

令和3年9月分 献立予定表 

犬山市子ども未来園

日 ／ 曜	給食献立 ※月～金は牛乳がつきます。	給食使用材料			【おやつ】 上段：午前おやつ（未満児） 下段：午後おやつ
		体を動かすも とになるもの	体を作るもの	体の調子を 整えるもの	
1 水	ごはん ちくぜんに きゅうりとわかめのすのもの	米 こんにやく 砂糖 油	牛乳 鶏モモ肉 ちくわ わかめ しらす	にんじん たけのこ ごぼう いんげん しいたけ きゅうり	ラスク（シュガー）★手作り なし（くだもの）
2 ／ 木	ごもくごはん とうふとわかめのみそしえる オクラのおかかあえ	米 こんにやく 砂糖	牛乳 鶏モモ肉 油揚げ 豆腐 わかめ 赤みそ カニカマ かつお節	にんじん ごぼう しいたけ だいこん ねぎ オクラ きゅうり	ウエハース げんまい ぼんせん あまから せんべい
3 ／ 金	こめこパン ミートスパゲティ かぼちゃのサラダ オレンジ	こめこパン スパゲティ 油 砂糖	牛乳 豚ひき肉 ハム	玉ねぎ にんじん なす かぼちゃ きゅうり オレンジ	ソフトゼリー こざかな せんべい しょうゆ せんべい
4 ／ 土	メキシカンライス やさいスープ	米 油 じゃがいも	鶏ムネ肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン レーズン キャベツ	えびせんべい あげせんべい
6 ／ 月	ごはん かぼちゃカレー わかめとじゃこのサラダ れんこんチップ	米 油 砂糖	牛乳 鶏モモ肉 わかめ しらす	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり れんこん	ゼリー メープル スナック クリームサンド ビスケット
7 ／ 火	ごはん しろみざかなのあげに すましじる なし	米 でんぷん 油 砂糖	牛乳 白身魚 豆腐 かまぼこ	土しょうが にんじん ねぎ 梨	クリームサンドビスケット フルーツポンチ ★手作り
8 ／ 水	そうめん なつやさいのみそに バナナ	そうめん 砂糖 油	牛乳 卵 かまぼこ 豚肉 赤みそ	きゅうり なす ピーマン 玉ねぎ にんじん バナナ	ビスケット ゼリー
9 ／ 木	ごはん さわらのにつけ キャベツのみそしる やさいのおかかあえ	米	牛乳 さわら 豆腐 油揚げ ミックスみそ かつお節	土しょうが キャベツ ねぎ もやし きゅうり にんじん	ジャムサンド ★手作り しょうゆ せんべい しょうゆせんべい のむヨーグルト
10 ／ 金	ごはん とりにくのからあげ コーンスープ キャベツのゆかりあえ	米 油 でんぷん	牛乳 鶏もも肉 ベーコン	土しょうが にんじん コーン 玉ねぎ キャベツ きゅうり	のりわかめせんべい オレンジ
11 ／ 土	チキンライス コンソメスープ オレンジ	米 油	鶏ムネ肉 鶏ささ身	玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース キャベツ オレンジ	しおせんべい えびせんべい
13 ／ 月	ゆかりごはん きりぼしだいこんのもの すましじる ソーセージ	米 砂糖 油	牛乳 ひじき 鶏モモ肉 豆腐 かまぼこ ソーセージ	キャベツ にんじん 切干大根 しいたけ いんげん ねぎ	スティックボーロ きなこせんべい
14 ／ 火	さつまいもパン ポークビーンズ ツナサラダ オレンジ	さつまいもパン じゃがいも 油 砂糖	牛乳 大豆 豚肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり オレンジ	ゼリー おかか せんべい ミレー ビスケット

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。

日 曜	献立名 ※牛乳は毎日つきます。	材 料 名			午前おやつ (未満児のみ)
		体を動かすも とになるもの	体を作るもの	体の調子を 整えるもの	午後おやつ
15 / 水	マーボーどん はるさめサラダ ぎょうざ	米 油 砂糖 でんぷん 春雨 砂糖	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ちくわ 赤みそ ハム ぎょうざ	玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ 土しょうが きゅうり コーン	ソフトゼリー ヨーグルト
16 / 木	ごはん  ぶたにくのしょうがやき とうがんじる  ミニトマト	米 砂糖 でんぷん	牛乳 豚肉 鶏モモ肉	玉ねぎ ピーマン にんじん 土しょうが 冬瓜 しいたけ ねぎ ミニトマト	オレンジ みずようかん ★手作り
17 / 金	ごはん いわしのごまあげ だいこんのみそしる ゆでキャベツ ミニトマト	米 ごま 小麦粉 油	牛乳 いわし 豆腐 わかめ 油揚げ 赤みそ	土しょうが 大根 ねぎ キャベツ ミニトマト	こめこロールクッキー むらさきいも せんべい クラッカー
18 / 土	焼きビーフン ツナサラダ バナナ	ビーフン ごま油 油 砂糖	豚肉 ツナ	玉ねぎ しめじ にんじん ピーマン キャベツ きゅうり バナナ	ポンがし あまからせんべい
20 月	 けいろうのひ 				
21 / 火	ごはん  ぶたにくとさといものごまに わかめじる オレンジ	米 里芋 こんにゃく ごま ごま油	牛乳 豚肉 わかめ かまぼこ 豆腐	にんじん いんげん 土しょうが ねぎ	だいずスナック きびだんご つきみだんご
22 / 水	おはぎ  ぶたじる りきゅうあえ	米 もち米 砂糖 こんにゃく ごま	牛乳 小豆 きな粉 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ	大根 にんじん ごぼう ねぎ きゅうり たくあん漬	かぼちゃポーロ ABC ビスケット ビスケット やさいジュース
23 木	 しゅうぶんのひ 				
24 / 金	ひやしちゅうか ぶたしゅうまい ミニトマト	中華めん ごま油	牛乳 ハム 卵	きゅうり もやし コーン ミニトマト	バナナ ゼリー
25 / 土	とりどん わかめじる	米 こんにゃく 砂糖	鶏ムネ肉 わかめ かまぼこ 豆腐	玉ねぎ にんじん グリーンピース ねぎ	ラムネ あまからせんべい
27 / 月	ごはん ちくわのいそべあげ とうがんスープ もやしのゆかりあえ	米 小麦粉 油	牛乳 ちくわ 青のり 鶏モモ肉	冬瓜 にんじん 玉ねぎ コーン もやし	えびせんべい とうふ かりんとう かくとう かりんとう
28 / 火	ハヤシライス みかんのサラダ きびなごフライ	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉 きびなごフライ	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ みかん きゅうり	やきうどん ★手作り ソフトゼリー
29 / 水	ごはん さんまのかばやき じゃがいものみそしる きゅうりのあますあえ	米 小麦粉 油 砂糖 じゃがいも ごま	牛乳 さんま わかめ 油揚げ 赤みそ	ねぎ きゅうり	ヨーグルト こめこ クッキー ベルギー ワッフル
30 / 木	さつまいもごはん きのこたっぷりじる いかとなすのみそあえ	米 さつまいも ごま 砂糖	牛乳 豆腐 いか 赤みそ	えのきたけ しめじ しいたけ ねぎ にんじん なす いんげん	オレンジ アイスクリーム

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。