

【養育者について・その他】

Q26

言葉や自己主張が出てくるようになって、怒ると物を投げたり、叩いてくるようになりました。そういう時の接し方に困っているのですが、どうすれば良いか知りたいです。
〈母/女 2歳 手帳なし 診断なし〉

～6歳

A26-1

目をまっすぐ見て「おもちゃが泣いているよ」「〇〇も叩かれたら嫌だと思うよ」などと声をかけて、手でバッテンマークをするなどを繰り返す。

(母/男 3歳 手帳なし なし)

A26-2

娘は言葉も主張もゆっくりだと思うので、そこまで成長されていると思います。経験談を聞きたいです。
(母/女 3歳 手帳なし 自閉症)

A26-4

禁止事項を紙に書いて壁に貼り、それをしたら正の字でその日に何回したかわかるようにしました。その上で、「それはしたらいけないことだよ」「お母さんは悲しい」と伝えました。

(母/男 5歳 手帳なし 自閉症)

A26-3

イヤイヤ期の可能性もありますが……。とにかく親は感情的にならないことです。冷静に「投げません」「叩きません」「両手で持ちます」「座ります」を繰り返すしかありません。良いことをした時、落ち着いて座っている時にほめると良いです。

(母/男 5歳 療育手帳 自閉症)

A26-5

何が原因で怒ったのかを聞く、気持ちに共感する。イヤだよという気持ちを伝える（叩いたら痛いよやめてね）。

(母/男 6歳 手帳なし 自閉症)

7歳～15歳

A26-6

大きくなり、言葉が増えるとそのような事もなくなりました。

(母/女 7歳 療育手帳 なし)

A26-7

物を投げたり、叩いたりすることは、良くない事だと少しずつ教え、彼女の主張をこちらがくんであげるようにする。(母/男 9歳 療育手帳 自閉症)

A26-8

言葉や自己主張ができるのは良い事だと思います。たたいたり、投げたりは良くないので、現行犯で注意しましょう（後からしかっても意味はありません）(母/男 9歳 療育手帳 自閉症)

A26-9

うちの子は小3ぐらいまで怒ると物を投げたり、叩いてきたり、ひどい言葉を言ったりしていました。「物がかわいそう。あなたが投げられたらどう思う?」と聞いたり、「叩かれたらどんな気持ちになると思う?」、「そんな言葉を言われたらどう思う?」と落ち着いた時などに質問すると、いけなかった自分の行動を反省するような答えを言ってくれました。2才なので、まだ言葉が伝わりにくいかも知れませんが、本人が怒っている時は「ダメだよ」くらい伝えて、落ち着いてから話してみるといいと思います。

(母/男 9歳・13歳 身体手帳 アスペルger-症候群)

A26-10

とりあえず、だきしめて、何がイヤだった、何してほしかったか聞いてあげてください。その子が好きな事を一緒にしてあげてください。大丈夫ですよ。障害がない子も、みんなその時期の年は物を投げたりたたいたりして、まだ言葉をはっきりしゃべれないので自己主張ができないので、自分のしてほしいこと、いやなことを口でいうより、たたいたり、物を投げたりして自己主張しているだけなので、みな同じと思って、少し力をぬいて下さい。とにかく、大丈夫だよ、といってあげてください。

(母/女 小4 手帳なし アスペルger-症候群)

A26-11

成長とともに治ります。ずっと続くものではないので、今は耐えるしかありません。

(父/男 10歳 身体手帳 自閉症)

A26-12

叱りつけず“イタイ”“かなしい”など感情を教えていくように話していったらどうでしょうか?

叩く → “イタイ” → ママは悲しい というように。

(母/男 12歳 手帳なし ADHD)

A26-13

うちの子もそうでした。いつもぎゅーっと抱きしめて、「分かった、分かった。そうだよね。」と共感していました。今は中1、彼なりに抑えようと努力しています。今、思えば感情のコントロールの仕方がわからなかったのだな、と思います。

(母/男 13歳 療育手帳 なし)

16歳～

A26-14

まずは危険のないよう、物を移動させるなどして、ケガをさせないようにする。そして何を訴えたいのか、考えて、対応してあげると良いのでは? (母/男 17歳 療育手帳 自閉症)

A26-15

少し大変ですが、根気よく教える。

(母/男 19歳 療育手帳 自閉症)

A26-16

うちもありました。息子の小さい時、NHK『いないいないばあ!』の「ともだちハハハ」という歌を繰り返し、聞かせていました。誰かを叩きそうになると、その歌を歌いました。「叩いちゃ嫌だよ、タイコじゃないよ、かじっちゃ嫌だよ、お菓子じゃないよ……」という歌詞があるのです。そして「〇〇ちゃんはタイコなの?」という、「違う……」と手を下ろしました。短い歌ですが、何度も助けられました。

(母/男 20歳 手帳なし)

アスペルger-症候群・学習障害)

A26-17

こちょこちょくすぐって、ぎゅっと抱きしめて「やめてね」と言います。「はい」と返事するまでくすぐりますよ。

(母/女 21歳 療育手帳 なし)

A26-18

2才は自己主張の年齢です。自我も目覚めてくるので、その自我を傷つけないよう、ほめたり、認めてあげることが忘れないようにしてください。

(母/男 29歳 身体手帳・療育手帳

医療的ケア要)

A26-19

説明し、痛みを教えた。

(母/男 30歳 療育手帳 自閉症)

A26-20

「何か言いたいことがあるんだね」「お母さんがわからなくてごめんね」と抱きしめる。そうすると、わが子は手にかみついてきた。それでも「言いたいことが言えなくてイライラしちゃうんだね」といったり「〇〇君大好きだよ」と言っていると落ち着いてくる。その頃には、親の方が子供の言いたいことがわかってくるので、それを言葉にかえてあげると、子供は落ち着いてくる。

わがままと思えることでも、まずは子供の気持ちが外に出しやすいようにした方が、今後、親子関係がうまくいくように思います。しつけようと思っている間は、子供の気持ちがわからないですよ。

(母/男 33歳 療育手帳 自閉症 /男 35歳 療育手帳・身体手帳 医療的ケア不要)

A26-21

物を投げる環境をなくす(物を隠してしまう)。叩かれたらオーバーに「痛いよー」と反応する。落ち着いたら、子どもの話を聞いてあげたり、わかる言葉で注意(やさしく)する。

(全て記入なし)

とく



とく
かいはマウマニア



いろんなさかなたち/S.Hat 小2

Q27

2才を過ぎたのに言葉の数が少ないような気がします。どこに相談したら良いでしょうか。

〈母/女 2歳 手帳なし 診断なし〉

★多かった答え★

1. 保健センター
2. こすもす園
3. 小児科、ホームドクター（小児科・内科）、児童心療内科、医療機関、児童精神科
4. 一宮児童相談センター
5. 市役所（子ども未来課、福祉課）
6. その他（子ども未来センター、先輩ママ）

※ この問は、重複した回答が多かったため、答えをまとめました。

春日井のコロニー中央病院で言語発達の検査をしました。紹介状が必要なので、かかりつけの小児科で相談をして、紹介状を書いてもらいました。その後、コロニーに電話して予約をすれば大丈夫です。

（母/男 4歳 療育手帳 ダウン症）

保健センターの健診後、いるか教室に月1回通い、半年後に、こすもす園に入りました。2年半通いましたが、最後の一年は、ほぼ毎日通いました。コロニーや児童精神科のある病院にも年に2回ずつ通院し、経過観察。5歳になった今は、うるさいくらいしゃべります。毎日通った療育が大きかったと思います。

（母/男 5歳 手帳なし 自閉症）

まずは保健センターに相談して、親子教室にかよってみて、だめだったらこすもす園へ行ってみたらどうですか。こすもす園は、週1回言語訓練があるからいいと思いますよ。

（母/男 5歳 療育手帳 自閉症）

まずは保健センターに電話してみると良いと思います。担当の方が親身に相談にのって下さいます。健診の時にそうだんするのも良いと思います（私はそうしました）。

（母/男 6歳 療育手帳 自閉症）

- ① 保健センター →近所の小児科（紹介状を書いてもらう） →コロニー中央病院。
- ② 保健センター →こすもす園

（母/女 5歳 療育手帳 なし）

うちの子も2歳の時、言葉が出ず、3歳になっても会話らしいことはできませんでした。でも、小3の今はうるさいくらいしゃべりまくり、難しい言葉を使って周りをおどろかせていますよ。成長は人それぞれです。まだ2歳なのでなんとも分かりませんよ。将来、泉のように言葉があふれるのを楽しみにして、今は絵本をたくさん読んであげたり、一方的でもママがおしゃべりしてあげたり、ことばのシャワーをかけてあげてください (母/男 9歳・13歳 身体手帳 ｱﾊﾟﾙﾀﾞ-症候群)

まずは保健センターに相談しました。
それからこすもす園に通うことに決めました。

(母/女 11歳 療育手帳 自閉症)

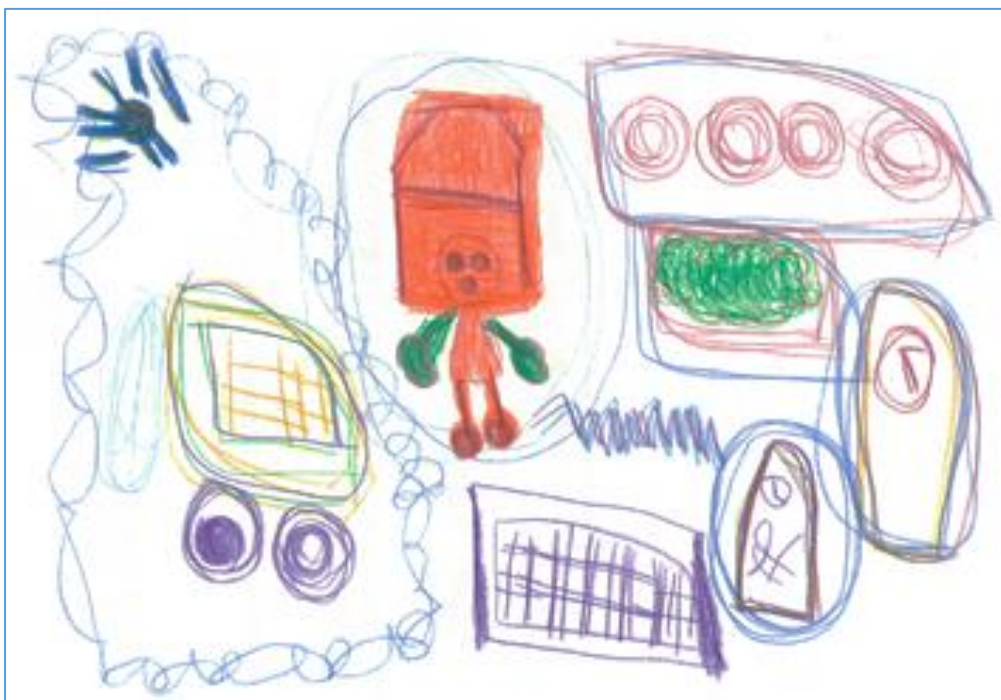
保育園に入園してもなかなか言葉がです、特に「さしすせそ」が言えなかったので、春日井コロニーの言語訓練に卒園するまで通いました。専門の先生の指導で話せるようになりました。

(母/女 32歳 療育手帳 なし)

うちの子も2歳頃は、単語しかはなさず、同級生の子とくらべておちこんでいました。療育にかよい、1学年上のお母さんが「今は心配だけど、大丈夫！1年もするとうるさいくらいにしゃべるよ」といわれ、「ほんとうに！？」と思いましたが、その通り。1年後には、うるさいくらいにはなしていました。その子なりに成長していきます。大丈夫ですよ。

(母/男 13歳 療育手帳 なし)

- ・保健センター →こすもす園
- ・ハードルが高ければ、風邪のついでに小児科の先生に相談 (全て記入なし)



おもしろい世界/ I. FUK 中2