





	給食献立	給食材料			【おやつ】		
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	上段:午前おやつ(未満児)	下段:午後おやつ	
16 / 月	ごはん ぎゅうにゅう コーンシチュー ツナごぼうサラダ	米 じゃがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 ツナ	玉ねぎ にんじん クリームコーン コーン グリーンピース ごぼう きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り	きなこせん べい	きなこぼう
17 / 火	ごはん ぎゅうにゅう ししゃもこめこパンこフライ チンゲンさいのみそしる キャバツのごまあえ	米 油 じゃがいも すりごま	牛乳 ししゃも米粉 パン粉フライ 豆腐 油揚げ ミックスみそ	チンゲン菜 キャバツ もやし にんじん	ウエハース	ジャムサンド ★てづくり	
18 / 水	おはぎ(未満児はきなこ・あんこご飯) ぎゅうにゅう がたじる きゅうりのなめたけあえ	米 もち米 砂糖 里芋 <b>おひがんメニュー</b>	牛乳 小豆 きな粉 豚肉 豆腐 油揚げ 赤みそ	大根 にんじん ごぼう ねぎ きゅうり もやし なめたけ	おかかせんべい	バナナ	
19 / 木	ごはん ぎゅうにゅう カレー フレンチサラダ	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん グリーンピース キャバツ きゅうり	えびせんべい	クリームサンドせんべい	
20 / 金	しゅん ぶん 春 分 の 日						
21 / 土	やきビーフン とうふのちゅうかスープ オレンジ	ビーフン ごま油 油 片栗粉	豚肉 豆腐	玉ねぎ しめじ にんじん ピーマン 小松菜 コーン オレンジ	こめこロールクッキー	ほしがたせんべい	
23 / 月	せきはん(未満児は白飯) とりのからあげ ふだまじる ゆでキャバツ <b>おいおいメニュー</b>	米 もち米 片栗粉 油 まるか	牛乳 小豆 鶏もも肉 豆腐 かまぼこ	しょうが にんじん ねぎ キャバツ	バナナ	メープルス ナック	いちごク レープ
24 / 火	そつ えん しき 卒 園 式						
25 / 水	ごはん ぎゅうにゅう がたにくのみそカレーいため もやしのうまにスープ	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 豚肉 生揚げ 赤みそ	玉ねぎ にんじん ピーマン にんにく もやし ねぎ 生姜	かぼちゃポーロ	ビスケット	
26 / 木	ごはん ぎゅうにゅう つくね汁 きりぼしだいこんのもの	米 片栗粉 砂糖 油	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 豚肉 ひじき	白菜 にんじん しめじ ねぎ 生姜 切干大根 しいたけ グリンピース	ポンがし	マカロニあべかわ ★てづくり	
27 / 金	ビビンバどん ぎゅうにゅう チンゲンさいのスープ ぼうチーズ	米 砂糖 ごま油 じゃがいも	牛乳 豚肉 チーズ	もやし にんじん たけのこ にら ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ コーン	こめこむしパン ★てづくり	こざかな せんべい	コンソメス ナック
28 / 土	ピラフ コンソメスープ やきウインナー	米 油 じゃがいも	鶏肉 ウインナー	玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン キャバツ	ラムネ	ひとくちゼリー	
30 / 月	ごはん ぎゅうにゅう ツナじゃが きりぼしだいこんのみそしる	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 ツナ 豆腐 油揚げ ミックスみそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース 切干大根 えのきたけ ねぎ	クリームサンドせんべい	クリームサンドビスケット	
31 / 火	チキンライス ぎゅうにゅう キャバツとハムのスープ オレンジ	米 油 じゃがいも	牛乳 鶏肉 ハム	玉ねぎ マッシュルーム にんじん グリンピース キャバツ コーン オレンジ	ベビーせんべい	どうぶつがたクラッカー	