

◆ 手帳取得や病気・診断について ◆

Q49

療育手帳を申請する時、どのようなメリットがあるか、申請するにあたっての気持ちを先輩ママから聞きたいです。

〈母/女 年中 療育手帳 知的障害〉

～6歳

A49-1

私も同様のことが聞きたいです。

(母/女 3歳 手帳なし 自閉症)

A49-2

それこそ福祉課で聞くと教えてくれますが、障害の程度によってお金がもらえます。障害児の子育てはお金がかかります。経済的に豊かなら、なくてもいいかも知れません。(あと支援学校に行きたいならとった方がいいらしいです)

夫は「障害者としてのレッテルを貼られる」「普通学級に行けなくなる」と今も嫌がっています。

(母/男 5歳 療育手帳 自閉症)

A49-3

息子が3才の時、こすもす園に通わせるために手帳を取得しました。その時は診断名はついておらず、必要なら仕方ないというぐらいの気持ちでした。今年から小学生になり、放課後デイサービスを受けることになったのですが、やはりこれにも手帳は必要なので、取得しておいて良かったなあとと思っています。

(母/男 6歳 療育手帳 自閉症)

7歳～15歳

A49-4

まずデメリットがないです。いろいろな所に行く時に割引があり、助かります。

(母/男 8歳 療育手帳
自閉症・学習障害・ADHD)

A49-5

手帳が本当に必要なのか、とても悩んだこともありましたが、取得時に発達検査を受けるので、定期的に知能指数、発達具合を客観的な数値で知ることができますし、何より、レジャーで割引が受けられますので、色々な所に連れて行って様々な経験をさせてあげられることができます。

(母/男 9歳 療育手帳 自閉症)

A49-6

私の息子は療育手帳を持っていましたが、こすもす園を利用するためだけに申請して
いたので、保育園に入園してからは申請しませんでした。小学校に入学しても放
課後デイサービスを利用しないので、申請しませんでした。息子の障害を何らかの形
ですぐ証明できるものが欲しいと感じたので、心身障害者手帳を取得しました。どん
なメリットがあるかで申請を考えるより、何のために、どんな安心のためにどの手帳
が必要なのかを考えたほうが迷うことはなくなりますよ。

(母/男 9歳・13歳 身体手帳 アスペルガー-症候群)

A49-7

手帳を取得することにより、法律等によ
り社会から守られるというのがあります。

(父/女 10歳 療育手帳 自閉症)

A49-8

税金の控除がうけられます。大きなメリ
ットです。開き直りの気持ちです。

(父/男 10歳 身体手帳 自閉症)

16歳～

A49-9

公的に助成金が受けられたり、入場料が
減額されたりします。知り合いの方で手
帳を申請して、「障がい」を強く感じて悩
まれた方がいますので、気持ちを整理し
てから申請されるといいかと思えます。

(母/男 17歳 療育手帳 自閉症)

A49-10

療育手帳をもらう事で、勝手にその子のレベルを位置付け
てしまう人も多くみえるようですが、そんな風には考えて
ほしくないです。

我が子もC→B→Aと年齢を増す毎に上がっていきま
したが、医療費が要らなくなったり(今はどの子も要らなくな
ったみたいですが)車の税金が免除されたり、高速道路料
金が半額になったり、多くの娯楽施設で付き添いの人も無
料(名古屋港水族館、花フェスタ、昭和村etc.)他にもい
ろんなメリットがあるので、家族で楽しませてもらえる事
も多いですよ。

(母/男 28歳 療育手帳 ダウン症)

A49-11

手帳ありは便利。子供の免許証です。

(母/男 30歳 療育手帳 自閉症)

A49-12

療育手帳A、Bなら医療受給者証、扶助料、各種減免などメリットはたくさんあります。是非申請を。

(母/男 33歳 療育手帳 自閉症 /男 35歳 療育手帳・身体手帳 医療的ケア不要)

A49-13

福祉課でいただける手引きを見てください。
い。同伴者無料、公共交通割引が受けられた
り……。お守りだと思って持っていてくだ
さい。(母/全て記入なし)

A49-14

税金の優遇(年末調整か確定申告)や、車の税金
の免除(重度)、電車運賃の半額割引(中・重度)、
高速道路の通行料やタクシー料金10%割引など
たくさんあります。申請する時はいただけるもの
は、いただく気持ちで割り切っています。

(全て記入なし)

Q50

6歳になる2月よりADHDのお薬『ストラテラ』を飲み始める予定ですが、薬の効き目や、将来本当に薬をやめられるのかなど、経験された方にお聞きしたいです。

〈母/性別? 年長 療育手帳 自閉症・ADHD〉

～6歳

A50-1

私も参考に聞きたいです。

(母/女 3歳 手帳なし 自閉症)

7歳～15歳

A50-2

小学校2年ADHDの子の母です。1年生の時にストラテラを飲ませていましたが、全く変化が見られず、4か月後にやめました。2年生でコンサータ、インチュニブも半年ずつ服用しましたが、いずれもあまり変わらず、中止しました。薬の効き目には個人差があり、飲んでみないことには分かりません。知り合いのお子さんには劇的に良い方向に変わった方もいらっしゃいます。私は「薬の力を借りて、子どもが学校生活を過ごしやすいにするなら、試してみたい、効果がなかったら止めればよい」と思ったので、我が子には効き目はありませんでしたが、後悔はないです。

(母/女 8歳 手帳なし ADHD)

A50-3

私の息子が小学校一年生の頃、多動性があるのでは？と小学校支援の先生に言われ、精神クリニックに行き、ストラテラを処方していただいた時があります。数か月飲み続けましたが、成長するにしたがって必要なくなりました。

(母/男 13歳 療育手帳 広汎性発達障害)

A50-4

1年生からADHDの薬を飲ませていますが、薬を飲ませるのが嫌でしたが、本人が落ち着いたり楽になるのならと思い飲ませています。いつまで飲ませるか私も不安ですが、心配しなくて大丈夫ですよ。

(母/男 11歳 手帳なし

自閉症/ADHD)

16歳～

A50-5

薬に対して抵抗があるかもしれませんが、本人がラクになり家族も安心できるようになっている友人を見ました。「早く薬を飲ませれば良かった」とおっしゃっていますよ。生活がしやすくなると親子の楽しみも増えますよ。

(母/女 21歳 療育手帳 なし)

A50-6

小学校4年～5年、リスパダール他、いろいろ飲みました。薬の効き目はいまいちで、転校するまでの1年ほどを予定していました。血液検査の結果、副作用でホルモンが2倍以上になったので、やめました。小学校の授業で落ち着いて授業が受けられたらいいですね。

(全て記入なし)

Q51

保育園年中時、保育士の方から発達検査をすすめられ、検査後、小児心療内科を受診し、広汎性発達障害（自閉症スペクトラム）の診断を受けました。早期発見、早期治療・療育が良いと言われていますが、全てがそうなのでしょう。個人個人の個性があるので、発育（発達）の早い遅いには個人差があると思います。ですから保育園での判断は早かったのでは？
私自身としては、子どもの事を第1に考え、保育園から促されるまま、受診しましたが、なかには拒否する親御さんもいると聞きました。

〈母/記入なし 年長 療育手帳 自閉症・ADHD〉

～6歳

A51-1

共感はしますが、結局、子どもの特性が強くと表れた時、社会に適合できず、本人が苦しむことが一番嫌だと思いましたので、子どもの適切なサポートを学びたくて受診に納得しました。

（母/男 3歳 手帳なし なし）

A51-2

私も受診内容、結果など受け入れがたかったです。個人差といわれると難しいですが、子供の成長にともない、診断も変わるのではと思います（全く治ることはなくても、症状は改善されると信じています）。

（母/女 3歳 手帳なし 自閉症）

A51-3

保育士さんが勧めるということは、きっとお子さんの様子をしっかり見て慎重に検討した上なのだと思います。お子さんは毎日「生活しにくい」といろいろな場面で苦しい思いをしていると思うので、もし早く診断名がつくのなら、より早い方が、お母さんも先生方もその子にとって適切なフォローができると思います。園と並行して療育施設に通うことで苦手なことも練習できるし、学校進学の準備にもなります。

（母/男 4歳 療育手帳 ダウン症）

A51-4

どう感じるかも人それぞれです。

私は子供が1才5か月の時、自閉症を疑い、2才になる前にこすもす園に通いはじめました。「子どもに障害があるかも？」とっていない親御さんにとっては、「先生が何を言っているの?」「ウチには必要ない」と拒否感を持つのは当たり前だと思います。

2才半位前までは早期療育をすれば「普通の子に追いつく」と思っていたのですが、年月を重ねていくうちに「やっぱりこの子は『特別』なんだ」と徐々に理解・覚悟しました。

多分、質問者さんはまだ覚悟ができていないうちに診断されてしまい、心がついていけなかったのだと思います。持論ですが、覚悟ができていないうちは診察を受けない方がいいです。私は診断名を聞いて「やっぱり」と思ったので、受け入れられましたが。

（母/男 5歳 療育手帳 自閉症）

A51-5

お子さんに、そういった特徴がみられるのなら早めの受診が良いかと思います。大きくなってからはプライドが出て病院に連れて行くことも困難になります。もし違っていたらそれで良いのではないですか。不安材料を除けるかもくらいの気持ちで受診されることをおすすめします。

（母/男 6歳 手帳なし 自閉症）

A51-6

すべてにおいて早期がいいです。風邪などと違い薬を飲めば治る問題ではないです。逆に保育士の先生は素晴らしいと思います。親からしてみれば聞きたくない話を保育士の先生は勇気をもっていってくれたからです。受診を勧められる、そして診断を受けたのなら、子どものために療育をすべきです。

(母/男 8歳 療育手帳 自閉症・学習障害・ADHD)

A51-7

子どもへの理解が深まり親の対応が適切な支援、サポートに変わるのであれば、早期に分かったほうが良いと思います。

我が子も、保育園年長時に、保育園から発達検査を勧められ、ADHDと診断されました。我が子しか見ていない親と違って、大勢のお子さんの集団生活を見ている保育士の先生の目は侮れないと思います。適切な支援、療育を受けたお子さんは、何も受けていないお子さんよりうんと成長できると思います。

(母/女 8歳 手帳なし ADHD)

A51-8

私の息子は幼稚園の年中の時、担任の先生から問題行動を指摘され、どうしたらいいのか、わからず、市の児童相談へ行きました。そこで、簡単な発達検査をして、発達障害の疑いがあるので、小児心療内科を受診して、アスペルガーの診断を受けました。診断を受けてからは、対応方法やどんな支援が必要なのか、本を読んだり、勉強会へ行く道が開けたので、私は安心できました。当時は幼稚園より保育園のほうがこういう子ども達へのサポートが手厚かったので、保育園に転園して、療育に通いました。対応方法によって本人もだいぶ落ち着いていきました。保育園の先生はプロです。何らかの違いを教えてくれることは親にとって子の特性を知るチャンスです。

検査の結果を待つ間、障害があると診断されることの恐怖みたいなものがありましたし、診断名を受けた時は、やはりショックを受けました。でも、もっと早く気づいてあげられたらよかった。私も子どもも辛い目を減らすことができたのに、とも思いました。

小学校の支援クラスに入学できて本当に良かったと思っています。気に入らないと泣いて暴力的になった息子が入学するとだいぶ落ち着いてパニックもほとんどなくなっていきました。

成長には個人差がありますので、どうなるかは分かりませんが、特性は多少持ち続けて成長します。早くから周りの人達が特性や対応方法を知ってあげることが本人の安心につながります。

私もあなたと一緒に、子どもを第一に考え、勇気をもって受診できて本当に良かったと思っています。

(母/男 9歳・13歳 身体手帳 ｱｽﾍﾟﾙｶﾞｰ-症候群)

A51-9

(発達障害で) 有名なお医者さんの著書に、発達障害による特性が完全になくなることはないと書いてあります。子供さんが成長して、将来特性が目立たなくなって、周りに適応できるようにみえても、それは他の成長した部分で本来の特性を補っているということだと思います。ですから特性が表れている小さいうちに診断を受けたのは長い人生支えていく上で良かったのではないかと思います。

(母/男 9歳 療育手帳 自閉症)

A51-10

保育園・幼稚園・小学校・中学校・・・考え方は親御さん次第です。普通級にもグレーゾーンや発達障害の子はいます。「拒否する？」・・・認めたくないということでしょうか？療育は早くからやっておいて良かったと思います。親(夫妻)の教育方針の軸をしっかりしておくと思わすことも減ると思わす。

(母/男 10歳 療育手帳 自閉症)

A51-11

孫も広汎性発達障害ですが、初めはどうか？と受け入れられなく悩みました。今、小4ですが、今まで育てて(育てるのを手伝って)自分達かわかってあげないと本人はもっと困ると思わす。自分の子供なのでまず、子供と向き合ってみてはどうですか？私は今、診断を受けて良かったと思わす。

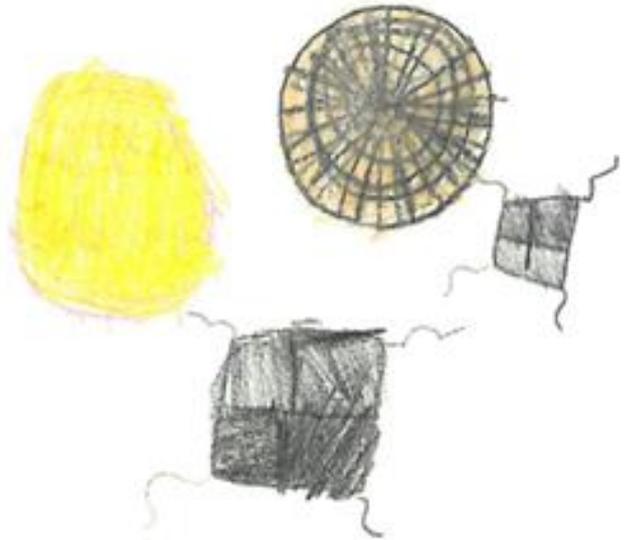
(祖母/男 10歳 精神手帳

自閉症、外傷・ADHD)

A51-12

我が子は3才の時、広汎性発達障害と診断されました。今は中1です。我が子の障害が早めにわかり、受け止めたことは良かったと思わす。今は病院には全く行っていません。今は何でもいいです。今の彼自身を受け入れて、認め、その上でどうするかが大切だと思わす。

(母/男 13歳 療育手帳 なし)



いろんな絵/ Y.NHI 中1

16歳～

A51-13

日々、困っているのはお子さんで、早めに対処法が分かれば、早めに混乱した生活を改善してあげられ、本人も家族も落ち着いて過ごせるようになると思わす。ただ、診断で親が大きく傷つくことも多いので、それを早めに乗り越えられるためにも、ある程度覚悟が決まった時点で、受診するのが望ましいと思わす。親が不安定になるとお子さんに大きく影響するので慎重に考えられた方がいいです。成長に応じて、どんどん姿も変わっていき、細やかな対応を求められる事もあります。診断・受容が遅れると、二次障害も心配されるので、小学校の低学年までに受診されるといいのでは？

(母/男 17歳 療育手帳 自閉症)

A51-14

早期療育は学校へ行くようになってから役立ちました。受診するのは本人や親が納得してから行くといいような気がします。子供の事を第一に考えるのは、どの親さんも一緒だと思います。 (母/男 19歳 療育手帳 自閉症)

A51-15

母が受容できると心が楽になりますよ。
(母/女 21歳 療育手帳 なし)

A51-16

苦い体験をした私からすると、あなたが羨ましいです。私はずっと息子は何かおかしいと思い、小学校でも中学校でも先生や周りの人に「うちの子はどこかおかしいのではないのでしょうか？」と何度も聞いたのですが、「そういう子はたくさんいます。本人がふざけているだけです。反抗期なんです」と答えられ、それを鵜呑みにして、病院に連れて行ったり、相談をしたりしませんでした。ですから、診断が遅れ、療育やりハビリ、アドバイスもなく、中学2年生になっていました。そして息子にも相当厳しく当たっていました。「子育てを間違ってしまった」と本当に悩んでいた時に、ある方が「病気かも知れないよ。病院で相談してみたら？」と言ってくださりホームドクターに相談し、全身の精密検査もしました。そして紹介された愛知医大の精神神経科でようやく診断され、その時に書字障害があるということもわかりました。診断されて、思い当たる節がたくさんあり、「なるほど！そうだったのか」と納得と同時に猛省しました。既に息子は大変傷つき、ひどく劣等感を持ち、過敏性大腸炎を発症し、学校から逃げ出すようになり、家で暴力的になったり、自傷行為までするようになってしまいました。未来センターの先生に、「もっと早く気づいてあげれば、息子さんも辛い思いをしなくて良かったんですよ。育て方が悪かったせいではありませんが、気づいてあげられなかったお母さんは悪いです。」とはっきり言われました。全くその通りで本当に情けなくなりました。

診断された後、早速学校に症状などの説明や要望をお話ししましたが、理解も対応していただけないので、未来センターの先生が学校に説明をしてくださいました。それでもダメでしたので、病院の先生とも相談し、中学校に行くことを途中でやめました。病院の先生には「これ以上通学すると自殺の可能性もある」と言われましたし、息子を守りたかったからです。

確かに発育には個人差がありますが、早い時期に気づいていただけた事は本当にラッキーです。症状に合わせた療育もできますし、過敏なところへの配慮もできるでしょう。それはお子さんにとって幸せなことです。音、光、匂い、色、触感、味覚、空間…etc.きっと何か過敏なことやこだわりがこれからも出てくると思います。それをいち早く知って守ってあげられるのは、親だけです。私のように無知だったばかりに本当に深く子どもの心を傷つけてしまっては遅いです。

息子が心を開いて自分のことをちゃんと話せるようになるまでに2年以上かかりました。小学校、中学校でいじめにあっていたこと、先生に暴力をふるわれていたこともわかりましたが既に卒業してしまっていたので何もできませんでした。息子は未だに中学校自体や特定の子、先生を見ると下痢になります。これが原因で成人式にも出席できませんでした。心の傷は、後々まで残り、治る見込みがあるのかもわかりません。

受診のアドバイスに激怒し、拒否する親御さんがいらっしゃいますが、そのために小学校以上では、先生方が気づいても親御さんには言わないようにすることがほとんどだそうです。最近は少し変わってきたみたいですが…。息子の他にも似た症状のお子さんが数人いましたが、何も言われていません。同級生のお子さんの中にもきっとグレーだと思われるお子さんが何人かいると思います。気づかれず、わからず苦しむ子、いじめの対象になっている子もいるかも知れません。診断があれば守ることができます。療育やりハビリ、治療で段々と良くなっていくでしょうし、先生も周りの子も少しは理解してくれるでしょう。でも受診も何もしないお子さんには何ともしようがないのです。親が認めないのでから療育も支援も治療もできません。後々まで傷つくのは子どもです。それは悲しいことですよね。親御さんが受け入れられる環境づくりも必要なのかも知れません。これからじっくりお子さんを見てあげて、気づいてケアしてあげてください。

(母/男 20歳 手帳なし ｱｽﾊﾟﾙﾀﾞ-症候群・学習障害)

A51-17

我が子は1.5才で判定。

(母/男 30歳 療育手帳 自閉症)

A51-18

(わが子の場合は、一昔前のことになるので参考にはならないかもしれませんが・・・)

私は保育園で言われてもなかなか動くことができませんでした。いよいよ小学校に入るための就学時健診前に受診しました。

やはり早ければ早いほど良いと思いました。診断はその子の個性を認めつつ可能性を探っていくものなので。子どもの個性、特性を理解してくれる人が多ければ多い程可能性が広がるように思います。

頑なに受診を拒んでいた私ですが、コロニー中央病院で診断名を聞き「お母さんも本人もよく頑張ってきましたね」と医師から声をかけられた時、ほっとして涙が止まりませんでした。私の場合は、早く受診すればよかったと思いました。それからどんどん変わったのは私自身でした。

(母/男 33歳 療育手帳 自閉症 /男 35歳 療育手帳・身体手帳 医療的ケア不要)

A51-19

個人差はありますが、早期発見早期療育は早い方が伸び代に違いがあると思います。

(母/全て記入なし)

A51-20

早期発見、治療、療育は大切だと思います。拒否するのは子どもを受け入れられない現実からだと思います。早く知ることにより、親も勉強できるし、子どもの心が理解できると思います。今、子どもにやってあげられる事をやってあげるのが親であり、一緒に乗り越えて行かなくてはならないのでは。

(記入なし/女 記入なし 手帳なし 自閉症)

A51-21

早くわかって、特性を理解してあげて下さい。拒否する方をみてきましたが、予後はとても悪く、高校も行けるかわからない状態です。低学年～3、4年生まで総合病院の言語訓練や作業療法などやってほしいです。

(全て記入なし)

Q52

病名の診断を受けた方がいいのか、診断を受けるならどこで受けられるのか、そのためだけに受診するのか、診断を受けたメリットがあるのか。

〈母/男 小2 療育手帳 診断なし〉

～6歳

A52-1

私も受診中の娘がいますが、今一度同様のことを聞きたいです。

(母/女 3歳 手帳なし 自閉症)

A52-3

春日井コロニー中央病院に予約をして診断を受けました。その時初めて自閉症と知りました。診断を受けたメリットは、その育てにくさの原因がわかったこと。自分の育て方が悪いわけではなかったとわかったこと。どうしていけば良いか調べたり、勉強したり、療育の園へ通う道が開けたことです。

(母/男 5歳 手帳なし 自閉症)

A52-5

5才と2才の娘の母です。二人とも同じ障害があります。病名の診断をした方がいいと思います。診断名がわかれば、その子に合った対応の仕方や接し方などが分かると思います。親にとっては診断名が付くことによって、とてもショックを受けてしまわれると思いますが、早期診断早期療育はとってもいいと言う事が娘を見て分かりました。

(母/女 2歳・5歳 未記入 自閉症)

A52-2

ご家族でしたいと思えたら受けてもよいのではないのでしょうか。扶桑のつくしこどもクリニックや春日井コロニー、又は小児科のある病院に発達外来について訪ねてみるなどでしょうか。年齢とともに強く出る個性に本人が苦しみ、二次障害を引き起こす可能性を防げるのでは。又、家族も正しい情報を得ることでストレスを軽くできるかと思います。

(母/男 3歳 手帳なし なし)

A52-4

今後、子どもが進学するにあたり、周りの先生方の指導に生かされてくるものだと言いました。どのような子であるのか、先生に分かってもらうためにも必要かと思います。私も迷いましたが、診断してもらってよかったと思っています。春日井のコロニー中央病院を受診しました。

(母/女 5歳 療育手帳 なし)

A52-6

診断名がつくことで、子どもが何か変わるわけではないですが、対応の仕方の方向性がハッキリしますし、場合によってはお薬の指導もしてもらえます。専門の先生と相談できるだけでも実りはあります。「診断をご希望ですか」と相談中にきかれるので、診断されなければ、そう伝えればいいです。診断を希望しなくても相談はできます。診断が受けられるのは、「児童精神科」がある病院です。

(母/男 5歳 療育手帳 自閉症)

A52-7

こすもす園に通っていた時、すすめられてコロニー中央病院を受診しました。診断名がつくにせよ、つかないにせよ、保育園や学校に説明する際、「こういう特性のある子です」と伝えやすいです。病院でも定期的に診て下さいますし、相談もできます。色々な情報も得やすくなったと思います。

(母/男 6歳 療育手帳 自閉症)

7歳～15歳

A52-8

何がいいのか、誰にもわかりませんが、健常児に紛れてやっていけそうで、困ることがさほどない場合は診断を受ける必要はないと、個人的には思います。診断を受けるには、児童精神科のある病院やクリニックです。診断を受けるためだけに受診します。その際、ウィスクなどの発達検査は必須だと思います。何に困っているかを把握し、適切な支援に繋がられること、子どもにとっても自分をよく知り、受け入れることで、困ることを無くす対策を考えられることがメリットです。

(母/女 8歳 手帳なし ADHD)

A52-9

受診することによる直接的なメリット（症状がよくなる等）はないですが、多くの臨床経験を有するお医者さんなので、“こういうタイプの子は、このようなことでつまずく”とか“成長するとこのような行動をしがちだ”といったある程度の成長した姿のパターンを示してくれます。もちろん言われた通りに成長するわけではないのですが、こちらも将来像を描いたり、対策を立てることが出来ます。

(母/男 9歳 療育手帳 自閉症)

A52-10

診断を受けるかどうか迷っているのなら、小児心療内科を受診して検査をして、白か黒かグレーかははっきりさせるのをお勧めします。今はなんだか分からず、モヤモヤしていると思います。はっきりすれば迷いも晴れてスッキリします。どの道を進むのかもみえてくるとと思います。メリットもデメリットも考え方次第です。

(母/男 9歳・13歳 身体手帳

アパルガ-症候群)

A52-11

春日井のコロニーで診断を受けました。
(父/女 10歳 療育手帳 自閉症)

A52-12

小児心療内科がいいと思います。診断だけではなく、先生と子供が定期的に話をして気持ちが落ち着くみたいです。メリット→なぜこの子はできない？ わからない？ の疑問 自分のイライラが少しやわらぎ、理由がわかるので、対応の仕方も見つかります。

(母/男 12歳 手帳なし ADHD)

A52-13

日々、困っているのはお子さんで、早めに対処法が分かれば、早めに混乱した生活を改善してあげられ、本人も家族も落ち着いて過ごせるようになると思います。ただ、診断で親が大きく傷つくことも多いので、それを早めに乗り越えられるためにも、ある程度覚悟が決まった時点で、受診するのが望ましいと思います。親が不安定になるとお子さんに大きく影響するので慎重に考えられた方がいいです。成長に応じて、どんどん姿も変わっていき、細やかな対応を求められる事もあります。診断・受容が遅れると、二次障害も心配されるので、小学校の低学年までに受診されるといいのでは？

(母/男 17歳 療育手帳 自閉症)

A52-14

お母さんがまず「あれ？」と少しでも思うのであれば、まず受診をして、診てもらいたいと思います。

ホームドクターがいらっしゃるのなら、まずは、ホームドクターに相談してください。いないなら、小児科（普通の）に行き、おかしいと思う所を相談してみてください。先生が判断して、他の専門の病院を紹介してくださったり、検査や診断を受けた方がいいとアドバイスしてくださると思います。（専門病院での結果はホームドクターに報告するといいです）

専門の病院での検査は、そのためだけの受診になります。検査結果で診断が出れば、これからどうしていったらよいか、ということがわかります。通院の頻度や療育について、リハビリやカウンセリング等、症状によっても色々違いますので、よく相談されるといいです。

一番のメリットは、その子を理解してくれる人が他にもできるということです。診断がついても、それだけで手帳等が発行されるということはありません。手続きは別途です。

(母/男 20歳 手帳なし 知的障害-症候群・学習障害)

A52-15

専門医のみえる機関をかかりつけの医者や保健センター等で教えてもらって受診してみてもいいでしょうか。

ものすごく不安があると思いますが、ずっと不安で生活し続けるより、診断後のショックはあっても、どの様に進めばいいのか前を見て進む事ができ、少しずつ肩の力を抜く事ができるのではないかな？ と思います。

(母/男 28歳 療育手帳 ダウン症)

A52-16

役所で相談。(母/男 30歳 療育手帳 自閉症)

A52-17

犬山市の福祉課に行き、聞かれると色々な事を教えて下さいます。

(母/女 42歳 療育手帳 未記入)

A52-18

メリットデメリットより、子どもをまず受け入れる事が親としては大切なのでは？
(記入なし/女 記入なし 手帳なし 自閉症)

A52-20

診断を受けるなら愛知県コロニーで受けられます。メリットは、お母さんの心のモヤモヤがすっきりする。
(母/全て記入なし)

A52-19

診断を受けた方が苦手な事や周りの対応がわかりますし、特に問題ないようでしたら安心するので、良いと思います。春日井市のコロニー中央病院の児童精神科へ紹介状がいると思いますが、電話で申し込みして下さい。
(全て記入なし)



UFO/ほしくん 8才

◆ 事業所等について ◆

Q53

こすもす園に在園の方のお話を聞きたい。

〈母/男 年少 精神保健福祉手帳 自閉症・ADHD〉

～6歳

A53-1

幼稚園の短時間版を親子で通う感じです（2時間くらい）。先生方がとても優しいです。立っての見学になりますが、主人や祖父母の見学も許可していただき様子をわかってもらえました。下の子がおられる場合、ボランティアさんに園で預けられる日もありますが少人数で難しい場合もあるので、自分で背負うか家族に預かってもらうか、一時保育を確保するかのどれかが必要になってくるかと思えます。

（母/男 3歳 手帳なし なし）

A53-2

私も娘を通わせていますが、まだ在園児の保護者の方とあまり話せていません。話を聞きたいです。

（母/女 3歳 手帳なし 自閉症）

A53-3

0歳児から3歳児まで通っていました。悩みは違うけど、一生懸命我が子と向き合うお母さんたちにたくさん刺激をもらっています。子育てや就園の情報交換も助かりました。母子で通園するので時間はとられますが、その分、子どもと向き合う時間になるので先生方やまわりのお母さん方と共に、我が子の成長を感じることができる貴重なひと時です。

（母/男 4歳 療育手帳 ダウン症）

A53-4

OBですが……。ママさんたちとおしゃべりしたいのであれば、今こすもす園ではお茶会とかやっていないのかな？よければOB会にきてくれてもいいですが。こすもす園の園長先生にきてくれればOB会の日を教えてくれるのでは？

（母/男 5歳 療育手帳 自閉症）

7歳～15歳

A53-5

今ではないですが、昔、こすもす園に通っていました。先生もとてもいい方達ばかりで私の心の支えになりました。子供もとても成長できたと思います。子供としっかり向き合うことができましたし、理解してあげられる事も増え、何より同じ悩みをかかえたママ達と話せたことが一番良かったです。今もママ達と会ったり、お話ししたり、悩みを相談し合ったりしています。

（母/女 11歳 療育手帳 自閉症）

Q54

こすもす園に通っていたのですが、私自身の体調が悪く、あまり連れて行ってあげることができませんでした。こすもす園での療育や、先生方、体験させていただいたことなどについては満足なのですが、他に子どもだけで通える施設などがあれば知りたいです。

〈母/男 年長 療育手帳 自閉症〉

～6歳

A54-1

私も娘を通わせたい気持ちはありますが、下の子連れで行けても週1です。本当は週2が理想です。市内に限らず母子通園、母子分離で通える施設を色々聞きたいです。

(母/女 3歳 手帳なし 自閉症)

A54-2

こすもす園に半年通った頃、母子分離の療育園の事を知り通い始めました。母子通園も大事だけれと母子分離で子供と少し離れる事によって負担も減って子供に優しくできるし、下の子を背負って通う負担も減って明るく育児できるようになりました。うちの子は母子分離でものすごく成長し、パニックの対処法も一緒に考えてもらえてとてもよかったです。

(母/男 年少 精神手帳 ADHD・自閉症)

A54-3

こすもす園と並行して、西可児の「あんさんぶる」に通っています。母子分離で1日の様子をLINEで画像を送ってもらえます。先生と子ども達でお出かけをしたり、普段ならできない体験をさせてもらっているのが、助かります。1対1または2対1で見てもらえるので、安心してお願いしています。

(母/男 4歳 療育手帳 ダウン症)

A54-4

今、年長さんならもう小学生ですかね。「児童デイサービス」「放課後デイサービス」で下校後や夏休みなどは1日預かってもらえます。未就学児でも預けて療育してもらえる所があります。

こすもす園に通っているなら、サービス計画書を作ってくれた担当者さんがいるはずなので、その人に聞いてみると教えてくれます。あと小牧市のホームページにはリストがあって便利です。

(母/男 5歳 療育手帳 自閉症)

A54-5

子どもだけ通える 児童デイサービスがあります。例えば バンビ、ほしぞら ならお迎えが来てくれるので、大丈夫ですよ。

(記入なし/男 5歳 療育手帳 自閉症)

A54-6

「児童発達支援」を利用すれば、事業所が保育園まで迎えに行き、療育を行い、夕方自宅まで送り届けて下さるので、負担が少ないです。私もこの支援を利用し、仕事を続けながら、療育を受けさせることができました。

(母/女 6歳 手帳なし 自閉症[※]外[※])

A54-7

サービス計画をお願いしているところに聞いてみると良いでしょう。今はたくさんあります。ちゃんと見学してお子さんに合った所を選んであげてください。

(母/男 6歳 手帳なし 自閉症)

7歳～15歳

A54-8

こすもす園は、小学校に上がるまでです。(うちの子も行っていました) 小学校に行ってから、放課後デイサービスに通っています。(放課後、車で学校まで迎えにいき、帰りは自宅まで送っていただけます)

(母/男 13歳 療育手帳 なし)

16歳～

A54-9

お母さんの体調が悪ければ動けないですね。今は児童発達支援で児童を療育してくれる施設や、小学校からは放課後デイサービスが利用できます。自宅や学校まで送迎してくれるので利用を考えてみるといいかと思います。少しでもお母さんの負担が減りますように。

(母/男 高2 療育手帳 自閉症)

A54-10

母子通園は、保護者の負担も大きいので、児童デイサービスがおすすめです。自宅まで送迎してもらえますし、子供が慣れるまで1～2時間ぐらいかも知れませんが、長くお願いできます。昼食も実費ですが、お弁当を頼んだり、カップ麺を持たせてもOKです。(全て記入なし)

A54-11

児童デイサービスのことですか？ 犬山には、ぼんぼこネットワーク、バンビ、ほしぞら、チャイルドウィッシュがあります。

(母/全て記入なし)

Q55

療育の施設やコロニーに関する情報、選び方など、皆さんはどこで調べましたか？

〈母/性別？ 年少 手帳なし 自閉症〉

〈母/男 年少 療育手帳 自閉症〉

★多かった答え★

1. 保健センター（保健師、医師、保健センターで知り合ったお母さん同士との意見交換）
2. こすもす園
3. 市役所（子ども未来課、福祉課）
4. インターネット
5. 友だち、先輩ママさん、知り合い

※ この問は、重複した回答が多かったため、答えをまとめました。

保健センターに相談して、こすもす園という発達教室を知り、更に市役所に相談などをするうちに、コロニーを教えてもらいました。選び方は、実際にムリなく通えるかどうか。病院は近所のクリニックの診断で満足できるか、徹底的に調べたいのか。

(母/男 3歳 手帳なし なし)

療育施設の存在を知ったのは保健センターでした。「いるか教室」で月1回では足りないんじゃないかところから「もっと密にやれる所はないか」聞きました。

その後、法人経営のチラシをたまたま手に入れ、ネットで調べ始めました。出かけた道中で見かけた「児童発達支援」という看板を見つけて、直接TELしたこともあります。小牧市のホームページは市外の情報もあって参考になりました。(母/男 5歳 療育手帳 自閉症)

こすもす園で共にすごしたお母さん仲間が今でもいい相談相手です。ネットでも調べられますが、子どものこと、自分のことも分かっている仲間と話すのはいいですね。

(母/男 17歳 療育手帳 自閉症)

市の福祉課やサービス利用計画を作って下さる相談支援事業所でいろいろ聞きました。インターネットで調べて、病院や施設に直接問い合わせもしました。一緒に訓練や療育をやっているお母さんからも新しい情報をもらったりしています。療育施設は実際に体験して先生方と話して、この子に合うと思った所を選びました（母子通園、母子分離、運動メイン、個別か集団か、いろいろあるので）。

(母/男 4歳 療育手帳 ダウン症)

こすもす園で先生や、先輩ママたちに情報をききました。

(母/男 9歳 療育手帳 自閉症)

(母/男 13歳 療育手帳 なし)

保健センターにみえる医師にきいたり、そこで知り合ったお母さんたちの情報をもらって、実際にその病院だったり訓練の場に足を運んでみました。その後、病院や訓練の場で少しずつ輪を広げ、いろんな情報をもらう様になりました。

(母/男 28歳 手帳なし ダウン症)

犬山市父母の会等に入っているので、その方々から情報を得て、市役所の福祉課で教えてもらいました。

(母/女 42歳 療育手帳 記入なし)

地域の総合病院などを、こすもす園の情報や、コロニー緑の家の保護者の人たちから聞きました。

うちは障害者医療証の使える病院で言葉の教室（言語訓練）をお願いしました。

(全て記入なし)

Q56

ご高齢（60才以上）の自閉症の方はどんな生活をしているのか。楽しみは何か。

〈母/性別？ 中2 療育手帳 自閉症〉

A56-1

現在の高齢者が若かった時代には、医療も福祉も今のように支援体制が整っていなかったため、診断を受けている人自体がとても少ないですし、自立して生活されている方が多いです。子供であれば、発達障害として本人が将来、生活し辛くないように支援を受けると思いますが、高齢者の場合、こだわりや偏りは、すでに性格となっているので、発達障害としての支援ではなく、一般高齢者と同じ支援になると思います。

(母/女 5歳 手帳なし 自閉症[※]外[△])

A56-2

施設入所です。

(母/男 30歳 療育手帳 自閉症)

A56-3

自閉の方は規則正しい生活を送られています。それぞれ好きなテレビ番組があったり、好きな遊びやこだわりの食べ物があったり……。わが子は30代の自閉ですが、50代、60代の方々を見るたび、あんな風におだやかにゆったりと日々を過ごし、事業所の職員と心を通わされていることに有難さを感じています。

(母/男 33歳 療育手帳 自閉症 /男 35歳 療育手帳・身体手帳 医療的ケア不要)