



令和8年度

7月献立予定表



犬山市子ども未来園

日 曜	給食献立	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
1 水	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう コーンシチュー コロコロサラダ	パン ジャがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆乳 ハム	玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン グリーンピース きゅうり	メープルスナック ポテトとほうれん そうのせんべい せんべい
2 木	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ わかめスープ ゆでキャベツ	米 片栗粉 油	牛乳 鶏肉 わかめ	生姜 にんじん 玉ねぎ 小松菜 ねぎ キャベツ	こふきいも オレンジ
3 金	うめひじきごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのそぼろに すましじる	米 砂糖 片栗粉	牛乳 ツナ ひじき 豚ミンチ 豆腐 かまぼこ	梅干し かぼちゃ こんにゃく グリンピース 生姜 にんじん ねぎ	コーンふうみせんべい やさいジュースかん ★手作り
4 土	ごはん ツナじゃが とうふとわかめのみそしる	米 ジャがいも 砂糖 油	ツナ 豆腐 わかめ 赤みそ	玉ねぎ こんにゃく にんじん グリンピース だいこん ねぎ	ベビーせんべい レモンラムネ
6 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーなす きゅうりのちゅうかあえ	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 豚ミンチ 竹輪 赤みそ	なす 玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ しょうが きゅうり コーン もやし	オレンジ ハートがたせんべい
7 火	ちらしずし ぎゅうにゅう ★七夕会★ たなばたじる こまつなどはんぺんの おかかあえ	米 砂糖 そうめん	牛乳 しらすぼし 卵 かまぼこ はんぺん かつお節	れんこん にんじん きゅうり ねぎ 小松菜 もやし	かぼちゃポーロ フルーツポンチ
8 水	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのなんばんづけ キャベツのみそしる	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 白身魚 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん キャベツ ねぎ	こめこむしパン ★手作り きなこせん べい きなこぼう
9 木	チキンライス ぎゅうにゅう コーンスープ ツナサラダ	米 油 砂糖	牛乳 鶏肉 ベーコン ツナ	玉ねぎ マッシュルーム にんじん グリンピース クリームコーン コーン キャベツ きゅうり	のりものビスケット バナナ
10 金	ごはん ぎゅうにゅう やきにく はるさめスープ	米 砂糖 ごま油 ごま 春雨	牛乳 豚肉 鶏肉	玉ねぎ ピーマン ねぎ にんにく 生姜 もやし チンゲン菜	えびせんべい みかんゼリー
11 土	そぼろどん チンゲンさいのみそしる ひとくちゼリー	米 砂糖 油 ジャがいも ゼリー	鶏ミンチ 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん グリーンピース 生姜 チンゲン菜	ポンがし こめこロールクッキー
13 月	ごはん ぎゅうにゅう さばのカレーあげ わかめじる キャベツのしおこんぶあえ	米 小麦粉 片栗粉 油	牛乳 さば わかめ 豆腐 かまぼこ 塩昆布	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	バナナ シャーベット
14 火	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう しゅうまい ミニトマト	中華麺 砂糖 油	牛乳 ハム 卵 しゅうまい	きゅうり もやし コーン ミニトマト	スティックポーロ ほしがたせんべい
15 水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとかぼちゃのごまに きりぼしだいこんのみそしる	米 油 砂糖 ごま	牛乳 豚肉 はんぺん 豆腐 油揚げ ミックスみそ	かぼちゃ にんじん グリーンピース 生姜 切り干し大根 玉ねぎ ねぎ	だいずスナック オレンジ



日 曜	給食献立 ※月～金は牛乳がつきます。	給 食 材 料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
16 木	ビビンバどん 誕生会 ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ すいか 	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 ベーコン	もやし たけのこ にんじん ねぎ なら ほうれん草 玉ねぎ コーン クリーム ずいか	クリームサンドビスケット ココアのかめこケーキ ★手作り
17 金	ごはん ぎゅうにゅう とりにくじゃが きゅうりとわかめのすのもの	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 鶏肉 わかめ しらす干し	玉ねぎ こんにゃく にんじん グリンピース きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り スナック <small>えだだめ・クリー ムサンドせんべい</small>
18 土	ごはん ハヤシライス コーンサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン	ラムネ ポンがし
20 月	 海 の 日 				
21 火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに たまねぎとわかめのみそしる やさいのごまあえ	米 ごま	牛乳 鰯生姜煮 わかめ 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ もやし きゅうり にんじん	オレンジ のりわかめ せんべい <small>せんべい</small>
22 水	ピラフ ぎゅうにゅう やさいスープ パインサラダ	米 油 じゃがいも 砂糖	牛乳 鶏肉 ハム	玉ねぎ にんじん グリンピース コーン パインかん キャベツ きゅうり	やきうどん ★手作り ポンがし・にゅうさんきん いんりょう
23 木	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごととうふのスープに はるさめサラダ	米 片栗粉 春雨 砂糖 油	牛乳 鶏ミンチ 豆腐 ハム	大根 玉ねぎ にんじん コーン 椎茸 きゅうり もやし コーン	おかかせんべい ゆでとうもろこし
24 金	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ とんじる やさいのおかかあえ	米 小麦粉 油	牛乳 竹輪 青のり 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ かつお節	大根 ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ もやし きゅうり	ふがし グレープかん ★手作り
25 土	やきビーフン とうふのちゅうかスープ バナナ	ビーフン 油 片栗粉	豚肉 豆腐	玉ねぎ にんじん しめじ ピーマン 小松菜 コーン バナナ	かぼちゃポーロ やさいスナック
27 月	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいのカレー フレンチサラダ	米 カレールウ 油 砂糖	牛乳 豚肉	かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす ピーマン キャベツ きゅうり にんじん コーン	こめころろクッキー すいか
28 火	そうめん ぎゅうにゅう きんぴらにくだんご おんやさい	そうめん	牛乳 かまぼこ 卵 肉団子	きゅうり にんじん キャベツ もやし	ウエハース バナナむしパン ★手作り
29 水	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのにくみそかけ けんちんじる	米 砂糖	牛乳 厚揚げ 鶏ミンチ 赤みそ 鶏肉 油揚げ	生姜 大根 にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	シュガーラスク ★手作り さんかくせ んべい <small>あまからせ んべい</small>
30 木	ごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ だいこんのみそしる キャベツのゆかりあえ	米 片栗粉 油	牛乳 鯖 豆腐 油揚げ わかめ 赤みそ	生姜 大根 ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	ポテトとほうれんそうの せんべい みずようかん ★手作り
31 金	チャーハン ぎゅうにゅう とりにくととうがんのスープ ツナともやしのちゅうかあえ	米 油 片栗粉 砂糖 ごま	牛乳 ハム 鶏肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース 冬瓜 ねぎ 椎茸 生姜 もやし きゅうり	オレンジ ヨーグルト

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。