

	完了期	後期	中期		完了期	後期	中期	
月曜日				4	みどりの日 	みどりの日 	みどりの日 	
火曜日				5	こどもの日 	こどもの日 	こどもの日 	
水曜日				6	振替休日 	振替休日 	振替休日 	
木曜日				7	<ul style="list-style-type: none"> ●鮭寿司 ごはん 酢 砂糖 鮭 にんじん しいたけ きゅうり しょうゆ 砂糖 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●キャベツのおかか和え キャベツ きゅうり にんじん かつお節 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●鮭の野菜あんかけ 鮭 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●鮭の野菜あんかけ 鮭 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	
金曜日	1	<ul style="list-style-type: none"> ●ひじきごはん ごはん ツナ水煮 ひじき にんじん 椎茸 油揚げ しょうゆ 砂糖 ●すまし汁 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●きゅうりのお浸し きゅうり にんじん しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●やわらかひじきご飯 軟飯 ツナ水煮 ひじき にんじん だし汁 しょうゆ 砂糖 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひじきがゆ お粥 ツナ水煮 ひじき にんじん だし汁 ●すまし汁 豆腐 にんじん だし汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●酢鶏 鶏モモ肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ ピーマン しいたけ 中華スープ しょうゆ 砂糖 ●ケチャップ ●小松菜のスープ 小松菜 玉ねぎ ねぎ 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●肉団子のスープ煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 小松菜(葉先) にんじん 玉ねぎ 中華スープ ●粉ふき芋 じゃがいも 塩 青のり 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●肉団子のスープ煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 小松菜(葉先) にんじん 玉ねぎ 中華スープ ●粉ふき芋 じゃがいも 塩 青のり
土曜日	2	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンライス ごはん 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん グリーンピース ケチャップ コンソメ ●野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん コーン キャベツ コンソメ ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●鶏肉のトマト煮 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ケチャップ コンソメ ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●鶏肉のトマト煮 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ケチャップ コンソメ ●オレンジ 	9	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏丼 ごはん 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん グリーンピース しょうゆ 砂糖 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも 油揚げ ねぎ だし汁 赤みそ ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏そぼろ丼 軟飯 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも にんじん だし汁 赤みそ ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏入りおかゆ おかゆ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん だし汁 ●じゃが芋の味噌汁 じゃがいも にんじん だし汁 赤みそ ●ミニトマト

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	11	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース しょうゆ 砂糖 油 ●ツナサラダ ツナ水煮 にんじん きゅうり 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 ●きゅうりスティック きゅうり コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 	18	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉団子と豆腐のスープ煮 鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 塩 豆腐 大根 にんじん にら 中華スープ ●春雨サラダ 春雨 きゅうり にんじん コーン 酢 油 砂糖 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●肉団子と豆腐のスープ煮 鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 塩 豆腐 大根 にんじん 中華スープ ●きゅうりスティック きゅうり 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●肉団子と豆腐のスープ煮 鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 塩 豆腐 大根 にんじん 中華スープ
火曜日	12	<ul style="list-style-type: none"> ●ミートスパゲティ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん なす トマトピューレ ケチャップ コンソメ 砂糖 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり にんじん コーン 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●肉団子のトマト煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん キャベツ なす トマトピューレ コンソメ 砂糖 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●肉団子のトマト煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん キャベツ なす トマトピューレ コンソメ 砂糖 	19	<ul style="list-style-type: none"> ●きつねうどん うどん 油揚げ 鶏もも肉 白菜 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●こまつな煮 小松菜 ツナ水煮 だし汁 片栗粉 ●ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナうどん うどん ツナ水煮 白菜 にんじん 小松菜(葉先) だし汁 片栗粉 ●ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナうどん うどん ツナ水煮 白菜 にんじん 小松菜(葉先) だし汁 片栗粉 ●ヨーグルト
水曜日	13	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏ごはん ごはん 鶏もも肉 にんじん 油揚げ しょうゆ 砂糖 ●ふだま汁 まるふ 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●蒸し鶏のあんかけ 鶏ムネ肉 にんじん ねぎ(みじん切) だし汁 片栗粉 ●ふだま汁 まるふ 豆腐 にんじん だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●蒸し鶏のあんかけ 鶏ムネ肉 にんじん ねぎ(みじん切) だし汁 片栗粉 ●ふだま汁 まるふ 豆腐 にんじん だし汁 	20	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●コーンシチュー 鶏もも肉 コーン クリームコーン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 米粉 豆乳 コンソメ ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●コーンシチュー 鶏ムネ肉 クリームコーン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 米粉 豆乳 コンソメ ●野菜のコンソメ煮 キャベツ きゅうり コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●コーンシチュー 鶏ムネ肉 クリームコーン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 米粉 豆乳 コンソメ ●野菜のコンソメ煮 キャベツ きゅうり コンソメ
木曜日	14	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鯖の野菜あんかけ 鯖(湯通しして使用) にんじん ねぎ だし汁 ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●豆ひじきご飯 軟飯 ひじき 大豆水煮(つぶす) だし汁 ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 だし汁 ミックスみそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●豆ひじきがゆ おかゆ ひじき 水煮大豆(つぶす) だし汁 ●キャベツの味噌汁 キャベツ 豆腐 だし汁 ミックスみそ 	21	<ul style="list-style-type: none"> ●チャーハン ごはん 鶏もも肉 玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン 中華スープ ●チンゲン菜のスープ チンゲン菜 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 中華スープ ●ツナともやしのごま酢和え もやし きゅうり ツナ水煮 酢 砂糖 油 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●こまつなごはん 軟飯 ツナ水煮 小松菜(葉先) 中華スープ ●中華風スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ●こまつながゆ おかゆ ツナ水煮 小松菜(葉先) 中華スープ ●中華風スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん 中華スープ
金曜日	15	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●コーンスープ 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン コンソメ ●じゃがいものおやき じゃがいも にんじん 塩 片栗粉 水 油 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●コーンスープ 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン コンソメ ●じゃがいものおやき じゃがいも にんじん 塩 片栗粉 水 油 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●コーンスープ 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん コーン クリームコーン コンソメ ●じゃがいものおやき じゃがいも にんじん 塩 片栗粉 水 油 	22	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 塩 片栗粉 大根 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 赤みそ ●野菜のおひたし もやし きゅうり にんじん しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 塩 片栗粉 大根 にんじん 豆腐 だし汁 赤みそ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●味噌つくね汁 鶏ミンチ 塩 片栗粉 大根 にんじん 豆腐 だし汁 赤みそ
土曜日	16	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●生揚げの煮物 生揚げ 豚肉 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 油 ●すまし汁 にんじん チンゲン菜 ねぎ だし汁 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●わかめご飯 軟飯 わかめ だし汁 ●豆腐の野菜あんかけ 生揚げ(皮除く) 玉ねぎ にんじん チンゲン菜(葉先) だし汁 しょうゆ 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●わかめがゆ おかゆ わかめ だし汁 ●豆腐の野菜あんかけ 生揚げ(皮除く) 玉ねぎ にんじん チンゲン菜(葉先) だし汁 しょうゆ 片栗粉 	23	<ul style="list-style-type: none"> ●ピラフ ごはん 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん コーン グリーンピース コンソメ ●野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ピラフ 軟飯 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん コンソメ ●野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●チキンポトフ 鶏ムネ肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも キャベツ コンソメ

	完了期	後期	中期				
月曜日	25 ●ごはん ●新じゃがのそぼろ煮 じゃがいも 鶏ミンチ グリーンピース しょうゆ 砂糖 片栗粉 ●呉汁 鶏もも肉 豆腐 大根 にんじん ねぎ だし汁 豆乳 ミックスみそ	●軟飯 ●新じゃがのそぼろ煮 じゃがいも 鶏ミンチ しょうゆ 砂糖 ●呉汁 豆腐 大根 にんじん だし汁 豆乳 ミックスみそ	●軟飯 ●新じゃがのそぼろ煮 じゃがいも 鶏ミンチ しょうゆ 砂糖 ●呉汁 豆腐 大根 にんじん だし汁 豆乳 ミックスみそ				
火曜日	26 ●ごはん ●洋風肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース コンソメ ●ひじきのマリネ ひじき キャベツ きゅうり しょうゆ 酢 砂糖 油	●軟飯 ●ひじきのおやき ひじき ツナ水煮 じゃがいも コンソメ 片栗粉 油 ●野菜のスープ 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ	●おかゆ ●ひじきのおやき ひじき ツナみ じゃがいも コンソメ 片栗粉 油 ●野菜のスープ 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ				
水曜日	27 ●豆ごはん ごはん グリーンピース ●つくね汁 鶏ミンチ 生姜 片栗粉 大根 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●小松菜のみそ和え 小松菜 もやし 赤みそ 砂糖 すりごま	●軟飯 ●つくね汁 鶏ミンチ 小松菜(刻む) 塩 片栗粉 大根 にんじん だし汁 しょうゆ	●おかゆ ●つくね汁 鶏ミンチ 小松菜(刻む) 塩 片栗粉 大根 にんじん だし汁 しょうゆ				
木曜日	28 ●ラーメン 中華麺 豚肉 にんじん もやし コーン ねぎ 中華スープ ●ツナと大根のサラダ ツナ水煮 大根 きゅうり すりごま 酢 しょうゆ 油 砂糖 ●バナナ	●軟飯 ●ツナと大根の煮物 ツナ水煮 大根 にんじん 中華スープ 片栗粉 ●バナナ	●おかゆ ●ツナと大根の煮物 ツナ水煮 大根 にんじん 中華スープ 片栗粉 ●バナナ				
金曜日	29 ●ごはん ●鶏入り味噌汁 鶏ムネ肉 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 ミックスみそ ●野菜のおひたし キャベツ きゅうり にんじん しょうゆ	●軟飯 ●鶏入り味噌汁 鶏ムネ肉 豆腐 にんじん だし汁 ミックスみそ ●野菜の煮びたし キャベツ きゅうり にんじん だし汁	●おかゆ ●鶏入り味噌汁 鶏ムネ肉 豆腐 にんじん だし汁 ミックスみそ ●野菜の煮びたし キャベツ きゅうり にんじん だし汁				
土曜日	30 ●ごはん ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース しょうゆ 砂糖 油 ●味噌汁 豆腐 大根 ねぎ だし汁 赤みそ	●軟飯 ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 ●味噌汁 豆腐 大根 だし汁 赤みそ	●おかゆ ●ツナじゃが ツナ水煮 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 ●味噌汁 豆腐 大根 だし汁 赤みそ				