

一
広
報
一

INUYAMA CITY

犬山



二〇一九年
五月十五日号



「防災」をもっと身近に～防災ハンドブックを活用するために～

5/15
No.1306

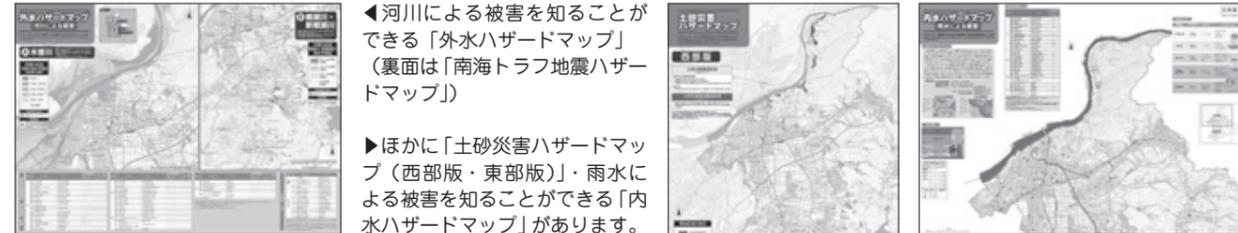
『防災』を、もっと身近に 犬山防災ハンドブック「犬山防災」を配布しました

いつどんな状況で起こるか分からない自然災害。地震や台風、集中豪雨による風水害に土砂災害…。

「防災」といっても、どのような災害に対して、どうやって備えればいいのでしょうか。いざというとき、自身と大切な家族が「いのちを守る行動」をとれるように、まずは防災ハンドブックを開いてみましょう。



防災ハンドブックには、3枚（4種類）のハザードマップがポケットに挟み込まれています



◀河川による被害を知ることができる「外水ハザードマップ」
(裏面は「南海トラフ地震ハザードマップ」)

▶ほかに「土砂災害ハザードマップ（西部版・東部版）・雨水による被害を知ることができる「内水ハザードマップ」があります。

STEP 1 今回は、外水ハザードマップを例にあげて、見方を説明します



まずは、具体的に、AさんとBさんの住んでいるところをマップで確認しましょう。

地域安全課担当者

Aさん：市役所から歩いて5分の町内に住んでいます。子どもたちは独立し、市内に住んでいません。台風や、大雨の時は、避難所が一番安全だと思い、夫婦で向かいます。



Bさん：南部中学校近くに住んでいます。自宅は2階建ての一戸建て住宅です。「防災」といっても何をしたらよいか、よくわからず、食べ物を少し備えているくらいです。



災害を引き起こす恐れのある河川ごとに、浸水の深さを色分けで示してあります。



Aさんはここを見てください

Bさんはここを見てください



Aさんは左側の木曾川、Bさんは右側の郷瀬川・新郷瀬川の地図を見て、自宅が何色が「浸水予想図」の色を確認してください。実際のハザードマップでは、Aさんは白(色がついていない)、Bさんはうすい黄色ですね。



次に19ページを開いてください。STEP 2で判定結果がわかりますね。

STEP 2

木曾川

浸水深	滞在可 要備え	判定結果
5.0~10.0m以上	要早めの避難	4階以上の建物にお住まいの方 1~3階にお住まいの方
3.0~5.0m	要早めの避難	3階以上の建物にお住まいの方 1~2階にお住まいの方
0.5~3.0m	滞在可 要備え	2階以上の建物にお住まいの方 要早めの避難
0.5m未満	滞在可 要備え	平屋建て、1階にお住まいの方
白	浸水なし 要備え	

Aさん

新郷瀬川・郷瀬川

浸水深	滞在可 要備え	判定結果
2.0~5.0m未満の区域	要早めの避難	3階以上の建物にお住まいの方 1~2階にお住まいの方
1.0~2.0m未満の区域	滞在可 要備え	2階以上の建物にお住まいの方 1階にお住まいの方
0.5~1.0m未満の区域	滞在可 要備え	
0.5m未満の区域	滞在可 要備え	
	浸水なし 要備え	

Bさん

※浸水のほかに、土砂災害による崖崩れ等の恐れがあり、状況によっては避難の方法が異なります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

担当者：次に同じ19ページのSTEP 3「逃げ時判断」を見てください。自宅のある場所はもちろん、住んでいる家（階数）によっても行動が異なります。

STEP 3

河川の危険度 判定結果 外水ハザードマップを確認	どのような状況になったとしても「いのちだけは守る」行動指針	雨水による道路や住宅への冠水・浸水等(内水はん濫) 内水ハザードマップを確認	逃げ時判断ポイント
要早めの避難 <input checked="" type="checkbox"/>	内水はん濫が始まる前に自宅外に思い切って避難しましょう。	あり	・自宅付近の道路冠水が始まる前に避難を判断。 ・冠水、浸水が始まり、歩行困難になるなど逃げ遅れた場合は、自宅の2階以上の垂直避難を判断。
滞在可 要備え <input checked="" type="checkbox"/>	内水はん濫が起きた場合は、無理をして自宅外に避難するのはやめましょう。	なし	・河川氾濫の危険性が高まる前に避難を判断。(河川の水位をチェック)
浸水なし 要備え <input checked="" type="checkbox"/>	無理をして自宅外に避難するのはやめましょう。	あり	・冠水、浸水が始まり、歩行困難になるなど逃げ遅れた場合は、自宅の2階以上の垂直避難を判断。
		なし	

Bさん

Aさん

Aさんは、自宅から外に出るとかえって危険がありますね。これからは自宅で過ごせるよう備えましょう。Bさんは、もしも河川はん濫などが起きた時は自宅の2階へ垂直避難が必要です。「逃げ時判断ポイント」を確認しておく必要があります。

AさんBさんとも内水ハザードマップやSTEP4も確認してください。



Bさん：避難行動は人によって、さまざまであることが分かりました。でも、とても複雑ですね。



担当者：不安がある場合は、地域安全課窓口で、ハンドブックを使って実際に住んでいる地域の危険度に合わせて避難行動を説明しますので、相談してください。

犬山防災ハンドブックを使った訓練をサポートします

お住まいの地域によって外水・内水はん濫、または土砂災害の備え方に違いがあります。町内会、自治会などで、実際に冊子とマップを使い、その地域に起こりやすい災害に合わせた訓練を、市職員がサポートしますので、相談してください。

また町内会や自治会での集会に出向き、講話もします。

問合せ 地域安全課防災担当 (Tel.44-0346)

避難施設の利用を一時的に停止します

指定緊急避難場所および指定避難所に指定している村田機械株式会社体育館(橋爪字中島2)が工事中のため、工事が完了する9月末まで避難施設としての利用を一時的に停止します。近くに住んでいる人は、改修工事中は最寄りの避難所(犬山南小学校、五郎丸老人憩の家、南老人福祉センター)を利用してください。

植物を育て、楽しみながら地球温暖化防止に取り組みましょう

●今年もやります 第8回「緑のカーテンコンテスト」

対象 市内で緑のカーテンを実施している家庭、事業所等

申込・問合せ 8月30日(金) (必着) までに応募用紙(市ホームページからダウンロードまたは環境課・各出張所で配布)に記入し、写真とともに環境課(Tel44-0345)へ(郵送可)



毎年、市役所をはじめ出張所や子ども未来園など公共施設でも緑のカーテンを設置しています。

●「緑のカーテン講座」参加者募集

暑い夏を快適に過ごし、家族みんなで豊かな植物の実りも楽しむことができるよう、プランターの選び方から、植え付け、日常管理など、初心者にもわかりやすくアドバイスします。緑のカーテンの効果や、生育方法についての講義後、実際に苗をプランターに植えます。植えた苗はプランターごと持ち帰り、自宅で緑のカーテンとして設置できます。

日時 6月8日(土)10:00~11:30

場所 犬山里山学センター

定員 20人(20セット・1人1セット)

対象 市内在住の人

持物 軍手

申込・問合せ 5月18日(土)から犬山里山学センター(9:00~17:00 月休館 祝の場合は翌平日休館 〒484-0094 塔野地字大畔364-2 Tel・Fax65-2121 Eメールsato-yama-gaku@etude.ocn.ne.jp)へ

【昨年度(第7回緑のカーテンコンテスト)優秀作品】

「いぬやま環境フェア2018」で表彰式を行い、市長から表彰状と記念品を贈呈しました。式の中で、緑のカーテンを設置した効果や、苦労したことなどのエピソードを入賞者からお話いただきました。

〈入賞作品〉

●お家カーテン部門



▲市橋様

ゴーヤ、朝顔、パッションフルーツなど、植える植物は実にさまざま



▲久神様



▶三石様

皆さん、猛暑での水やりが大変なもの、自分の植えた植物に愛着を持って、育てていました。

●団結緑化部門



▲大同メタル(株) 環境安全センター様

緑のカーテンに取り組むことが、社員の皆さんへの「環境教育」に役買っているそうです。種まきから育てるまでに、80人以上の協力があつたとか。



▶安西様

犬山市都市緑化推進事業補助金

市では、地球温暖化に対する意識の向上および市全域からの温室効果ガス排出量削減を目的に、県が実施する「あいち森と緑づくり都市緑化推進事業」に基づき、予算の範囲内で市民や事業者が行う優良な緑化事業に要する経費の一部に対する補助金を交付しています。

●対象事業区分・補助金の額等

事業区分	面積等要件	補助率	補助金の額 (千円未満切捨て) ※限度額500万円
屋上緑化 壁面緑化	補助対象面積が 50㎡以上 (昨年度までは100㎡以上)	補助対象 経費の 1/2以内	緑化対象面積 ×3万円/㎡
空地緑化			緑化対象面積 ×1.5万円/㎡
駐車場緑化	延長が15m以上 (昨年度までは50m以上)		緑化対象面積 ×2万円/㎡
生垣設置			生垣延長 ×5千円/m

面積等要件以外にも要件がありますので、事前に問い合わせてください。

問合せ 環境課(Tel44-0345)



募 集

令和2年度採用 市職員募集

受付期間 6月3日(月)~17日(月)

募集職種 行政職(一般事務、建築、土木)、保育職、消防職、救急救命士

※募集人数・応募に必要な資格要件・受付方法等は、広報6月1日号に掲載するとともに5月下旬に市ホームページに掲載します。

●採用説明会

採用試験の受験に関心のある人を対象にした説明会です。

市職員として働くことのやりがいをより身近に感じられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 5月26日(土)
10:00~(行政職以外)、
13:00~(行政職)

場所 市役所2階205会議室

申込・問合せ 5月23日(水)までに
総務課(Tel44-0302)へ



催 し

木曾川うかい開き

1300年前から伝わっている伝統的な漁法「木曾川うかい」が華やかに開幕します。

国宝犬山城を背景に、鵜匠が鵜を巧みに操る、伝統「木曾川うかい」をお楽しみください。

日時 6月1日(土)11:00~
(花火は19:55頃の予定)

場所 木曾川河畔(花火は木曾川ツインブリッジ下流)

内容 オープニングイベントとして、夜鵜飼のクライマックスにはライトアップされた国宝犬山城を背景に花火を打ち上げ、鵜飼を盛り上げます。鵜飼の篝火と花火のコラボレーションをお楽しみください。

問合せ 観光交流課(Tel44-0342)

木曾川うかい

鵜飼は、鵜舟に乗った鵜匠が海鵜を訓練し、魚を捕らせる、1300年続く伝統漁法です。観覧船は、鵜舟のすぐ間際まで近づきます。

昼の鵜飼は、鵜の様子がよく見えると人気です。また夜の鵜飼では、篝火が川面に映り、風情ある雰囲気の中で伝統の技を見ることができます。

日時 6月1日(土)~10月15日(火)
(昼鵜飼は運航日限定)

●昼鵜飼

食事付 11:30~14:00

●夜鵜飼

6~8月

食事なし19:00~20:15

食事付 17:45~20:15

9~10月

食事なし18:30~19:45

食事付 17:15~19:45

場所 木曾川うかい乗船場(名鉄犬山遊園駅東口より徒歩3分)

費用

昼鵜飼(食事付)

大人5,000円~

小人3,600円~

夜鵜飼(食事別途)

大人3,000円~

小人1,500円~

●鵜匠のおもてなし

鵜飼をよりわかりやすく見ってもらうため、鵜匠による見どころ紹介を行っています(19:15から。ただし9月以降は18:45から。見学無料)。

問合せ 観覧船予約:木曾川観光(株)(Tel61-2727)
木曾川観光ホームページ
<http://kisogawa-ukai.jp/>



※犬山市民に限り利用できます。 ※本券1枚につき5人まで使用可
※他の割引券との併用・団体利用・コピー・転売は不可 ※シリアルバー・高校生は証明が必要
※本券を切り取り入館窓口で提出してください。

有効期限:令和元年5月15日(火)~6月30日(日)

催し

第16回 猪之子座 上方落語 九雀亭4

明治薫る、武家風屋敷での落語会、第4弾。生のお囃子にてお届けします。

日時 6月1日(土)14:00～
(開場13:30)

出演 桂 九雀
場所 木之下城伝承館・堀部邸
費用 2,500円(予約)
2,800円(当日)

予約・問合せ 青塚古墳ガイダンス施設(9:00～17:00 Tel68-2272 月休館 祝の場合は翌平日休館)へ

ニワ里カレッジ

第1回「はにわ誕生物語」
「塙輪」をテーマにした連続講義を開催します。第1回は青塚古墳の壺はにわなども絡めて、はにわが生まれた時代のお話です。

日時 6月8日(土)10:00～11:30
場所 青塚古墳ガイダンス施設
講師 赤塚次郎(NPO法人ニワ里ねと理事長)

費用 500円
問合せ 青塚古墳ガイダンス施設(9:00～17:00 Tel68-2272 月休館 祝の場合は翌平日休館)

野外民族博物館 リトルワールド

「世界のパン祭り」を開催中。13か国のバラエティ豊かなパンが楽しめます。アクロパティックな技を披露する「フィンランドサーカス」も6月16日(土)(祝は休演)まで開催しています。

日時 6月30日(日)まで(休館日な

ど詳細はホームページを見てください)

場所 野外民族博物館リトルワールド
問合せ 野外民族博物館リトルワールド
(Tel62-5611
<http://www.littleworld.jp>)

アンサンブル・ リベルタ 磯部邸コンサート

毎年好評を得て今年で14回目の開催です。江戸期から続く旧商家で、尺八・箏にシンセサイザーを加えた和洋折衷アンサンブルをお楽しみください。

日時 6月15日(土)
午前の部 10:30開演
(10:00開場)
午後の部 13:30開演
(13:00開場)

場所 旧磯部家住宅
費用 500円(旧磯部家住宅でチケット販売)
奏者 竹田和子(箏)、山田典山(尺八・バリトンサクソ)、松山登(シンセサイザー・打楽器)

問合せ 旧磯部家住宅(Tel65-3444)

教科書展示会

県教育委員会では教科書に対する理解や関心を深めてもらうため、教科書展示会を開催します。

日時 6月7日(金)～7月1日(日)
9:00～18:30

場所 江南市立図書館
(江南市石枕町神明82番地)
問合せ 県教育委員会義務教育課
(Tel052-954-6799)

※詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/kyoiku/gikumyoiku/index.html>)から見る事ができます。

消防団観閲式

日時 5月19日(土)9:00～
場所 するすみふれあい広場および南部公民館(雨天の場合は、南部公民館で式典のみ実施)
内容 視閲、機械器具点検、部隊訓練、表彰など
問合せ 消防本部 消防総務課
消防担当(Tel65-3122)



今年度の市消防団新役員(敬称略)
団長 長瀬昭二
副団長 大澤誠治 安達芳郎

分団名	分団長	副分団長
第1分団	丹羽浩司	土屋吉伸
第2分団	宮田昌典	廣瀬友二
第3分団	大澤誠一	野村好哉
第4分団	加藤慎司	奥村亮治
第5分団	今枝良樹	鈴木智博
第6分団	西島大	宮島直也
女性分団	部長 吉野真由美	

県営犬山浄水場の 無料一般開放

県では、県営水道への理解と関心を高めてもらうため、県営犬山浄水場の一般開放を行います。

期間 6月1日(土)～7日(金)
集合時間 ①10:00 ②13:00
③15:00

※受け付けは集合時間の30分前から

場所 犬山浄水場(犬山字東洞15)
申込 不要
問合せ 県企業庁水道事業課
(Tel052-954-6683)

※詳しくは、県企業庁水道部ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/suido/>)を見てください。

生活

人権擁護委員の再任

4月1日付けで人権擁護委員に高橋由里子さんと紀藤久美子さんが再任されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、法務大臣によって委嘱され、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害による被害者の救済をしたり、人権について関心を持ってもらうための啓発活動を行っています。

●相談日
日時 毎月第3(土)13:00～16:00
場所 南部公民館
※相談日は変更になる場合があります。
問合せ 市民課(Tel44-0303)

6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです。体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV等でのお悩みの人は、気軽に相談してください。相談は無料で秘密は厳守します。

●特設人権相談
日時 6月5日(土)10:00～12:00
13:00～16:00

場所 南部公民館会議室3
●全国共通相談ダイヤル
みんなの人権110番
Tel0570-003-110
子どもの人権110番
Tel0120-007-110
(通話料無料)
女性の人権ホットライン
Tel0570-070-810

●インターネット人権相談
<https://www.jinken.go.jp/>

生産緑地地区に追加決定する農地を募集

生産緑地地区とは、市街化区域内の農地の緑地機能を積極的に評価し、公害または災害防止、農業と調和した都市環境の形成に役立つ農地を保全することで、良好な都市環境の形成を図るための制度です。

生産緑地地区に決定されると30年間は農地として適切に管理することが義務づけられますが、税制上の特別措置を受けることができます。

追加決定を受けるためには要件を満たす必要がありますので、希望する人は早めに相談をしてください(詳しい内容については、市ホームページを見てください)。

申込期間 6月3日(月)～7月1日(日)(土・日を除く8:30～17:15)
申込・問合せ 申請書類を都市計画課(Tel44-0330)へ

行政相談委員に若井さん、小澤さん

国の仕事やサービス、または手続きなどにおいて、「苦情がある」、「困っていることがあるが、どこに相談してよいか分からない」または「こうしてほしい」など、さまざまな苦情や意見・要望などがあった場合、重要になるのは、その人と行政との間に立つパイプ役の存在です。この役割を担っているのが、総務大臣により民間有識者の中から委嘱された行政相談委員です。

行政相談委員は、国民が抱えている行政への不満などを聴き、そこで明らかになった問題を関係する行政機関へ通知します。また受け付けた相談に対して、相談者にアドバイスをすることもあります。



▲FMで行政相談の紹介をする若井さん(左)と小澤さん

以下のところでも、行政相談を受け付けています。

●行政苦情110番
Tel0570-090-110(平日8:30～17:30 受付時間外は留守録音)
<http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/uketsuke.html>

●名古屋総合行政相談所
栄町ビル9階(旧丸栄百貨店北側)
〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目23番31号
受付時間 10:00～18:00(祝、年末年始を除く)
Tel052-961-4522(受付時間外は留守録音)

問合せ 企画広報課(Tel44-0311)

- 相談日 毎月第4(金)
- 相談場所 市役所1階 市民相談室
- 行政相談委員 若井宗臣さん
小澤量子さん

リトルワールド 犬山市民優待入館割引券
■入館料/大人1,000円(通常1,800円) 小学生900円(通常1,100円) 中学生・高校生500円(通常700円) 幼児(3歳以上)200円(通常300円) 小人1,000円(通常1,400円) シルバー(65歳以上)1,000円(通常1,400円) 60歳以上200円(通常300円)

消費者トラブルに 気をつけて

遺品整理サービス契約内容をよく確認

兄が亡くなったため、スマートフォンで検索して見つけた遺品整理事業者に来てもらい、見積もりを出してもらった。事業者から、「今日決めてもらったら安くなる」「早く決めれば早く始められる」などと言われたので、その場で約32万円の契約をして、手持ちの2万5千円を支払った。「週明けから準備を始める」と言っていたのに、その後、なかなか作業を始めてくれない。(60代女性)

アドバイス

遺品整理サービスに関する料金や作業内容は事業者によりさまざまです。必ず複数の事業者から見積もりを取り、料金や契約内容を比較しましょう。「今なら安くなる」などとせかされても、その場ですぐに契約してはいけません。契約前に作業日、作業内容、追加料金やキャンセル等を含む料金について確認しましょう。困ったときは、早めに相談してください。

無料相談窓口

●犬山市消費生活センター

日時 月～木(祝除く)
13:00～17:00
(受付は16:30まで)

場所 市役所1階相談室
(Tel44-0398)

●愛知県消費生活総合センター

日時 月～金(祝除く)
9:00～16:30
土～日 9:00～16:00

問合せ Tel052-962-0999

●犬山市消費生活法律相談

日時 第3金(祝除く)
13:00～16:00

予約 産業課(Tel44-0340)

町内会等の防犯カメラ設置補助

犯罪の未然防止と地域の防犯力向上のために、町内会等が防犯カメラを設置する費用の一部を補助します。

対象 町内会、自治会、区、コミュニティ推進協議会等

補助の金額 対象経費の2分の1(千円未満切り捨て)上限50万円
※対象経費…防犯カメラの設置費
(維持管理費、電気代、占用料等を除く)

問合せ 地域安全課(Tel44-0347)

愛知県知事表彰受賞

3月22日、土地改良事業功労者として犬山用水土地改良区副理事長の日比野晃三さんが県知事表彰を受賞されました。

日比野さんは土地改良区の役員を25年以上務められ、土地改良事業において顕著な功労を認められ受賞されました。



町会長委嘱状伝達式

本年度の町会長委嘱状伝達式が4月13日、南部公民館で開かれました。317人の町会長を代表して、下本町町内会の石部和夫さんが市長より委嘱状を受け取りました。(写真左が石部さん)



市民農園利用者募集

残り区画若干数のため、問い合わせてください。

●犬山市民農園(市営)

場所 善師野、羽黒摺墨

面積 1区画約20㎡

利用料金 1㎡当たり年間150円

対象 市内在住の人

申込・問合せ 産業課(Tel44-0341)

●市民ファーム(NPO運営)

場所 犬山妙覚

面積 1区画約20㎡

利用料金 1㎡当たり年間200円

対象 市内在住の人

申込・問合せ 犬山里山学研究所
(Tel65-2121)へ

母子家庭等 就業支援講習会

市内在住で、就業意欲があるひとり親家庭の母や父と寡婦の人を対象に、就業支援講習会を開催します。

期間 6月～10月

場所 名古屋・名駅周辺

内容 パソコン講習(初級)

介護職員初任者研修(通信)
定員 各20人(県内)
(応募多数の場合は抽選)

費用 無料
(教材費等の自己負担あり)

申込・問合せ 5月29日(土)までに子ども未来課(Tel44-0323)へ

第17回 さくら市民公開講座

地域に健康と安心を

日時 5月25日(土)12:30～15:50

場所 大口町民会館
(大口町丸2丁目8)

内容 健康ブース、看護師・医師の講演など

費用 無料(申込不要)

問合せ さくら市民公開講座事務局
(さくら総合病院内
Tel0587-95-6711)

健康なんでも相談

無料、予約不要で、市内の医師に気軽に相談できる健康相談です。

日時 5月29日(土)13:30～15:00

場所 市民健康館

相談員 岡部医院 岡部誠之介氏

定員 なし(当日先着順)

問合せ 市民健康館(Tel63-3800)

こころの悩み相談

公認心理師による相談

「最近眠れない日が続いている」「何もやる気がしない」等、本人の悩みの相談の他、家族の対応についての相談も可能です。

日時 6月19日(土)13:30～15:30
(1人30分程度)

場所 市民健康館

相談員 公認心理師
池山英里子氏

定員 先着4人
(要予約、初回優先)

費用 無料

申込・問合せ 6月13日(土)までに市民健康館(Tel63-3800)へ

初心者のための運動講座 ～いつまでも力強く～(男性限定)

スポーツメーカーのミズノが教える運動講座(全9回)です。健康運動指導士が個別プランを作成し、コア(体幹)トレーニングやウォーキングなどを行います。動きやすい服装で参加してください。

日時 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、7月5日(金)・12日(金)・19日(金)、8月2日(金)、11月22日(金)各13:30～15:00

場所 エナジーサポートアリーナ(市体育館)

講師 健康運動指導士

対象 65歳以上の市民で要支援・要介護認定、介護予防・生活支援サービス事業を受けていない男性

定員 先着25人 **費用** 2,700円(初回に集金)

持物 健康手帳、室内履き運動靴、水分補給用飲み物

申込・問合せ 5月22日(土)から6月5日(土)までに市民健康館
(Tel63-3800)へ(電話可)

ちょこっと歩こう犬山

今回は、市民健康館周辺を歩くコースです。

日時 6月7日(金)10:00～(約1時間)

※歩きやすい服装で来てください。

※当日8:30時点で雨天の場合は中止します。当日血圧が高いなど体調によっては参加できないこともあります。

集合場所 市民健康館第1駐車場

場所 中島池コース **費用** 無料

持物 水分補給用飲み物 **問合せ** 市民健康館(Tel63-3800)

6月の各種無料健康相談ガイド

相談	日時・場所	内容	担当
①いきいき健康相談	随時 市民健康館	心と体に関する相談や家族の健康に関する相談など	保健師 看護師
②栄養士による栄養相談	随時 市民健康館	栄養に関する相談	管理栄養士
③歯科衛生士による歯科相談	随時 保健センター	歯科に関する相談	歯科衛生士
④おくすりなんでも相談	19日(土) 13:30～15:00 市民健康館	くすりに関する相談	パール調剤薬局 薬剤師 永田淑規氏
⑤アルコール相談	8日(土) 10:00～15:00 市民健康館	飲酒に関する悩み相談	断酒会会員

※①～③は要予約(電話相談可)、④⑤は当日直接市民健康館へ来てください(相談は1人15分程度)。

申込・問合せ ①②④⑤市民健康館(Tel63-3800)へ
③保健センター(Tel61-1176)へ

各種検診等のお知らせ

問合 市民健康館 (Tel63-3800)

がん検診

犬山市に住み票があり、勤務先等でがん検診を受診する機会のない人は、個別検診と集団検診のどちらかを受診できます。

※予約時に犬山市に住み登録があっても、検診日に住民登録がない人は検診を受けることができません。

個別がん検診(医療機関で受診する検診)

種類	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん
対象年齢	30歳以上	35歳以上	35歳以上	50歳以上	20歳以上	40歳以上
検査方法	X線撮影または胃カメラ	検便	X線撮影	血液検査	細胞診	X線撮影
検診料	一般	3,800円	1,100円	1,000円	1,000円	1,700円
	犬山市国保加入	1,900円	550円	500円	500円	850円
持物	①健康手帳 ②健康保険証 ③無料クーポン券(対象者のみ5月下旬に送付されます) 対象者:乳がん(X線)(昭和53.4.2~昭和54.4.1生まれの人)、子宮頸がん(平成10.4.2~平成11.4.1生まれの人)					
予約方法	医療機関へ直接事前に予約をしてください。					
検診実施期間	6月1日(土)~12月27日(金) 休診日を除く					

【個別検診のできる医療機関】 ・胃がん検診の◎の医療機関は、胃カメラも実施します。

医療機関名	電話番号	胃	大腸	肺	前立腺	子宮	乳(X線)	肝炎*	胃がんリスク*
あいせせね病院	20-9105	◎	○	○	○	○	○	○	○
安藤医院	61-0316	○	○	○	○	×	×	○	○
樹クリニック	62-3101	◎	○	○	○	×	×	○	○
犬山駅西病院	61-2017	◎	○	○	○	×	×	○	○
岡部医院	62-7121	×	○	○	○	×	×	○	○
黒川すこやかクリニック	61-0083	×	○	○	○	×	×	○	○
城南クリニック	61-0132	×	~12/14○	~11/30○	~12/14○	×	×	~12/14○	~12/14○
総合犬山中央病院	62-8111	◎	○	○	○	○	○	○	○
ハートクリニックさわだ	62-5556	×	○	○	○	×	×	×	○
松村クリニック	61-1488	○	○	○	○	×	×	○	○
村上医院	61-0555	~12/20○	~12/20○	~12/20○	~12/20○	×	×	~12/20○	×
村上内科	62-2201	◎	○	○	○	×	×	○	○
吉田内科クリニック	62-9222	~10/31◎	~10/31○	~10/31○	~10/31○	×	×	~10/31○	~10/31○
安藤クリニック	62-8881	○	○	○	○	×	×	○	○
くわばらクリニック	61-1118	○	○	○	○	×	×	○	○
ふなびきクリニック	62-8811	◎	○	○	○	×	○	○	○
マザークリニックハピネス	63-4103	×	×	×	×	○	×	○	×
木村内科	67-0008	○	○	○	○	×	×	○	○
さとう病院	67-7660	○	○	○	○	×	×	○	○
みどり診療所	67-3311	~11/30○	~11/30○	~11/30○	~11/30○	×	×	~11/30○	~11/30○
宮崎整形外科・外科・内科	68-0461	◎	○	○	○	×	×	○	○
宮田医院	67-5566	◎	○	○	○	×	×	○	○
いたつ内科クリニック	67-6333	◎	○	○	○	×	×	○	○
カワムラ整形外科	67-1134	×	○	○	○	×	×	○	○
たくや整形外科	69-1800	×	○	○	○	×	×	○	×
結ファミリークリニック	68-3311	×	○	×	○	×	×	○	○

※肝炎、胃がんリスクは13ページ参照

集団がん検診(検診バス等で受診する検診)

種類	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん(X線)	乳がん(超音波)
対象年齢	30歳以上	35歳以上	20歳以上	40歳以上女性	30~39歳女性
検査方法	X線撮影	検便	細胞診	X線撮影	超音波
検診料	一般	900円	500円	600円	1,000円
	犬山市国保加入	450円	250円	300円	500円

予約方法について

持物	①健康手帳 ②健康保険証
予約受付の注意点	①電話受付はできません。 ②予約受付会場ごとに定員を設けていますので、定員を超えた場合は別の会場で申し込んでください。 ③検診時間の指定や家族以外の代理申し込みはできません。
その他	①申し込み予約後、キャンセルする場合は必ず市民健康館に連絡し、受診券・検(問)診票を返却してください。 ②会場駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせなどご協力をお願いします。 ※保健センターは駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用して来てください。

●6月、7月の集団がん検診 予約受付

6月2日(日)	9:00~10:30	市民健康館	定員に満たない場合は、 6月5日(水)から市民健康館で受け付けします。 (8:30~17:00 (土)祝を除く)
6月3日(月)	10:00~11:00	楽田ふれあいセンター	
6月4日(火)	10:00~11:00	南部公民館	
	14:00~15:00	保健センター	
	18:30~19:30	市民健康館	

検診日・場所

がん種別	日	時間	会場	乳がん		
				X線	超音波	大腸がん
胃がん	6月14日(金)	午前	南部公民館	◎	○	○
	6月17日(月)	午前	保健センター			
	6月19日(水)	午前	市民健康館			
	6月24日(月)	午前	楽田ふれあいセンター			
	6月30日(日)	午前	市民健康館			
	6月20日(水)	午後	保健センター			
子宮頸がん	6月21日(金)	午後	市民健康館	◎	○	○
	7月17日(水)	午前	南部公民館			
	7月21日(日)	午前	市民健康館			
	7月3日(水)	午前	市民健康館			

●10月の集団がん検診 予約受付

9月16日(水)	9:00~10:30	市民健康館	定員に満たない場合は、 9月19日(土)から市民健康館で受け付けします。 (8:30~17:00 (土)祝を除く)
9月17日(木)	12:00~13:00	保健センター	
9月18日(金)	18:30~19:30	市民健康館	

検診日・場所

がん種別	日	時間	会場	乳がん		
				X線	超音波	子宮頸がん
乳がん	10月3日(水)	午後	保健センター	◎	○	○
	10月16日(水)	終日	市民健康館			
	10月18日(金)	午前	市民健康館			
	10月27日(日)	午後	市民健康館			
	10月29日(火)	午前	市民健康館			
子宮頸がん	10月11日(金)	午前	市民健康館	◎	○	○
	10月24日(水)	午後	保健センター			
	10月7日(月)	午前	市民健康館			
	10月11日(金)	午後	市民健康館			

無料 乳がん(X線)検診・子宮頸がん検診

国の「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」を受けて、下記に該当する市民(女性)を対象に無料検診を行います。対象者には5月下旬(予定)に無料クーポン券を送付しますので、受診してください。詳しくはクーポン券送付時に案内します。

対象 ・乳がん検診 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人

・子宮頸がん検診 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

場所 10、11ページ参照 **持物** 健康手帳、健康保険証、無料クーポン券

がん検診受診時の注意点

○令和元年度中(令和2年3月31日まで)に対象年齢に達する人は受診できます。
○犬山市の検診は、すべて健康手帳と健康保険証を確認しますので必ず持ってきてください。
(健康手帳は市民健康館・保健センター・各出張所・市役所保険年金課で交付しています。8:30～17:00 ㊥㊦㊧を除く)

- ・胃がん・肺がん・乳がん(X線)検診は、X線撮影による検査のため、妊娠中および妊娠の可能性のある人は集団検診は受診できません。医療機関で相談してください。
- ・毎年『要精密検査』と判定される人は、市の検診ではなく医療機関の専門医への受診をお勧めします。
- ・市の検診の対象にならない人が検診を受けると、実費等が請求されることがありますので注意してください。
- ・自覚症状のある人は、市の検診ではなく健康保険証を持って直接医療機関で受診してください。

●乳がん・子宮頸がん検診を希望する人

- ・乳がん検診(X線撮影)と子宮頸がん検診は2年に1度です。昨年市の検診(個別・集団検診)を受けた人は受けられません(ただし今年度無料クーポン券対象の人は受けられます)。
- ・乳がん検診(X線撮影)は、ペースメーカーやVPシャントを入れている人、妊娠中の人、乳房形成手術を受けている人は受けられません。
- ・妊娠10週以降の人で子宮頸がん検診を希望する人は妊婦健診で受診してください。
- ・乳がん検診(X線撮影)を希望する人で授乳をやめて6か月を経過していない人は、集団検診は受診できません。また医療機関で受診する場合も、事前に確認してください。
- ・男性で乳がん検診(X線撮影)を希望する人は、あいちせぼね病院、総合犬山中央病院のみ受診可能です。

がん検診料の免除

下記の人は、がん検診の検診料が免除されます(②の人は、胃がんリスク検診・39歳以下健康診査も免除されます)。

対象 ①後期高齢者医療被保険者 ②生活保護世帯に属する人 ③非課税世帯に属する人

持物 健康保険証等身分の証明できるもの

※①後期高齢者医療被保険者の人は後期高齢者医療被保険者証を医療機関の窓口で提示してください。
※②③の人は「健康診査等実費免除申請書」の提出が必要です。6月3日㊦から市民健康館・保健センターで申請してください。交付に日数がかかる場合がありますので受診日より前に手続きしてください(8:30～17:00 ㊥㊦㊧を除く)。②の人は、医療機関受付で生活保護世帯であることが証明できるもの(休日・夜間等受診証等)を提示すると、医療機関でも申請ができます。
※②③の人で平成31年1月2日以降に転入した人は、平成31年1月1日時点に住所を有する市町村で交付された課税証明書が必要です。

●おねがい 個別検診は受け付けできる人数に限りがあり、検診期間の後半になると受診できない場合があります。6月1日以降早めの受診をお勧めします。また予約がいっぱいになっている場合は、他の医療機関に問い合わせてください。

胃がんリスク検診 受診前に申し込みが必要です

対象 本年度中に40歳以上になる市民で、次の要件に該当しない人

- ①市の胃がんリスク検診を受けたことがある人
- ②現在、ピロリ菌除菌治療中の人、もしくは除菌治療を受けたことがある人
- ③現在、食道・胃・十二指腸に関する疾患で治療中または手術歴がある人
- ④明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人
- ⑤腎不全および腎機能障害の人
- ⑥プロトンポンプ阻害薬を服用中もしくは2か月以内に服用した人
- ⑦勤務先等でヘリコバクター・ピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査を受ける機会のある人

定員 150人 **費用** 自己負担額 1,000円

持物 胃がんリスク検診票(市民健康館で交付)、一部負担金預かり書(市民健康館で交付)、健康手帳、健康保険証

実施期間 個別がん検診と同じ **場所** 個別がん検診医療機関一覧(10ページ)を参照

申込	日時	場所	持物	
	5月20日㊦	10:00～11:00	市民健康館	健康手帳、健康保険証

※定員に満たない場合は、随時受け付け

肝炎検査(B型・C型)

対象 本年度中に40歳以上になる市民で今までに市の肝炎検査を受けたことがない人

※検査の前に必ず本人または家族が市民健康館へ受診履歴の確認をしてください。

持物 健康手帳、健康保険証 **費用** 無料

実施期間 個別がん検診と同じ **場所** 個別がん検診医療機関一覧(10ページ)を参照

胸部レントゲン検査(バス検診) ※予約不要

対象 本年度中に40歳以上になる市民で、次の要件に該当しない人

- ①妊娠中の人
- ②結核・肺がん、呼吸器系疾患で治療中の人
- ③結核検診・肺がん検診で精密検査を受けたことのある人
- ④4か月以内に胸部レントゲン撮影を受けた人
- ⑤職場などで検診を受ける機会のある人

	日時	場所
8月5日㊦	10:00～11:30	楽田ふれあいセンター
	13:30～15:00	保健センター
8月6日㊧	10:00～11:30	南部公民館
	13:30～15:00	市民健康館

持物 健康手帳 **費用** 無料

39歳以下健康診査 本年度から、費用はそのまま検査項目が増えました

対象 健診を受ける機会のない本年度中に18歳～39歳になる市民(昭和55年4月2日生～平成14年4月1日生)

※妊娠中の方は妊婦健診を利用してください。

内容 身体測定、血液検査、尿検査、医師の診察、眼底検査、心電図、歯科健診など

※希望者のみ骨密度チェック、食事バランスチェック

定員 250人 **費用** 1,500円(骨密度チェック 別途300円)

予約受付 ※11ページの10月の集団がん検診の予約と同じ

9月16日㊦	9:00～10:30	市民健康館	定員に満たない場合は、9月19日㊧から市民健康館で受け付けします。
9月17日㊧	12:00～13:00	保健センター	
9月18日㊨	18:30～19:30	市民健康館	

※11ページの「集団がん検診(検診バス等で受診する検診)予約方法について」を確認してください

検診日・場所

10月3日㊩	午前	保健センター
10月17日㊪	午前	南部公民館
10月24日㊫	午前	保健センター
10月27日㊬	午前	市民健康館

問合せ 市民健康館(Tel.63-3800
8:30～17:00 ㊥㊦㊧を除く)

健康

はちまるくんだより 犬山扶桑歯科医師会

「かみしめ」に注意！①

むし歯と歯周病以外に、日常生活で気をつけてほしいことは「かみしめ」です。何かに熱中したり、集中して物事を行ったりすると、ついつい歯をかみ合わせてしまうようです。そしてそれが長時間持続すると、次のような問題を引き起こすことがあります。

①あごが疲れ、大きく開けることが困難になる

②顎関節に痛みや音が出る

③肩こり、片頭痛、頭痛、首筋の痛み、耳鳴り、手足のしびれ、歯のすり減り、歯の亀裂(ひびわれ)

④歯の根が折れる、入れ歯の破損、かぶせた冠に穴が開く、外れる

これらの症状がすべて「かみしめ」だけからきているわけではありませんし、いくつかの条件が重なるとこういう事が起きる可能性があります。かみしめることは、薬を飲んだりして治すものではありません。日常の癖によって起きるので、自分でかみしめないように、気をつけることが重要です。

春の歯と口の健康センター

犬山扶桑歯科医師会によるイベントです。家族でお出かけください。

日時 6月2日⑨9:00~12:00

場所 市民健康館さら・さくら

内容 歯科健診(年齢制限なし)、フッ化物塗布(12歳以下)など

費用 無料

問合せ 保健センター (Tel61-1176)
市民健康館 (Tel63-3800)

～春の歯と口の健康センター
同時開催～

●禁煙相談

禁煙したい人やその家族を保健師が応援します(1人20分程度)。

内容 呼気一酸化炭素濃度測定(一酸化炭素はたばこに含まれる有害物質のひとつであり、どのくらい有害物質を体内に取り込んでいるか測ることができます)、血圧測定、喫煙の害や禁煙外来について

対象 禁煙に興味のある市民(喫煙者やその家族)

費用 無料

申込・問合せ 5月31日⑤までに市民健康館 (Tel63-3800) へ

●選んで楽しく健康レストラン (食事バランスチェック)

食べた献立を本物そっくりの食品サンプルの中から選んでセンサーボックスの上にのせると、カロリーや栄養成分が一目でわかります。

内容 栄養バランスチェックと食の改善推進員によるアドバイス

対象 どなたでも

費用 無料

持物 健康手帳

問合せ 市民健康館 (Tel63-3800)

成人歯科健康診査

歯の健康を守るため、年に1回は歯の健康診査を受けましょう。

期間 6月1日⑤~12月27日⑤
(医療機関の休診日は除く)

対象 本年度中に30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する人

※対象者へは5月下旬に無料券を送付します。受託歯科医院へ事前予約して健診を受けてください。

費用 無料

持物 健康手帳、健康保険証、無料券、歯ブラシ

問合せ 市民健康館 (Tel63-3800)

緑内障検診

緑内障は40歳以上の約20人に1人がかかっているといわれ、ほとんど自覚症状がないため、放っておくと失明することがあります。早期の検査をすることが大切です。

期間 6月1日⑤~12月27日⑤
(医療機関の休診日は除く)

場所 犬山駅西病院、こばやし眼科、さとし眼科クリニック、総合犬山中央病院、宮田眼科

対象 本年度中に40歳、50歳、55歳、60歳、70歳に達する人
※対象者へは5月下旬に受診券を送付します。受託医療機関へ事前予約して検診を受けてください。

費用 700円

持物 健康手帳、健康保険証、受診券

問合せ 市民健康館 (Tel63-3800)

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

この健診はメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です。

期間 6月1日⑤~12月27日⑤
(医療機関の休診日は除く)

対象 40~74歳までの国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

※対象者へは5月下旬に受診券を送付します。期間の終わり頃は受診希望者が多くなりますので、早い時期に受診してください。詳細は郵送される受診券を見てください。

問合せ 保険年金課
特定健康診査について
国民健康保険担当
(Tel44-0327)
後期高齢者医療健康診査について
医療担当
(Tel44-0328)

高齢者

在宅介護実態調査

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定の基礎資料として活用するため、生活や身体状況などの調査を行っています。皆様のご協力をお願いします。

対象 市内に住んでいる65歳以上の人で、在宅で生活をしている要支援・要介護認定を受けている人のうち更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受ける人

調査日 介護認定調査時

問合せ 長寿社会課 (Tel44-0326)

子育て

就労準備勉強会

～障害のある子の保護者向け～
障害のある子が学校卒業後、地域で働き、暮らす大人になるために、どんな力を身につけたらよいのか。子どものうちに準備できることを、援助の専門家から学びます。

日時 6月15日⑤10:00~12:00

場所 市役所2階
201・202・203会議室

講師 ハローワーク犬山上席職業指導官 大久保梢氏
障害者就業・生活支援センターようわセンター長 田代波広氏

対象 18歳以下の障害のある子の保護者

定員 60人

費用 無料

申込・問合せ 市障害者自立支援協議会事務局(市障害者基幹相談支援センター市役所福祉課内Tel44-0329) へ

青塚子ども教室

親子で自然ウォーキング!
in善師野・木曾街道

善師野の自然と歴史を楽しく学ぼう!

日時 5月26日⑨
10:00~12:00(予定)

集合場所 名鉄広見線善師野駅

講師 森林インストラクター
半谷美野子氏

対象 小・中学生とその家族

定員 20人

費用 1家族1000円(1人で参加の場合は500円)

申込・問合せ 5月19日⑨までに青塚古墳ガイダンス施設(Tel68-2272 ⑨休館 ⑩の場合翌平日休館) へ

ふぁみりー教室

子どもの月齢に合わせた、取り分け離乳食を作ってみませんか?

日時 6月20日⑨9:30~12:30

場所 保健センター

内容 大人のごはんから取り分ける離乳食の調理実習、子どもとふれあい遊び

対象 子どもが1歳未満の家族(母子または父子での参加も可)

定員 10組

費用 大人1人500円

持物 母子健康手帳、お茶、エプロン、手拭きタオル

申込・問合せ 5月20日⑨から6月13日⑨までに保健センター(Tel61-1176) へ

姉妹都市小学生交流事業 参加者募集

市では姉妹都市である、富山県立山町、宮崎県日南市、兵庫県丹波篠山市(旧篠山市)と合同宿泊体験を交えた小学生の交流事業を行っています。今年は8月に立山町と日南市の小学生が犬山市を訪問します。詳細は市ホームページか専用チラシを見てください。

●立山町・日南市の小学生と夏休みの思い出をつくろう!

犬山城に登閣し犬山の歴史や、日本モンキーセンターで楽しくサルの生態を学びます。土をこね、ろくろを回す陶芸教室では、手をどろんこにしなが、作品を作りましょう!もちろん、犬山の夏の風物詩である花火大会も見学します。

期間 8月9日⑤~11日⑩

対象 小学4~6年生(市内在住)

定員 10人程度

費用 11,000円(宿泊費込み)

説明会 7月18日⑨19:00~
(場所 市役所2階205会議室)

申込・問合せ 7月3日⑩までに観光交流課(Tel44-0343) へ



警察署だより

全国植樹祭警備にご理解・ご協力を

6月2日(土)に、愛知県で第70回全国植樹祭が開催されます。

愛知県警察では、愛知県森林公園や名古屋駅など全国植樹祭に関連する施設等の警戒警備を実施します。

●警戒警備にご協力を！

不審な人物や荷物等を発見するため、警察官が身分や行き先を尋ねたり、持ち物や車のトランクなどを見せていただいたりすることがあります。

●交通規制にご協力を！

植樹祭当日は県内において、大規模な交通規制が実施されます。車の利用を控え、混雑緩和にご協力をお願いします。

●テロ等不法行為の未然防止のために！

「目的が不明確な爆発物原料大量購入者」、「テロを示唆する言動を発している者」、「多くの人が集まる駅・空港や繁華街、電気・ガス・水道の関連施設等の周辺に放置された物件や駐車車両」といった不審な人物・物・車両等を発見した場合は、速やかに警察官に知らせてください。

問合せ 犬山警察署警務課 (Tel61-0110)



市税等納期限

納付は、市指定金融機関、コンビニおよび市役所・出張所でお願ひします。

納期限	5月31日(金)
軽自動車税	全期
介護保険料	2期

口座振替の場合は納期限が振替日となりますので、前日までに用意してください。

問合せ 収納課 (Tel44-0316)

時間外受付

平日窓口延長

毎月第1・第3火曜日
5/21(火)、6/4(火)19:00まで

●市民課

住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、転入届、転出届の受付、マイナンバーカードの交付

問合せ 市民課 (Tel44-0303)

●保険年金課

国民健康保険、後期高齢者医療制度の各種届、福祉医療費助成に関する各種届および支給申請、国民年金の各種届

問合せ 保険年金課 (Tel44-0327)

●福祉課

障害者手帳、自立支援医療、障害者手当、障害福祉サービスの申請

※相談はできません。

問合せ 福祉課 (Tel44-0321)

●子ども未来課

児童手当、児童扶養手当、遺児手当の申請・各種届

問合せ 子ども未来課 (Tel44-0323)

日曜市役所

毎月第2・第4日曜日

5/26(日)、6/9(日)9:00~12:00

市民課窓口で住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付

問合せ 市民課 (Tel44-0303)

水道緊急時

休日・平日時間外の水道緊急時

問合せ 白山浄水場 (Tel61-1260)

市民のひろば

鳴子踊りチーム 笑顔メンバー募集

8月末に名古屋市栄で開催される日本ど真ん中祭りに参加しています。メンバーは20代~30代を中心に活動しています。

新年度になって、新しいことを始めてみたい人、一緒に踊ってみませんか。まずは見学に来てください。お待ちしております。

●練習日時 (場所)

毎週(土)19:00~21:00

(羽黒小学校)

毎週(日)18:00~21:00

(東小学校)

対象 高校生以上

問合せ 真野 (Tel090-9919-5102)

Eメール jyosankairai@yahoo.co.jp

ぎやらりい木屋 小さなトルソ展

粘土細工の小さなトルソを展示します。

日時 5月16日(土)~27日(日)
10:00~17:00
(最終日16:00まで)

場所・問合せ ぎやらりい木屋(犬山字東古券498 Tel61-0591 (土)☎除く)

MBS遊歩道写真展

日時 5月20日(月)~26日(日)
9:00~17:00

場所 旧磯部家住宅

費用 無料

問合せ 旧磯部家住宅 (Tel65-3444)

ひかり学園 ふれあい フェスティバル

ファンカッションによるパークアッション・轟会の竹太鼓・城東中学校吹奏楽部の演奏、模擬店(CoCo壱番屋のカレー、みたらし、豚汁等)などがあります。

日時 5月19日(日)10:00~14:00
※犬山駅東口9:30発送迎バス有

場所 ひかり学園(前原字橋爪山123)

問合せ ひかり学園ふれあいフェスティバル実行委員 (Tel61-4591)

Hula・Ohana 無料体験

フラで元気!フラで笑顔!がモットーのフラダンスチームです。基本ステップで足・腰を鍛えながら楽しく踊ってみませんか。

日時 A 5月21日(火)
19:30~20:30

B 5月28日(火)
19:30~20:30
C 5月21日(火)
11:15~12:15

※その他の曜日もあります。

場所 A・B 城東地区学習等併用施設2階集会室

C 清水屋6階スタジオ・アイ

対象 A・B 初心者で健康な3歳からシニアまでの女性(親子可)

C 初心者から1~2年経験者

定員 各10人

持物 水筒、タオル、動きやすい服装(スカートまたはジャージ)

問合せ A・B

余語 (Tel080-3075-8058)

森 (Tel090-8498-7488)

C 安田 (Tel080-5163-3812)

不用品バンク INUYAMAのバザー

不用品のリユース(再利用)運動。新品か状態のよい衣類(冬物を除く)、タオル類、洗剤、台所用用品、バッグ等を預かり販売します。

日時 不用品受付

6月3日(月)・4日(火)

販売日 5日(水)

いずれも10:00~12:00

精算日 6日(木)

10:00~13:00

場所 清水屋犬山店6階

イベントホール

問合せ 小林 (Tel050-1165-3096 (土)

(日)☎除く 9:30~16:00)

※売上の30%は運営費とします。

※マイバッグを持参してください。

2019尾北の 子どもと教育を 考えるつどい

子どもをまるごと受けとめ寄り添うために、目の前の子どもをどう受けとめ接したらよいか。

日時 6月9日(日)14:00~16:15
(開場13:30)

場所 犬山国際観光センター
フロイデ2階多目的研修室

講師 大江未知氏(小学校教諭)

費用 1グループ500円(参加協力費)

問合せ 杉本 (Tel080-4224-3722)

スポーツウエルネス 吹き矢 体験会

一目で分かるスポーツ吹き矢。体力に自信のない人も、スポーツ経験のない人も、健康の持続をのぞむ人も、気軽にきてください。

日時 6月14日(金)13:15~14:45

場所 エナジーサポートアリーナ
(市体育館)

2階サブアリーナ

費用 500円

持物 室内用シューズ

※道具は貸し出します。

問合せ 橋本 (Tel090-1283-8229)

「市民のひろば」に掲載を希望する人は企画広報課広報・広聴担当へ。7月1日号の締め切りは5月22日(火)、7月15日号は6月5日(火)



催し

バドミントン体験教室
バドミントンをはじめよう!

日時 6月4・18・25日、7月2・9・16日の④ 9:00~11:00
場所 エナジーサポートアリーナ
対象 市内在住・在勤の女性
定員 10人程度
費用 1,000円
申込 5月31日④までに市体育協会事務局へ
その他 シュース持参、ラケットは貸し出します。

第45回市民家族
バドミントン大会

日時 6月23日④ 9:00~15:00
場所 エナジーサポートアリーナ
対象 市内在住の小学生と保護者のペア
費用 1組400円
申込 6月9日④までに市体育協会事務局へ

結果

市民大会
優勝者または優勝チーム

●冬季スイミングフェスティバル
1月4日 フロイデプール
100M個人メドレー
小学生男子 石畑佑樹(犬山北小)
小学生女子 小野木美和(東小)
中学生男子 佐野太優(犬山中)
中学生女子 高木愛(南部中)
一般男子 深町碧音(犬山水泳塾)
25M自由形
小学生男子 西ノ園賢樹(犬山南小)
小学生女子 石川莉羽(犬山南小)
中学生男子 青山凌大(南部中)
中学生女子 深町萌奏(犬山水泳塾)
一般男子 深町碧音(犬山水泳塾)
25M背泳ぎ
小学生男子 西ノ園篤樹(犬山南小)
小学生女子 井口聖渚(Swfたまご)
中学生男子 實井湊音(南部中)

親(祖父母)子初心者空手教室

日時 6月1・8日④10:00~12:00
場所 市武道館 柔道場
内容 親(祖父母)子でふれ合いながら楽しく空手の練習をする
対象 幼年・小学低学年の親子
定員 10組
費用 1組400円
申込 5月30日④までに市体育協会事務局へ

ソフトテニス教室

日時 6月8・15日、7月6・27日④
10:00~12:30
場所 山の田公園テニスコート
内容 ラケットの持ち方から指導し、ゲームができるようにする
対象 市内在住・在学的小学4~6年生の男女
定員 20人
費用 無料
申込 5月31日④までに市体育協会事務局へ

グラウンド・ゴルフ教室

日時 6月11日④、7月9日④、8月20日④、9月10日④
9:00~13:00

場所 羽黒中央公園多目的スポーツ広場
対象 市内在住・在勤・在学の男女
定員 30人
費用 800円
申込 5月31日④までに市体育協会事務局へ

バウンドテニス教室

日時 6月1日④18:00~21:00
場所 市武道館 剣道場
対象 市内在住・在学・在勤(小学生参加可)
費用 300円
申込 5月31日④までに市体育協会事務局へ

体協フォーラム開催

日時 6月15日④
場所 国際観光センターフロイデ
内容 市体育協会スポーツ表彰情報交換会
対象 市民
費用 2,000円
申込 5月31日④までに市体育協会事務局へ

※電話・ファックス可。
すべての申し込み住所・氏名・電話番号・年齢が必要です。

男子70歳以上 江崎俊雄
男子60歳以上 柴田洋介
男子50歳以上 吉田茂樹
男子40歳以上 早瀬憲治
男子40歳未満 菅野全泰
スノーボード 原斎朗

会員親善
グラウンド・ゴルフ大会

日時 3月7日
場所 羽黒中央公園多目的スポーツ広場
男子
優勝 徳武新一(和の会)
準優勝 富塚貢(スピリット)
第3位 赤坂未春(城南)
女子
優勝 柘植光江(前原)
準優勝 右田洋子(スピリット)
第3位 嶋田和子(羽黒遊々会)
大会に入る前にAGGA秋季会長杯西地区大会でダイヤモンド賞を達成した伊藤武彦選手が表彰されました。おめでとうございます。

令和元年度体育協会事業

●スポーツスクール事業

事業名	対象	募集人数	費用	開催日	場所	内容	指導者
グラウンド・ゴルフ教室	一般市民	30人	800円	6/11、7/9、8/20、9/10の④	羽黒中央公園多目的スポーツ広場	体験会	協会指導員
こども柔道教室	年長~小学6年生	40人	無料	10/19・26、3/7・14の⑤	市武道館 柔道場	初心者体験	協会指導員
親子空手教室	幼年・小学生の親子	10組	2回400円	6/1・8、10/19・26の⑤	市武道館 柔道場	基本練習	協会指導員
ソフトテニス教室	小学4年~6年生	20人	無料	6月~3月の⑤、月2回程度	山の田公園 テニスコート	基本練習	日体協 トレーナー
初級・中級テニス教室	小学4年生以上一般市民	20人	一般3,000円、高校生以下2,000円	5/26~6/16の⑥	山の田公園 テニスコート	基本練習から試合形式	協会指導員
弓道教室	一般市民 一般女性	各10人	6,000円	初心者 5/11~7/20の⑤、女性 5/7~7/9の④	市弓道場	基本技術作法	弓道有段者
バウンドテニス教室	小学生以上一般市民	12人	1回300円	5/25、6/19/7・14の⑤	市武道館 剣道場	基本から試合形式まで	公認指導者
ゴルフ教室	シニア(60歳以上)レディース	10人	3,000円	未定	犬山カンツリー倶楽部練習場	基本練習	ティーチングプロ 青地大輔

●ジュニアアスリート育成事業

事業名	対象	募集人数	費用	開催日	場所	内容	指導者
ゴルフ教室	市内小中学生(グロス95以下)	15人	6,000円	8/6④・7⑤・8⑥	犬山カンツリー倶楽部練習場	コースレッスン	ティーチングプロ 青地大輔
サッカー教室	市内中学生	32人	1,000円	12月、1月(6回)	羽黒中央公園多目的スポーツ広場	基本技術のマスター	濱崎芳己公認 S級コーチ
ソフトボール教室	市内中学生	36人	1,000円	11月、3月(6回)	山の田公園野球場	ドリームシトリンとの合同練習	ドリームシトリン 監督・選手
空手教室	空手教室選手コース受講者	35人	1,000円	6/9、7/21、9/8、11/10、12/8の⑥	エナジーサポートアリーナ サブアリーナ	形・組手の技術指導	未定
バスケットボール教室	市内中学 1・2年生	男子20人 女子20人	1,000円	6月、7月の⑤(2回)	エナジーサポートアリーナ サブアリーナ	試合形式での実践練習	豊田合成スコピオンズ選手

●指導者育成事業

事業名	対象	募集人数	費用	開催日	場所	内容
卓球教室	市内中学校卓球部指導者卓球部員	100人	無料	8/24⑤	エナジーサポートアリーナ サブアリーナ	講師をまねき、基礎・基本の指導法の専門的指導

※申込方法は開催日が近づいた「体協だより」でお知らせします

募集

空手団員募集
犬山空手教室スポーツ少年団

心と体を鍛えよう! 初心者歓迎!

日時・場所・コース
犬山南小体育館 毎週⑥・⑦
幼年以上初級 18:30~19:45
中級・上級 19:45~21:00

市武道館 毎週⑤
親子空手(幼年~小学校低学年) 10:00~11:30
特別強化練習
黄帯以上の希望者 17:00~19:30
高校生以上大人 19:30~21:00
エナジーサポートアリーナ サブアリーナ 毎週⑥
選手育成コース 13:00~17:00
対象 幼年(年中)以上大人(男女不問)
内容 空手形・組手・古武道
※入団申込は随時稽古場所(⑥・⑦・⑧)で受付。
※見学・体験入団も行っていきます

問合せ NPO法人犬山市体育協会
(9:00~17:00) TEL・FAX54-1016
Eメールoffice@inuyama-taikyou.net



カタリナさんの ドイツ料理講座 台所からの国際交流

昨年8月から市の国際交流員として赴任しているカタリナさんによるドイツ料理講座が、3月30日南部公民館で行われました。メニューは、ミートローフ風の肉料理「ファルシャ・ハーゼ」とパイ生地でバナナを包みオーブンで焼いたデザート「パジャマを着たバナナ」。

シンプルながらも時間をかけて作るドイツ料理に、参加した19人から「おいしい!」と声が上がっていました。



消防団員辞令交付式

4月3日、消防団員辞令交付式が市消防本部で行われました。今回辞令を受けたのは新入団の6人を含め113人。長瀬昭二消防団長より分団新役員や新入団員に辞令が手渡されました。

新たに第2分団に入団した加藤柊平さんは「少しでも犬山の安心安全のために力になれば」と緊張した様子で話しました。



満開の桜をスイーツでも

名古屋経済大学管理栄養学科の学生とNPO法人ぼんぼネットワークが運営する市内事業所に通う子どもたちが共同で考案したさくらロールが、4月6日犬山祭で賑わう城下町で販売されました。黄、緑、桃の3色の生地を重ね、中に桜あんクリームを詰めた手作り和風クレープです。一つずつ学生や子どもたちが心をこめて包んだ200個は、約3時間で完売しました。

「花を咲かせてね」 ヒトツバタゴ苗木をプレゼント

池野地区にある国指定天然記念物のヒトツバタゴ自生地の木々は、毎年5月の大型連休の頃に見頃となり、木全体が真っ白な雪をかぶったような美しい姿を見せてくれます。自生地隣でヒトツバタゴの苗木を販売している落合景男さんは、池野小児童が開花時期になると歩いて見学に訪れる縁で、10年以上前から1年生全員に苗木を贈っています。今年の1年生は24人。落合さんは、「12～13年後には花を咲かせるようになるよ、がんばって世話をしてね」と笑顔で手渡しました。



図書館 だより

問合せ 市立図書館 (Tel62-6300)

新着本の紹介(一部) 株図書館流通センター「週刊新刊全点案内」より



駒音高く
佐川光晴著

プロを志す中学生、引退間際の棋士、将棋会館の清掃員…。将棋の世界に生きる7人の人生を、青春・家族小説の名手が温かなまなざしで描く珠玉の連作短編集。「大阪のわたし」「光速の寄せ」など全7編を収録。



未確認生物大図鑑
山口敏太郎著

生物学的に確認されていない生き物「未確認生物」100種を、オールカラーのリアルなイラストとともに紹介。発見された場所・時期などの基本データ、実在度・目撃数・攻撃力・すばやさ等が一目で分かるパラメーターも掲載。



キュリオシティ
マーカス・モートン作

ここは地球からずっと遠い、土と岩でおおわれた世界、火星。ぼくの名前はキュリオシティ。ぼくはどうやってここまで辿り着いたのか、何をしに来たのか。火星探査車「キュリオシティ」の冒険と科学者たちの努力を描く。

- 一般書**
- 『永遠の詩情』 森村誠一
 - 『発現』 阿部智里
 - 『まよなかの青空』 谷瑞恵
 - 『1R1分34秒』 町屋良平
 - 『ドライブイン探訪』 橋本倫史
 - 『ノーベル賞受賞日本人科学者21人 ところに響く言葉』 竹内薫
 - 『日本人とくじら』 小松正之
 - 『花嫁は迷路をめぐる』 赤川次郎
 - 『忠義に死す 島津豊久』 近衛龍春
 - 『お菓子のかがく』 津田陽子
 - 『運命の絵』 中野京子

- 児童書**
- 【小学校低学年】
 - 『とりになったきょうりゅうのはなし』
 - 『うまれたよ！イカ』
 - 【小学校・高学年】
 - 『ずかん こけ』
 - 『かるたをつくって遊ぼう！ 1』
 - 『こども「折々のうた」100』
 - 『マリア・テレジア』
 - 『くらしの中のトイレの歴史』
 - 『曾根崎心中』
 - 『毛抜 鳴神』
- 児童書(絵本)**
- 【幼児向け】
 - 『おんせんたまご』
 - 『ねこの3つのねがいごと』



図書館まめ知識

■傷んだ本はどうするの？

破れたり、ページが取れてしまったり…などといった図書館の本はどうなるのでしょうか。

傷んでしまったかわいそうな本は、図書館職員が傷み具合に応じて、専用の補修材で修理しています。もしも図書館で借りた本のページが取れたり、破れたりしても、ご自身でセロハンテープや接着剤を使って貼り付けず、そのままカウンターに申し出てください。セロハンテープや接着剤で直すと、時間の経過によって、接着部分に変質し、かえって本を傷めてしまいます。

図書館の本はみんなのもので、次に読む人が気持ちよく読むことができるように大切に扱っていきましょう。



▲濡れて、しみができてしまった本

●読書会藍の会の一冊

「坑夫」 夏目漱石

厭世的な心境になり、家を飛び出した19歳の青年。偶然出会った周旋屋に、坑夫にならないかと鉱山に連れていかれる。地獄の世界といわれる坑内を見聞し、反対する皆の忠告に感謝しつつも坑夫になる決心をする。しかし、健康診断の結果は気管支炎で坑夫にはなれないことが分かる。飯場で帳簿付けの仕事を5か月間して、結局、東京に戻ることになる…。

単純な物語とはいえ、家出青年の意識変化をルポルタージュ的に描いた明治41年、漱石41歳の時の異色作品。



6月のイベント(場所:図書館本館)

8日㊥ 「ももたろう」おはなし会	11:00~
16日㊥ 子ども俳句教室	13:30~
22日㊥ 「ももたろう」おはなし会	11:00~



5月26日 さまざまな変化がある日

皆さんこんにちは。そろそろ夏になりますね。ドイツも少しずつ暖かくなる頃です。

今月26日にドイツでは38もの選挙があります。ドイツの16州の内、10州の地域段階(市町村議会、地方団体議会等々)でさまざまな議会が新しく選出されます。そしてもう一つの選挙を同時に行います。それは欧州議会選挙です。欧州議会は5年ごとに新しく選出されます。EUに入っているそれぞれの国が選挙を行い、自分の国の欧州議会代表を選出します。欧州議会での席数は751席です。ドイツはその中で96席をもらいます。その理由は、ドイツがヨーロッパの中で最も人口が多い国で、欧州議会の席数は人口に比例して配分されます。イギリスがEUから離脱す

ると705席に減り、配分も少し変わります。

EUのそれぞれの国は日本と同様に自分の政府を持ち、法律も決めます。欧州議会は一つの国のためではなく、EUに入っているすべての国のために法律を決めます。その内、EU加盟国内の貿易や経済をスムーズに行うための法律が最も多いですが、個人情報保護法なども含まれます。実際に法律を作るのは欧州議会ではなく、EU委員会です。EU委員会は法律を作り、欧州議会に提出し、欧州議会はその法律に賛成か反対をします。EU委員会から提出された法律以外、欧州議会はEUの予算も決定し、EU委員会を監督します。

今回の選挙に私も投票しました。直接ドイツに行くことは難しかったので、郵便投票を使いました。大きな選挙の前にはドイツでは、友達や家族などと、それぞれの党の短所と長所について話し、議論をします(普通は10党ぐらいあるので、話題がたくさんあります)。しかし私の周りでは、自分はどの党に投票するかについては話しません。それはプライベートな事だと思っていて、他の人は知る必要がないという考えがあり

ます。今回は日本にいて、郵便投票を使ったので、友達と議論ができず、少し残念でした。やはり、他の人と話すともた新しい視点が出てきますよね。皆さんも投票の前に各党の短所・長所や政治について議論をしますか？

個人的には投票に行くことはとても大切だと思います。国民として投票するのは、現在の政治や政府に対しての不満や意見を表現する方法の一つです。そして私も「投票に行かないと政治と政府に対して不満を持っていても、文句は言えません。文句を言いたいのなら、きちんと投票にも行くべき」と教えられました。私の州では、中学校から政治の授業もあり、自分の国の政治体制やそれぞれの議会や委員会の役割などについて勉強します。そして選挙がある時期に学校内で模擬学生投票を行い、投票結果について議論します。政府は、この制度で若者も政治と選挙に対して関心を持ち、投票に行きたいと希望していますが、本当に効果があるかがわかりません。皆さんはどう思いますか。学校で政治について勉強し、学校内で投票を行うことに対して、どう思いますか？

■救急医療の案内

- 救急医療情報センター Tel81-1133
24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。
- 救急医療情報システム <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。(5か国語対応)
- 小児救急電話相談 Tel #8000か、Tel052-962-9900
夜間に医療相談が受けられます。受付/19:00~翌朝8:00

■休日歯科診療 診療時間/9:30~11:30

とき	病・医院名	電話
5月19日㊥	柏森歯科クリニック (扶桑)	0587-93-8330
5月26日㊥	佐藤歯科医院 (犬山)	61-0037
6月2日㊥	かみの歯科 (犬山)	65-4860

※年間当番表
市HP <https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1002705.html>
※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

■休日(昼間)診療

- 犬山市休日急病診療所(内科・外科) Tel62-8100
犬山市五郎丸東1-70(国道41号「五郎丸交番前」信号交差点南へ100m)
受付時間 8:30~11:30(診療は9:00~)
13:30~16:15(診療は14:00~)

■休日(夜間)診療 受付時間 17:00~20:00

とき	病・医院名	電話
5月19日㊥	みどり診療所 (羽黒)	67-3311
	こばやし耳鼻咽喉科 (犬山)	61-3154
5月26日㊥	吉田内科クリニック (犬山)	62-9222
	竹内皮膚科クリニック (犬山)	62-7511
6月2日㊥	木村内科 (羽黒)	67-0008
	たくや整形外科 (桑田)	69-1800

上段は内科系、下段は外科系

※年間当番表
市HP <https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1000647.html>
※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

■災害情報はここから

- 犬山市『あんしんメール』
登録は空メール送信かQRコード(右)を読み込んでください。
t-inuyama-anshin@sg-m.jp (空メール用送信アドレス)
- テレビ NHKデータ放送 リモコンのdボタン
中部ケーブルネットワーク 12ch
- ラジオ 愛知北エフエム 84.2MHz





モンキー レポート 26

アマゾンにすむ 100gの小さなサル



(公財)日本モンキーセンター
飼育技術員 寺尾由美子

南米には体の小さいマーモセットや尾を巻きつけることができるオマキザルなど個性的な霊長類がいます。今回は南米にすむマーモ

セットの仲間であるピグミーマーモセットをご紹介します。

ピグミーマーモセットはブラジルやコロンビアなどのアマゾン川上流域の森林に生息しています。体重100gほどで、毛色は黄色や茶色に黒色や灰色が混ざったような色をしています。1回の出産で双子を産むことが多く、子育ては母親だけでなく父親や兄弟など家族が協力しておこないます。樹液を主食とし、特殊化した下顎の切歯を使って樹木の幹に穴を開け、染みでてきた樹液を食べます。モンキーセンターを訪れた際は、ピグミーマーモセットを飼育している部屋のとまり木に注目してみてください。とまり木にいくつも丸くかじった穴が確認できますよ。また、マーモセットを飼育している南米館ホールでは、アマゾンのような環境を目指して樹木を多く配置しています。実際のアマゾンの生き物の鳴き声や、環境音も流

していますので、ぜひアマゾンを感じてみてください。

2019年度京大モンキーキャンパス第1回目講演(6月9日㊊)では、伊沢紘生先生が講演をされます。50年以上もニホンザルの研究を続け、並行してアマゾンの熱帯雨林で新世界ザルを30年にわたり調査をされてきた方です。講演では「ニホンザルと新世界ザル：私が調査を始めた頃」についてお話しいただきます。京大モンキーキャンパス申し込み締め切りは5月末までとなっておりますので(定員に達し次第受付終了)、ぜひお申し込みの上ご参加ください。



犬山の給食 5

食べる楽しみ
広がる笑顔



学校(園)での食育

食生活の多様化により、朝食の欠食や孤食、食の偏りなど、近年、大人も子どもも食生活は乱れがちです。また、食を通じて地域を理解することや、食文化の伝承、自然の恵み、勤労の大切さを理解することも重要です。

こうした現状を踏まえ、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、学校(園)では積極的に食育に取り組んでいます。

食育は、子ども未来園・幼稚園では主に保育士等が、小中学校では、各校に配置された食育の推進に中核的な役割を担う栄養教諭等

食育って何? 「食べる力」=「生きる力」

「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは、誰もが生涯続く大切な営みです。子どもへの食育は、生きるための基礎を培うことを目的としています。

地域の皆さんの協力を得ながら稲や野菜を栽培・収穫し、生産の大変さや食べ物の大切さを体験しています。



農業体験活動

が中心となって取り組んでいます。子どもの時期に身につけた良い食習慣は、心身の健やかな成長のみでなく、生活習慣病予防にもつながる一生の宝となるものです。

子どもへの食育は家庭を中心に、学校と地域が協力して進めていくことが大切だと考えており、これからも、犬山市の学校(園)では、家庭、地域と連携しながら「食」から元気な子どもたちを育みます!

栄養教諭等との授業

栄養教諭等が専門性を生かした食育を行います。各校に栄養教諭等がいる犬山では、学級や子どもそれぞれの食の現状を踏まえたきめ細かな指導を行うことができます。



創意工夫をこらした食育

教科と関連した体験学習

教科と関連した「食」を実際に扱うことで、授業内容の理解や興味が深まります。

