



令和8年度

10月献立予定表



NO. 1

犬山市子ども未来園

日 曜	給食献立	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ	
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの		
1 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう ポークシチュー コロコロサラダ	米 じゃがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 豚肉 ハム	玉ねぎ にんじん トマトピューレ きゅうり コーン	えびせんべい	
					どうぶつがたビスケット	
2 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう えびとちくわのかきあげ ごじる	米 さつまいも 小麦粉 油	牛乳 むきえび 竹輪 鶏肉 豆腐 豆乳 ミックスみそ	玉ねぎ にんじん ピーマン 大根 こんにゃく ねぎ 生姜	ジャムサンド ★てづくり	
					きなこせん べい	きなこぼう
3 ／ 土	そばろどん じゃがいものみそしる ひとくちゼリー	米 砂糖 油 じゃがいも ゼリー	鶏ミンチ わかめ 油揚げ 赤みそ	玉ねぎ にんじん グリーンピース 生姜 ねぎ	かぼちゃポーロ	
					やさいスナック	
5 ／ 月	さといもごはん ぎゅうにゅう すましじる はんぺんやさいのみそあえ	米 里芋 砂糖 すりごま	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 かまぼこ はんぺん 赤みそ	にんじん 椎茸 ねぎ 小松菜	メープルスナック	
					きなこむしぱん ★てづくり	
6 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー はるさめスープ	米 砂糖 油 春雨	牛乳 豚肉 赤みそ ベーコン	キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン にんにく チンゲン菜	ヨーグルトあえ ★てづくり	
					バナナ	
7 ／ 水	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう コーンシチュー ハムサラダ	パン じゃがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆乳 米粉 ハム	玉ねぎ にんじん クリームコーン コーン グリーンピース キャベツ きゅうり	オレンジ	のりわかめ せんべい ビスケット
8 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのいそべあげ さつまいものみそしる やさいのしおこんぶあえ	米 小麦粉 油 さつまいも	牛乳 白身魚 青のり 豆腐 ミックスみそ 塩昆布	玉ねぎ ねぎ キャベツ もやし にんじん	ポンがし	
					りんごかん ★てづくり	
9 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう カレー パインサラダ	米 じゃがいも カレールウ 油 砂 糖	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース パイン缶 キャベツ きゅうり	ベビーせんべい	
					やさいコンソメスナック	
10 ／ 土	ツナチャーハン うんどうかい ウインナー とうふのちゅうかスープ	米 油 片栗粉 	ツナ ウインナー 豆腐	玉ねぎ にんじん グリーンピース 小松菜 コーン	ラムネ	
					ほしがたせんべい	
12 ／ 月	 ス ポ ー ツ の 日 					
13 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツのみそしる	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース キャベツ ねぎ	こざかなせんべい	
					なし 	
14 ／ 水	チキンライス うんどうかい ぎゅうにゅう よびび コーンスープ ポテトサラダ	米 油 じゃがいも マヨネーズ風ド レッシング	牛乳 鶏肉 ハム	玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース コーン クリームコーン きゅうり	こめこむしパン ★てづくり	
					えびせんべい	
15 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう あげざかなのやさいあんかけ もやしのスープ	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 白身魚 ベーコン	玉ねぎ にんじん もやし ねぎ 生姜	かぼちゃスティックポーロ	
					フルーツヨーグルト ★てづくり	



日 曜	給食献立	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
16 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ブロッコリーのちゅうかあえ	米 油 砂糖 片栗粉 すりごま	牛乳 豆腐 豚ミンチ 竹輪 赤みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ 椎茸 生姜 ブロッコリー もやし	ふかしさつまいも ハートがたせんべい
17 ／ 土	ごはん なまあげのもの わかめじる	米 油 砂糖	生揚げ 豚肉 わかめ かまぼこ	玉ねぎ チンゲン菜 にんじん 椎茸 ねぎ	ポンがし おからスナック
19 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう わふうハンバーグ だいこんのみそしる やさいのおかかあえ	米 マヨネーズ風 ドレッシング 片栗粉 砂糖	牛乳 豆腐 鶏ミンチ わかめ 油揚げ 赤みそ かつお節	玉ねぎ 大根 ねぎ もやし きゅうり にんじん	やきうどん ★てづくり みかんゼリー
20 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ オニオンスープ ゆでキャベツ	米 片栗粉 油 	牛乳 鶏肉 ベーコン	生姜 玉ねぎ もやし にんじん キャベツ	かぼちゃボーロ さつまいもむしパン ★てづくり
21 ／ 水	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい ハムともやしのナムル	米 片栗粉 砂糖	牛乳 豚肉 竹輪 むきえび ハム	玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 にんじん 椎茸 もやし きゅうり	だいずスナック かき 
22 ／ 木	カレーうどん ぎゅうにゅう ツナとひじきのごますあえ ヨーグルト	うどん カレールウ 片栗粉 砂糖 油 いりごま	牛乳 豚肉 かまぼこ 油揚げ ツナ ひじき ヨーグルト	にんじん ねぎ 椎茸 もやし きゅうり	バナナ アルファベットビスケット
23 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう やしししゃも おつきみじる さといものあまからに	米 米粉 白玉粉 里芋 片栗粉 油 砂糖	牛乳 ししゃも 鶏肉 油揚げ	かぼちゃ 大根 にんじん ねぎ 	コーンあじポンがし むらさきいも つきみだん もせんべい ご
24 ／ 土	ごはん ハヤシライス フレンチサラダ	米 じゃがいも ハヤシルウ 油 砂糖	豚肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	キャラメルパフ せんべい
26 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき ふだまじる	米 油 砂糖 片栗粉 丸麩	牛乳 豚肉 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ にんじん ピーマン 生姜 ねぎ	にんじんあじチップス オレンジかん ★てづくり
27 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう あじのカレーあげ たまねぎのみそしる キャベツのごまあえ	米 小麦粉 片栗粉 油 すりごま	牛乳 あじ 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ ねぎ キャベツ もやし にんじん	きなこせんべい ふかしさつまいも
28 ／ 水	チャーハン ぎゅうにゅう わかめスープ だいこんのちゅうかあえ	米 油 砂糖	牛乳 ハム 鶏肉 わかめ	玉ねぎ にんじん グリーンピース 小松菜 ねぎ もやし コーン きゅうり	シュガーラスク ★てづくり クリームサンドビスケット
29 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん きゅうりのなめたけあえ	米 里芋 砂糖	牛乳 はんぺん 生揚げ 鶏肉 赤みそ	大根 こんにゃく きゅうり にんじん なめたけ	ポテトとほうれんそうの せんべい ジャムサンド ★てづくり
30 ／ 金	こめこロールパン パンプキンシチュー ツナサラダ 	ハロウィンこんだて パン 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆乳 ツナ	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	オレンジ ハロウィンせんべい
31 ／ 土	とりどん きりぼしだいこんのみそしる バナナ	米 油 砂糖 じゃがいも	鶏肉 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース 切り干し大根 ねぎ バナナ	ベビーせんべい ラムネ

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。