



令和8年 1月献立予定表



犬山市子ども未来園

給食献立		給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとになるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
1 木					
2 金					
3 土					
5 月	ごはん ぎゅうにゅう ツナカレー フレンチサラダ	米 油 じゃがいも 砂糖	ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン	ベビーセンべい えびせんべい
6 火	チキンライス ぎゅうにゅう はくさいのスープ ぼうチーズ	米 油 じゃがいも	牛乳 鶏肉 チーズ	玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース 白菜 コーン	ビスケット ひとくちゼリー
7 水	かぶがゆ ぎゅうにゅう ちくせんに こまツナあえ	米 里芋 砂糖 油 ごま	牛乳 鶏肉 竹輪 ツナ	かぶ にんじん ごぼう れんこん しいたけ こんにゃく こまつな もやし	かぼちゃボーロ だいがくいも
8 木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき きりばしだいこんのみそしる	米 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん ピーマン しょうが 切干大根 ねぎ	ウエハース りんご
9 金	とりなんばうどん ぎゅうにゅう たきぎあえ みかん	うどん ごま	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 竹輪 ひじき	にんじん ねぎ しいたけ きゅうり みかん	こめこむしパン スナック コーンがし
10 土	ピラフ やきワインナー コンソメスープ	米 油 じゃがいも	鶏肉 ウインナー	玉ねぎ にんじん グリンピース コーン キャベツ	ラムネ えびせんべい
12 月	せいじんの日				
13 火	ツナチャーハン ぎゅうにゅう むしどりのごまだれ わかめスープ ゆでもやし	米 油 砂糖 練りごま	牛乳 ツナ 鶏肉 わかめ	玉ねぎ にんじん グリンピース コーン ねぎ にんにく 小松菜 もやし	クリームサンドせんべい ジャムサンド ★手作り
14 水	ごはん ぎゅうにゅう あじのごまやき とんじる きゅうりともやしのゆかりあえ	米 小麦粉 ごま 油 里芋	牛乳 あじ 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ	しょうが 大根 ごぼう にんじん ねぎ もやし きゅうり しそこ	のりわかめせんべい オレンジ
15 木	ごはん ぎゅうにゅう フライドチキン コーンスープ ゆでキャベツ	米 小麦粉 油 	牛乳 鶏肉 ベーコン	にんにく 玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン キャベツ	バナナ さつまいものこめこケーキ
16 金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいこんのにもの はくさいのおかかあえ なつとう	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 はんぺん かつお節 納豆	大根 こんにゃく にんじん 白菜 きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り こざかなせんべい センべい

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。



	給食献立 月～金は牛乳がつきます。	給食材料			【おやつ】 上段：午前おやつ（未満児） 下段：午後おやつ
		体を動かす もとになるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
17 ／ 土	とりどん チンゲンさいのみそしる ミニトマト	米 砂糖 油	鶏肉 豆腐 油揚げ 赤みそ	玉ねぎ こんにゃく にんじん グリンピース チンゲン菜 ミニトマト	ポンがし こめこロールクッキー
19 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう キーマカレー パインサラダ	米 油 砂糖	牛乳 豚ひき肉	玉ねぎ にんじん トマトかん にんにく しょうが グリンピース パインかん キャベツ きゅうり	かぼちゃステイックボーロ おさかなパフスナック こくとうかりんとう
20 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう はっぽうさい もやしのナムル	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 豚肉 えび	白菜 玉ねぎ チンゲン菜 にんじん しいたけ もやし きゅうり	ウエハース きなこむしパン
21 ／ 水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとさといものごまに みそつくねじる	米 里芋 ごま 砂糖 油 片栗粉	牛乳 豚肉 鶏ひき肉 ミックスみそ	にんじん こんにゃく グリンピース しょうが 大根 白菜 ねぎ	えびせんべい みかん
22 ／ 木	ミニしょくパン ぎゅうにゅう ふゆやさいのクリームシチュー だいこんサラダ	パン さつま芋 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆乳 ツナ	玉ねぎ かぶ 白菜 にんじん しめじ 大根 きゅうり	りんご おにぎり
23 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのあげに さつまいものみそしる やさいのごまあえ	米 片栗粉 油 砂糖 さつま芋 ごま	牛乳 白身魚 豆腐 ミックスみそ	しょうが えのきたけ ねぎ もやし きゅうり にんじん	やきうどん ★手作り ビスケット スナックパイ
24 ／ 土	やきビーフン どうふのちゅうかスープ オレンジ	ビーフン 油 片栗粉	豚肉 豆腐	玉ねぎ にんじん しめじ ピーマン 小松菜 コーン オレンジ	ベビーせんべい ラムネ
26 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん はくさいのしおこんぶあえ	米 里芋 砂糖	牛乳 鶏肉 はんぺん 生揚げ 赤みそ 塩昆布	大根 こんにゃく 白菜 きゅうり にんじん	ラスク（マヨ味） ★手作り バナナ
27 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグ ふゆやさいのポトフ ゆでキャベツ	米 パン粉 油	牛乳 豚ひき肉 鶏肉	玉ねぎ にんじん 白菜 大根 玉ねぎ キャベツ	ふかしさつまいも きなこぼう
28 ／ 水	ごはん ぎゅうにゅう あじのみぞマヨネーズやき ふだまじる やさいのおかかあえ	米 ノンエッグマヨ ネーズ まるふ	牛乳 あじ ミックスみそ とうふ かまぼこ かつお節	にんじん ねぎ もやし きゅうり	オレンジ ビスケット
29 ／ 木	ラーメン ぎゅうにゅう ブロッコリーのちゅうかあえ ヨーグルト	中華麺 油 砂糖 ごま	牛乳 豚肉 かまぼこ ヨーグルト	白菜 もやし コーン にんじん ねぎ ブロッコリー	おかかせんべい いももち ★手作り
30 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう えびとちくわのかきあげ だいこんのみそしる	米 さつま芋 小麦粉 油	牛乳 竹輪 えび 豆腐 油揚げ わかめ 赤みそ	玉ねぎ にんじん ピーマン 大根 ねぎ	ふがし ほしがたパフスナック ほしがたせんべい
31 ／ 土	ハヤシライス ツナサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり	こめこロールクッキー ポンがし

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。