

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	2	●ごはん ●煮込みハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 パン粉 玉ねぎ にんじん 塩 サラダ油 ケチャップ ソース 砂糖 ●オニオンスープ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ 塩	●軟飯 ●煮込みハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 パン粉 玉ねぎ にんじん 塩 サラダ油 ケチャップ ソース 砂糖 ●オニオンスープ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ 塩	●おかゆ ●肉団子のスープ 鶏ミンチ 豆腐 パン粉 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ	9	●ごはん ●マーボー豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ しょうが サラダ油 味噌 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ●ナムル もやし きゅうり にんじん 酢 サラダ油 砂糖 しょうゆ	●軟飯 ●豆腐と肉団子の煮物 豆腐 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ ●ナムル もやし きゅうり にんじん 酢 サラダ油 砂糖 しょうゆ	●おかゆ ●豆腐と肉団子の煮物 豆腐 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ だし汁 しょうゆ ●にんじんスティック にんじん だし汁
火曜日	3	●パン ●新じゃがのクリームシチュー 鶏モモ じゃがいも にんじん 玉ねぎ サラダ油 グリーンピース 豆乳 米粉 コンソメ 塩 ●コーンサラダ ホールコーン キャベツ きゅうり 油 砂糖 酢 塩 ●オレンジ	●パン ●豆乳スープ 鶏ささみ じゃがいも にんじん 玉ねぎ 豆乳 コンソメ ●コーンサラダ ホールコーン キャベツ きゅうり 酢 サラダ油 砂糖 塩 ●オレンジ	●パン ●野菜スープ 鶏ささみ じゃがいも にんじん 玉ねぎ キャベツ コンソメ 塩 ●オレンジ	10	●ごはん ●カレー 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース カレールウ ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 塩 サラダ油 酢 砂糖	●軟飯 ●チキンボトフ 鶏ムネ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ しょうゆ ●きゅうりスティック きゅうり だし汁	●おかゆ ●チキンボトフ 鶏ムネ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ ●きゅうりスティック きゅうり だし汁
水曜日	4	●ごはん ●筑前煮 鶏モモ にんじん ごぼう いんげん だし汁 しょうゆ 砂糖 サラダ油 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ	●軟飯 ●ツナとなすの煮物 ツナ なす だし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ	●おかゆ ●ツナとなすの煮物 ツナ なす だし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁	11	●五目うどん 白玉うどん 鶏モモ にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●小松菜の煮浸し 小松菜 もやし だし汁 しょうゆ	●五目うどん 白玉うどん 鶏ささみ にんじん 小松菜 だし汁 しょうゆ ●ふかし芋 じゃがいも	●五目うどん 白玉うどん 鶏ささみ にんじん 小松菜（葉先） だし汁 しょうゆ ●ふかし芋 じゃがいも
木曜日	5	【前半】●五目うどん 白玉うどん 鶏ささみ にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ 【後半】●焼きそば 焼きそば麺 豚肉 キャベツ にんじん もやし ビーマン かつお節 青のり ソース ●ヨーグルトあえ バナナ ヨーグルト	●五目うどん 白玉うどん 鶏ささみ にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ ●ヨーグルトあえ バナナ ヨーグルト	●五目うどん 白玉うどん 鶏ささみ にんじん キャベツ だし汁 ●ヨーグルトあえ バナナ ヨーグルト	12	●ごはん ●焼き肉 豚肉 玉ねぎ ビーマン にんじん しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 ●豆腐の味噌汁 豆腐 大根 ねぎ だし汁 赤味噌	●軟飯 ●肉だんご汁 豆腐 鶏ミンチ 片栗粉 塩 にんじん 玉ねぎ 大根 だし汁 しょうゆ	●おかゆ ●肉だんご汁 豆腐 鶏ミンチ 片栗粉 塩 にんじん 玉ねぎ 大根 だし汁
金曜日	6	●ごはん 【前半】●煮魚 かじき だし汁 しょうゆ 【後半】かじきの東煮 かじき 片栗粉 じゃがいも 揚げ油 しょうゆ 砂糖 みりん ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 ブロッコリー だし汁 ミックス味噌	●軟飯 ●煮魚 かじき だし汁 しょうゆ ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 ブロッコリー だし汁 ミックス味噌	●おかゆ ●煮魚 かじき だし汁 しょうゆ ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 ブロッコリー だし汁 ミックス味噌	13	●ビビンバ丼 ごはん 豚肉 にんじん ねぎ もやし にら しょうゆ 砂糖 サラダ油 ●春雨スープ 春雨 たまねぎ もやし チンゲン菜 中華スープ ●バナナ	●軟飯 ●とろとろ煮 鶏ムネ にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 もやし だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●バナナ	●おかゆ ●とろとろ煮 鶏ムネ にんじん 玉ねぎ チンゲン菜（葉先） だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●バナナ
土曜日	7	●ごはん ●すき焼き風煮 豚肉 白菜 にんじん 焼き豆腐 ねぎ しょうゆ 砂糖 サラダ油 ●お麴の煮物 まるふ にんじん だし汁 しょうゆ	●軟飯 ●お麴のとろとろ煮 白菜 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ まるふ 片栗粉	●おかゆ ●お麴のとろとろ煮 白菜 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 まるふ 片栗粉	14	●ごはん ●野菜炒め 豚肉 玉ねぎ にんじん ビーマン しょうゆ 砂糖 サラダ油 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ しょうゆ だし汁	●軟飯 ●豆腐のくず煮 豆腐 玉ねぎ にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉	●おかゆ ●豆腐のくず煮 豆腐 玉ねぎ にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	16	●ごはん ●鶏肉の唐揚げ 鶏モモ しょうゆ みりん しょうが 片栗粉 揚げ油 ●コーンスープ 玉ねぎ にんじん もやし キャベツ クリームコーン コンソメ 塩	●軟飯 蒸し鶏のあんかけ 鶏ささみ にんじん 玉ねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●コーンスープ 玉ねぎ にんじん キャベツ クリームコーン コンソメ	●おかゆ 蒸し鶏のあんかけ 鶏ささみ にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 ●コーンスープ 玉ねぎ にんじん キャベツ クリームコーン コンソメ	23	●ひじき入りごはん 米 ひじき にんじん だし汁 しょうゆ ●コンソメスープ 鶏ムネ肉 玉ねぎ キャベツ コンソメ 塩	●ひじき入り軟飯 米 ひじき にんじん だし汁 しょうゆ ●コンソメスープ 鶏ムネ肉 玉ねぎ キャベツ コンソメ 塩	●ひじき入りおかゆ 米 ひじき にんじん だし汁 ●コンソメスープ 鶏ムネ肉 玉ねぎ キャベツ コンソメ
		●五目ごはん 米 鶏モモ にんじん ごぼう しいたけ しょうゆ 砂糖 酒 ●チンゲン菜の味噌汁 豆腐 チンゲン菜 じゃがいも だし汁 ミックス味噌 ●ミニトマト	●やわらか五目ごはん 米 鶏ささみ にんじん だし汁 しょうゆ ●チンゲン菜の味噌汁 豆腐 チンゲン菜 じゃがいも だし汁 ミックス味噌 ●ミニトマト	●鶏がゆ 米 鶏ささみ にんじん だし汁 ●味噌汁 豆腐 じゃがいも チンゲン菜（葉先） だし汁 ミックス味噌 ●ミニトマト		●ごはん ●けんちん汁 鶏モモ ごぼう 豆腐 大根 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●キャベツのゆかり和え キャベツ ゆかり粉	●軟飯 ●すまし汁 豆腐 大根 にんじん だし汁 しょうゆ ●キャベツの煮びたし キャベツ だし汁 しょうゆ	●おかゆ ●すまし汁 豆腐 大根 にんじん だし汁 ●キャベツの煮びたし キャベツ だし汁
		●ごはん ●八宝菜 豚肉 玉ねぎ にんじん 白菜 むきエビ チンゲン菜 しょうゆ 中華スープ 片栗粉 ●大根サラダ 大根 きゅうり 酢 しょうゆ 砂糖 サラダ油	●軟飯 ●肉団子のスープ煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん 白菜 だし汁 ●大根スティック 大根 だし汁	●おかゆ ●肉団子のスープ煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん 白菜 だし汁 ●大根スティック 大根 だし汁		●パン ●ミネストローネ風 鶏ささみ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ グリーンピース トマトピューレ コンソメ 塩 ●かぼちやの煮物 かぼちゃ ●バナナ	●パン ●ミネストローネ風 鶏ささみ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ トマトピューレ コンソメ 塩 ●かぼちやの煮物 かぼちゃ ●バナナ	●パン ●ミネストローネ風 鶏ささみ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ トマトピューレ コンソメ
		●ごはん ●肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース しょうゆ 砂糖 サラダ油 ●野菜のおかか和え もやし きゅうり にんじん かつお節 しょうゆ	●軟飯 ●肉じゃが 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ ●なすの煮びたし なす だし汁 かつお節	●おかゆ ●肉じゃが 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ ●なすの煮びたし なす だし汁 かつお節		●ごはん ●煮魚 さわら だし汁 しょうゆ ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも わかめ にんじん だし汁 味噌	●軟飯 ●煮魚 たら だし汁 しょうゆ ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも にんじん ねぎ だし汁 赤味噌	●おかゆ ●煮魚 たら（豆腐） だし汁 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも にんじん ねぎ だし汁 赤味噌
		【前半】●うどん 白玉うどん 鶏ムネ にんじん 白菜 白菜 だし汁 しょうゆ 【後半】●ラーメン 中華めん 豚肉 にんじん ねぎ ホールコーン もやし 中華スープ しょうゆ ●ぎょうざ	●うどん 白玉うどん 鶏ムネ にんじん 白菜 ねぎ だし汁 しょうゆ ●きゅうりスティック きゅうり だし汁	●うどん 白玉うどん 鶏ムネ にんじん 白菜 ねぎ だし汁 しょうゆ ●きゅうりスティック きゅうり だし汁		●ごはん ●生揚げの煮物 豚肉 生揚げ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●わかめスープ わかめ もやし ホールコーン だし汁 しょうゆ 塩	●軟飯 ●生揚げの煮物 鶏ムネ 生揚げ 玉ねぎ チンゲン菜 だし汁 しょうゆ ●にんじんスティック にんじん だし汁	●おかゆ ●生揚げの煮物 鶏ムネ 生揚げ 玉ねぎ チンゲン菜（葉先） だし汁 ●にんじんスティック にんじん だし汁
土曜日	21	●ごはん ●ハヤシライス 豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ グリーンピース サラダ油 ハヤシルウ ●ツナサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナ 酢 サラダ油 砂糖 塩	●軟飯 ●チキンボトフ 鶏ささみ じゃがいも にんじん 玉ねぎ コンソメ しょうゆ ●キャベツナ煮 キャベツ ツナ だし汁 片栗粉	●おかゆ ●チキンボトフ 鶏ささみ じゃがいも にんじん 玉ねぎ コンソメ ●キャベツナ煮 キャベツ ツナ だし汁 片栗粉	28	●ごはん ●鶏丼 鶏ムネ 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ 砂糖 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ	●軟飯 ●鶏丼 鶏ムネ 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ 砂糖 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ	●おかゆ ●鶏丼 鶏ムネ 玉ねぎ にんじん だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	30	●ごはん ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 片栗粉 塩 白菜 にんじん ねぎ ミックス味噌 だし汁 ●ミニトマト	●軟飯 ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 片栗粉 塩 白菜 にんじん ねぎ ミックス味噌 だし汁 ●ミニトマト	●おかゆ ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 片栗粉 塩 白菜 にんじん ミックス味噌 だし汁 ●ミニトマト				
火曜日								
水曜日								
木曜日								
金曜日								
土曜日								