

## ◆犬山市ウォーキングアプリ「てくてく」9月1日リリース

市民の健康づくりに対する意識を高め、ウォーキングに取り組むことで生活習慣の改善や健康寿命の延伸を図り、将来的には医療費の適正化に繋げることなどを目的として、スマートフォン用のウォーキングアプリ「てくてく」をリリースします。

「毎日の一歩」  
楽しさ広がる

### 《内容》

- ・歩数を表示し、自分で設定した一日の目標達成度合いがグラフで表示されます。
- ・お知らせ機能で市の様々な健康につながる情報をお届けします。
- ・市独自のウォーキングコースを紹介し、ルート、距離、消費カロリー等を見ることができます。
- ・足あと機能により、自分のお気に入りのウォーキングコース（マイコース）の登録ができます。
- ・マップでは市内医療機関、歯科医院、薬局の場所、コミュニティバス停留所やAED設置場所等が確認できます。また文化財、桜や紅葉の名所なども表示されるため市内の観光にも役立ちます。
- ・ユーザー同士でグループの作成ができます。グループのランキングも表示されます。
- ・毎日の歩数に応じてポイントが付き、犬山市健康マイレージ事業「犬健チャレンジ」のポイントと交換でき、ポイントを集めると抽選で賞品が当たります。



#### トップ画面

歩数、目標達成率、消費カロリー等が表示されます。

#### お知らせ

市から様々な健康情報をお届けします。



#### ランキング機能

記録を確認すると、ランキングも表示されます。他のユーザーやグループで競い合い、楽しみながら歩数を増やせます。



#### ウォーキングコース

市独自のウォーキングコースを紹介します。

#### 機能

足あと機能、ルート検索、距離計測ができます。

《アプリ利用料》 無料 ※通信料はご負担ください。

《対応端末》 iOS : 9.0 以上で、「モーションとフィットネス」が利用できる端末

※iPhone 4s、iPhone 5、iPhone 5c は非対応となります。

AndroidOS : バージョン 5.5 以上で「Google Fit」で歩数が計測できる端末

## 【アプリのダウンロード方法】

～iPhone をご利用の方～

※iOS（バージョン 9.0 以上、「iPhone 5s, 6」以降）

※てくてくの利用にはヘルスケアの設定が必要となります。

アプリのダウンロードは、App Store または上記 QR コードからダウンロードしてください。



～Android をご利用の方～

※Android（バージョン 5.5 以上）

※てくてくの利用には、まず GoogleFit の設定が必要となります。

アプリのダウンロードは、Google Play または上記 QR コードからダウンロードしてください。



### ■■注意■■

Google Fit がダウンロードされていないと、「てくてく」の歩数カウントができません。

また、「てくてく」ダウンロード後に Google Fit をインストールすると、うまく連動しない場合がありますので、事前のダウンロードをお願いします。

GoogleFit のダウンロードは、Google Play または右記 QR コードからダウンロードしてください。



※アプリは無料でご利用いただけます。通信にかかる費用は利用者のご負担となります。

### アプリのダウンロード等、利用に関する問合せ

株式会社中央ジオマチックス空間情報部 担当：安江 電話 03(3967)1781 FAX03(3967)1503

## イベントのお知らせ

### めざせ10万歩ウォーキング！！

10月をウォーキング月間とし、1か月間で10万歩を目指してウォーキングをします。当アプリをダウンロードした上で10万歩達成した方には、11月5日の秋桜健康福祉まつりにおいて、先着100名様に景品をお渡しします。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご参加ください。

日時：11月5日（日） 10:00～14:00  
場所：市民健康館



問合せ 市民健康館(Tel.63-3800)