

◆公民館講座・1 DAY 講座（R8 計画）

ア．公民館講座

「であい、ふれあい、まなびあい」をテーマに、南部公民館・塔野地公民館において、前期・後期に分けて公民館講座を開催し、市民の生涯学習の推進を図る。

※前期は 6 月 ～ 9 月

後期は 11 月 ～ 2 月

○南部公民館

【前期】	<ul style="list-style-type: none"> ・ビューティピラティス ・うたごえ教室 ・心とからだを癒すヨガ ・健康太極拳 ・楽しいパン作り ・フラワーアレンジメント ・椅子ヨガ ・簡単ヘルシー料理（スキルアップコース） ・簡単ヘルシー料理（料理の基本コース）
【後期】	<ul style="list-style-type: none"> ・ビューティピラティス ・うたごえ教室 ・心とからだを癒すヨガ ・健康太極拳 ・楽しいパン作り ・フラワーアレンジメント ・椅子ヨガ ・簡単ヘルシー料理（スキルアップコース） ・簡単ヘルシー料理（料理の基本コース）
【特別 講座】	<ul style="list-style-type: none"> ・アート講座 ・I C T 講座 ・1 DAY 講座 <p>※障害者の生涯学習支援のため実施予定</p>

イ．1 DAY 講座

誰もが気軽に参加することができるよう、1 日だけ体験する 1 DAY 講座を開講し、新たな生涯学習の機会を提供する。

- ・秋涼の 1 DAY 講座
- ・早春の 1 DAY 講座