令和8年度　11月献立予定表



犬山市子ども未来園

日 曜	給食献立	給食材料 体を動かすもとになるもの	給食材料 体を作るもの	給食材料 体の調子を整えるもの	【おやつ】 上段：午前おやつ(未満児) 下段：午後おやつ
2 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのちゅうかに もやしのうまにスープ	米　油　片栗粉	牛乳　生揚げ 豚肉　鶏肉	玉ねぎ　チンゲン菜 にんじん　干し椎茸 もやし　ねぎ　しょうが	むらさきいもせんべい ヨーグルト
3 ／ 火	文化の日（ぶんかのひ）				
4 ／ 水	ごもくごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ さつまいものみそしる	米　砂糖　小麦粉 油　さつま芋	牛乳　鶏肉 油揚げ　竹輪 青のり　豆腐 ミックスみそ	こんにゃく　ごぼう にんじん　干し椎茸 えのきたけ　ねぎ	バナナ ココアういろう ★手作り
5 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう キーマカレー ポテトサラダ	米　カレールウ 油　じゃがいも マヨネーズ風ドレッシング	牛乳　豚ミンチ ハム	玉ねぎ　トマト缶 にんじん　にんにく 生姜　きゅうり	えびせんべい かき
6 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに けんちんじる	米　砂糖	牛乳　さば 赤みそ　鶏肉 豆腐　里芋	生姜　大根　ごぼう こんにゃく　にんじん ねぎ	えびせんべい みかん
7 ／ 土	ごはん ツナじゃが とうふとわかめのみそしる	米　じゃがいも 砂糖　油	ツナ　豆腐 わかめ　赤みそ	玉ねぎ　にんじん こんにゃく グリンピース　ねぎ	ラムネ ポンがし
9 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごととうふのスープに はるさめサラダ	米　片栗粉 春雨　砂糖　油	牛乳　鶏ミンチ 豆腐　ハム	白菜　にんじん　にら 玉ねぎ　もやし きゅうり　コーン	ジャムサンド　★手作り りんご
10 ／ 火	ごはん　ぎゅうにゅう しろみざかなのたつたあげ すましじる はくさいのしおこんぶあえ	米　小麦粉　油	牛乳　白身魚 豆腐　かまぼこ 塩昆布	生姜　にんじん　ねぎ 白菜　きゅうり	おかかせんべい おにまんじゅう ★手作り
11 ／ 水	こくとうロールパン ぎゅうにゅう さつまいもときのこのクリームに だいこんサラダ	パン　さつま芋 米粉　油　砂糖	牛乳　鶏肉　豆乳 ツナ	玉ねぎ　にんじん しめじ　コーン　大根 きゅうり	オレンジ のりわかめせんべい　ビスケット
12 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとさといものごまに たまねぎのみそしる	米　里芋　砂糖 油　すりごま	牛乳　豚肉 はんぺん　豆腐 油揚げ ミックスみそ	にんじん　こんにゃく グリンピース　生姜 玉ねぎ　小松菜	ポンがし マカロニあべかわ ★手作り
13 ／ 金	ハヤシライス ぎゅうにゅう パインサラダ	米　じゃがいも ハヤシルウ　油 砂糖	牛乳　豚肉	玉ねぎ　にんじん グリンピース パイン缶　キャベツ きゅうり	ベビーせんべい やさいコンソメスナック
14 ／ 土	やきビーフン チンゲンさいのスープ オレンジ	ビーフン　油 じゃがいも	豚肉	玉ねぎ　しめじ にんじん　ピーマン チンゲン菜　コーン	ポンがし かぼちゃボーロ

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。

日 曜	給食献立	給食材料 体を動かすもとになるもの	給食材料 体を作るもの	給食材料 体の調子を整えるもの	【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
16 ／ 月	なめし ぎゅうにゅう ちくぜんに きゃべつのみそしる	米 里芋 砂糖 油	牛乳 鶏肉 竹輪 豆腐 油揚げ ミックスみそ	たけのこ ごぼう こんにゃく にんじん 干し椎茸 グリンピース キャベツ ねぎ	メープルあじスナック バナナむしぱん ★手作り
17 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう とうふナゲット はくさいのスープ ゆでキャベツ たんじょうかい	米 片栗粉 マヨネーズ風ドレッシング 油 じゃがいも	牛乳 豆腐 鶏ミンチ	玉ねぎ コーン 白菜 にんじん キャベツ	ふかしさつまいも バームクーヘン
18 ／ 水	ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうに きゅうりのなめたけあえ	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 焼き豆腐 かまぼこ	白菜 こんにゃく にんじん ねぎ きゅうり なめたけ	やきうどん ★手作り かき
19 ／ 木	ラーメン ぎゅうにゅう むしぎょうざ バナナ	中華麺	牛乳 豚肉 かまぼこ ぎょうざ	白菜 もやし ねぎ にんじん コーン バナナ	かぼちゃスティックボーロ だいがくいも
20 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう あじのねぎみそやき ふだまじる ほうれんそうのごまあえ	米 丸麩 すりごま	牛乳 あじ ミックスみそ 豆腐 かまぼこ	ねぎ にんじん ほうれん草 もやし	りんご ハートがたせんべい
21 ／ 土	ぶたどん じゃがいものみそしる ひとくちゼリー	米 砂糖 油 じゃがいも ゼリー	豚肉 豆腐 油揚げ わかめ 赤みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ	ベビーせんべい ポンがし
23 ／ 月	勤労感謝の日（きんろうかんしゃのひ）				
24 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう はくさいのクリームシチュー だいこんいりコロコロサラダ	米 じゃがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆乳 ハム	白菜 玉ねぎ にんじん 大根 きゅうり コーン	かぼちゃボーロ えびせんべい
25 ／ 水	ごはん ぎゅうにゅう はっぽうさい もやしのナムル	米 片栗粉 砂糖 油	牛乳 豚肉 竹輪 むきえび	白菜 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 干し椎茸 もやし きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り ビスケット
26 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのあげに とんじる	米 片栗粉 砂糖 油 里芋	牛乳 白身魚 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ	生姜 大根 ごぼう にんじん ねぎ	ふわふわチップス さつまいもとりんごのむしまんじゅう ★手作り
27 ／ 金	ビビンバどん ぎゅうにゅう だいこんのスープ ぼうチーズ	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 チーズ	もやし たけのこ にんじん にら ねぎ 大根 チンゲン菜 コーン	バナナ むらさきいもせんべい / こくとうかりんとう
28 ／ 土	チキンカレー フレンチサラダ	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖	鶏肉	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン	キャラメルあじスナック こめこロールクッキー
30 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとだいこんのにもの チンゲンさいのみそしる	米 砂糖 油 じゃがいも	牛乳 鶏肉 はんぺん 豆腐 油揚げ ミックスみそ	大根 こんにゃく にんじん チンゲン菜	だいずスナック こめこのにんじんケーキ ★手作り