

# 場

リスタ/BARISTA

NEWS LETTER VOL.1

1月19日(日)の夜、犬山市役所で、4月にオープン予定の「協働プラザ」の担い手を応援するための連続講座「場リスタ(場づくりマスター)@犬山養成講座」を開催。参加者は、受講生に事務局スタッフもあわせて39名でした。

初回となるこの日のテーマは「アイスブレイク～『場』をほぐす技術」。まずは受講生どうしが仲良くなるアイスブレイクで和やかな雰囲気になったあと、全員で短い自己紹介(チェックイン)。お互いに知り合うことからスタート!

休憩をはさんで後半は、会場レイアウトの違いによる印象を共有して「場の持つ力」について学んだあとグループに分かれ全員が交代でアイスブレイカーに挑戦!体感しながら、場をときほぐすためのコツを学びました!

1月19日(日) 18:00~21:00 犬山市役所にて

## アイスブレイク 「場」をときほぐす技術

1

### プログラム

1. あいさつ&はじめに
2. アイスブレイク(ときほぐし)
3. チェックイン
4. 会場レイアウトって?
5. あなたもアイスブレイカー
6. ふりかえり(意図開き)

### 1 アイスブレイク(ときほぐし)～意図開き



#### 円座

上下がなくみんなの顔が見渡せる円座からスタート!空席が目立つと気持ちが下がるので、椅子は少なめに配置!

#### 席のシャッフル

フルーツバスケットで並び順をシャッフル!



#### 反射神経のゲーム

いつでも必ず場が和む、タケゾーイチオシのアイスブレイク。場が和むと雰囲気は良くなるだけでなく、進行もしやすくなる!自分が得意な鉄板ネタを2つ3つ用意しておくといい!

#### 名札づくり

「似顔絵」を相手に書いてもらった後「呼ばれたい名前」や「こんなことができます」、「講座で学びたいこと」を記入。ニックネームで呼び合うことで年齢に関係なく距離が縮まる!



#### 2人1組で自己紹介

名札を使って交代で自己紹介しながら「聴く」「話す」を練習!



#### じゃんけん

無意識に大きな声を出させることで参加のスイッチをONに!

### 2 チェックイン

全員で円座になり、一人ずつ「ニックネーム」と「講座で学びたいこと」を紹介。参加者にどんな人がいるのか、みんなで共有しました。



#### 聴き方の POINT

コミュニケーションの基本は「聴く」こと。目を見て耳で入れて、心に刻む「傾聴」を心がけよう!



#### ライティング

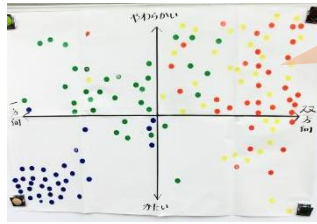
まず自分の考えを紙に書いて「見える化」してから発言してもらうと、話しやすくなる!

#### 話し方の POINT

PREP法(「結論→理由→例示→結論」)で論理的に。伝えるプレゼンができる!

### 3 会場レイアウトって？

「講義型」、「扇型」、「円型」、「島型」それぞれの座り方を体感し受けた印象を「印象分布シート」にシールを貼り評価しました。



#### 会場レイアウト

レイアウトによって受ける印象、雰囲気が変わる。会議の趣旨にふさわしいレイアウトを考えてみよう！

#### 分節化

人は目の前の人のことは裏切れない！2人や3人、4人などの小さな単位に分けて話をしてもらうことで、自然に参加のスイッチが入る！一度少人数で話してもらってから大勢の前で話してもらうと、話しやすい！「当事者化」を図るため、「分節化」を織り交ぜてみよう！

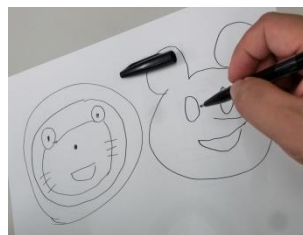


#### お絵かき

1円玉やドラえもんなど、見慣れたものを思い出して描くアクティビティ。みんなで失敗を共有することで和むゲーム！

#### クイックチェック

質問に対して親指の向きを上・下・横に傾けてアンサー。向きを変えるだけなので、挙手より参加のハードルが低い！



### 4 プチ講座「アイスブレイク虎の巻」～あなたもアイスブレイカー

アイスブレイクのプチ講座を聞いた後、グループに分かれて全員が交代でアイスブレイカーに挑戦！最後に、「アイスブレイクで大切にしたいこと」をグループで考えて、順番に発表しました。

#### みんながやったアイスブレイク

- 誕生日探し
- 共通点探し
- 感動したこと・嬉しかったこと
- 犬山の新札デザイン
- ストレッチと寝違えネタ
- やらかした失敗
- シェイクハンズ
- やりたいこと
- おひるとばんごはん
- 実は私…
- お絵かき伝言ゲーム
- お絵かき似顔絵当てゲーム
- 後出しじゃんけん
- ヒアリング など



#### アイスブレイクで大切にしたいこと

##### 進行のコツ

- 進行役が楽しく
- リラックス
- テンション・声量・テンポ
- まずは自分の心をオープンに
- ネタの仕込み・準備
- 相づち・拍手
- 制限時間を設ける
- 発想が出るまでの準備時間
- 参加者の理解度を確認する

##### 参加者の心構え

- 楽しもうとする心
- 助け合う心 など

#### ネタの選び方

- 全員が参加できる
- 誰でもできる
- わかりやすい簡単なもの
- 笑顔になるもの
- 体を動かすもの
- 声を出すもの
- 失敗を共有
- 素になれる
- 相手を知れるもの
- 親近感を感じさせるもの
- ポジティブな考えを引き出す
- 意外性
- 場に合ったもの など



#### ひとことアンケートより

参加・参加・参加!!!が続いて飽きさせない構成！とても勉強になりました／時間があっという間に過ぎて楽しかった／改めて意図が知れたり体験を通して共有できた時間がとても楽しかったです！／参加者をいかに気づかぬうちに巻き込むかが大事だと感じた／犬山にこんなに熱くて優しい人達がいるのがうれしい ほか

犬山市 地域安全課 (担当: 田原、島内)  
☎ 0568-44-0346  
Mail: 010400@city.inuyama.lg.jp