



令和7年度12月献立予定表



NO. 1

犬山市子ども未来園

	給食献立	給食材料			【おやつ】	
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ	
1 / 月	ごはん りゅうにゅう さわらのしおやき とんじる ほうれんそうのごまあえ	米 さといも ごま	牛乳 さわら ぶたにく とうふ あぶらあげ	大根 にんじん ごぼう ねぎ ほうれん草 もやし	麩菓子	
					うのはな クッキー	せんべい
2 / 火	ピラフ りゅうにゅう チキンナゲット ふゆやさいのポトフ	米 油	牛乳 鶏肉 チキンナゲット ウインナー	玉ねぎ にんじん コーン グリンピース 大根 白菜	オレンジ	
					ぶどうゼリー	
3 / 水	ごはん りゅうにゅう すきやきふうに ツナともやしのごまあえ	米 油 ごま 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 焼き豆腐 かまぼこ ツナ ひじき	白菜 糸こんにゃく にんじん ねぎ もやし きゅうり	ベビーせんべい	
					りんご	
4 / 木	ラーメン りゅうにゅう ぎょうざ ヨーグルト	中華めん	牛乳 豚肉 かまぼこ ぎょうざ ヨーグルト	白菜 もやし ねぎ にんじん コーン	むらさきいもせんべい	
					おにぎり ★手作り	
5 / 金	ごはん りゅうにゅう みそおでん キャベツのゆかりあえ	米 里芋 砂糖	牛乳 はんぺん 鶏肉 厚揚げ みそ	大根 こんにゃく キャベツ もやし きゅうり あかしそこ	ふかしさつまいも	
					きなこせん べい	スナックパイ
6 / 土	ぶたどん わかめじる みかん	米 砂糖 油	豚肉 わかめ 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ にんじん ねぎ みかん	こめこ ロールクッキー	
					ぼんがし	
8 / 月	ごはん りゅうにゅう マーボー豆腐 ハムともやしのナムル	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ちくわ みそ ハム	玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ しょうが もやし きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り	
					オレンジ	
9 / 火	ごもくごはん りゅうにゅう ちくわのいそべあげ キャベツのみそしる	米 油 砂糖 小麦粉	牛乳 鶏肉 油揚げ 竹輪 青のり 豆腐	ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ キャベツ たまねぎ ねぎ	パフスナック	
					にくまん	
10 / 水	ごはん りゅうにゅう ぶたにくとだいこんのもの はくさいのおかかあえ	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 はんぺん 厚揚げ かつお節	大根 にんじん こんにゃく 白菜 きゅうり もやし	りんご	
					しおスナッ ク	あんサンド ビスケット
11 / 木	こめこロールパン りゅうにゅう やしそば やさいスープ	パン 焼きそば麺 油	牛乳 豚肉 竹輪 かつお節 青のり ハム	キャベツ にんじん もやし ピーマン 玉ねぎ コーン	クリームサンドせんべい	
					いももち ★手作り	
12 / 金	ごはん りゅうにゅう さばのみそに けんちんじる	米 砂糖 里芋	牛乳 さば みそ 鶏肉 豆腐	しょうが 大根 ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ	バナナ	
					どうぶつがたビスケット	
13 / 土	ごはん ツナカレー みかんサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ みかん きゅうり	ベビーせんべい	
					ぼんがし	



	給食献立	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとなるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
15 ／ 月	ごはん ぎゅうにゅう ししゃもこめこパンこフライ みそつくねじる はくさいのしおこんぶあえ	米 油 里芋 片栗粉	牛乳 ししゃもフライ 鶏ひき肉 みそ 塩昆布	しょうが 大根 にんじん しめじ ねぎ 白菜 きゅうり	スティックボーロ さつまいもむしパン ★手作り
16 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ツナごぼうサラダ	米 じゃがいも 油 ごま ノンエッグマヨ ネーズ	牛乳 豚肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリーンピース ごぼう きゅうり	ポンがし みかん
17 ／ 水	みそにこみうどん ぎゅうにゅう しらすてん ブロッコリーのおかかあえ	うどん 砂糖	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ みそ しらす天 かつお節	白菜 にんじん しいたけ ねぎ ブロッコリー もやし	オレンジ メープルス ナック
18 ／ 木	ごはん ぎゅうにゅう にこみハンバーグ コーンスープ ゆでキャベツ たんじょうかい	米 パン粉 油 砂糖	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ベーコン	玉ねぎ にんじん クリームコーン コーン キャベツ	ウエハース バームクーヘン
19 ／ 金	とりそばろとかぼちゃのごはん ぎゅうにゅう すましじる 冬至メニュー きゅうりとわかめのすのもの	米 砂糖 油	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 かまぼこ わかめ しらす	かぼちゃ しょうが にんじん ねぎ きゅうり もやし	シュガーラスク ★手作り ビスケット
20 ／ 土	ツナチャーハン とうふとわかめのスープ バナナ	米 油	ツナ 豆腐 わかめ	玉ねぎ にんじん コーン グリンピース 小松菜 ねぎ バナナ	えびせんべい かぼちゃボーロ
22 ／ 月	キャロットライス ぎゅうにゅう クリスマスカイ ローストチキン レタスのスープ ミントマト	米 じゃがいも	牛乳 ツナ 鶏肉 ハム	にんじん しょうが にんにく レタス 玉ねぎ ミントマト	おかかせんべい ココアのこめこケーキ
23 ／ 火	ごはん ぎゅうにゅう あじのいそべあげ さつまいものみそしる ほうれんそうのなめたけあえ	米 小麦粉 油 さつまいも	牛乳 あじ 青のり 豆腐 みそ	玉ねぎ ねぎ ほうれん草 にんじん もやし なめたけ	ジャムサンド ★手作り オレンジ
24 ／ 水	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう コーンシチュー ツナサラダ	パン じゃがいも 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 ツナ	玉ねぎ にんじん クリームコーン コーン グリンピース キャベツ きゅうり	りんご しょうゆ せんべい
25 ／ 木	ビビンバどん ぎゅうにゅう だいこんのうまにスープ	米 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 豚肉 鶏肉	もやし にんじん たけのこ にら ねぎ 大根 しょうが	ベビーせんべい みかん
26 ／ 金	ごはん ぎゅうにゅう カレー 大根サラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚肉 ハム	玉ねぎ にんじん グリーンピース 大根 きゅうり	バナナ えびせんべい
27 ／ 土	ごはん ツナじゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米 じゃがいも 砂糖 油	ツナ 豆腐 油揚げ わかめ みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース ねぎ	ラムネ ひとくちゼリー
<div>  <div> ねんまつ ねんし やす 12月28日(土)～1月4日(日) 年末年始のお休み </div>  </div>					

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。