

	完了期	後期	中期		完了期	後期	中期	
月曜日				6	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●マーボーなす</li> <li>なす</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>干し椎茸</li> <li>中華スープ</li> <li>赤みそ 砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●きゅうりのサラダ</li> <li>きゅうり</li> <li>コーン</li> <li>もやし</li> <li>酢 油</li> <li>砂糖 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●なすのそぼろ煮</li> <li>なす</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>干し椎茸</li> <li>中華スープ</li> <li>赤みそ 砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●きゅうりの甘酢和え</li> <li>きゅうり</li> <li>酢</li> <li>砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●なすのそぼろ煮</li> <li>なす</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>干し椎茸</li> <li>中華スープ</li> <li>赤みそ 砂糖</li> <li>片栗粉</li> </ul>	
火曜日				7	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ちらし寿司</li> <li>ごはん</li> <li>砂糖 酢 塩</li> <li>しらす干し</li> <li>干し椎茸(細かく刻む)</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ 砂糖</li> <li>錦糸卵 きゅうり</li> <li>●そうめん汁</li> <li>そうめん</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>●小松菜のおかか和え</li> <li>小松菜</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>しょうゆ かつお節</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しらすごはん</li> <li>軟飯</li> <li>しらす干し</li> <li>にんじん</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>●そうめん汁</li> <li>そうめん</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しらすがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>しらす干し</li> <li>にんじん</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>●そうめん汁</li> <li>そうめん</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	
水曜日	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ブルーベリーパン</li> <li>●コーンシチュー</li> <li>鶏もも肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>コーン</li> <li>米粉 豆乳</li> <li>コンソメ 油</li> <li>●コロコロサラダ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>コーン</li> <li>酢 油</li> <li>砂糖 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●豆乳コーンスープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>豆乳</li> <li>コンソメ</li> <li>●きゅうりスティック</li> <li>きゅうり</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●豆乳コーンスープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>豆乳</li> <li>コンソメ</li> </ul>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●白身魚の南蛮漬け</li> <li>白身魚</li> <li>片栗粉 油</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>酢 砂糖</li> <li>しょうゆ</li> <li>●キャベツの味噌汁</li> <li>キャベツ</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●白身魚の野菜あんかけ</li> <li>白身魚</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●キャベツの味噌汁</li> <li>キャベツ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●白身魚の野菜あんかけ</li> <li>白身魚</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●キャベツの味噌汁</li> <li>キャベツ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>
木曜日	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鶏肉のから揚げ</li> <li>鶏もも肉</li> <li>しょうゆ</li> <li>片栗粉</li> <li>油</li> <li>●わかめスープ</li> <li>わかめ</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜</li> <li>ねぎ</li> <li>中華スープ</li> <li>●ゆでキャベツ</li> <li>キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●肉団子の中華スープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●肉団子の中華スープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>豆腐</li> <li>塩</li> <li>片栗粉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキンライス</li> <li>ごはん</li> <li>鶏もも肉</li> <li>にんじん 玉ねぎ</li> <li>マッシュルーム水煮</li> <li>グリーンピース</li> <li>ケチャップ コンソメ</li> <li>●コーンスープ</li> <li>にんじん 玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>コーン コンソメ</li> <li>●ツナサラダ</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり にんじん</li> <li>酢 油</li> <li>砂糖 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ケチャップライス</li> <li>軟飯</li> <li>ツナ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>マッシュルーム水煮</li> <li>ケチャップ</li> <li>コンソメ</li> <li>●コーンスープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ケチャップライス</li> <li>おかゆ</li> <li>ツナ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>マッシュルーム水煮</li> <li>ケチャップ</li> <li>コンソメ</li> <li>●コーンスープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>にんじん</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>
金曜日	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●梅ひじきごはん</li> <li>ごはん</li> <li>梅干し</li> <li>ツナ水煮</li> <li>ひじき</li> <li>しょうゆ</li> <li>●かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>かぼちゃ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>グリーンピース</li> <li>しょうゆ 砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁 しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●梅ひじきごはん</li> <li>軟飯</li> <li>梅干し</li> <li>ツナ水煮</li> <li>ひじき</li> <li>だし汁</li> <li>●かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>かぼちゃ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●梅ひじきがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>梅干し</li> <li>ツナ水煮</li> <li>ひじき</li> <li>だし汁</li> <li>●かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>かぼちゃ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●焼肉</li> <li>豚肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>ピーマン</li> <li>ねぎ</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>●春雨スープ</li> <li>春雨</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜</li> <li>もやし</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鶏肉の中華スープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●鶏肉の中華スープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>チンゲン菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> </ul>
土曜日	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ツナじゃが</li> <li>ツナ水煮</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>しょうゆ 砂糖</li> <li>油</li> <li>●豆腐とわかめの味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>わかめ</li> <li>大根</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●ツナじゃが</li> <li>ツナ水煮</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>大根</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●ツナじゃが</li> <li>ツナ水煮</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●味噌汁</li> <li>豆腐</li> <li>大根</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>●そぼろ丼</li> <li>ごはん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●チンゲン菜の味噌汁</li> <li>チンゲン菜</li> <li>じゃがいも</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●ひとくちゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏そぼろ丼</li> <li>軟飯</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●味噌汁</li> <li>チンゲン菜(葉先)</li> <li>じゃがいも</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●ひとくちゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りおかゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●味噌汁</li> <li>チンゲン菜(葉先)</li> <li>じゃがいも</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ツナと野菜の煮びたし</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●わかめ汁</li> <li>わかめ</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●ツナと野菜の煮びたし</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●ツナと野菜の煮びたし</li> <li>ツナ水煮</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり(皮除く)</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	20	<p>海の日</p> 	<p>海の日</p> 	<p>海の日</p> 
火曜日	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>●冷やし中華</li> <li>中華麺</li> <li>きゅうり</li> <li>もやし</li> <li>コーン</li> <li>錦糸卵</li> <li>しょうゆ</li> <li>酢</li> <li>砂糖</li> <li>中華スープ</li> <li>●肉団子</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>●ミニトマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●肉団子の中華スープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>玉ねぎ</li> <li>きゅうり</li> <li>もやし</li> <li>コーン</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●ミニトマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●肉団子の中華スープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>玉ねぎ</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●ミニトマト</li> </ul>	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●玉ねぎの味噌汁</li> <li>玉ねぎ</li> <li>わかめ</li> <li>豆腐</li> <li>お麩</li> <li>油揚げ</li> <li>お麩</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●野菜のごま和え</li> <li>もやし</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>すりごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●玉ねぎの味噌汁</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>お麩</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●玉ねぎの味噌汁</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>お麩</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>
水曜日	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉とかぼちゃのごま煮</li> <li>豚肉</li> <li>かぼちゃ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>生姜</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>いりごま</li> <li>●切干大根の味噌汁</li> <li>切干大根</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>かぼちゃ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●味噌汁</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>かぼちゃ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●味噌汁</li> <li>玉ねぎ</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>ミックスみそ</li> </ul>	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ピラフ</li> <li>ごはん</li> <li>鶏もも肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>コンソメ</li> <li>●野菜スープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>コーン</li> <li>コンソメ</li> <li>●バインサラダ</li> <li>バイン缶</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りごはん</li> <li>軟飯</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>コンソメ</li> <li>●野菜スープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>コンソメ</li> <li>●野菜スープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>じゃがいも</li> <li>キャベツ</li> <li>コンソメ</li> </ul>
木曜日	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉丼</li> <li>ごはん</li> <li>豚肉</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>にら(みじん切り)</li> <li>ねぎ</li> <li>砂糖</li> <li>しょうゆ</li> <li>油</li> <li>●中華風コーンスープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>コーン</li> <li>ほうれん草</li> <li>中華スープ</li> <li>●すいか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏そぼろ丼</li> <li>軟飯</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●中華風コーンスープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>ほうれん草</li> <li>中華スープ</li> <li>●すいか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏入りおかゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>●中華風コーンスープ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>クリームコーン</li> <li>ほうれん草</li> <li>中華スープ</li> <li>●すいか</li> </ul>	23	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●肉団子と豆腐のスープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>大根</li> <li>中華スープ</li> <li>●野菜サラダ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>コーン</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●肉団子と豆腐のスープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>大根</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●肉団子と豆腐のスープ煮</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>片栗粉</li> <li>塩</li> <li>豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>大根</li> <li>中華スープ</li> </ul>
金曜日	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鶏肉じゃが</li> <li>鶏もも肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>油</li> <li>●きゅうりの酢の物</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>しらす干し</li> <li>酢</li> <li>砂糖</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しらすごはん</li> <li>軟飯</li> <li>しらす干し</li> <li>●鶏肉じゃが</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しらすがゆ</li> <li>おかゆ</li> <li>しらす干し</li> <li>●鶏肉じゃが</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚汁</li> <li>豚肉</li> <li>大根</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> <li>●野菜のおかか和え</li> <li>もやし</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>かつお節</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鶏入り味噌汁</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>大根</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> <li>●野菜のおかか煮</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>かつお節</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●鶏入り味噌汁</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>大根</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> </ul>
土曜日	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●肉じゃが</li> <li>豚肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●コーンサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>コーン</li> <li>酢</li> <li>油</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鶏肉じゃが</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>●野菜の煮びたし</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>コンソメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鶏肉じゃが</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼きビーフン</li> <li>ビーフン</li> <li>豚肉</li> <li>玉ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>中華スープ</li> <li>●豆腐の中華スープ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●豆腐の中華スープ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●豆腐の中華スープ</li> <li>豆腐</li> <li>玉ねぎ</li> <li>小松菜(葉先)</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●バナナ</li> </ul>

		完了期	後期	中期				
月曜日	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉と夏野菜の味噌煮</li> <li>豚肉</li> <li>トマト</li> <li>ピーマン</li> <li>玉ねぎ</li> <li>なす</li> <li>かぼちゃ</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●野菜サラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>きゅうり</li> <li>酢 油</li> <li>砂糖 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●ツナと夏野菜の味噌煮</li> <li>ツナ水煮</li> <li>トマト</li> <li>玉ねぎ</li> <li>なす(皮除く)</li> <li>かぼちゃ</li> <li>キャベツ</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●ツナと夏野菜の味噌煮</li> <li>ツナ水煮</li> <li>トマト</li> <li>玉ねぎ</li> <li>なす(皮除く)</li> <li>かぼちゃ</li> <li>キャベツ</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●にんじんスティック</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>				
火曜日	28	<ul style="list-style-type: none"> <li>●そうめん</li> <li>そうめん</li> <li>錦糸卵</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>だし汁</li> <li>●豆腐のとろとろ煮</li> <li>豆腐</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>もやし</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●そうめん</li> <li>そうめん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>だし汁</li> <li>●豆腐のとろとろ煮</li> <li>豆腐</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●そうめん</li> <li>そうめん</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>だし汁</li> <li>●豆腐のとろとろ煮</li> <li>豆腐</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> </ul>				
水曜日	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豆腐の肉味噌かけ</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>●けんちん汁</li> <li>鶏もも肉</li> <li>大根</li> <li>にんじん</li> <li>油揚げ</li> <li>だし汁</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●豆腐のそぼろあんかけ</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>大根</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●豆腐のそぼろあんかけ</li> <li>生揚げ(皮除く)</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>赤みそ</li> <li>砂糖</li> <li>片栗粉</li> <li>●すまし汁</li> <li>大根</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>				
木曜日	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鯖の煮つけ</li> <li>鯖</li> <li>だし汁</li> <li>●大根の味噌汁</li> <li>大根</li> <li>わかめ</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> <li>ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> <li>●野菜のおひたし</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●お麩と大根の味噌汁</li> <li>お麩</li> <li>大根</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> <li>●野菜の煮びたし</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●お麩と大根の味噌汁</li> <li>お麩</li> <li>大根</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>豆腐</li> <li>だし汁</li> <li>赤みそ</li> </ul>				
金曜日	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鶏肉と冬瓜のスープ</li> <li>鶏もも肉</li> <li>冬瓜</li> <li>にんじん</li> <li>ねぎ</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●ツナともやしの和え物</li> <li>もやし</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ水煮</li> <li>酢 油</li> <li>砂糖</li> <li>しょうゆ</li> <li>いりごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軟飯</li> <li>●鶏肉と冬瓜のスープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>冬瓜</li> <li>にんじん</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●ツナと人参の煮びたし</li> <li>ツナ水煮</li> <li>にんじん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆ</li> <li>●鶏肉と冬瓜のスープ</li> <li>鶏ムネ肉</li> <li>冬瓜</li> <li>にんじん</li> <li>中華スープ</li> <li>片栗粉</li> <li>●ツナと人参の煮びたし</li> <li>ツナ水煮</li> <li>にんじん</li> </ul>				
土曜日								