



令和7年度12月献立予定表



犬山市子ども未来園

	給食献立	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ	
		体を動かす もとになるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの		
1 /月	ごはん ぎゅうにゅう さわらのしおやき とんじる ほうれんそうのごまあえ	米 さといも ごま	牛乳 さわら ぶたにく とうふ あぶらあげ	大根 にんじん ごぼう ねぎ ほうれん草 もやし	麩菓子	うのはな クッキー
2 /火	ピラフ ぎゅうにゅう チキンナゲット ふゆやさいのポトフ	米 油	牛乳 鶏肉 チキンナゲット ワインナー	玉ねぎ にんじん コーン グリンピース 大根 白菜	オレンジ	ぶどうゼリー
3 /水	ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうに ツナともやしのごますあえ	米 油 ごま 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 焼き豆腐 かまぼこ ツナ ひじき	白菜 糸こんにゃく にんじん ねぎ もやし きゅうり	ベビーせんべい	りんご
4 /木	ラーメン ぎゅうにゅう ぎょうざ ヨーグルト	中華めん	牛乳 豚肉 かまぼこ ぎょうざ ヨーグルト	白菜 もやし ねぎ にんじん コーン	むらさきいもせんべい	おにぎり ★手作り
5 /金	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん キャベツのゆかりあえ	米 里芋 砂糖	牛乳 はんぺん 鶏肉 厚揚げ みそ	大根 こんにゃく キャベツ もやし きゅうり あかしそこ	ふかしさつまいも	きなこせん べい スナックパイ
6 /土	ぶたどん わかめじる みかん	米 砂糖 油	豚肉 わかめ 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ にんじん ねぎ みかん	こめこ ロールクッキー	ぽんがし
8 /月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ハムともやしのナムル	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ちくわ みそ ハム	玉ねぎ にんじん ねぎ しいたけ しょうが もやし きゅうり	ヨーグルトあえ ★手作り	オレンジ
9 /火	ごもくごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ キャベツのみぞしる	米 油 砂糖 小麦粉	牛乳 鶏肉 油揚げ 竹輪 青のり 豆腐	ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ キャベツ たまねぎ ねぎ	パフスナック	にくまん
10 /水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいこんのにもの はくさいのおかかあえ	米 砂糖 油	牛乳 豚肉 はんぺん 厚揚げ かつお節	大根 にんじん こんにゃく 白菜 きゅうり もやし	りんご	しおスナック あんサンド ビスケット
11 /木	こめこロールパン ぎゅうにゅう やきそば やさいスープ	パン 焼きそば麺 油	牛乳 豚肉 竹輪 かつお節 青のり ハム	キャベツ にんじん もやし ピーマン 玉ねぎ コーン	クリームサンドせんべい	いももち ★手作り
12 /金	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに けんちんじる	米 砂糖 里芋	牛乳 さば みそ 鶏肉 豆腐	しょうが 大根 ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ	バナナ	どうぶつがたビスケット
13 /土	ごはん ツナカレー みかんサラダ	米 じゃがいも 油 砂糖	ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ みかん きゅうり	ベビーせんべい	ぽんがし



	給食献立	給食材料			【おやつ】 上段:午前おやつ(未満児) 下段:午後おやつ
		体を動かす もとになるもの	体を作るもの	体の調子を整えるもの	
15 月	ごはん ぎゅうにゅう ししゃもこめこパンこフライ みそつくねじる はくさいのしおこんぶあえ	米 油 里芋 片栗粉	牛乳 ししゃもフライ 鶏ひき肉 みそ 塩昆布	しょうが 大根 にんじん しめじ ねぎ 白菜 きゅうり	ステイックボーロ さつまいもむしパン ★手作り
16 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ツナごぼうサラダ	米 ジャガイモ 油 ごま ノンエッグマヨ ネーズ	牛乳 豚肉 ツナ	玉ねぎ にんじん グリンピース ごぼう きゅうり	ポンがし みかん
17 水	みそにこみうどん ぎゅうにゅう しらすてん ブロッコリーのおかかあえ	うどん 砂糖	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ みそ しらす天 かつお節	白菜 にんじん しいたけ ねぎ ブロッコリー もやし	オレンジ メープルス ナック こめこのたこやき
18 木	ごはん ぎゅうにゅう にこみハンバーグ コーンスープ ゆでキャベツ [たんじょうかい]	米 パン粉 油 砂糖 	牛乳 豚ひき肉 豆腐 ベーコン	玉ねぎ にんじん クリームコーン コーン キャベツ	ウエハース バームクーヘン
19 金	とりそぼろとかぼちゃのごはん ぎゅうにゅう [冬至メニュー] すまじる きゅうりとわかめのすのもの	米 砂糖 油 	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 かまぼこ わかめ しらす	かぼちゃ しょうが にんじん ねぎ きゅうり もやし	シュガーラスク ★手作り ビスケット
20 土	ツナチャーハン とうふとわかめのスープ バナナ	米 油	ツナ 豆腐 わかめ	玉ねぎ にんじん コーン グリンピース 小松菜 ねぎ バナナ	えびせんべい かぼちゃボーロ
22 月	キャロットライス ぎゅうにゅう [クリスマスかい] ローストチキン レタスのスープ ミニトマト	米 ジャガイモ 	牛乳 ツナ ハム 鶏肉 	にんじん しょうが にんにく レタス 玉ねぎ ミニトマト	おかかせんべい ココアのこめこケーキ
23 火	ごはん ぎゅうにゅう あじのいそべあげ さつまいものみそしる ほうれんそうのなめたけあえ	米 小麦粉 油 さつまいも	牛乳 あじ 青のり 豆腐 みそ	玉ねぎ ねぎ ほうれん草 にんじん もやし なめたけ	ジャムサンド ★手作り オレンジ
24 水	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう コーンシチュー ツナサラダ	パン ジャガイモ 米粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 ツナ	玉ねぎ にんじん クリームコーン コーン グリンピース キャベツ きゅうり	りんご しょうゆ せんべい せんべい
25 木	ピビンバどん ぎゅうにゅう だいこんのうまにスープ	米 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 豚肉 鶏肉	もやし にんじん たけのこ にら ねぎ 大根 しょうが	ベビーせんべい みかん
26 金	ごはん ぎゅうにゅう カレー 大根サラダ	米 ジャガイも 油 砂糖	牛乳 豚肉 ハム	玉ねぎ にんじん グリンピース 大根 きゅうり	バナナ えびせんべい
27 土	ごはん ツナじゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米 ジャガイも 砂糖 油	ツナ 豆腐 油揚げ わかめ みそ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース ねぎ	ラムネ ひとくちゼリー
			12月28日(土)~1月4日(日)	ねんまつ ねんし やす 年末年始のお休み	

*食材の入荷状況、園の行事等により献立が変更になる場合があります。