



令和8年度 5月献立予定表



日 曜	給食献立	給 食 材 料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
1 / 金	ひじきごはん ぎゅうにゅう すましじる きゅうりのなめたけあえ	米 砂糖 油	牛乳 ツナ ひじき 油揚げ 豆腐 かまぼこ	こんにゃく にんじん 椎茸 ねぎ きゅうり なめたけ	こごかなせんべい クリームサンドせんべい
2 / 土	チキンライス やさいスープ オレンジ	米 油 じゃがいも	鶏肉	玉ねぎ グリンピース にんじん コーン キャベツ オレンジ	ベビーせんべい ラムネ
4 土 5 月 6 火	 <p>ながいおやすみです。 げんきにすごしましょう！</p>				
7 / 木	さけずし ぎゅうにゅう わかたけじる キャベツのおかかあえ	「こどものひ」こんだて 米 砂糖 ごま	牛乳 鮭 わかめ 豆腐 かつお節	にんじん しいたけ きゅうり たけのこ ねぎ キャベツ	かぼちゃポーロ きなこせんべい ちまき
8 / 金	ごはん ぎゅうにゅう すどり わかめスープ	米 じゃがいも 片栗粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 わかめ	玉ねぎ たけのこ にんじん ピーマン 椎茸 小松菜 ねぎ	やきうどん ★手作り どうぶつビスケット
9 / 土	とりどん じゃがいものみそじる バナナ	米 じゃがいも	鶏肉 油揚げ わかめ 赤みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース ねぎ バナナ	ポンがし ほしがたスナック
11 / 月	ごはん ぎゅうにゅう カレー ツナごぼうサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース ごぼう きゅうり	クリームサンドビスケット スティック スティック ポーロ ビスケット
12 / 火	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう ミートスパゲティ フレンチサラダ	パン スパゲティ 砂糖 油	牛乳 豚ひき肉	玉ねぎ にんじん なす トマトピューレ キャベツ きゅうり コーン	コーンあじせんべい だいずス そらまめ・ ナック ビスケット
13 / 水	たけのこごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ ふだまじる	米 砂糖 小麦粉 油 まるふ	牛乳 鶏肉 油揚げ 竹輪 青のり 豆腐	たけのこ にんじん えのきたけ ねぎ	むらさきいもせんべい バームクーヘン
14 / 木	ごはん ぎゅうにゅう さわらのしおやき キャベツのみそじる ごもくひじき	米 砂糖 油	牛乳 鯖 豆腐 油揚げ ミックス みそ ひじき 大豆 鶏肉 竹輪	キャベツ ねぎ ごぼう にんじん	ヨーグルトあえ ★手作り オレンジ
15 / 金	ごはん ぎゅうにゅう チキンナゲット コーンスープ ポテトサラダ	米 じゃがいも マヨネーズ風ド レッシング たんじょうかい	牛乳 チキンナゲット ハム	玉ねぎ クリームコーン コーン にんじん きゅうり	バナナ まっちゃんむしぱん ★手作り
16 / 土	ごはん なまあげのもの わかめじる	米 ごま油 砂糖	生揚げ 豚肉 わかめ かまぼこ	玉ねぎ チンゲン菜 にんじん 椎茸 ねぎ	ラムネ ポンがし





日 曜	給食献立	給 食 材 料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとになるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
18 / 月	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごととうふのスープ はるさめサラダ	米 片栗粉 春雨 ごま油 砂糖	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 ハム	大根 にんじん にら 玉ねぎ 椎茸 もやし きゅうり コーン	のりわかめせんべい りんごかん ★手作り
19 / 火	きつねうどん ぎゅうにゅう こまツナあえ ヨーグルト	うどん ごま	牛乳 鶏肉 油揚げ ツナ ヨーグルト	白菜 にんじん ねぎ 小松菜	オレンジ うのはなクッキー
20 / 水	ごはん ぎゅうにゅう コーンシチュー ハムサラダ	米 じゃがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆乳 ハム	玉ねぎ クリームコーン コーン にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	ふがし こめこロー ルクッキー ビスケット
21 / 木	カレーチャーハン ぎゅうにゅう チンゲンさいのスープ ツナともやしのごますあえ	米 油 じゃがいも ごま	牛乳 鶏肉 ツナ	玉ねぎ グリンピース にんじん コーン チンゲン菜 もやし きゅうり	メープルスナック バナナ
22 / 金	ごはん ぎゅうにゅう いわしのあげに だいこんのみそする やさいのゆかりあえ	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 いわし 豆腐 油揚げ 赤みそ	大根 ねぎ もやし きゅうり にんじん あかしそ	むしパン ★手作り やさいゼリー
23 / 土	ピラフ やきウインナー やさいスープ	米 油 じゃがいも	牛乳 鶏肉 ウインナー	玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン キャベツ	かぼちゃポーロ ほしがたせんべい
25 / 月	ごはん ぎゅうにゅう しんじゃがのそばろに ごじる	米 じゃがいも 油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚ひき肉 鶏肉 豆腐 豆乳 ミックスみそ	グリーンピース 生姜 大根 にんじん こんにゃく ねぎ えのきたけ	ポンがし フルーツのヨーグルトあ え ★手作り
26 / 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ひじきのマリネ	米 じゃがいも 油 ハヤシルウ 砂糖	牛乳 豚肉 ひじき ハム	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	かぼちゃポーロ オレンジ
27 / 水	まめごはん ぎゅうにゅう つくねじる はんぺんとやさいのみそあえ	米 片栗粉 砂糖 ごま	牛乳 鶏ひき肉 はんぺん 赤みそ	グリーンピース 大根 にんじん しめじ ねぎ 小松菜 もやし	ジャムサンド ★手作り ビスケット
28 / 木	しおラーメン ぎゅうにゅう ツナとだいこんのちゅうかさ ラダ バナナ	中華麺 ごま 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 かまぼこ ツナ	キャベツ もやし コーン ねぎ にんじん にんにく 大根 きゅうり バナナ	えびせんべい にんじんのこめこケーキ ★手作り
29 / 金	ごはん ぎゅうにゅう あじのみそマヨネーズやき すましじる キャベツのしおこんぶあえ	米 マヨネーズふ うドレッシング	牛乳 あじ ミックスみそ 豆腐 かまぼこ 塩昆布	にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり	こふきいも さんかくせ んべい さんかくせ んべい
30 / 土	ごはん ツナじゃが とうふとわかめのみそする	米 じゃがいも 油 砂糖 片栗粉	ツナ とうふ わかめ 赤みそ	玉ねぎ こんにゃく にんじん グリンピース だいこん ねぎ	こめこロールクッキー やさいスナック

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。

