



令和7年度

9月献立予定表



NO. 1

犬山市子ども未来園

日 曜	給 食 献 立	給 食 材 料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
1 / 月	げんきどん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる きゅうりとわかめのすのもの	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん にら こんにゃく キャベツ ね ぎ きゅうり	ぶどうゼリー クリームサンドせんべい
2 / 火	ごはん ぎゅうにゅう キーマカレー コロコロサラダ	米 油 砂糖	牛乳 豚ひき肉 ハム	玉ねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが ホールトマト きゅうり コーン	ビスケット フルーツポンチ ★手作り
3 / 水	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのあげに ふだまじる こまつなごまあえ	米 片栗粉 砂糖 油 まるふ ごま	牛乳 白身魚 豆腐	しょうが にんじん ねぎ 小松菜 もやし	のりわかめせんべい シャーベット
4 / 木	ごはん ぎゅうにゅう すどり チンゲンサイとはるさめのスープ	米 じゃがいも 片栗粉 油 砂糖 春雨	牛乳 鶏モモ肉 ベーコン	しょうが 玉ねぎ にんじん たけのこ ピーマン しいたけ チンゲンサイ コーン	☆オレンジ せんべい・にゅうさんきん いんりょう
5 / 金	そうめん ぎゅうにゅう なつやさいのみそに バナナ	そうめん 砂糖 油	牛乳 錦糸卵 かまぼこ 豚肉 赤みそ	きゅうり なす 玉ねぎ にんじん ピーマン バナナ	ヨーグルトあえ ★手作り コーンむしパン ★手作り
6 / 土	ピラフ コンソメスープ ミニトマト	米 油 じゃがいも	鶏ムネ肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース コーンキャ ベツ ミニトマト	ベビーせんべい えびせんべい
8 / 月	マーボーどん ぎゅうにゅう はるさめサラダ オレンジ	米 油 砂糖 片栗粉 春雨	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ちくわ 赤みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ 土しょうが きゅうり もやし オレンジ	ジャムサンド ★手作り りんごゼリー
9 / 火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのかおりやき なすのみそしる やさいのおかかあえ	米 小麦粉	牛乳 いわし 豆腐 油揚げ 赤みそ かつお節	ねぎ なす 玉ねぎ もやし きゅうり にんじん	☆バナナ ビスケット
10 / 水	ゆかりごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのもの とうがんじる	米 砂糖 油 片栗粉	牛乳 油揚げ ひじき 竹輪 鶏モモ肉	切干大根 にんじん グリーンピース しいたけ ねぎ しょうが	かぼちゃスティックボーロ フルーツのヨーグルトあ え ★手作り
11 / 木	ごはん ぎゅうにゅう フライドチキン コーンスープ ひじきとツナのサラダ 誕生会	米 小麦粉 油 砂糖 	牛乳 鶏モモ肉 ベーコン ツナ ひじき	にんにく 玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン キャベツ きゅうり	ウエハース アイスクリーム
12 / 金	ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう しらすてん やさいのごまあえ	うどん ごま	牛乳 鶏モモ肉 油揚げ しらす天	白菜 にんじん ねぎ もやし きゅうりい	クリームサンドビスケット のりしおス ナック
13 / 土	カレーチャーハン わかめスープ ひとくちゼリー	米 油 ゼリー	鶏ムネ肉 わかめ	玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン ねぎ しいたけ	ポンがし ラムネ
15 / 月	け い ろ う 敬 老 の 日				



日 曜	給食献立 ※月～金は牛乳がつきます。	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ	
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの		
16 ／ 火	ごもくごはん りゅうにゅう わかさぎフリッター かぼちゃのみそしる	米 砂糖 油	牛乳 鶏モモ肉 油揚げ わかさぎフリッター 豆腐 ミックス味噌	ごぼう こんにゃく にんじん しいたけ かぼちゃ 大根 玉ねぎ ねぎ	☆オレンジ	
					むらさきいも せんべい	スティックビ スケット
17 ／ 水	ごはん りゅうにゅう にくだんごととうふのスープに ハムともやしのナムル	米 片栗粉 砂糖 油	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 ハム	白菜 にんじん にら しいたけ きゅうり もやし	メープルスナック	
					グレープかん ★手作り	
18 ／ 木	こめころーるパン りゅうにゅう ミートスパゲティ フレンチサラダ	パン スパゲティ 砂糖 油	牛乳 豚ひき肉	玉ねぎ にんじん なす キャベツ きゅうり コーン	クリームサンドせんべい	
					☆バナナ	
19 ／ 金	ごはん りゅうにゅう とりにくのごまやき そうめんじる やさいのゆかりあえ	米 小麦粉 ごま そうめん	牛乳 鶏モモ肉 かまぼこ	にんじん ねぎ もやし きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り	
					アルファベットビスケット	
20 ／ 土	ごはん ツナじゃが とうふとわかめのみそしる	米 油 砂糖 じゃがいも	ツナ 豆腐 赤みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース 大根 ねぎ	えびせんべい	
					かぼちゃボーロ	
22 ／ 月	ハヤシライス りゅうにゅう やきウインナー みかんのサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉 ウインナー	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ みかん きゅうり	☆バナナ	
					みずようかん ★手作り	
23 ／ 火	しゅう ぶん ひ 秋 分 の 日					
24 ／ 水	ごはん りゅうにゅう あつあげとさといものにくみそ かけ わかめじる	米 さといも 砂糖	牛乳 生揚げ 鶏ひき肉 赤みそ かまぼこ わかめ	玉ねぎ しょうが にんじん ねぎ しいたけ	むしパン ★手作り	
					バームクーヘン	
25 ／ 木	おはぎ りゅうにゅう ぶたじる ツナともやしのごまずあえ お彼岸の献立	米 もち米 砂糖 ごま	牛乳 小豆 きな粉 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ ツナ	大根 にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ もやし きゅうり	ポテとほうれんそうの おせんべい	
					だいのす ナック	せんべい
26 ／ 金	ごはん りゅうにゅう えびとちくわのかきあげ すましじる	米 さつまいも 小麦粉 油	牛乳 えび 竹輪 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ にんじん ピーマン えのきたけ ねぎ	ふがし	
					こめころーるクッキー	
27 ／ 土	とりどん だいこんのみそしる オレンジ	米 砂糖	鶏ムネ肉 豆腐 油揚げ わかめ 赤みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース 大根 ねぎ	ラムネ	
					ボンがし	
29 ／ 月	ハムとえびのチャーハン りゅうにゅう とうふのスープ きゅうりのちゅうかあえ	米 油 ごま油 砂糖	牛乳 ハム えび 豆腐 鶏ムネ肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース チンゲンさい コーン もやし きゅうり	ベビーせんべい	
					オレンジかん ★手作り	
30 ／ 火	ごはん りゅうにゅう きんぴらごぼう みそつくねじる	米 砂糖 油 片栗粉	牛乳 豚肉 鶏ひき肉 ミックスみそ	ごぼう こんにゃく にんじん しょうが 白菜 しめじ ねぎ	やきうどん ★手作り	
					クリームサンドビスケット	

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。