

# 今後の第3次みんなが進めるいぬやま健康プラン21の推進について

## これまでの主な取組み

### 【生活習慣病重症化予防対策】

- ・糖尿病性腎症重症化予防事業（未治療者への受診勧奨）

### 【ICTを活用した健康づくり】

- ・ウォーキングアプリ「てくてく」の導入

### 【民間企業との協働・連携事業】

- ・健康いぬやま応援メニュー事業（認定、スタンプラリー）
- ・企業による歩き方診断と協働した健康づくり事業（骨密度測定、体力測定、フレイル相談）

## 第3次

生涯を通じて 誰もが健康でいられるまち いぬやま  
～健康長寿のまちを目指して～

- ①循環器疾患など生活習慣病のさらなる予防対策の強化
- ②働く世代の職場における健康づくり
- ③次世代を担う子どもや若い女性の健康づくり
- ④高齢者の介護・フレイル予防対策
- ⑤自然に健康になれる環境づくり

# 各分野の主な取組（R7～）

分野	取組み
健診(検診) ・保健指導	<p><b>特定健康診査（犬山市国保）</b> ○医療機関での実施に加え、<u>集団健診</u>を実施。</p> <p><b>特定保健指導（犬山市国保）</b> ○健康推進課での保健指導に加え、<u>一部の医療機関</u>での保健指導を実施。</p> <p><b>骨密度チェック</b> ○事業所への出張型による労働者への実施、子育て世代が集う場における若い女性への実施。</p>
栄養・食生活	<p><b>食育推進担当者会議にて協議し、庁内関係課（学校教育課・子ども未来課・産業課）と連携・協働にて実施</b></p> <p>○各ライフステージに応じた朝食摂取の啓発。 ○野菜摂取推進のための啓発をイベントやスーパー等で実施。 ○朝食や野菜レシピの紹介。 ○「健康いぬやま応援メニュー（認定店舗数10）」の認定条件の見直しによる店舗拡充。</p>
睡眠	<p><b>睡眠に関する啓発</b> ○良い睡眠に関する講演会の開催（令和7年5月18日（日））。</p>

分野	取組み
運動・身体活動	<p><b>フレイルチェック</b></p> <p>○フレイルチェック票の活用（70・76歳を対象に送付、通いの場での実施）、体力測定・口腔機能測定含むフレイル測定の実施。</p> <p><b>身体活動の増加のための啓発</b></p> <p>○今より10分（1,000歩）生活の中で身体活動を増やす普及啓発。</p> <p><b>ウォーキングマップ改訂版の作成</b></p> <p>○ウォーキングコースに居心地の良い、歩きたくなる場所（空間）を明記</p>
歯・口腔の健康	<p><b>口腔機能の獲得のための普及啓発</b></p> <p>○乳幼児から高齢者までを対象とした、お口の体操の普及（ポスター掲示、集いの場等での周知）。</p>
こどもの健康づくりと子育て環境	<p><b>切れ目のない子育て支援</b></p> <p>○妊娠8か月時の全戸訪問、産後ケア事業を通じた寄り添い支援。</p> <p><b>妊娠期～子育て期の若い女性への健康支援</b></p> <p>○女性の健康づくりに関する啓発パンフレット配布。 （女性のがん、骨粗鬆症、更年期、やせなどの啓発）</p>
職場における健康づくり	<p><b>認定事業所の増加と健康づくりの推進</b></p> <p>○事業所の健康づくりに繋がる社会資源（民間事業所等による健康チェックや講話、実践指導など）の活用、好事例の周知。</p>

