、小中学 校と子ども未来園・犬山幼稚園の 給食に登場し、みんなで味わいま す。