

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●生揚げの煮物</li> <li>豚肉</li> <li>生揚げ</li> <li>豚肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●もやしとわかめのスープ</li> <li>わかめ</li> <li>もやし</li> <li>玉ねぎ</li> <li>ねぎ</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中華風わかめごはん</li> <li>軟飯</li> <li>わかめ</li> <li>もやし</li> <li>ねぎ</li> <li>中華スープ</li> <li>●豆腐の中華煮</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わかめ入り粥</li> <li>おかゆ</li> <li>わかめ</li> <li>中華スープ</li> <li>●豆腐の中華煮</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●クリームシチュー</li> <li>鶏もも肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>グリーンピース</li> <li>米粉</li> <li>豆乳</li> <li>コンソメ</li> <li>●ツナサラダ</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●豆乳スープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆乳</li> <li>コンソメ</li> <li>●ツナと野菜のコンソメ煮</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●豆乳スープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆乳</li> <li>コンソメ</li> <li>●ツナと野菜のコンソメ煮</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> </ul>
火曜日	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキンライス</li> <li>ごはん</li> <li>鶏もも肉</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>コーン</li> <li>コンソメ</li> <li>ケチャップ</li> <li>●野菜スープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> <li>●こぶき芋</li> <li>じゃがいも</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鶏肉のスープ煮</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> <li>片栗粉</li> <li>●こぶき芋</li> <li>じゃがいも</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●鶏肉のスープ煮</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> <li>片栗粉</li> <li>●こぶき芋</li> <li>じゃがいも</li> <li>塩</li> </ul>	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>●にんじんごはん</li> <li>ごはん</li> <li>にんじん</li> <li>鶏もも肉</li> <li>干し椎茸(細かく刻む)</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>片栗粉</li> <li>●ふだま汁</li> <li>豆腐</li> <li>まるふ</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●にんじんごはん</li> <li>軟飯</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ水煮</li> <li>干し椎茸(細かく刻む)</li> <li>だし汁</li> <li>●ふだま汁</li> <li>豆腐</li> <li>まるふ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●にんじんがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ水煮</li> <li>干し椎茸(細かく刻む)</li> <li>だし汁</li> <li>●ふだま汁</li> <li>豆腐</li> <li>まるふ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>
水曜日	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●煮魚</li> <li>さわら</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●じゃが芋の味噌汁</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>わかめ</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> </ul>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●焼肉</li> <li>豚肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>ピーマン</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>●味噌汁</li> <li>じゃがいも</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●ツナと野菜の煮物</li> <li>ツナ水煮</li> <li>玉ねぎ</li> <li>ピーマン</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●ツナと野菜の煮物</li> <li>ツナ水煮</li> <li>玉ねぎ</li> <li>ピーマン</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>
木曜日	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●焼きうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>ピーマン</li> <li>かつお節</li> <li>しょうゆ</li> <li>油</li> <li>●バナナヨーグルト</li> <li>バナナ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あんかけうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>かつお節</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●バナナヨーグルト</li> <li>バナナ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あんかけうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>かつお節</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●バナナヨーグルト</li> <li>バナナ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わかめうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏もも肉</li> <li>にんじん</li> <li>わかめ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>●ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わかめあんかけうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>わかめ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あんかけうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●ヨーグルト</li> </ul>
金曜日	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豆腐ナゲット</li> <li>豆腐</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>コーン</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>油</li> <li>●オニオンスープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>コンソメ</li> <li>●ゆでキャベツ</li> <li>キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>豆腐</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>油</li> <li>●オニオンスープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>豆腐</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>油</li> <li>●オニオンスープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●マーボー豆腐</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>生姜</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>赤みそ</li> <li>片栗粉</li> <li>●もやしのナムル</li> <li>もやし</li> <li>にんじん</li> <li>きゅうり</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●肉団子の味噌煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>中華スープ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●肉団子の味噌煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>中華スープ</li> </ul>
土曜日	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●チキンポトフ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>コンソメ</li> <li>●フレンチサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>コーン</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●チキンポトフ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●チキンポトフ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚丼</li> <li>ごはん</li> <li>豚肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●わかめ汁</li> <li>わかめ</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>塩</li> <li>●ひとくちゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏そぼろ丼</li> <li>軟飯</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●ひとくちゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りおかゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●肉じゃが</li> <li>豚肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>●キャベツの味噌汁</li> <li>キャベツ</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●ツナじゃが</li> <li>ツナ水煮</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●キャベツの味噌汁</li> <li>キャベツ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●ツナじゃが</li> <li>ツナ水煮</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●キャベツの味噌汁</li> <li>キャベツ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●洋風肉じゃが</li> <li>豚肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>コンソメ</li> <li>●野菜サラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●チキンポトフ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●チキンポトフ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>
火曜日	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●肉団子のトマトスープ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>トマトピューレ</li> <li>コンソメ 砂糖</li> <li>●にんじんサラダ</li> <li>にんじん もやし</li> <li>ツナ水煮</li> <li>酢 油</li> <li>砂糖 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●肉団子のトマト煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>トマトピューレ</li> <li>コンソメ 砂糖</li> <li>●にんじんとツナの煮物</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ水煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●肉団子のトマト煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>トマトピューレ</li> <li>コンソメ 砂糖</li> <li>●にんじんとツナの煮物</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ水煮</li> </ul>	23	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひじきごはん</li> <li>ごはん</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ 砂糖</li> <li>●なすの味噌汁</li> <li>なす(皮除く)</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●きゅうりのごまあえ</li> <li>きゅうり</li> <li>ごま しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひじきごはん</li> <li>軟飯</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●なすの味噌汁</li> <li>なす(皮除く)</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひじき入りおかゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●なすの味噌汁</li> <li>なす(皮除く)</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>
水曜日	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏ごはん</li> <li>ごはん</li> <li>鶏もも肉</li> <li>にんじん</li> <li>油揚げ</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏ごはん</li> <li>軟飯</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>にんじん</li> <li>干し椎茸(細かく刻む)</li> <li>油揚げ(細かく刻む)</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>●冷やしきつねうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>油揚げ</li> <li>鶏もも肉</li> <li>にんじん</li> <li>白菜</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>●焼肉</li> <li>豚肉</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>●棒チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あんかけうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>白菜</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●棒チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あんかけうどん</li> <li>白玉うどん</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>白菜</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>
木曜日	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●白身魚の野菜あんかけ</li> <li>白身魚</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>片栗粉</li> <li>●大根の味噌汁</li> <li>大根</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>わかめ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●白身魚の野菜あんかけ</li> <li>白身魚</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●大根の味噌汁</li> <li>大根</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●白身魚の野菜あんかけ</li> <li>白身魚</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●大根の味噌汁</li> <li>大根</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鮭のマリネ</li> <li>鮭</li> <li>片栗粉</li> <li>油</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>酢</li> <li>砂糖</li> <li>しょうゆ</li> <li>●コンソメスープ</li> <li>鶏もも肉</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鮭の野菜あんかけ</li> <li>鮭</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●コンソメスープ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●鮭の野菜あんかけ</li> <li>鮭</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●コンソメスープ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>
金曜日	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●煮込みハンバーグ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>ケチャップ</li> <li>砂糖</li> <li>●コーンスープ</li> <li>クリームコーン</li> <li>コーン</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>コンソメ</li> <li>●ゆでキャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>●コーンスープ</li> <li>クリームコーン</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>●コーンスープ</li> <li>クリームコーン</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚丼</li> <li>ごはん</li> <li>豚肉</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>ねぎ</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>●わかめスープ</li> <li>わかめ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜</li> <li>ねぎ</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏そぼろ丼</li> <li>軟飯</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●中華スープ</li> <li>わかめ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りおかゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>にんじん</li> <li>中華スープ</li> <li>●中華スープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>
土曜日	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ツナごはん</li> <li>ごはん</li> <li>ツナ水煮</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>中華スープ</li> <li>●豆腐の中華スープ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>コーン</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ツナごはん</li> <li>軟飯</li> <li>ツナ水煮</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>中華スープ</li> <li>●豆腐の中華スープ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>コーン</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ツナ入りがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>ツナ水煮</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>中華スープ</li> <li>●豆腐の中華スープ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>コーン</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●オレンジ</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●すき焼き風煮</li> <li>豚肉</li> <li>白菜</li> <li>にんじん</li> <li>焼き豆腐</li> <li>ねぎ</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●チンゲン菜の味噌汁</li> <li>チンゲン菜</li> <li>じゃがいも</li> <li>まるふ</li> <li>油揚げ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●焼き豆腐のあんかけ</li> <li>焼き豆腐</li> <li>白菜</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>●お麩の味噌汁</li> <li>じゃがいも</li> <li>まるふ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●焼き豆腐のあんかけ</li> <li>焼き豆腐</li> <li>白菜</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜</li> <li>だし汁</li> <li>●お麩の味噌汁</li> <li>じゃがいも</li> <li>まるふ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>

		完了期	後期	中期				
月曜日	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉となすの味噌煮</li> <li>豚肉</li> <li>生揚げ</li> <li>なす</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●わかめ汁</li> <li>わかめ</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●生揚げの味噌煮</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>なす</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●生揚げの味噌煮</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>なす</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>				
火曜日	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ツナとお麩の煮物</li> <li>ツナ水煮</li> <li>焼き麩</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●ツナとお麩の煮物</li> <li>ツナ水煮</li> <li>焼き麩</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●ツナとお麩の煮物</li> <li>ツナ水煮</li> <li>焼き麩</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>				
水曜日	27							
木曜日	28							
金曜日	29							
土曜日	30							