

	完了期	後期	中期		完了期	後期	中期	
月曜日				6	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●生揚げのそぼろ煮 生揚げ 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん グリーンピース だし汁 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ●ふだま汁 まるふ にんじん だし汁 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●豆腐のとろとろ煮 生揚げ(皮除く) 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●ふだま汁 まるふ にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐のとろとろ煮 生揚げ(皮除く) 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●ふだま汁 まるふ にんじん だし汁 	
火曜日				7	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース 砂糖 しょうゆ ●ココロサラダ きゅうり にんじん コーン 油 酢 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●鶏肉じゃが 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 ●きゅうりスティック きゅうり だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●鶏肉じゃが 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 	
水曜日	1	<ul style="list-style-type: none"> ●豚丼 ごはん 豚肉 玉ねぎ にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも わかめ 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 赤みそ ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏そぼろ丼 軟飯 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも 豆腐 だし汁 赤みそ ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏入りおかゆ おかゆ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん だし汁 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも 豆腐 だし汁 赤みそ ●オレンジ 	8	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜炒め 豚肉 キャベツ にんじん もやし ピーマン しょうゆ かつお節 油 ●フルーツヨーグルト もも缶 みかん缶 パイン缶 バナナ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●ささみのおかか煮 鶏ささみ キャベツ にんじん だし汁 かつお節 片栗粉 ●バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●ささみのおかか煮 鶏ささみ キャベツ にんじん だし汁 かつお節 片栗粉 ●バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト
木曜日	2	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ポークシチュー 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 米粉 トマトピューレ ケチャップ 油 ●パインサラダ パイン缶 きゅうり キャベツ 油 酢 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●肉団子のトマト煮 鶏ミンチ 塩 片栗粉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ トマトピューレ コンソメ ●きゅうりスティック きゅうり コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●肉団子のトマト煮 鶏ミンチ 塩 片栗粉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ トマトピューレ コンソメ 	9	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●マーボー豆腐 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ にんじん ねぎ 椎茸 もやし 砂糖 片栗粉 ●もやしのナムル もやし きゅうり にんじん 酢 ごま油 砂糖 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●マーボー豆腐 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ にんじん 椎茸 もやし 赤みそ 砂糖 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐の味噌煮 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ にんじん もやし だし汁 赤みそ 片栗粉
金曜日	3	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉 大根 にんじん 椎茸 だし汁 しょうゆ 砂糖 ●わかめ汁 わかめ 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●鶏肉と大根の煮物 鶏ムネ肉 大根 にんじん だし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●鶏肉と大根の煮物 鶏ムネ肉 大根 にんじん だし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	10	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●煮魚 鯖 だし汁 しょうゆ 砂糖 ●大根の味噌汁 大根 豆腐 油揚げ わかめ ねぎ だし汁 赤みそ ●キャベツのおひたし キャベツ きゅうり にんじん だし汁 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●煮魚 鯖 だし汁 ●大根の味噌汁 大根 豆腐 だし汁 赤みそ ●野菜の煮びたし キャベツ きゅうり にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●大根の味噌汁 大根 キャベツ 豆腐 だし汁 赤みそ
土曜日	4	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●すき焼き風煮 豚肉 白菜 にんじん 焼き豆腐 ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 油揚げ だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●豆腐のとろとろ煮 焼き豆腐 白菜 にんじん チンゲン菜 だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●じゃがいもの味噌汁 じゃがいも だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐のとろとろ煮 焼き豆腐 白菜 にんじん チンゲン菜 だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●じゃがいもの味噌汁 じゃがいも だし汁 ミックスみそ 	11	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナチャーハン ごはん ツナ 玉ねぎ にんじん グリーンピース 中華スープ ごま油 ●わかめスープ わかめ 豆腐 玉ねぎ 小松菜 ねぎ 中華スープ ●ひとくちゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナご飯 軟飯 ツナ 玉ねぎ にんじん だし汁 ●小松菜のスープ 豆腐 玉ねぎ 小松菜(葉先) だし汁 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナ入りおかゆ おかゆ ツナ 玉ねぎ にんじん だし汁 ●小松菜のスープ 豆腐 玉ねぎ 小松菜(葉先) だし汁 片栗粉

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	13	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜炒め 豚肉 玉ねぎ ピーマン にんじん しょうゆ 砂糖 油 片栗粉 ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●ツナと野菜の煮物 ツナ水煮 玉ねぎ ピーマン にんじん だし汁 片栗粉 ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●ツナと野菜の煮物 ツナ水煮 玉ねぎ ピーマン にんじん だし汁 片栗粉 ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 だし汁 ミックスみそ 	20	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●煮魚 鮭 だし汁 砂糖 しょうゆ ●わかめ汁 わかめ 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●きゅうりのお浸し きゅうり にんじん しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●煮魚 鮭 だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 しょうゆ ●きゅうりスティック きゅうり だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●煮魚 鮭 だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁
火曜日	14	<ul style="list-style-type: none"> ●五目ごはん 鶏もも肉 にんじん ごぼう 椎茸 油揚げ しょうゆ 砂糖 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●野菜のおかか和え もやし きゅうり にんじん かつお節 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●にんじんご飯 軟飯 にんじん 鶏ミンチ 椎茸 だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●にんじんがゆ おかゆ にんじん 鶏ミンチ だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	21	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●大根のスープ 豚肉 大根 玉ねぎ にんじん ねぎ 中華スープ 片栗粉 ●もやしの中華和え もやし きゅうり コーン 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●大根のスープ 鶏ムネ肉 大根 玉ねぎ にんじん 中華スープ 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●大根のスープ 鶏ムネ肉 大根 玉ねぎ にんじん 中華スープ 片栗粉
水曜日	15	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●コーンシチュー 鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン 米粉 豆乳 コンソメ 油 ●ツナサラダ ツナ きゅうり にんじん 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●コーンシチュー 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん クリームコーン 豆乳 コンソメ 片栗粉 ●ツナと野菜のコンソメ煮 ツナ きゅうり にんじん コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●コーンシチュー 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん クリームコーン 豆乳 コンソメ 片栗粉 ●ツナと野菜のコンソメ煮 ツナ にんじん コンソメ 	22	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏なんぼうどん 白玉うどん 鶏もも肉 油揚げ 椎茸 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●きゅうりのごま和え きゅうり にんじん しょうゆ すりごま 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひじきごはん 軟飯 ひじき にんじん だし汁 しょうゆ ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひじき粥 おかゆ ひじき にんじん だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁
木曜日	16	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●煮魚 白身魚 だし汁 砂糖 しょうゆ ●豚肉と白菜の煮物 豚肉 白菜 にんじん もやし ねぎ コーン だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●棒チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●煮魚 白身魚 だし汁 ●野菜の煮びたし 白菜 にんじん もやし だし汁 片栗粉 ●棒チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●煮魚 白身魚 だし汁 ●野菜の煮びたし 白菜 にんじん もやし だし汁 片栗粉 	23	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉のから揚げ 鶏もも肉 しょうゆ 酒 生姜 片栗粉 油 ●コーンスープ コーン クリームコーン 玉ねぎ にんじん コンソメ ●ゆでキャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●コーンスープ 鶏ムネ肉 クリームコーン 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●コーンスープ 鶏ムネ肉 クリームコーン 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ
金曜日	17	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●煮込みハンバーグ 豚ミンチ 豆腐 パン粉 玉ねぎ にんじん 塩 ケチャップ 砂糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん コンソメ ●ゆでキャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●豆腐ハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 パン粉 玉ねぎ にんじん 塩 油 ●野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐ハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 パン粉 玉ねぎ にんじん 塩 油 ●野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ 	24	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 生姜 片栗粉 大根 にんじん ねぎ だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 生姜 片栗粉 大根 にんじん ねぎ だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 生姜 片栗粉 大根 にんじん ねぎ だし汁 ミックスみそ
土曜日	18	<ul style="list-style-type: none"> ●そぼろ丼 ごはん 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん グリーンピース しょうゆ 砂糖 ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 豆腐 油揚げ だし汁 ミックスみそ ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●そぼろ丼 軟飯 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 豆腐 だし汁 ミックスみそ ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●とりがゆ おかゆ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん だし汁 ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 豆腐 だし汁 ミックスみそ ●ミニトマト 	25	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンポトフ 鶏ムネ肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース コンソメ ●みかんサラダ みかん缶 キャベツ きゅうり 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●チキンポトフ 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも キャベツ コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●チキンポトフ 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも キャベツ コンソメ

	完了期	後期	中期				
月曜日	27 ●ごはん ●ビビンバ丼 豚肉 ねぎ にんじん もやし にら(細かく刻む) 砂糖 しょうゆ 油 ●豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 小松菜 コーン 中華スープ 片栗粉	●軟飯 ●豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ にんじん 小松菜(葉先) 中華スープ 片栗粉	●軟飯 ●豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ にんじん 小松菜(葉先) 中華スープ 片栗粉				
火曜日	28 ●ごはん ●豚肉と生揚げの煮物 生揚げ 豚肉 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 砂糖 しょうゆ 油 ●きゅうりの甘酢漬け きゅうり 酢 油 砂糖 しょうゆ	●軟飯 ●豆腐の煮物 生揚げ(皮除く) 玉ねぎ にんじん チンゲン菜(葉先) 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ●きゅうりスティック きゅうり だし汁	●おかゆ ●豆腐の煮物 生揚げ(皮除く) 玉ねぎ にんじん チンゲン菜(葉先) だし汁 片栗粉				
水曜日	29 昭和の日 	昭和の日 	昭和の日 				
木曜日	30 ●ごはん ●肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース 砂糖 しょうゆ 油 ●味噌汁 豆腐 油揚げ 玉ねぎ チンゲン菜 だし汁 ミックスみそ	●軟飯 ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ ●味噌汁 豆腐 玉ねぎ チンゲン菜(葉先) だし汁 ミックスみそ	●おかゆ ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 ●味噌汁 豆腐 玉ねぎ チンゲン菜(葉先) だし汁 ミックスみそ				
金曜日							
土曜日	<p>保護者の方へ</p> <p>子ども未来園の離乳食は、月齢に合わせて献立をたてており、使われている食材は、一般的にその月齢で食べられる食材です。</p> <p>ご家庭においても、子ども未来園の給食で出る食材を食べられるようにしておく、園での生活がスムーズにいくかと思えます。</p> <p>また、離乳期に様々な食材を食べさせることにより、味覚の幅が広がっていきますので、少しずつ挑戦してみるとよいですね。</p> 						