

# 令和6年 4月献立予定表

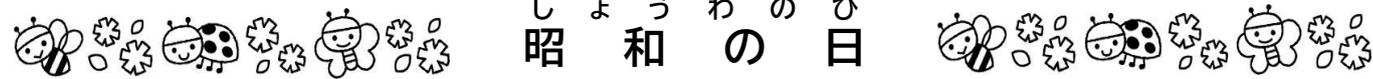


犬山市子ども未来園

| 日<br>／<br>曜  | 給食献立<br>※月～金は牛乳がつかます。   | 給食材料                           |                                   |   | 【おやつ】                             |
|--------------|---|--------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
|              |   | 体を動かす<br>もとなるもの                | 体を作るもの                            | 体の調子を整えるもの                                      | 上段:午前おやつ(未満児)<br>下段:午後おやつ         |
| 1<br>／<br>月  | チキンライス<br>とうふのスープ<br>わかめとじゃこのサラダ  | 米 油 砂糖                         | 牛乳 鶏モモ肉<br>豆腐 ベーコン<br>わかめ しらす     | 玉ねぎ にんじん<br>マッシュルーム<br>グリーンピース キャベツ<br>コーン きゅうり | かぼちゃポーロ<br>きなこせんべい                |
| 2<br>／<br>火  | ごはん<br>さわらのしおやき<br>けんちんじる<br>もやしのゆかりあえ  | 米 こんにゃく                        | 牛乳 さわら<br>鶏モモ肉 豆腐                 | ごぼう 大根 にんじん<br>ねぎ もやし                           | ビスケット<br>えびせんべい                   |
| 3<br>／<br>水  | ごはん<br>ぶたにくとだいこんのもの<br>はくさいのしおこんぶあえ   | 米 こんにゃく<br>砂糖 油                | 牛乳 豚肉<br>塩昆布                      | 大根 にんじん<br>しいたけ 白菜<br>きゅうり                      | えびせんべい<br>クリームサンドビスケット            |
| 4<br>／<br>木  | ごはん<br>マーボー豆腐<br>ハムともやしのナムル   | 米 油 砂糖<br>片栗粉 ごま油              | 牛乳 豚ひき肉<br>豆腐 ちくわ<br>赤みそ ハム       | 玉ねぎ にんじん ねぎ<br>しいたけ しょうが<br>もやし きゅうり            | ウエハース<br>こめせんべい せんべい              |
| 5<br>／<br>金  | こくとうパン<br>ナポリタンスパゲティ<br>フレンチサラダ<br>オレンジ<br> | <b>入園式</b><br>パン スパゲティ<br>油 砂糖 | 牛乳 鶏モモ肉                           | 玉ねぎ 人参 ピーマン<br>マッシュルーム キャベツ<br>きゅうり コーン<br>オレンジ | むらさきいもせんべい<br>きなこぼう               |
| 6<br>／<br>土  | ごはん<br>すきやきふうに<br>じゃがいものみそしる  | 米 こんにゃく<br>砂糖 油<br>じゃがいも       | 豚肉 焼き豆腐<br>かまぼこ わかめ<br>油揚げ 赤みそ    | 白菜 にんじん ねぎ                                      | ラムネ<br>(各園対応) あまから<br>せんべい        |
| 8<br>／<br>月  | ごはん<br>チキンカレー<br>コーンサラダ<br>バナナ  | 米 じゃがいも<br>油 砂糖                | 牛乳 鶏モモ肉<br>ハム                     | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>キャベツ きゅうり<br>コーン バナナ     | ジャムサンド ★手作り<br>かぼちゃポーロ            |
| 9<br>／<br>火  | ごはん<br>とりにくのからあげ<br>チンゲンサイのスープ<br>キャベツのしおこんぶあえ  | 米 片栗粉 油<br>じゃがいも               | 牛乳 鶏もも肉<br>塩昆布                    | しょうが チンゲン菜<br>にんじん 玉ねぎ<br>コーン キャベツ<br>きゅうり      | ほんがし<br>のりわかめ<br>せんべい クラッカー       |
| 10<br>／<br>水 | ぶたどん<br>きりぼしだいこんのみそしる<br>きゅうりのあますあえ   | 米 砂糖 油<br>じゃがいも<br>マカロニ        | 牛乳 豚肉<br>かまぼこ 豆腐<br>油揚げ みそ        | 玉ねぎ にんじん<br>みつば 切干大根<br>ねぎ きゅうり                 | クリームサンドビスケット<br>マカロニのあべかわ<br>★手作り |
| 11<br>／<br>木 | ごはん<br>コーンシチュー<br>ツナサラダ<br>ミニトマト  | 米 じゃがいも<br>米粉 油 砂糖             | 牛乳 鶏モモ肉<br>豆乳 ツナ                  | にんじん 玉ねぎ コーン<br>グリーンピース キャベツ<br>きゅうり ミニトマト      | オレンジ<br>こめこ<br>クッキー はなみだんご        |
| 12<br>／<br>金 | やきそば<br>ぶたしゅうまい<br>フルーツのヨーグルトあえ   | 焼きそば 油<br>さつまい                 | 牛乳 豚肉<br>ちくわ かつお節<br>青のり<br>ヨーグルト | キャベツ にんじん<br>もやし ピーマン<br>黄桃 バナナ みかん<br>パイ       | ふがし<br>ふかしいも ★手作り                 |
| 13<br>／<br>土 | ハヤシライス<br>みかんサラダ  | 米 じゃがいも<br>油 砂糖                | 豚肉                                | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>キャベツ みかん<br>きゅうり         | えびせんべい<br>(各園対応) あまから<br>せんべい     |
| 15<br>／<br>月 | ハムとえびのチャーハン<br>もやしのうまにスープ<br>ブロッコリーのおかかあえ   | 米 油 片栗粉<br>ごま油                 | 牛乳 ハム<br>むきえび 豚肉<br>かつお節          | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>もやし ねぎ<br>しょうが ブロッコリー    | ビスケット<br>だいたず<br>スナック パイクッキー      |

\*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。



| 日<br>／<br>曜  | 給食献立<br>※月～金は牛乳がつきます。  | 給食材料  |                                      |   | 【おやつ】<br>上段:午前おやつ(未満児)<br>下段:午後おやつ   |
|--------------|--|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
|              |  | 体を動かす<br>もとなるもの   | 体を作るもの                               | 体の調子を整えるもの                                      |                                      |
| 16<br>／<br>火 | ごはん<br>ぶたにくとなまあげのもの<br>はりはりづけ  | 米 ごま油<br>砂糖   | 牛乳 生揚げ<br>豚肉                         | 玉ねぎ にんじん<br>チンゲン菜 切干大根<br>きゅうり                  | シュガーラスク ★手作り<br>えびせんべい               |
| 17<br>／<br>水 | ごはん<br>さけのつけやき<br>さつまいものみそしる<br>きゅうりのなめたけあえ  | 米 さつまい芋   | 牛乳 鮭 豆腐<br>ミックスみそ                    | しょうが えのきたけ<br>ねぎ きゅうり<br>にんじん なめたけ              | むらさきいもせんべい<br>バナナ                    |
| 18<br>／<br>木 | ごはん<br>にこみハンバーグ<br>わかめスープ<br>ゆでキャベツ  | <b>誕生会</b><br> | 牛乳 豚ひき肉<br>豆腐 わかめ                    | 玉ねぎ にんじん<br>しいたけ ねぎ<br>キャベツ                     | クリームサンドせんべい<br>ジャムサンド ★手作り           |
| 19<br>／<br>金 | とりなんぼうどん<br>ちくわのいそべあげ<br>こまつなあえ  | うどん 小麦粉<br>油 ごま   | 牛乳 鶏モモ肉<br>かまぼこ 油揚げ<br>ちくわ 青のり<br>ツナ | しいたけ にんじん<br>ねぎ 小松菜                             | オレンジ<br>ほしがたせんべい                     |
| 20<br>／<br>土 | いそのかピラフ<br>やさいスープ<br>ソーセージ   | 米 油<br>じゃがいも  | ひじき むきえび<br>ソーセージ                    | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>コーン キャベツ                 | かぼちゃポーロ<br>ひとくちゼリー                   |
| 22<br>／<br>月 | ごはん<br>にくじゃが<br>ごじる  | 米 じゃがいも<br>こんにゃく 油<br>砂糖  | 牛乳 豚肉<br>鶏モモ肉 豆腐<br>ミックスみそ           | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>大根 ねぎ<br>えのきたけ しょうが      | むしパン ★手作り<br>えびせんべい                  |
| 23<br>／<br>火 | うめごはん<br>わかたけじる<br>たきぎあえ   | 米 ごま 米粉<br>砂糖 油   | 牛乳 ツナ<br>わかめ 豆腐<br>ちくわ ひじき           | 梅干し たけのこ<br>にんじん ねぎ<br>きゅうり                     | ビスケット<br>よもぎのこめこケーキ<br>★手作り          |
| 24<br>／<br>水 | ごはん<br>しろみざかなのあげに<br>キャベツのみそしる<br>はるさめサラダ  | 米 片栗粉<br>砂糖 春雨 油  | 牛乳 白身魚<br>豆腐 油揚げ<br>ミックスみそ<br>ハム     | しょうが キャベツ<br>ねぎ きゅうり<br>にんじん コーン                | ヨーグルト<br>こざかな<br>せんべい   あまから<br>せんべい |
| 25<br>／<br>木 | さつまいもパン<br>ポークビーンズ<br>ブロッコリーのちゅうかあえ<br>オレンジ  | パン じゃがいも<br>油 ごま油 砂糖<br>ごま  | 牛乳 大豆<br>豚肉                          | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>ブロッコリー オレンジ              | しょうゆせんべい<br>しょうゆせんべい                 |
| 26<br>／<br>金 | ラーメン<br>やきぎょうざ<br>ゆでキャベツ<br>ヨーグルト  | ラーメン 小麦粉<br>砂糖 ごま   | 牛乳 豚肉<br>かまぼこ<br>ヨーグルト               | にんじん コーン ねぎ<br>もやし 白菜 キャベツ                      | おかかせんべい<br>きなこういろ<br>★手作り            |
| 27<br>／<br>土 | とりどん<br>チンゲンサイのみそしる<br>バナナ   | 米 こんにゃく<br>砂糖 じゃがいも   | 鶏ムネ肉 油揚げ<br>ミックスみそ                   | 玉ねぎ にんじん<br>グリーンピース<br>チンゲン菜<br>大根 バナナ          | こめこクッキー<br>ポンがし                      |
| 29<br>／<br>月 | <br><b>しょうわのひ</b><br><b>昭和の日</b> |   |                                      |   |                                      |
| 30<br>／<br>火 | やきビーフン<br>わかめスープ<br>バンバンジーサラダ  | ビーフン ごま油<br>油 練りごま<br>砂糖  | 牛乳 豚肉<br>わかめ<br>鶏ささ身                 | 玉ねぎ しめじ<br>にんじん ピーマン<br>しいたけ ねぎ もやし<br>きゅうり みかん | オレンジ<br>ヨーグルトあえ<br>★手作り              |

\*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。