令和８年１１月　離乳食献立一覧表　　犬山市子ども未来園　　ＮＯ.１

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	2	**●ごはん** **●生揚げの中華煮** 生揚げ 豚肉 玉ねぎ　にんじん チンゲン菜(葉先) ごま油 しょうゆ 中華スープ 片栗粉 **●もやしのスープ** もやし 鶏もも肉 にんじん　ねぎ 中華スープ 片栗粉	**●軟飯** **●豆腐の中華煮** 豆腐 玉ねぎ にんじん チンゲン菜(葉先) 中華スープ 片栗粉 **●にんじんスティック** にんじん 中華スープ	**●おかゆ** **●豆腐の中華煮** 豆腐 玉ねぎ にんじん チンゲン菜(葉先) 中華スープ 片栗粉 **●にんじんスティック** にんじん 中華スープ	9	**●ごはん** **●肉団子と豆腐のスープ煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉　塩〕 豆腐 にんじん 白菜 中華スープ **●春雨サラダ** 春雨 きゅうり にんじん もやし 酢　砂糖 しょうゆ　ごま油	**●軟飯** **●肉団子と豆腐のスープ煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉　塩〕 豆腐 にんじん 白菜(葉先刻む) 中華スープ **●きゅうりスティック** きゅうり 中華スープ	**●おかゆ** **●肉団子と豆腐のスープ煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉　塩〕 豆腐 にんじん 白菜(葉先刻む) 中華スープ
火曜日	3	文化の日 	文化の日 	文化の日 	10	**●ごはん** **●煮魚** メルルーサ だし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉 **●すまし汁** 豆腐 にんじん ねぎ だし汁　しょうゆ **●白菜のお浸し** 白菜 きゅうり にんじん しょうゆ	**●軟飯** **●煮魚** メルルーサ だし汁 片栗粉 **●すまし汁** 豆腐 白菜(葉先刻む) にんじん だし汁 しょうゆ	**●おかゆ** **●煮魚** メルルーサ だし汁 片栗粉 **●すまし汁** 豆腐 白菜(葉先刻む) にんじん だし汁
水曜日	4	**●五目ごはん** ごはん 鶏もも肉 にんじん ごぼう 干し椎茸(みじん切) 油揚げ しょうゆ 砂糖 **●さつま芋の味噌汁** さつま芋 豆腐 ねぎ だし汁 ミックスみそ	**●にんじんごはん** 軟飯 にんじん(すりおろす) **●さつま芋の味噌汁** さつま芋 豆腐 だし汁 ミックスみそ	**●にんじんがゆ** おかゆ にんじん(すりおろす) **●さつま芋の味噌汁** さつま芋 豆腐 だし汁 ミックスみそ	11	**●ごはん** **●さつまいものクリーム煮** 鶏もも肉 さつま芋 玉ねぎ にんじん コーン グリンピース 米粉　豆乳 コンソメ **●大根サラダ** 大根 きゅうり にんじん 酢　油 砂糖　塩	**●軟飯** **●さつまいものクリーム煮** 鶏ムネ肉 さつま芋 玉ねぎ にんじん 豆乳 コンソメ 米粉 **●野菜のスティック** 大根 きゅうり コンソメ	**●おかゆ** **●さつまいものクリーム煮** 鶏ムネ肉 さつま芋 玉ねぎ にんじん 豆乳 コンソメ 米粉 **●大根スティック** 大根 コンソメ
木曜日	5	**●ごはん** **●肉団子のトマト煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 片栗粉〕 じゃがいも にんじん トマト水煮缶 コンソメ **●きゅうりスティック** きゅうり コンソメ	**●軟飯** **●肉団子のトマト煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 片栗粉〕 じゃがいも にんじん トマト水煮缶 コンソメ **●きゅうりスティック** きゅうり コンソメ	**●おかゆ** **●肉団子のトマト煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 片栗粉〕 じゃがいも にんじん トマト水煮缶 コンソメ	12	**●ごはん** **●豚肉と里芋のごま煮** 豚肉 里芋 にんじん グリンピース しょうゆ 砂糖 すりごま **●玉ねぎのみそ汁** 玉ねぎ 豆腐 油揚げ だし汁 ミックスみそ	**●軟飯** **●里芋のごま煮** 里芋 にんじん しょうゆ 砂糖 すりごま **●玉ねぎのみそ汁** 玉ねぎ 豆腐 だし汁 ミックスみそ	**●おかゆ** **●里芋のごま煮** 里芋 にんじん しょうゆ 砂糖 すりごま **●玉ねぎのみそ汁** 玉ねぎ 豆腐 だし汁 ミックスみそ
金曜日	6	**●ごはん** **●けんちん汁** 鶏肉 ごぼう にんじん 大根 里芋 豆腐 ねぎ だし汁 しょうゆ	**●軟飯** **●けんちん汁** 鶏ムネ肉 にんじん 大根 里芋 豆腐 だし汁 しょうゆ	**●おかゆ** **●けんちん汁** 鶏ムネ肉 にんじん 大根 里芋 豆腐 だし汁 しょうゆ	13	**●ごはん** **●肉団子のスープ煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 片栗粉〕 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コンソメ **●パインサラダ** パイン缶 きゅうり キャベツ 油 酢 塩	**●軟飯** **●肉団子のスープ煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 片栗粉〕 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 人参 コンソメ	**●おかゆ** **●肉団子のスープ煮** 〔鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 片栗粉〕 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コンソメ
土曜日	7	**●ごはん** **●ツナじゃが** ツナ水煮 じゃがいも にんじん 玉ねぎ グリンピース しょうゆ 砂糖 **●みそ汁** 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし汁 赤みそ	**●軟飯** **●ツナじゃが** ツナ水煮 じゃがいも にんじん 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 **●みそ汁** 豆腐 玉ねぎ だし汁 赤みそ	**●おかゆ** **●ツナじゃが** ツナ水煮 じゃがいも にんじん 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 **●みそ汁** 豆腐 玉ねぎ だし汁 赤みそ	14	**●焼きビーフン** ビーフン ツナ水煮 玉ねぎ にんじん ピーマン 中華スープ 油 **●中華スープ** じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン 中華スープ 片栗粉 **●オレンジ**	**●じゃがいもおやき** じゃがいも ツナ水煮 チンゲン菜(葉先刻む) 片栗粉 小松菜(葉先) 塩 **●中華スープ** 玉ねぎ にんじん 中華スープ **●オレンジ**	**●じゃがいもおやき** じゃがいも ツナ水煮 チンゲン菜(葉先刻む) 片栗粉 小松菜(葉先) **●中華スープ** 玉ねぎ にんじん 中華スープ **●オレンジ**

令和８年１１月　離乳食献立一覧表　　犬山市子ども未来園　　ＮＯ.２

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	16	**●ごはん** **●鶏肉と里芋の煮物** 鶏もも肉 にんじん 里芋 グリンピース しょうゆ 砂糖 **●キャベツの味噌汁** キャベツ 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 ミックスみそ	**●軟飯** **●鶏肉と里芋の煮物** 鶏ムネ肉 にんじん 里芋 しょうゆ 砂糖 **●キャベツの味噌汁** キャベツ 豆腐 だし汁 ミックスみそ	**●おかゆ** **●鶏肉と里芋の煮物** 鶏ムネ肉 にんじん 里芋 しょうゆ 砂糖 **●キャベツの味噌汁** キャベツ 豆腐 だし汁 ミックスみそ	23	勤労感謝の日 	勤労感謝の日 	勤労感謝の日 
火曜日	17	**●ごはん** **●豆腐ナゲット** 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ コーン 片栗粉 塩 油 **●白菜のスープ** 白菜 じゃがいも にんじん コンソメ **●ゆでキャベツ**	**●軟飯** **●豆腐ナゲット** 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 塩 油 **●白菜のスープ** 白菜 じゃがいも にんじん キャベツ コンソメ	**●おかゆ** **●豆腐肉団子** 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 塩 **●白菜のスープ** 白菜 じゃがいも にんじん キャベツ コンソメ	24	**●ごはん** **●白菜のクリームシチュー** 鶏もも肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 白菜 米粉　豆乳 コンソメ **●コロコロサラダ** 大根 きゅうり にんじん コーン 酢　油 砂糖　塩	**●軟飯** **●豆乳スープ** 鶏ムネ肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 白菜(葉先刻む) コンソメ 豆乳 **●大根スティック** 大根 コンソメ	**●おかゆ** **●豆乳スープ** 鶏ムネ肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 白菜(葉先刻む) コンソメ 豆乳 **●大根スティック** 大根 コンソメ
水曜日	18	**●ごはん** **●すき焼き風煮** 豚肉 白菜 にんじん 焼き豆腐 ねぎ だし汁 しょうゆ 砂糖 **●野菜のお浸し** きゅうり もやし にんじん しょうゆ	**●軟飯** **●豆腐のとろとろ煮** 焼き豆腐 白菜 にんじん しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 **●きゅうりスティック** きゅうり だし汁	**●おかゆ** **●豆腐のとろとろ煮** 焼き豆腐 にんじん しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉	25	**●ごはん** **●八宝菜** 豚肉 玉ねぎ にんじん 白菜 チンゲン菜 むきえび 中華スープ しょうゆ 片栗粉 **●もやしのナムル** もやし きゅうり にんじん 酢　ごま油 砂糖　しょうゆ	**●軟飯** **●豆腐の中華スープ煮** 豆腐 玉ねぎ にんじん 白菜(葉先刻む) チンゲン菜(葉先刻む) 中華スープ 片栗粉 **●きゅうりスティック** きゅうり 中華スープ	**●おかゆ** **●豆腐の中華スープ煮** 豆腐 玉ねぎ にんじん 白菜(葉先刻む) チンゲン菜(葉先刻む) 中華スープ 片栗粉
木曜日	19	**●ラーメン** 中華麺 豚肉 にんじん コーン ねぎ もやし 白菜 中華スープ 塩 **●バナナ**	**●軟飯** **●魚の野菜あんかけ** タラ にんじん 白菜 中華スープ 片栗粉 **●バナナ**	**●軟飯** **●魚の野菜あんかけ** タラ にんじん 白菜 中華スープ 片栗粉 **●バナナ**	26	**●ごはん** **●煮魚** メルルーサ だし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉 **●豚汁** 豚肉 大根 里芋 にんじん 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 赤みそ	**●軟飯** **●煮魚** メルルーサ だし汁 片栗粉 **●味噌汁** 大根 里芋 にんじん 豆腐 だし汁 赤みそ	**●おかゆ** **●煮魚** メルルーサ だし汁 片栗粉 **●味噌汁** 大根 里芋 にんじん 豆腐 だし汁 赤みそ
金曜日	20	**●ごはん** **●ふだま汁** 豆腐 まる麸 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ **●ほうれん草のごま和え** ほうれん草 にんじん もやし しょうゆ すりごま	**●軟飯** **●ふだま汁** 豆腐 まる麸 にんじん ほうれん草(葉先刻む) だし汁 しょうゆ 片栗粉	**●おかゆ** **●ふだま汁** 豆腐 まる麸 にんじん ほうれん草(葉先刻む) だし汁 しょうゆ 片栗粉	27	**●ビビンバ丼** ごはん 豚肉 ねぎ にんじん もやし にら(みじん切り) しょうゆ 砂糖 油 **●大根のスープ** 大根 チンゲン菜 にんじん コーン 中華スープ **●棒チーズ**	**●軟飯** **●肉団子のスープ煮** （鶏ミンチ 塩 片栗粉） 大根 にんじん チンゲン菜(葉先刻む) 中華スープ 片栗粉	**●おかゆ** **●肉団子のスープ煮** （鶏ミンチ 塩 片栗粉） 大根 にんじん チンゲン菜(葉先刻む) 中華スープ 片栗粉
土曜日	21	**●豚丼** ごはん 豚肉 玉ねぎ にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 油 **●じゃがいもの味噌汁** じゃがいも 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁　赤みそ **●ひとくちゼリー**	**●軟飯** **●じゃがいもの味噌汁** じゃがいも にんじん 玉ねぎ 豆腐 だし汁 赤みそ	**●おかゆ** **●じゃがいもの味噌汁** じゃがいも にんじん 玉ねぎ 豆腐 だし汁 赤みそ	28	**●ごはん** **●チキンポトフ** 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん コンソメ **●フレンチサラダ** キャベツ きゅうり にんじん コーン 酢 砂糖 塩 油	**●軟飯** **●チキンポトフ** 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ	**●おかゆ** **●チキンポトフ** 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ

令和８年１１月　離乳食献立一覧表　　犬山市子ども未来園　　ＮＯ.3

		完了期	後期	中期				
月曜日	30	**●ごはん** **●鶏肉と大根の煮物** 鶏肉 大根 にんじん だし汁 しょうゆ 砂糖 **●チンゲン菜の味噌汁** チンゲン菜(葉先) じゃがいも 豆腐 油揚げ だし汁 ミックスみそ	**●軟飯** **●野菜の煮物** 大根 にんじん だし汁 しょうゆ 砂糖 **●チンゲン菜の味噌汁** チンゲン菜(葉先) じゃがいも 豆腐 だし汁 ミックスみそ	**●おかゆ** **●野菜の煮物** 大根 にんじん だし汁 **●チンゲン菜の味噌汁** チンゲン菜(葉先) じゃがいも 豆腐 だし汁 ミックスみそ				
火曜日								
水曜日								
木曜日								
金曜日								
土曜日								