




	完了期	後期	中期		完了期	後期	中期	
月曜日				4	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豆腐の野菜あんかけ 豆腐 キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●ふろふき大根 大根 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●豆腐の野菜あんかけ 豆腐 キャベツ 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●ふろふき大根 大根 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐の野菜あんかけ 豆腐 キャベツ 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●ふろふき大根 大根 だし汁 	
火曜日				5	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●切干大根の味噌汁 切干大根 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 味噌 ●じゃがいものおやき じゃがいも 青のり 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●切干大根の味噌汁 切干大根 豆腐 にんじん ねぎ だし汁 味噌 ●じゃがいものおやき じゃがいも 青のり 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐の味噌汁 豆腐 じゃがいも にんじん だし汁 味噌 ●じゃがいものおやき じゃがいも 青のり 片栗粉 	
水曜日				6	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜と鶏肉の煮物 鶏ささみ 大根 里芋 だし汁 片栗粉 しょうゆ ●春雨スープ 春雨 わかめ きゅうり コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●野菜のそぼろ煮 鶏ささみ 大根 里芋 だし汁 片栗粉 しょうゆ ●春雨スープ 春雨 わかめ きゅうり コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●野菜のそぼろ煮 鶏ささみ 大根 里芋 だし汁 片栗粉 ●春雨スープ 春雨 わかめ きゅうり コンソメ 	
木曜日				7	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●煮魚 たら だし汁 しょうゆ ●味噌けんちん汁 ごぼう 豆腐 大根 里芋 にんじん ねぎ だし汁 味噌 ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●煮魚 たら だし汁 しょうゆ ●味噌けんちん汁 ごぼう 豆腐 大根 里芋 にんじん だし汁 味噌 ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●野菜と魚の煮物 たら 豆腐 大根 里芋 にんじん だし汁 ●ミニトマト 	
金曜日	1	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●すまし汁 豆腐 焼き麩 にんじん だし汁 しょうゆ ●れんこんおやき れんこん しらす 片栗粉 だし汁 油 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●すまし汁 豆腐 焼き麩 にんじん だし汁 しょうゆ ●れんこんおやき れんこん しらす 片栗粉 だし汁 油 	<ul style="list-style-type: none"> ●しらす入りごはん おかゆ しらす ●すまし汁 豆腐 焼き麩 にんじん だし汁 しょうゆ ●きゅうりスティック きゅうり だし汁 	8	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●ミートスパゲティ スパゲティ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん なす トマトピューレ ケチャップ ソース ●りんごとブロッコリーのサラダ りんご ブロッコリーのサラダ マヨドレ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●肉団子のトマト煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん なす キャベツ トマトピューレ コンソメ ●りんごとブロッコリーのサラダ りんご ブロッコリーのサラダ マヨドレ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●肉団子のトマト煮 鶏ミンチ 片栗粉 塩 玉ねぎ にんじん なす キャベツ ブロッコリー トマトピューレ コンソメ
土曜日	2	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンポトフ 鶏ムネ じゃが芋 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●チキンポトフ 鶏ムネ じゃが芋 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●チキンポトフ 鶏ムネ じゃが芋 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン コンソメ しょうゆ 	9	<ul style="list-style-type: none"> ●ケチャップライス ごはん 鶏ムネ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース ケチャップ コンソメ 油 ●オニオンスープ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ しょうゆ ●バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●オニオンスープ 鶏ムネ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ しょうゆ ●バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●オニオンスープ 鶏ムネ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ ●バナナ

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期
月曜日	11	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん 【前半】コーンスープ 鶏ささみ にんじん クリームコーン 玉ねぎ コンソメ しょうゆ 【後半】焼きそば 焼きそば麺 豚肉 キャベツ にんじん ピーマン もやし かつお節 青のり ソース ●しゅうまい しゅうまい 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●コーンスープ 鶏ささみ にんじん クリームコーン 玉ねぎ コンソメ しょうゆ ●ふかし芋 さつまいも 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●コーンスープ 鶏ささみ にんじん クリームコーン 玉ねぎ コンソメ ●ふかし芋 さつまいも 	18	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●カレー 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース カレールウ ●ツナサラダ ツナ きゅうり にんじん キャベツ 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●肉じゃが 鶏ささみ じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 しょうゆ ●煮びたし ツナ きゅうり にんじん キャベツ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●肉じゃが 鶏ささみ じゃがいも 玉ねぎ にんじん だし汁 ●煮びたし ツナ きゅうり にんじん キャベツ だし汁
火曜日	12	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鮭の野菜あんかけ 鮭 ブロッコリー コーン だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●野菜スープ 玉ねぎ にんじん じゃが芋 コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●鮭の野菜あんかけ 鮭 ブロッコリー コーン だし汁 しょうゆ 片栗粉 ●野菜スープ 玉ねぎ にんじん じゃが芋 コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●鮭の野菜あんかけ 鮭 ブロッコリー コーン だし汁 片栗粉 ●野菜スープ 玉ねぎ にんじん じゃが芋 コンソメ 	19	<ul style="list-style-type: none"> ●きなこおにぎり ごはん きなこ 砂糖 ●豚汁 豚肉 大根 里芋 にんじん ごぼう 豆腐 ねぎ だし汁 味噌 ●野菜スティック きゅうり だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●きなこおにぎり 軟飯 きなこ 砂糖 ●豚汁 豚肉 大根 里芋 にんじん ごぼう 豆腐 ねぎ だし汁 味噌 ●野菜スティック きゅうり だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●味噌汁 大根 里芋 にんじん 豆腐 だし汁 味噌 ●野菜スティック きゅうり だし汁
水曜日	13	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豆腐の肉みそかけ 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 味噌 砂糖 ●すまし汁 にんじん キャベツ ねぎ だし汁 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●豆腐の野菜あんかけ 豆腐 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 しょうゆ ●煮びたし キャベツ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●豆腐の野菜あんかけ 豆腐 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 ●煮びたし キャベツ だし汁 	20	春分の日 	春分の日 	春分の日 
木曜日	14	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●コーンシチュー じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ツナ クリームコーン 米粉 豆乳 コンソメ 塩 ●サラダ 大根 にんじん きゅうり ミニトマト 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●コーンスープ じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ツナ クリームコーン コンソメ しょうゆ ●サラダ 大根 にんじん きゅうり ミニトマト 酢 油 砂糖 塩 	<ul style="list-style-type: none"> ●パン ●コーンスープ じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ツナ クリームコーン コンソメ ●野菜スティック 大根 きゅうり だし汁 	21	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉の唐揚げ 鶏モモ しょうゆ みりん 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 焼き麩 にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●煮魚 たら だし汁 しょうゆ ●すまし汁 豆腐 焼き麩 にんじん キャベツ だし汁 しょうゆ ●ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●煮魚 たら だし汁 しょうゆ ●すまし汁 豆腐 焼き麩 にんじん キャベツ だし汁 ●ミニトマト
金曜日	15	<ul style="list-style-type: none"> 【前期】五目うどん 白玉うどん ツナ にんじん 白菜 だし汁 しょうゆ 【後期】ラーメン 中華めん 豚肉 ねぎ もやし 白菜 中華スープ しょうゆ 塩 ●ヨーグルト和え バナナ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●五目うどん 白玉うどん ツナ にんじん 白菜 だし汁 しょうゆ ●ヨーグルト和え バナナ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ●五目うどん 白玉うどん ツナ にんじん 白菜 だし汁 ●ヨーグルト和え バナナ ヨーグルト 	22	卒園式 	卒園式 	卒園式 
土曜日	16	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハヤシライス 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん グリーンピース ハヤシルウ 油 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●チキンポトフ 鶏ささみ じゃが芋 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし汁 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●チキンポトフ 鶏ささみ じゃが芋 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし汁 	23	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜スープ ツナ 玉ねぎ にんじん キャベツ しめじ コーン コンソメ しょうゆ ●バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜スープ ツナ 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ しょうゆ ●バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜スープ ツナ 玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ ●バナナ

		完了期	後期	中期		完了期	後期	中期	
月曜日	25	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鮭のつけ焼き 鮭 しょうゆ 酒 みりん ●すまし汁 大根 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●キャベツのおかか和え キャベツ きゅうり にんじん かつお節 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●石狩汁風 鮭 豆腐 じゃがいも 大根 にんじん だし汁 味噌 ●キャベツの煮びたし キャベツ きゅうり にんじん だし汁 かつお節 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●石狩汁風 鮭 豆腐 じゃがいも 大根 にんじん だし汁 味噌 ●キャベツの煮びたし キャベツ きゅうり にんじん だし汁 かつお節 					
火曜日	26	<ul style="list-style-type: none"> ●うどん 白玉うどん 鶏ムネ肉 しいたけ にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●キャベツの味噌煮 キャベツ にんじん 赤味噌 砂糖 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●うどん 白玉うどん 鶏ムネ肉 にんじん ねぎ だし汁 しょうゆ ●キャベツの味噌煮 キャベツ にんじん 赤味噌 砂糖 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●うどん 白玉うどん 鶏ムネ肉 にんじん だし汁 ●キャベツの味噌煮 キャベツ にんじん 赤味噌 砂糖 だし汁 					
水曜日	27	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●すき焼き風煮 豚肉 白菜 にんじん 焼き豆腐 糸こんにゃく ねぎ しょうゆ 砂糖 ●ブロッコリーの中華和え ブロッコリー しょうゆ 酢 油 砂糖 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●とろとろ煮 白菜 豆腐 にんじん 焼き麩 ブロッコリー だし汁 片栗粉 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●とろとろ煮 白菜 豆腐 にんじん 焼き麩 ブロッコリー だし汁 片栗粉 					
木曜日	28	<ul style="list-style-type: none"> ●チャーハン ごはん ツナ 玉ねぎ にんじん グリーンピース 塩 油 ●鶏と野菜のコンソメ煮 鶏ささみ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナごはん 軟飯 ツナ にんじん だし汁 ●鶏と野菜のコンソメ煮 鶏ささみ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツナごはん おかゆ ツナ にんじん だし汁 ●鶏と野菜のコンソメ煮 鶏ささみ 玉ねぎ にんじん もやし コンソメ 					
金曜日	29	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ツナじゃが ツナ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 砂糖 しょうゆ ●大根の味噌汁 豆腐 わかめ 大根 ねぎ だし汁 味噌 	<ul style="list-style-type: none"> ●軟飯 ●ツナじゃが ツナ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 砂糖 しょうゆ ●大根の味噌汁 豆腐 わかめ 大根 ねぎ だし汁 味噌 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかゆ ●ツナじゃが ツナ じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 砂糖 ●大根の味噌汁 豆腐 わかめ 大根 だし汁 味噌 					
土曜日	30	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 豆腐 だし汁 味噌 ●きゅうりとわかめの酢の物 わかめ きゅうり にんじん しらす 酢 砂糖 しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●しらす入りごはん 軟飯 しらす ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 豆腐 だし汁 味噌 ●野菜スティック きゅうり だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●しらす入りごはん おかゆ しらす ●チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 じゃがいも 豆腐 だし汁 味噌 ●野菜スティック きゅうり だし汁 					