今日から、3010（さんまるいちまる）運動！

宴会の最初の30分、最後の10分は、
みんなで笑顔の食事タイムにしましょう。

乾杯後の30分は、食事を楽しみましょう！

出来たての料理は、温かいものは温かく、
冷たいものは冷たいうちにおいしくいただきましょう。

宴会なかばは、おしゃべりや出し物でエンジョイ！

ドリンク類をいただきながら、楽しくおしゃべり。

お開き前の10分は、料理を食べきる！

席に戻って、きれいに残さず、ごちそうさま。
もったいないをもういちど。

幹事さんへお願い

1. 宴会の進行では、最初の30分、最後の10分は、食事の時間にしてください。
2. 参加者の性別・年齢・好みを確認して、適量を注文してください。
3. 宴会時には、ぜひ裏面を使って卓上三角柱POPを作成し、各テーブルに置いてください。

日本における
食品ロスは
年間約600万トン
（農林水産省及び環境省推計）

愛知県

新型コロナウイルス感染防止に配慮した上で、3010運動へのご協力をお願いします。