



令和8年度

9月献立予定表



犬山市子ども未来園

日 曜	給食献立	給食材料			【おやつ】	
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ	
1 / 火	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのそぼろに ふだまじる	米 砂糖 丸麴	牛乳 豚ミンチ 豆腐 かまぼこ	かぼちゃ こんにゃく グリーンピース 生姜 にんじん ねぎ	えびせんべい	
					フルーツゼリーポンチ	
2 / 水	ごはん ぎゅうにゅう カレー コーンサラダ	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	やきうどん ★手作り	
					オレンジ	
3 / 木	そうめん ぎゅうにゅう ぶたにくとキャベツのごまみそ いため チーズ	そうめん 砂糖 油 ごま 片栗粉	牛乳 卵 かまぼこ 豚肉 生揚げ 赤みそ チーズ	きゅうり にんじん キャベツ 玉ねぎ	のりわかめせんべい	
					コーンこめこむしパン ★手作り	
4 / 金	ごはん ぎゅうにゅう あまずにくだんご とうふのちゅうかスープ ゆでやさい	米 片栗粉	牛乳 甘酢肉団子 豆腐	玉ねぎ 小松菜 にんじん コーン 椎茸 キャベツ もやし	ビスケット	
					アイスクリーム	
5 / 土	ぶたどん じゃがいものみそしる バナナ	米 砂糖 油 じゃがいも	豚肉 わかめ 油揚げ 赤みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ バナナ	ベビーせんべい	
					レモンラムネ	
7 / 月	ごはん ぎゅうにゅう ポークチャップ コーンスープ	米 砂糖 油 片栗粉	牛乳 豚肉 ベーコン	玉ねぎ にんじん ピーマン コーン クリームコーン	かぼちゃスティックボーロ	
					バナナ	
8 / 火	ゆかりごはん ぎゅうにゅう かんとくに キャベツのみそしる	米 里芋 砂糖	牛乳 鶏肉 はんぺん 昆布 豆腐 油揚げ ミックスみそ	赤しそ粉 大根 こんにゃく キャベツ ねぎ	クリームサンドビスケット	
					グレープかん ★手作り	
9 / 水	こめころールパン ぎゅうにゅう やきそば フルーツのヨーグルトあえ	パン 焼きそば麺 油	牛乳 豚肉 竹輪 かつお節 青のり ヨーグルト	キャベツ もやし にんじん ピーマン もも缶 パイン缶 バナナ みかん缶	メープルスナック	
					やさいコンソメスナック	
10 / 木	ごはん ぎゅうにゅう あじのみそマヨネーズやき わかめじる きゅうりのしおこんぶあえ	米 マヨドレ	牛乳 あじ ミツク すみそ わかめ 豆腐 かまぼこ 塩昆布	にんじん ねぎ きゅうり もやし	オレンジ	
					みずようかん ★手作り	
11 / 金	ごはん ぎゅうにゅう すどり はるさめスープ	米 じゃがいも 片栗粉 油 砂糖 春雨	牛乳 鶏肉 ハム	玉ねぎ にんじん たけのこ ピーマン 椎茸 もやし チンゲン菜	シュガーラスク ★手作り	
					だいずス ナック	せんべい
12 / 土	ごはん ツナじゃが とうふとわかめのみそしる	米 じゃがいも 砂糖 油	ツナ 豆腐 わかめ 赤みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース 大根 ねぎ	ポンがし	
					かぼちゃボーロ	
14 / 月	ごはん ぎゅうにゅう あつあげとさといものにくみ そかけ すましじる	米 里芋 砂糖	牛乳 厚揚げ 鶏ミンチ 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ 生姜 にんじん ねぎ	おかかせんべい	
					りんごゼリー	
15 / 火	カレーチャーハン ぎゅうにゅう わかめスープ きりぼしだいこんとツナのサラダ	米 油 砂糖 ごま	牛乳 鶏肉 わかめ ツナ	玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン 小松菜 ねぎ 切干大根 もやし きゅうり	バナナ	
					えびせんべい・にゅうさん きんいんりょう	

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。



日 曜	給食献立 ※月～金は牛乳がつきます。	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
16 ／ 水	ごはん ぎゅうにゅう いわしのあげに だいこんのみそしる やさいのごまあえ	米 片栗粉 油 砂糖 ごま	牛乳 いわし 豆腐 油揚げ わかめ 赤みそ	大根 ねぎ もやし きゅうり にんじん	ポンかし ジャムサンド ★手作り
17 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ツナサラダ	米 じゃがいも ハヤシルウ 油 砂糖	牛乳 豚肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	キャラメルスナック なし 
18 ／ 金	ひじきごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのみそしる キャベツのおかかあえ	米 砂糖 油	牛乳 ひじき ツナ 油揚げ 豆腐 ミックスみそ かつお節	こんにゃく にんじん 椎茸 かぼちゃ ねぎ 玉ねぎ キャベツ きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り むらさきいもせんべい ビスケット
19 ／ 土	やきビーフン とうふとわかめのちゅうかスー プ ミニトマト	ビーフン 油 片栗粉	豚肉 豆腐 わかめ	玉ねぎ にんじん しめじ ピーマン コーン ミニトマト	かぼちゃポーロ ポンかし
21 ／ 月	けい ろう ひ 敬老の日 	9月は食生活改善普及運動 健康増進普及月間です。 食事をおいしく、バランスよく。 いつもの食事に+1品 手軽に野菜を取り入れませんか？ ・洗って1品 トマトやきゅうり ・カット野菜で時短サラダ ・スープに冷凍野菜をプラス  野菜たっぷりレシピはコチラ https://cookpad.com/kitchen/25617011 あいち健康チャレンジ公式キッチン  			
22 ／ 火	こく みんな きゅうじつ 国民の休日 				
23 ／ 水	しゅうぶん ひ 秋分の日 				
24 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう にこみハンバーグ やさいスープ ゆでキャベツ たんじょうかい	米 パン粉 油 砂糖 じゃがいも 	牛乳 豚ミンチ 豆腐	玉ねぎ にんじん コーン キャベツ	オレンジ ベルギーワッフル
25 ／ 金	おはぎ ぎゅうにゅう とんじる きゅうりのなめたけあえ おひがんのこんだて	米 もち米 砂糖 	牛乳 小豆 きな粉 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ	大根 にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ きゅうり なめたけ	ベビーせんべい ビスケット
26 ／ 土	ごはん チキンカレー パインサラダ	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖	鶏肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース パイン キャベツ きゅうり	ラムネ こめこロールクッキー
28 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう ミートボールスープ ひじきのマリネ	米 じゃがいも 片栗粉 油 砂糖	牛乳 鶏ミンチ ひじき ハム	玉ねぎ キャベツ にんじん きゅうり	バナナ ほしがたスナック
29 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう さわらのてりやき みそけんちんじる	米 砂糖 片栗粉 里芋	牛乳 鯖 鶏肉 豆腐 ミックスみそ	大根 ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ	ポテトとほうれんそうの せんべい キャロットかん ★手作り
30 ／ 水	ビビンバどん ぎゅうにゅう チンゲンさいのスープ ヨーグルト	米 砂糖 油 じゃがいも	牛乳 豚肉 ヨーグルト	もやし たけのこ にんじん にら ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ コーン	だいずスナック オレンジ