

【新型コロナウイルス対策】

施設の利用にあたって みなさまへのお願い事項

基本利用条件：3密をつくらない

利用にあたっては、クラスター感染の発生リスクを下げるため、以下の条件をクリアしてください。

①換気の状態：

屋内施設の場合は、こまめに（概ね 30 分に 1 回程度）換気ができる状態にしてください。

②人の密度の状態：

会場の広さを確保し、お互いの距離を2メートル程度あける等の対応をしてください。

（施設収容人数の半数程度での利用）

③イベント等の内容：

- ・近距離での会話や発声、高唱を避けてください。
- ・相互接触（握手、肩を組む等）に伴う運動を回避してください。

利用時の具体的な対策

（主催者へのお願い）

- ・マスク着用の徹底
- ・スタッフの健康管理の徹底
- ・発熱等の症状がある人に参加を控えるよう要請（会場等での掲示の徹底など）
- ・配置を工夫するなどして3密回避の徹底
- ・屋内施設の場合は、こまめな（概ね 30 分に 1 回程度）換気の実施
（可能な場合は開放状態で開催）
- ・記名（氏名、電話番号）の実施

（利用者へのお願い）

- ・利用者は自宅等で必ず検温し、発熱等の症状がある場合は利用を自粛
- ・相互接触（握手、肩を組む等）を回避
- ・咳エチケット、手洗い、マスク着用など感染予防策の徹底
- ・屋内施設の場合は、こまめな（概ね 30 分に 1 回程度）換気の実施
（可能な場合は開放状態で実施）
- ・記名（氏名、電話番号）の実施

※施設ではスタッフのマスク着用、定期的な消毒等の対策を実施しています。

※スポーツ施設ご利用の場合、裏面の留意点もあわせてご確認ください。

スポーツ施設の利用にあたっての留意点

以下の項目を遵守してください

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。(利用当日に書面で確認)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。(運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者等の判断によるものとしますが、受付、着替え、表彰式等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をする時には、マスクを着用してください)
- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツ種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人と少なくとも 2mの距離を空けてください。(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けてください。
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置を取ってください。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。
- タオルの共用はしないでください。