

令和7年度 7月献立予定表



犬山市子ども未来園

日 曜	給食献立 ※月～金は牛乳がつかます。	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
1 火	ごはん むしどりのごまだれあえ チンゲンさいのスープ ゆでキャベツ	米 砂糖 油 ねりごま	牛乳 鶏肉	しょうが にんにく ねぎ チンゲンさい にんじん 玉ねぎ コーン キャベツ	パフスナック ポンがし クッキー
2 水	うめごはん ふだまじる なつやさいのみそに	米 まるふ 砂糖 油	牛乳 ツナ 豆腐 豚肉 みそ	うめぼし 大根 にんじん ねぎ なす ピーマン 玉ねぎ	メープルスナック ★ココアのこめこケーキ (手作り)
3 木	こくとうロールパン コーンシチュー ハムサラダ	パン じゃがいも 米粉 砂糖 油	牛乳 鶏肉 豆乳 ハム	にんじん 玉ねぎ クリームコーン コーン グリーンピース キャベツ きゅうり	バナナ ウエハース クリームサン ドビスケット
4 金	ごはん さばのカレーあげ キャベツのみそしる きゅうりのゆかりあえ	米 小麦粉 油	牛乳 さば 豆腐 油揚げ みそ	キャベツ ねぎ きゅうり にんじん	★ジャムサンド (手作り) ほしがたパフスナック にゅうさんきんいんりょう
5 土	ごはん ハヤシライス コーンサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	しおせんべい えびせんべい
7 月	ちらしずし そうめんじる オクラのおかかあえ 	米 砂糖 そうめん 七夕会	牛乳 卵 かまぼこ かにかま かつおぶし	にんじん れんこん しいたけ きゅうり ねぎ オクラ	かぼちゃポーロ たなばたゼリー
8 火	ごはん しろみざかなのなんばんづけ だいこんのみそしる	米 でんぷん 油 砂糖	牛乳 白身魚 豆腐 油揚げ わかめ みそ	玉ねぎ にんじん ピーマン 大根 ねぎ	せんべい ビスケット
9 水	ごはん にくじゃが やさしいのごまあえ バナナ	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース もやし きゅうり バナナ	むしパン だいずス ナック きなこがし
10 木	焼きそば ウインナー フルーツのヨーグルトあえ	焼きそば麺 油	牛乳 豚肉 竹輪 青のり かつお節 ウインナー ヨーグルト	キャベツ もやし にんじん ピーマン もも みかん パイン バナナ	ビスケット ★きなこむしパン(手作 り)
11 金	いわしのかばやきどん チンゲンさいのみそしる きゅうりとわかめのすのもの	米 小麦粉 油 砂糖 じゃがいも	牛乳 いわし 豆腐 油揚げ みそ わかめ	チンゲンさい 玉ねぎ きゅうり にんじん	オレンジ りんごゼリー
12 土	ごはん すきやきふうに わかめじる	米 砂糖 油	豚肉 焼き豆腐 かまぼこ 竹輪	白菜 こんにゃく にんじん ねぎ しいたけ	ポンがし ラムネ
14 月	ごはん さけのつけやき じゃがいものみそしる きゅうりのなめたけあえ	米 じゃがいも ごま	牛乳 鮭 油揚げ わかめ みそ	しょうが ねぎ きゅうり にんじん なめたけ	きなこせんべい やさい ス ナック クラッカー



日 曜	給食献立 ※月～金は牛乳がつきます。	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
15 火	メキシカンライス コンソメスープ パインサラダ	米 油 じゃがいも 砂糖	牛乳 鶏肉 ウインナー ハム	にんじん グリンピース コーン 玉ねぎ パイン キャベツ きゅうり	ひとくちゼリー シャーベット
16 水	ごはん マーボーなす はるさめサラダ	米 油 砂糖 でんぷん はるさめ	牛乳 豚肉 ちくわ みそ ハム	なす 玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ しょうが きゅうり	★ヨーグルトあえ(手作り) ゆでとうもろこし
17 木	ごはん なつやさいのカレー フレンチサラダ 	米 油 砂糖 誕生会	牛乳 鶏肉	かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす ピーマン キャベツ きゅうり にんじん コーン	クリームサンドビスケット ★グレープかん(手作り)
18 金	ごはん しろみざかなのあげに とうふとわかめのみそしる キャベツのしおこんぶあえ	米 でんぷん 油 砂糖	牛乳 白身魚 豆腐 わかめ みそ 塩昆布	しょうが 大根 ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	ふがし しおあじス ナック えだまめ
19 土	やきビーフン すましじる バナナ	ビーフン 油	豚肉 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ にんじん しめじ ピーマン ねぎ バナナ	ポンがし かぼちゃポーロ
21 月	 海 の 日 				
22 火	ビビンバどん はるさめスープ すいか	米 砂糖 油 春雨	牛乳 豚肉 ハム	もやし たけのこ にんじん ねぎ いら 玉ねぎ チンゲンさい すいか	こふきいも のりわかめ せんべい せんべい
23 水	ごはん ごもくひじき きりぼしだいこんのみそしる	米 砂糖 油 じゃがいも	牛乳 ひじき だいず 鶏肉 生揚げ 豆腐 油揚げ	にんじん ごぼう れんこん 切干大根 ねぎ	えびせんべい ★ヨーグルトあえ(手作り)
24 木	ひやしちゅうか しゅうまい キャベツのゆかりあえ	中華麺 油 砂糖	牛乳 ハム 卵 しゅうまい	きゅうり もやし コーン キャベツ にんじん	おかかせんべい メープルス ナック クリームサン ドせんべい
25 金	ごはん とりのからあげ とうがんスープ ミニトマト	米 でんぷん 油	牛乳 鶏肉 ハム	しょうが とうがん にんじん 玉ねぎ コーン ミニトマト	ウエハース ★オレンジかん(手作り)
26 土	とりどん チンゲンさいのみそしる ひとくちゼリー	米 砂糖 じゃがいも	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース チンゲンさい	しおせんべい ポンがし
28 月	ごはん さわらのしおやき とんじる はりはりづけ	米 砂糖	牛乳 さわら 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	だいこん こんにゃく にんじん ごぼう ねぎ きゅうり きりぼしだいこん	こめこロールクッキー すいか
29 火	チキンライス やさいスープ オレンジ	米 油 じゃがいも	牛乳 鶏肉	玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ コーン オレンジ	★シュガーラスク(手作り) さんかくせんべい にゅうさんきんいんりょう
30 水	ひやしきつねうどん ちくわのいそべあげ キャベツのごまあえ	うどん 小麦粉 油 ごま	牛乳 鶏肉 油揚げ 竹輪 青のり	白菜 にんじん ねぎ キャベツ もやし	バナナ えびせんべい
31 木	ごはん ゴーヤチャンプルー わかめスープ	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 豆腐 卵 わかめ	ゴーヤ もやし にんじん しいたけ 玉ねぎ ねぎ	ビスケット ★みずようかん(手作り)

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。