一広報一

INUYAMA CITY

犬山

二〇一七年
九月一五日号

石上げ祭り（8月6日開催）

健康づくりに役立つ3つの事業を紹介します

9/15
No.1266

特集

健康づくりに役立つ３つの事業を紹介します

ウォーキングアプリ「てくてく」の配信がスタート！

～いつまでも、若々しくいるために楽しみながら健康づくりをしませんか～

市では、市民の健康づくりの促進と健康づくりに対する意識を広く普及することで、生活習慣の改善や健康寿命の延伸を図り、将来的には医療費の適正化につなげることなどを目的として、スマートフォン用のウォーキングアプリ「てくてく」を９月１日にリリースしました。

誰でも無料で利用できますので、毎日の健康づくりに役立ててください。

●毎日の一歩が未来の幸せに

ウォーキングは、生活習慣病予防をはじめ、認知症予防やメンタルヘルスに役立ちます。群馬県中之条町で高齢者を対象に行われた長期的な研究により、病気予防に有効な歩数等が分かってきました。

未来のためにも、毎日の一歩を大切にしましょう！

予防できる病気	歩数　※歩くだけでなく、歩く質（強度）も重要		
うつ病	4,000歩以上	その内 中強度の活動 （速歩）を	5 分以上
認知症・心疾患・脳卒中	5,000歩以上		7.5分以上
がん・骨粗しょう症	7,000歩以上		15分以上
高血圧症・糖尿病・脂質異常症	8,000歩以上		20分以上

※歩き過ぎ（12,000歩以上）は健康を害することもあるので気をつけましょう。
※参考：中之条研究（青柳幸利・東京都健康長寿医療センター研究所）

「てくてく」でウォーキングをもっと楽しく！

■歩数測定機能
・日々の歩数を日、週、月別にグラフ表示します。
・自分で設定した一日の目標歩数を達成すると、うれしいしかけが現れます。
・目標達成日にはカレンダーに花丸がつきモチベーションアップにつながります。

■ランキング＆グループ機能
・ランキングが表示され、自分が何位かがわかります。
・他のユーザーやグループで競い合い、楽しみながら歩数を増やせます。

■ウォーキングコース機能
・市内のおすすめウォーキングコースを紹介。距離や消費カロリーも分かります。

■お知らせ機能
・ウォーキングイベントや健康教室等、さまざまな健康情報をお届けします。
・毎月１回全利用者の累積歩数を医療費換算した金額を通知します。
　ご自身が、犬山市の医療費軽減に貢献している実感が持てます。
※１歩につき医療費0.0014円軽減と換算（厚生労働省試算）

■ポイント付与機能
・毎日の歩数に応じてポイントがつき、犬山市健康マイレージ事業「犬健チャレンジ」のポイントに換算されます。犬健チャレンジのポイントを集めると抽選で賞品が当たります。
※詳細は５月１日号広報犬山をみてください。

～「てくてく」の便利な機能～

■コミュニティバスの案内
・コミュニティバスの停留所を地図上で確認できます。停留所のマークを押すと、時刻表・路線図を見ることができます。

■市内の医療施設情報を案内
・市内医療機関、歯科医院、薬局の住所や場所、電話番号が確認できます。
・緊急時、AEDの設置場所が分かります。

■リンクが充実
・「犬山観光情報」市内の観光名所や桜・紅葉の名所、イベント情報など。
・「広報犬山」毎月2回発行の広報の情報が見られます。

■足あと機能・距離測定機能
・歩いた軌跡をマイコースとして保存できます。速度も測れるのでより健康につながる「速歩」を意識することができます。
・毎日のウォーキングコースは何kmなのか知りたい時や、新たなコースを捜す時、地図上で地点と地点を結ぶと、簡単に距離を測ることができます。

アプリのダウンロード方法

～iPhoneをご利用の方～
※iOS（バージョン9.0以上、「iPhone 5s, 6」以降）
※てくてくの利用にはモーションとフィットネスの設定が必要となる場合があります。
アプリのダウンロードは、App Storeまたは右記QRコードからダウンロードしてください。

App Store からダウンロード

～Androidをご利用の方～
※Android（バージョン5.5以上）
※てくてくの利用にはGoogleFitの設定が必要となります。
アプリのダウンロードは、Google Playまたは右記QRコードからダウンロードしてください。

ANDROID APP ON Google play

■■注意■■
Google Fitがダウンロードされていないと、「てくてく」の歩数カウントができません。また、「てくてく」ダウンロード後にGoogle Fitをインストールすると、うまく連動しない場合がありますので、事前にGoogle Fitのダウンロードをし初期設定をお願いします。※GoogleFitのダウンロードは、Google Playまたは右記QRコードからダウンロードしてください。

ANDROID APP ON Google play

※アプリは無料でご利用いただけますが通信にかかる費用は利用者のご負担となります。
※アプリのダウンロード等、利用に関する問い合わせは株式会社中央ジオマチックス空間情報部（安江）（TEL03-3967-1781またはFax03-3967-1503）へ

アプリウォーキング月間のお知らせ

10月を１か月間で10万歩を目指すウォーキング月間とします。

当アプリをダウンロードし10万歩達成した人には、秋桜健康福祉まつりにおいて、先着100人に景品をお渡しします。スマートフォンを持っている人はぜひ参加してください。

景品受け渡し日時　11月５日㊐　10:00～14:00
場所　市民健康館

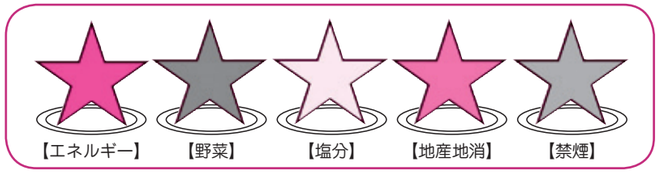
健康いぬやま応援メニュー～めざせ５つ星☆～

市では外食で市内飲食店を利用した際、健康を意識したメニューが食べられるよう、健康に配慮した料理を提供する飲食店の開拓を進めています。

この「健康いぬやま応援メニュー～めざせ５つ星☆～」事業は、健康につながる５つの項目を星マークで示し、星マークが３つ以上に加え、地元犬山を意識した必須項目を満たすメニューを提供するお店を、市民の健康づくりを推進しているお店として認定するものです。

今後「健康いぬやま応援メニュー」を提供するお店が増えることで、市民の健康づくりの一つの手段となることが期待されます。

〈項目〉※
①エネルギーが700kcal以内
②野菜を120g以上使用
③塩分が３g以内
④愛知県産の食材を常時１品目以上使用
⑤店内全面禁煙



＋

〈必須項目〉
犬山らしいものやイメージできるものをとり入れる。（たとえばメニューのネーミングや見た目、食器など何でも可）

３項目以上を満たす

◎認定店は、認定証の交付のほか、市ホームページや、前ページのウォーキングアプリの地図上へ掲載されます。

アプリ地図上表示画面

メニュー表示例

※根拠
①「日本人の食事摂取基準2015年版」では身体活動レベルがふつうの20歳以上の男性は2,200kcal～2,650kcal、女性は1,750kcal～2,000kcalである。一食あたり600kcalでは男性が少なく、800kcalでは女性が高いため、中間をとって算定。
②厚生労働省は健康増進の観点から１日350g以上の摂取を推奨していることから。
③厚生労働省は健康な成人の１日の塩分摂取量の目標を男性８g未満、女性７g未満としている。平成27年度の国民健康・栄養調査結果での１日の成人の塩分摂取量は10.0gであり、１日３食とすると１食均等で約3.3gが現状である。目標と現状の中間で設定。
④最終目標は犬山産限定ではあるが現状は供給が不安定なため、まずは飲食店に使用食材の産地を意識してほしいとの考えから。
⑤厚生労働省が健康被害の防止の観点から受動喫煙防止対策を進めているため。

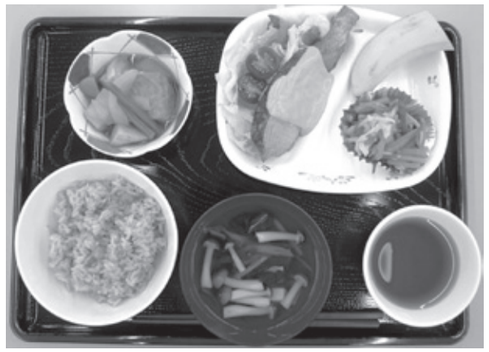
問合　健康推進課（TEL63-3800）

参考メニュー

「茶飯と鮭のカレー焼き定食」

茶飯、鮭のカレー焼きオーロラソース添え、キャベツのポン酢和え、じゃがいもの煮物、豆腐と小松菜のすまし汁、バナナ

・エネルギー …… 600kcal
・野菜 …… 135g
・塩分 …… 2.7g
・米は犬山産の米を使用



糖尿病合併症対策に新事業「眼科検診」

市（国民健康保険）では、糖尿病重症化予防事業として、今年６月より、「糖尿病眼科検診」を実施しています。

これは「糖尿病網膜症」の早期発見を目的に、特定健康診査受診者のうち、糖尿病のリスクの高い人で、血液検査の結果が基準（※１）を上回る人に、個別に通知を行い、市内眼科医院での受診を案内しているものです。

糖尿病の３大合併症といわれる「糖尿病網膜症」、「糖尿病性腎症」、「神経障害」は、自覚症状がないまま進行し、手遅れになると日常生活に支障をきたすことになります。特に網膜症が進行すると失明に至る可能性が高いので注意が必要です。

既に開始した検診の状況をみると、６～７月の検診受診者63人のうち12人に糖尿病網膜症が見つかりました。また、白内障が44人、緑内障が４人見つかっています。

検診を受け、早く病気を見つけて治療を開始すれば病気の進行を防ぐことができます。今年度対象になっている人は、11月末日までですので、早めに受診しましょう。また、糖尿病傾向の人も、今の生活習慣を見直して、糖尿病の予防に努めるとともに、年に１回は眼科受診をお勧めします。

（※１）前年の特定健診の結果が空腹時血糖値126mg/dl以上か、HbA１c7.0％以上で、糖尿病網膜症の治療をしていない人。

糖尿病を放置し高血糖が続くと、さまざまな「合併症」が発症

網膜症
網膜の毛細血管が損傷し、視力の低下や眼底出血が起こり、悪化すると失明に至る。

神経障害
毛細血管がぼろぼろになり、末端神経に障害が起こる。手足にしびれや痛みが現れ、壊疽（えそ）や切断につながる可能性もある。

腎症
腎臓のろ過機能が低下し、進行すると週に２～３回、１回４～５時間の人工透析が必要になる。

問合　健康推進課（TEL63-3800）

糖尿病性腎症重症化予防対策として市と医療機関が連携

市（国民健康保険）では、糖尿病性腎症の重症化予防対策として、今年９月から、地元医師会の協力を得て、「糖尿病性腎症重症化予防対策事業」を実施します。

「糖尿病性腎症」は、重症化すると、将来人工透析に移行していきます。早い段階で医療機関を受診し、治療を開始すること、保健指導を受けることで、重症化を予防することができます。今年の特定健康診査受診者のうち、重症化が懸念される人で、血液検査の結果が基準（※２）を満たす人に対して、９月下旬に個別通知し、保健師などによる訪問や個別面談の案内を行います。

対象になる人には、特定健康診査受診後、随時市役所保険年金課より案内通知が届きますので、該当する人は、必ず予防対策事業を受けるようにしてください。

（※２）今年度特定健診の結果で、（１）①空腹時血糖値126mg/dl以上（随時血糖200mg/dl以上）もしくはHbA１c6.5％以上、②eGFR値が30～45未満、③尿蛋白（＋）以上の、①②または①③に該当し、治療中でない人。（２）①②③の全てに該当し治療中でない人

問合　保険年金課（TEL44-0327）

ごみ分別アプリ「さんあ～る」による配信がスタート！

～ごみの分別方法や収集日について、迷ったことはありませんか～

ごみの分別方法がわからなかったり、ごみの収集日を忘れてしまい、ごみを捨てることができなかったことはありませんか？

ごみ分別アプリを使えば、簡単に分別を検索でき、ごみの収集日もアラームでお知らせしてくれます。ぜひ「さんあ～る」に、住んでいる地域を登録してお役立てください。

「さんあ～る」の機能紹介

トップ画面
当日と翌日の収集品目と、１週間分の収集日程が表示されます。ごみに関する市からのお知らせ（新着情報）が表示されます。

ごみ分別帳
ごみの名称から分け方・出し方を調べることができるため、「これは何ごみ？」と迷ったら、検索してみましょう。

ごみ出しカレンダー
設定されている地域のごみ収集日をカレンダーで確認できるようになります。

収集日のお知らせ
アラームで収集日を知らせる機能があるため、ごみを出し忘れることも防げます。

その他
ごみに関するクイズやイベント等必要に応じて市から発信した情報が確認できるインフォメーション機能などがあります。

※アプリは無料で利用できますが、通信費はご負担ください。

アプリのダウンロード方法

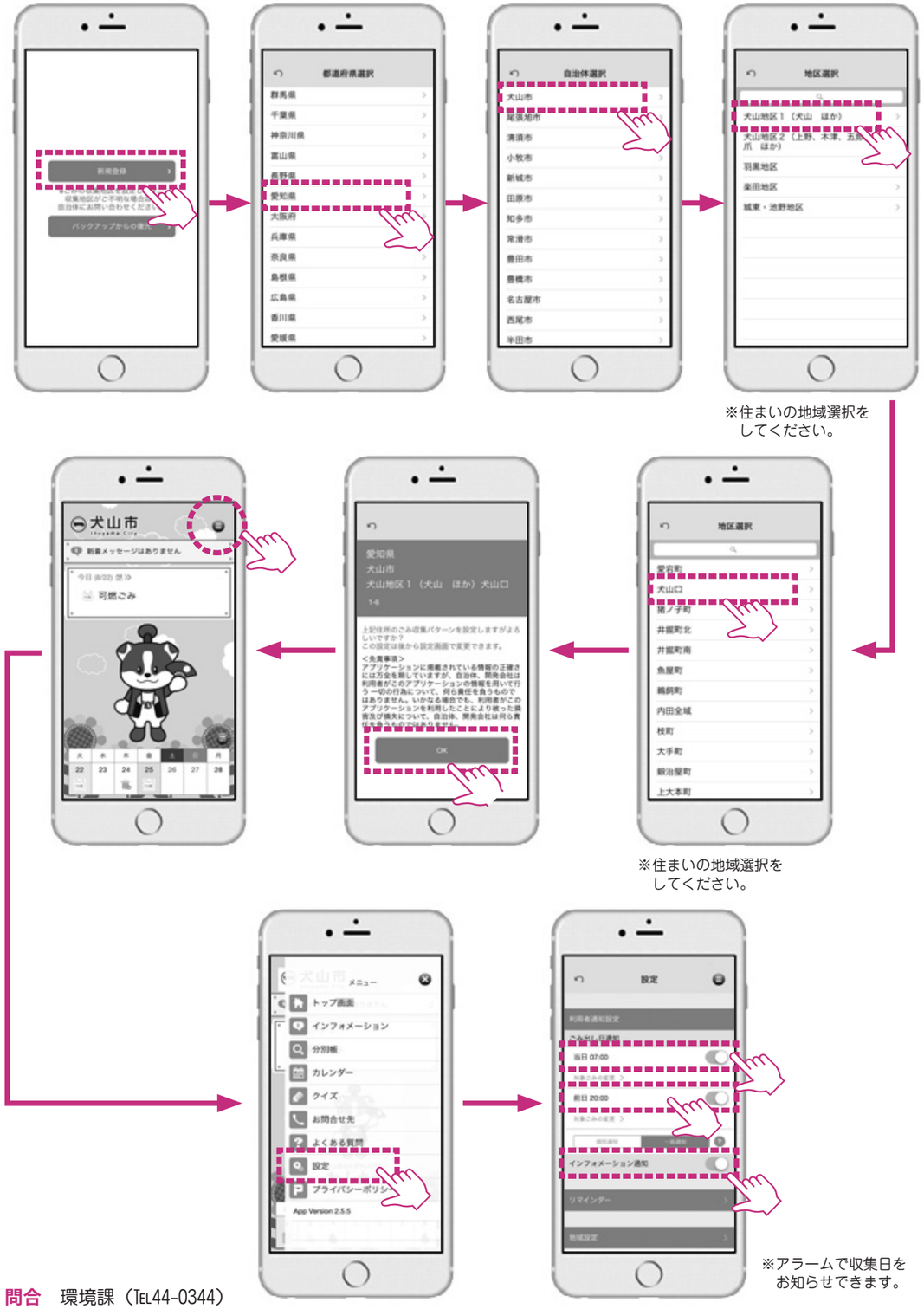
ごみ分別アプリのご利用にあたっては、下記のQRコードまたはダウンロードリンクからダウンロードしてください。

iPhoneとAndroidの各ストアで「さんあ～る」を検索し、ダウンロードすることもできます。

iOS用　Android用

「さんあ～る」ダウンロード後の設定方法

「さんあ～る」は初回起動時に地域設定をしなくてはいけません。初回設定方法について説明をします。



※住まいの地域選択をしてください。

※住まいの地域選択をしてください。

※アラームで収集日をお知らせできます。

問合　環境課（TEL44-0344）

催　し

青塚古墳コンサート&野外劇古代音楽絵巻第３章

青塚古墳のある美しい風景を見ながら、音楽を楽しむ野外コンサート・野外劇を開催します。

日時　10月15日㈰17:00～18:30（開場16:00～）
会場　青塚古墳史跡公園
※雨天時は楽田ふれあいセンター
内容　和太鼓奉納、包金鐘（ボウジンゾン）（テノール）、長江希代子（ソプラノ）、安井正規（電子オルガン）、野外劇『青塚の作り石』
観覧料　前売2,000円（当日2,300円）
※小学生以下無料
問合　青塚古墳史跡公園ガイダンス施設（TEL68-2272㈪休館、㈪㈷の場合は翌平日）

羽黒コミ文化部会

～上方講談で聞く羽黒のおはなし～

これまで各地の民話や伝説をモチーフに創作講談を発表されている上方講談師「旭堂南海さん」に、羽黒に多く残されている民話や伝説の中からその一節を創作してもらい、大いに語っていただきます。

日時　９月30日㈯14:00～16:00（受付13:30～）
場所　興禅寺本堂
費用　無料
問合　興禅寺（TEL67-0032）
※興禅寺の駐車場には十分なスペースがありません。市民文化会館西側駐車場を利用してください。（徒歩５分程度）

京都大学霊長類研究所市民公開日

日時　10月29日㈰12:45～15:15（雨天決行）
場所　京都大学霊長類研究所
対象　犬山市内および近隣市町村に在住の中学生以上の人（小学校高学年は保護者同伴なら可）
内容　正高信男教授の講演「人間の本能ってなんだろう？」と所内見学
定員　60人（応募多数の場合は抽選）
申込　10月17日㈫までに件名を「市民公開参加希望」とし、希望者全員の氏名・職業・年齢・住所を記入のうえ、京都大学霊長類研究所（Eメールshimin2017@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp）へ
問合　京都大学霊長類研究所総務掛（TEL63-0512）

第41回京大モンキー日曜サロン

「ニホンザルの文化」

京都大学霊長類研究所・国際共同先端研究センターのクレア・ワトソンさんにお話しいただきます（英語・逐次通訳付）。

日時　９月24日㈰12:30～13:15
場所　日本モンキーセンター
費用　入園料のみ
大人（高校生以上）600円
小中学生400円
幼児（３歳以上）300円
問合　日本モンキーセンター学術部（TEL61-2327、Fax62-6823、Eメールinfo@j-monkey.jp）
※詳しくはhttp://www.j-monkey.jp/を見てください。

世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ「敬老の日特別企画」

アクア・トトぎふは、世界最大級の淡水魚水族館で、長良川の源流から河口までと世界の淡水魚を展示しています。どこかで見た懐かしい風景が広がる４階と３階、世界の河川環境を再現した２階と１階、さらにはアシカショーや「ものづくりワークショップ」など、館内の展示やイベントも充実しており、大人から子どもまでどなたでも楽しむことができる水族館です。

敬老の日特別企画として、次の５日間は65歳以上の人の入館料が無料となります。

日時　９月16日㈯～９月20日㈬
平日９:30～17:00、㈯㈰㈷９:30～18:00（最終入館は閉館の１時間前）
場所　世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ
費用　65歳以上無料（通常1,350円）、大人1,500円、中学高校生1,100円、小学生750円、幼児（３歳以上）370円
※65歳以上の人は、年齢を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）をもってきてください。
問合　世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ（TEL0586-89-8200）
ホームページアドレスhttp://aquatotto.com

第42回犬山市民芸能祭

今年で42回を迎える犬山市民芸能祭を開催します。この祭典には、市内の各芸能団体から24団体が出演します。日頃の練習成果を披露しますので、ぜひ鑑賞してください。

なお、司会進行は、よしもとお笑い芸人シンポジウムRの「小鈴木」氏です。

日時　９月24日㈰10:00～
場所　市民文化会館
費用　無料
問合　市民文化会館（TEL67-2411）

【プログラム】

出演順	演　目	演　題	出演団体名	出演予定時間
※１	舞囃子	西王母	犬山市民謡曲教室	10：00～
※２	民踊	1. 済州島雨情　2. 北海無法松	豊香会	10：15～
3	詩吟	1. 志を言う　2. 月夜三叉江に舟を泛ぶ　3. 山行　4. 酒 5. 唐土にて月を見てよみける	犬山蘇水吟詠会	10：30～
※４	民踊舞踊	1. 夜桜小唄　2. 鵜飼小唄	成田山民踊教室	10：45～
※５	フラダンス	1. ケ クーコエ カマナワ　2. I'll Remember You	ハーラウ フラ オ アロヒラニ	11：00～
※６	フラダンス	1. ハワイ カマハオ　2. プレイヤー　3. ハラルー	レイ・レフア	11：15～
7	箏曲	1. あこがれ　2. 祭の太鼓	松籟会	11：30～
8	新舞踊	1. 日本橋から　2. 茜雲	花ゆき流虹の会	11：45～
9	民踊	1. 勝浦餅つき唄　2. お岩木山　3. 長良川夜曲	豊楽会	12：00～
※10	日本舞踊	1. 祇園小唄　2. 歌謡舞踊　木曽川みれん 3. 長唄　七福神	内田流内田寿晴社中	12：15～
11	篠笛演奏	1. さくら　2.「元禄風花見踊り」より連れて着つれて 3. 雛鶴三番叟	犬山篠笛クラブ	12：30～
12	箏曲	備北讃歌	筑紫若竹会	12：45～
あいさつ　13：00～13：15				
13	民謡	1. よさこい鳴子踊り　2. 秋田大黒舞　3. 淡海節	木謡会	13：15～
※14	民踊	1. 梅の古城　2. あぁ～あんた川　3. なでしこ慕情	豊紀会	13：30～
15	クラシックギター合奏	1. 日本の歌メドレー　2. 昴　3. ラ・クンパルシータ	サンポジティブ	13：45～
16	日本舞踊	1. 伊豆の雨　2. お梶	西川光哉社中若草会	14：00～
※17	民謡舞踊	1. 恋の犬山　2. 新相馬節　3. 最上川土搗唄	犬山豊常会	14：15～
※18	民踊	1. 伊東のりかき唄　2. 祖谷のかずら橋	犬山地区女性の会民踊クラブ	14：30～
19	箏曲	日本民謡集	菊温会菊省京子社中	14：45～
20	フラダンス	1. ワイカロア　2. Aloha You～きずな 3. 小さな竹の橋の上で　4. レイ・ロケラニ	Hula Ohana	15：00～
※21	フラダンス	1. WE KNOW THE WAY　2. ハラヴァ　3. プア アアリィ 4. トゥアヒネ	プメハナ フラ サークル	15：15～
22	民舞	1. 鴨川なみだ雨　2. 鳴門海峡　3. 雪の兼六園	扇会	15：30～
23	オカリナ演奏	1. もののけ姫　2. 瑠璃色の地球　3. 人生いろいろ	オカリナゆう	15：45～
※24	モダンダンス	1. Joyful Rain　2. Asian　3. エチュード 4. ハッピーステップ	Hide Dance Lab	16：00～

出演時間は予定時間です。時間が前後する場合がありますので、早めに来てください。
※印の団体のビデオ撮影はご遠慮ください。

募　集

子ども柔道体験教室

日時　10月14日㈯、21日㈯、平成30年３月３日㈯、10日㈯
各日14:00～16:00
場所　市武道館柔道場
内容　基本の受身、礼儀作法
対象　市内在住の年長（５歳）～小学６年生
費用　無料
持物　長袖・長ズボンの動きやすい服装、飲み物、タオル
問合・申込　９月15日㈮から市体育協会（電話、Fax いずれも54-1016、Eメールoffice@inuyama-taikyou.net）へ。（当日申し込み可）

聞こえのボランティア講座

～文字で話そう筆談コミュニケーション～

「聞こえない」「聞こえづらい」ことから外出がおっくうになったり、人と会うのが苦手な人がいます。

しかし、聞こえなくても話がしたい！話を聞いてほしい！そんな気持ちは誰もが一緒です。筆談をしておしゃべりを楽しみましょう。

関心がある人、自分や家族で聞こえが不自由な人もお待ちしています。

日時　10月３日㈫、10日㈫、18日㈬、24日㈫（全４回）
各日10:00～12:00
場所　10月３日㈫、24日㈫は市福祉会館304会議室
10月10日㈫、18日㈬は市福祉会館302会議室
内容　①当事者のお話を聞く
②サポート方法を知る
③他市町村のコミュニケーションサロン（一人ぼっちの難聴者をなくそう江南市）の見学など
定員　先着15人
費用　無料
対象　どなたでも（聞こえに不安のある人もどうぞ）
申込　９月27日㈬までに市社会福祉協議会（TEL62-2508、Fax 62-9923）へ

若い人のための料理教室参加者募集

“毎日が忙しく、なかなか自分の時間がとれなくて。でも、健康を意識した料理を学びたい”という人の参加をお待ちしています。

日時　10月19日㈭９:45～13:30（受付９:30～）
場所　市民健康館
内容　香味焼き鶏肉のヨーグルトソースかけ、鮭しんじょのミルク茶わん蒸し、きなこチーズケーキ
講師　市食生活改善推進員
対象　市内在住で45歳くらいまでの人
※託児あり
定員　16人
費用　600円程度
持物　健康手帳、筆記用具、エプロン、手拭タオル、三角巾やバンダナ（頭を覆うもの）
申込　９月19日㈫～10月10日㈫までに田口（TEL62-0652）へ
問合　市民健康館（TEL63-3800）

寄せ植え教室の参加者募集

季節の花を使用した花き農家による寄せ植え教室の参加者を募集します。

日時　10月14日㈯
11:00、14:00、15:00
10月15日㈰
11:00、14:00、15:00
場所　市民文化会館（産業振興祭・農業祭会場）
定員　各回15人（申し込み多数の場合は抽選）
費用　１人1,000円（当日集金）
持物　なし
※軍手・スコップ等は教室側で準備します。
申込　10月２日㈪（必着）までに次の①から③を記入し、はがき・Fax・Eメールのいずれか（電話不可）で「寄せ植え教室参加申込」と必ず書いて産業課へ
①参加者数（１グループ４人まで）
②参加者全員の住所・氏名・電話番号
③希望日時（参加できる日時が複数ある場合は、希望順位）を記入
※実際に参加できるのは１人１回のみです。
※今年から申し込み方法が変更されています。（当日申込枠はありません）
※参加者の決定は後日通知します。
問合　産業課（TEL44-0341、Fax44-0367、Eメール040900@city.inuyama.lg.jp）

ニワ里カレッジを開催

その地の風土や数々の文化遺産を学ぶ講座を開催します。

日時　10月７日㈯10:00～
場所　青塚古墳史跡公園ガイダンス施設
内容　第３回「犬山の峠」
講師　服部哲也氏（NPO法人ニワ里ねっと）
定員　先着50人（１人500円）
問合　青塚古墳史跡公園ガイダンス施設（TEL68-2272㈪休館、㈪㈷の場合は翌平日）

第3回「男女共同参画」川柳大募集！

～男女共同 願いをこめよう 川柳に～

犬山男女共同参画市民会議「きらきら」では、性差よりも個性を生かし、自分らしく生きられる社会を目指して活動しています。

今回もその実現に向けて、広く皆さんから川柳を募集します。

男女共同参画に対する思いや意見などを五・七・五にこめて応募してみませんか?

応募作品は12月に予定されているフロイデまつり会場にて展示・投票審査し、受賞作品を決定します。また、クリアファイルなどに作品を印刷し、犬山市としての男女共同参画啓発グッズとして使用させていただきます。

期間　９月15日㈮～11月15日㈬
対象　犬山市在住・在勤・在学の人
方法　氏名、住所、電話番号、年齢、所属（学校・会社など）、氏名公表の可否を記入の上、次のいずれかから応募してください。
①市役所、図書館ほか公共施設等に設置した応募箱へ
②Eメール010400@city.inuyama.lg.jpまたはFax（44-0367）で地域安全課へ
部門　小学生の部、中高生の部、大人の部（それぞれの入賞者に賞品を贈呈します。）

【前回受賞作品】

市長賞
イクメンに 成れなかったが イクジイに
小学生の部　最優秀賞
一人じゃね 高いかべは こわせない
中高生の部　最優秀賞
ありがとう ごめんなさいより ききたいな
大人の部　最優秀賞
認め合い 褒め合い互いに 伸ばし合い
問合　地域安全課地域担当（TEL44-0346）

第22回 フロイデまつり 出展者・出演者募集

フロイデまつりは国際交流の総合的な祭典で、今年で22回目の開催を迎えます。

フロイデまつりへの出展・出演を通じ、国際協力や国際交流、国際理解、多文化共生の輪が広がるようなお祭りを一緒に作りましょう。

日時　12月10日㈰10:00～16:00（オープニング９:30）
場所　犬山国際観光センター「フロイデ」
テーマ　ここにおいでよ、新しい犬山～世界を発見　自分を発見～
募集　出展者、出演者ともに数組
※応募者多数の場合は選考基準に基づき主催者にて選考します。

●出展者
テーマにそって、国際協力、国際交流、国際理解、多文化共生に関する活動の紹介や展示ができる人。体験型が望ましい。

●出演者
テーマにそって、世界の民族舞踊や音楽を参加型で披露できる人。

※希望者が多い場合はお断りする場合があります。
※出展・出演の可否は10月13日㈮までに代表者に、メール、Faxもしくは郵送で連絡します。
※出展者・出演者は10月31日㈫19:00から犬山国際観光センターで実施する出展者・出演者説明会に必ず参加してください。

選考基準
①世界や日本の「文化」、「料理」、「歴史」に関すること
②国際協力、国際交流に関すること
③国際理解教育、多文化共生に関すること

出展・出演料　無料
※ただし、飲食、物販などの販売を行う場合１区画500円、館内備品を使用する場合は実費がかかります。
申込・問合　10月４日㈬17:00までに参加企画書に必要事項を記入し、犬山国際交流協会事務局（TEL61-1000、Fax 63-0156、Eメールiia@grace.ocn.ne.jp）へ。
※問い合わせは９:00～17:00まで、㈯㈰㈷、第２・４㈪除く
※参加企画書は市役所と犬山国際観光センターで配布または犬山国際交流協会ホームページ（http:/iiea.info）からダウンロードできます。

募　集

平成29年度公民館講座 後期受講生募集

対象　市内在住または在勤の18歳以上の人
申込　10月４日㊌に南部公民館１階展示室２・３
①９:00～10:00　初心者の人を先着順に受け付けます（定員になり次第終了）。
②11:00～12:00　定員に満たない講座は経験者の人を先着順に受け付けます（定員になり次第終了）。
③13:00～17:00　さらに定員に満たない講座は電話での申し込みを受け付けます（定員になり次第終了、10月７日㊏17:00まで受け付け）。
※詳細については、南部公民館事務室で資料を配布します。
問合　南部公民館（TEL68-0834）

【南部公民館】

講座名	期間	曜日	受講料	材料（教材）費	講師
手作りパン講座	10月31日～３月20日	㊋	3,000円	7,000円	寺沢有規氏
リフレッシュ・ヨガ講座	10月18日～３月７日	㊌		―	太田和世氏
健康太極拳講座				―	西代晃子氏
うたごえ教室	11月18日～３月10日	㊏		2,000円	植村亞矢氏
旬の食材を使ったヘルシー料理講座	10月26日～３月８日	㊍		１回目3,500円 ６回目3,500円	田中貴久枝氏
おしゃれ園芸（ガーデニング）講座	11月10日～３月９日	㊎		初回　3,500円 ２回目以降　3,500円～4,000円	安藤祥子氏
季節を楽しむお菓子作り講座	10月25日～３月14日	㊌		3,600円	山田章子氏
暮らしの中のお茶講座～色々な茶の味を知る～	10月19日～３月８日	㊍		3,000円	小川裕子氏

【塔野地公民館】

講座名	期間	曜日	受講料	材料（教材）費	講師
リラックス・ヨガ講座	10月17日～３月20日	㊋	3,000円	―	大原祐美加氏

相　談

司法書士による無料法律相談

法の日週間にあわせ、愛知県司法書士会会員が皆さんの相談に応じます。
日時　10月４日㊌13:00～15:00
場所　市役所２階205会議室
内容　土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などに関すること、株式会社設立や増資などの会社や法人に関すること、供託手続き、訴訟書類の作成に関すること
相談員　愛知県司法書士会会員
問合　愛知県司法書士会一宮支部（TEL0586-25-4169）
※10月11日㊌13:00～15:00も通常の登記相談を行います。

若者の就労無料相談

専門のキャリアカウンセラー（進路・就職相談の専門家）による個別相談と適性診断を実施します。
日時　10月４日㊌10:00～12:00
13:00～16:30
場所　ハローワーク犬山　プレハブ会議室
対象　無業の状態にある若者（15歳～概ね40歳）、子どもの就職に悩みがある親
定員　８人
費用　無料
申込　前日までにいちのみや若者サポートステーション（TEL0586-64-6349　㊋～㊏10:00～17:00受付）へ

生　活

福祉医療費助成の払い戻し申請について

福祉医療費受給者（子ども・障害者・母子父子家庭・精神障害者・後期高齢者福祉医療受給者）が県外等の医療機関等の窓口で各受給者証を使用せずに支払った保険診療自己負担額の払い戻しは、市役所か出張所で申請が必要です。
※領収証の有効期間は、医療費を支払った日の翌日から５年間です。
問合　保険年金課医療担当（TEL44-0328）

犬山頭首工（ライン大橋）からのお知らせ

～木曽川の水位が変動するので注意してください～
犬山頭首工では、10月16日㊊～10月24日㊋まで施設の点検を行います。
その際、木曽川の水位が上昇したり、下がったり変動しますので、川の中での遊びをする人は、注意してください。
問合　東海農政局
犬山頭首工管理所
（TEL61-1003）

野焼き行為はやめましょう

屋外での燃焼行為（野焼き）は、農業を営むためにやむを得ないものなど、一部例外を除き、法律や条例で禁止されています。
しかしながら、野焼きによる煙や臭いで困っているという声が多く寄せられています。
農業を営むためにやむを得ないものであっても、周囲の住宅環境等に十分配慮していただくとともに、野焼き行為そのものをできる限り控えるようにしてください。
問合　環境課（TEL44-0344）

剪定樹木粉砕機貸し出します

庭の手入れで出た木の枝を、剪定（せんてい）樹木粉砕機を使ってチップにしてみませんか。できあがったチップは堆肥や土壌改良材に利用でき、燃えるごみの減量にもつながります。
個人貸出用の小型機と、町内貸出用の中型機があります。貸し出し方法や粉砕機の詳細については、問い合わせてください。
貸出期間　５日間
対象　市内在住者または市内町内会
持物　運転免許証等
申込・問合　環境課（TEL44-0344）
※事前に予約状況を問い合わせてください。

クリーンキーパー視察研修を実施しました

町内の集積場等の美化に協力していただいているクリーンキーパーの皆さんに犬山市のごみ処理の現状を知ってもらうため、７月１日㊏、19日㊌に視察研修を実施しました。
総勢54人が参加し、㈱愛北リサイクル楽田工場と都市美化センターを見学しました。
㈱愛北リサイクル楽田工場では、プラスチック製容器包装とペットボトルのリサイクル工程の説明を受け、市内で収集されたプラスチック製容器包装の梱包された様子を見学しました。
都市美化センターでは、可燃ごみの焼却施設と粗大ごみ、不燃ごみを破砕処理する施設を見学しました。
市民の皆さんには今後もごみの減量と資源物の分別、リサイクルにご理解とご協力をお願いします。
問合　環境課（TEL44-0344）

秋の全国交通安全運動 9月21日㊍～30日㊏

９月25日㊊は県内一斉に交通安全街頭大監視を行います。
重点項目
●歩行中の子供と高齢者および高齢ドライバーの交通事故を防止しよう
●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう
●後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
●飲酒運転を根絶しよう
問合　地域安全課（TEL44-0347）

生　活

消費者トラブルに気をつけて

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信した。当選金を受け取るには登録料１万円がかかると言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料等の名目で請求があり、合計で５万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。

アドバイス

「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやSMS（ショートメッセージサービス）が届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。安易に連絡をしてしまうと、金銭を要求されたり、個人情報を聞き出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。心配なときは早めに相談してください。

無料相談窓口

●犬山市消費生活センター

日時　㊊～㊍（㊗除く）
13:00～17:00
（受付は16:30まで）

問合　TEL44-0398

●愛知県消費生活総合センター

日時　㊊～㊐ 9:00～16:30
（㊏㊐は16:00まで）

問合　TEL052-962-0999

●犬山市消費生活法律相談

日時　第３㊎（㊗休）
13:00～16:00

予約　産業課（TEL44-0340）

防犯カメラ設置支援申請受付期間延長

犯罪抑止および地域の防犯力向上のため、町内会等が防犯カメラを設置する費用の一部補助について、申請受付期間を延長します。

対象　町内会、自治会、区、コミュニティ推進協議会等

対象経費　防犯カメラ等の設置費（維持管理費、電気代、占用料等を除く。）

補助金額　対象経費の２分の１（千円未満切り捨て）で、上限50万円

申請期間　11月30日㊍まで

問合　地域安全課（TEL44-0347）

※申込方法など詳細は問い合わせてください。

市消防団操法大会開催

市内６個分団が参加し、消防活動の基本技術を競う消防団操法大会が行われます。ぜひ見にきてください。

日時　10月１日㊐ 9:00～
（小雨決行）

※予備日は10月３日㊋20:00～

場所　するすみふれあい広場

問合　消防本部消防総務課
消防担当（TEL65-3122）

後期高齢者医療加入者に協定保養所利用料を助成
～保養所でのんびり過ごしてみませんか～

愛知県後期高齢者医療制度に加入している人は、下記の宿泊施設（協定保養所）に宿泊すると、１泊あたり利用料金が、加入者１人につき1,000円安くなります（４月１日から平成30年３月31日宿泊分まで、全保養所合わせて４回まで）。

同窓会や仲間での会合など、お得に利用できます。

場所	協定保養所名	電話番号
犬山市	レイクサイド入鹿	67-3811
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	0533-68-4696
豊田市	豊田市 百年草	0565-62-0100
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	0562-82-0211
田原市	シーサイド伊良湖	0531-35-1151
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム松ケ島	0594-42-3330

利用方法　①協定保養所へ電話で申し込む（申し込みの際、「愛知県後期高齢者医療の被保険者である」と伝えてください）。
②宿泊当日に「後期高齢者医療被保険者証」を持って行き、宿泊施設の窓口で保険証を（利用２回目以降の人は「利用カード」も併せて）提示する（保険証の提示がない場合は、助成を受けられません）。
③通常料金から1,000円を差し引いた額で支払いができる。

※初めて助成を利用する場合、協定保養所から「利用カード」を１枚渡します。このカードで利用回数を確認するので、なくさないでください。

問合　愛知県後期高齢者医療広域連合　給付課（TEL052-955-1205）

高齢者

高齢者が地域で集える場を紹介します！

市では、住みなれた地域でいつまでも暮らせる地域づくりを推進しています。

誰でも気軽に集える場は、孤立防止や介護予防、認知症予防にもつながります。

近くで集える場を知りたいときは、お住まいの地区の高齢者あんしん相談センターへ問い合わせてください。

●本郷コーヒーサロン

平成25年から活動を開始し、毎月第２、第４㊍の12:30から２～３時間ほど本郷集会場にて活動しています。始めたきっかけは、１人暮らしの寂しさを解消し、顔を見せ合うことで元気になれたらいいと思ったからです。ご近所同士で会話をしたり、カラオケをしたり、麻雀をしながらコーヒーを飲むことは、お互いに元気であることを確認したり引きこもりの防止などにつながっています。季節に応じたイベントなどもあります。参加費は100円ですので、気軽に参加してください。

楽田地区の集える場に関する問い合わせは、楽田地区高齢者あんしん相談センター（TEL68-6165）まで。

※掲載を希望される住民主体活動を随時募集しています。

問合　長寿社会課（TEL44-0325）

健　康

10月の市民健康館さら・さくら各種無料相談ガイド

相談	日時	内容	担当
①いきいき健康相談	３日㊋ 13:30～14:30 18日㊌ 13:30～14:30	心と体に関する相談や家族の健康に関する相談など	保健師 看護師
②歯科衛生士による歯科相談	３日㊋ 13:30～14:30	歯科に関する相談	歯科衛生士
③栄養士による栄養相談	18日㊌ 13:30～14:30	栄養に関する相談	管理栄養士
④おくすりなんでも相談	18日㊌ 13:30～15:00	薬に関する相談	城東薬局 薬剤師 間宮　進
⑤アルコール相談	14日㊏ 10:00～15:00	飲酒に関する悩み相談	断酒会会員

申込　①～③については前日までに要予約（相談は１人15分程度）

問合　市民健康館（TEL63-3800）

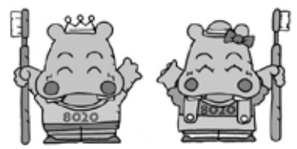
はちまるくんだより 犬山扶桑歯科医師会

「自分から積極的に歯をみがける子に」

３歳を過ぎると、歯をみがく理由が分かるようになると言われています。しかし、親から言われていやいやみがいたり、最初から全部みがいてもらっているお子さんも多いのではないでしょうか。それでは、自発的に歯をみがく習慣はなかなかつきません。単純に歯の汚れを取ってあげるだけでなく、歯の汚れを取り除く力をお子さん自身が身につけられるように、成長段階に応じて手助けしてあげることが大切なのです。

たとえば、４分の１ほど水を入れた透明なコップを用意し、歯ブラシを洗いながら仕上げみがきをしてみてください。最初透明だった水がどんどん汚れていきます。そこで「お口の中にはバイキンがこんなにいるんだね！」と教えてあげてください。お子さんはきっとびっくりして、「こんなにバイキンがいるのはいやだから歯みがきしよう」と自ら進んで歯みがきをするようになるかもしれません。

お子さんが大人になっても健康な歯でいられるように、自発的な歯みがき習慣を身につけさせてください。



健　康

禁煙相談

歯と口の健康センターと同時開催！

禁煙に挑戦してみませんか？禁煙したい人やそのご家族を保健師が応援します。

日時　10月1日㊐9：00～12：00
（1人20分程度）
場所　市民健康館
内容　呼気一酸化炭素濃度測定
（一酸化炭素はたばこに含まれる有害物質のひとつであり、どのくらい有害物質を体内に取り込んでいるか測ることができます）
血圧測定、喫煙の害や禁煙外来について
対象　禁煙に興味のある市民（喫煙者やその家族）
費用　無料
申込　不要
問合　市民健康館（TEL63-3800）

胃がんリスク検診再募集

今年度の胃がんリスク検診の定員にまだ余裕があります。まだ申し込んでいない人は、血液検査で手軽にできる胃の健康度チェックをしてみませんか。

期間　12月30日㊏まで
（医療機関の休診日は除く）
対象　40歳以上の市民のうち、次の要件に該当しない人
①市の胃がんリスク検診を受けたことがある人
②現在、ピロリ菌除菌治療中の人、もしくは除菌治療を受けたことがある人
③現在、食道・胃・十二指腸に関する疾患で治療中または手術歴がある人
④明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人
⑤腎不全および腎機能障害の人
⑥プロトンポンプ阻害薬を服用中もしくは2か月以内に服用した人
⑦勤務先等でヘリコバクター・ピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査を受ける機会のある人
場所　市内受託23医療機関
※詳しくは広報犬山5月1日号21ページを確認ください。
検査方法　ペプシノゲン検査およびヘリコバクター・ピロリ抗体検査の2種を組み合わせた血液検査
費用　自己負担額1,000円
申込　市民健康館へ直接申し込み（電話不可）
持物　保険証、健康手帳
問合　市民健康館（TEL63-3800）

健康なんでも相談

毎月、市民健康館において無料かつ予約不要で、市内の医師に気軽に相談できる健康相談を実施しています。

日時　①9月28日㊍
②10月4日㊌
※各日13：30～15：00
医師　①カワムラ整形外科
河村英徳氏
②さとし眼科クリニック
山﨑哲氏
場所　市民健康館
定員　なし（当日先着順）
問合　市民健康館（TEL63-3800）

秋の歯と口の健康センター

犬山扶桑歯科医師会によるイベントです。家族皆さんでお出かけください。

日時　10月1日㊐9：00～12：00
場所　市民健康館
内容　歯科健診（年齢制限なし）、フッ化物塗布（12歳以下）など
費用　無料
問合　市民健康館（TEL63-3800）

神経系難病患者家族のつどい「ゆめの会」

保健所では神経系難病の患者さんとその家族のつどいを開催します。第2回は栄養士と歯科医師から、毎日の食事へのアドバイスやお口のケアについて簡単なお話をします。

参加希望の人、関心のある人は、申し込んでください。

日時　9月21日㊍13：30～15：30
内容　栄養士のアドバイス「健康な食事と便秘予防」
歯科医師のアドバイス「お口の手入れのポイント」
講師　江南保健所栄養士
江南保健所歯科医師
場所　江南市布袋ふれあい会館
（江南市布袋町東359）
対象　パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症（ALS）などの神経系難病の患者さんとその家族
申込・問合　9月20日㊌まで
江南保健所　健康支援課地域保健グループ難病担当
（TEL0587-56-2157）へ
※保険料として年1回50円が必要です。

選んで楽しく健康レストラン（食事バランスチェック）

健康を維持するには食はとても大切です。食べた献立を本物そっくりの食品サンプルの中から選んでセンサーボックスの上にのせると、カロリーや栄養成分が一目でわかり、日常の食事が適量でバランスがよいか確認できます。食生活改善推進員によるアドバイスも受けられます。

日時　①9月20日㊌10：00～12：00
13：00～15：00
②10月1日㊐9：30～12：00
（受付は①②とも終了15分前まで）
※②は歯と口の健康センターと同時開催
場所　市民健康館
内容　栄養バランスチェックとアドバイス
対象　どなたでも
費用　無料
持物　健康手帳
申込　不要
問合　市民健康館（TEL63-3800）

健康体力チェックと運動処方

「体力が落ちてきたな」と感じることはありませんか？体力は気付かないうちに低下しています。現在の体力をチェックしましょう。健康運動指導士が効果的な運動方法をアドバイスします。

日時　10月11日㊌10：00～11：30
場所　市民健康館
内容　握力測定、長座体前屈などの体力測定
※年齢や体調によりチェック項目が異なります。
費用　無料
申込　9月25日㊊～10月6日㊎までに市民健康館
（TEL63-3800）へ（電話可）
持物　健康手帳、室内履き運動靴、過去に受けたことのある人は体力チェック表
※動きやすい服装で出かけてください。
問合　市民健康館（TEL63-3800）

成人歯科健康診査

5月下旬に歯科健診の対象者には無料クーポン券を送りましたが、まだ受診していない人はこの機会にぜひ受診しましょう。なお、クーポン券を紛失した場合は、市民健康館または保健センターで再発行します。

期間　12月29日㊎まで
（医療機関の休診日は除く）
場所　下記受託歯科医院
※受託歯科医院へ事前予約して健診を受けてください。
対象　29年度中に30歳、40歳、50歳、60歳、70歳を迎える人
費用　無料
持物　健康手帳、無料クーポン券、歯ブラシ、保険証
問合　市民健康館（TEL63-3800）

●受託歯科医院

犬山市（0568）	
安芸歯科医院	67-6621
阿部歯科医院	62-7818
石井歯科室	61-8002
石川歯科医院	62-1383
石原歯科医院	67-0909
いぬやま歯科医院	61-7515
かみの歯科	65-4860
河合歯科医院	61-1409
河田歯科医院	61-0428
河田キャスタ歯科	62-6828
北ノ門歯科医院	67-0055
キトウ歯科医院	62-2580
小島歯科医院	62-7288
ごとう歯科	65-0503
ごろうまる歯科	62-0101
桜歯科クリニック	67-6600
佐藤歯科医院	61-0037
四季の丘デンタルクリニック	65-1118
しみず歯科クリニック	63-3981
すぎうら歯科	62-8844
祖父江歯科	67-9939
たきざわ歯科医院	61-5250
たけのこ歯科	39-6522
田中歯科医院	61-3313
塚原歯科医院	61-4540
野田歯科医院	62-7022
山田歯科医院	67-9662
山村歯科クリニック	65-1333
吉田歯科医院	61-0122
吉野歯科医院	67-4181

扶桑町（0587）	
青木歯科医院	93-3388
あさの歯科医院	92-3718
あまの歯科クリニック	92-1678
植月歯科クリニック	93-8180
大藪歯科医院	93-8118
おりの歯科	91-0222
柏森歯科クリニック	93-8330
きなな歯科	22-7599
木下歯科	93-8161
ないとう歯科	93-5500
羽根西ファミリー歯科	93-7669
はまじま歯科医院	93-8448
プラザ歯科クリニック	91-1101
わだち歯科クリニック	93-6777

健　康

こころ リフレッシュ体操

寒い季節、家にこもりがちな人は、一歩外へ出かけ、身体とこころを動かしませんか。

身体とこころをほぐす体操を行い、こころをリラックスさせる方法を学びます。

日時　第１回　10月30日㊊
第２回　11月６日㊊
第３回　11月20日㊊
第４回　11月27日㊊
第５回　12月４日㊊
各回14:00～15:30

場所　保健センター

対象　市民

定員　先着30人

費用　1,500円（初回に集金）

講師　健康運動指導士
横井佐奈江氏
保健師

持物　健康手帳、室内履き運動靴、水分補給用飲み物

※動きやすい服装で出かけてください。

申込・問合　10月２日㊊から市民健康館（TEL63-3800）へ

子育て

就学時健康診断

平成30年４月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を平成29年10月に行います。該当する児童の保護者は、児童を同伴し、通知書に記載された小学校へ出かけてください。

なお、郵送された文書は、当日の受付にて必要となりますので、まだ届いていない場合は学校教育課まで連絡してください。

●就学時健康診断実施日程一覧表

学校名	実施日	受付時間	電話
犬山北小学校	10月４日㊌	13:15～13:30	61-2234
犬山南小学校	10月12日㊍	13:00～13:15	61-2231
城東小学校	10月16日㊊	13:00～13:20	61-2501
今井小学校	10月５日㊍	13:30～13:40	61-2191
栗栖小学校	10月25日㊌	13:20～13:30	61-0580
羽黒小学校	10月13日㊎	13:10～13:30	67-0046
楽田小学校	10月13日㊎	13:10～13:30	67-1005
池野小学校	10月12日㊍	13:15～13:30	67-0544
東小学校	10月12日㊍	13:30～13:50	67-5400
犬山西小学校	10月５日㊍	13:15～13:35	62-8280

問合　学校教育課（TEL44-0350）

母子健康手帳の交付と説明会

日時　毎週㊋（㊗除く）
受付時間９:00～９:15（説明会はこの後約１時間かかります）

場所　保健センター

内容　妊娠中の生活・出産後の手続きの話、妊婦健診等の説明、保健師による個別相談

持物　妊娠届出書、筆記用具、マイナンバーカードまたは通知カード、身分確認書類（マイナンバーカードがある場合は不要）

※公的機関発行の顔写真が付いていない身分確認書類（健康保険証、国民年金手帳等）は２点必要。

※外国籍の人は、在留期限確認書類（在留カードまたは特別永住者証明書）が必要。パスポートは不可。

問合　保健センター（TEL61-1176）

※説明会に参加できない人は保健センターへ問い合わせてください。

青少年 健全育成市民会議 10周年記念講演会

「三つ子の魂百まで」の言葉があるように、幼児期の体験はその後の人生に大きな影響を与えます。青少年期のいじめや、親になったときのわが子への虐待などの背景には幼児期のさまざまな体験が影響を与えていることが言われています。

自身の命はもちろん、他者の命も大切にする心を育むために、幼児期にどんな体験を積むのがいいのか、子育てに関わる人、これから親になる人まで皆で一緒に考えましょう。

日時　10月29日㊐14:00～15:30

場所　南部公民館　講堂

内容　「命を大切にする心を育む幼児期の体験」

講師　愛知教育大学講師
鈴木照美氏（元愛知県国公立幼稚園長会長）

対象　どなたでも

定員　360人

費用　無料

申込・問合　９月20日㊌から文化スポーツ課（TEL44-0353）へ

警察署だより

夕暮れ時と夜間の交通事故をなくそう

秋は日没時刻が早くなることから、運転者にとって歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。また、夕暮れ時から夜間にかけては交通量も多いことから、歩行者や自転車が交通事故にあう危険性が高まります。

●早めのライト点灯

夕暮れ時には事故が多く発生するため、日没時刻の概ね１時間前にライトを点灯し、自分の車の存在を知らせるようにしましょう。

※目安は９月が17:00、10月16:30、11月および12月は16:00です。

●夜間における「ハイビーム」の活用

事故防止のために、見通しの悪い交差点やカーブの手前ではハイビームにするか点滅させて車の接近を知らせることも大切です。ただし対向車と行き交うときや、ほかの車の直後を通行しているときは忘れずに下向きに切り替えなければいけません。

※対向車のライトがまぶしいときは、視点をやや左前方にうつし、目がくらまないようにしましょう。

●反射材装着

夕暮れ時以降外出するときは、反射材を身に着けましょう。反射材を装着している歩行者は、していない歩行者よりも２倍以上手前で発見できることが分かっており、交通事故からあなたの身を守ります。

問合　犬山警察署警務課（TEL61-0110）

時間外受付

平日窓口延長

毎月第１・第３火曜日
９/19㊋、10/３㊋19:00まで

●市民課

住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、転入届、転出届の受付、マイナンバーカードの交付

問合　市民課（TEL44-0303）

●保険年金課

国民健康保険、後期高齢者医療制度の各種届、福祉医療費助成に関する各種届および支給申請、国民年金の各種届

問合　保険年金課（TEL44-0327）

●福祉課

障害者手帳、自立支援医療、障害者手当、障害福祉サービスの申請

※相談はできません。

問合　福祉課（TEL44-0321）

●子ども未来課

児童手当、児童扶養手当、遺児手当の申請・各種届

問合　子ども未来課（TEL44-0323）

日曜市役所

毎月第２・第４日曜日
９/24㊐、10/８㊐９:00～12:00

※市民課窓口で住民票の写し・戸籍・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付を行っています。

問合　市民課（TEL44-0303）

休日納税相談窓口

毎月第２・第４日曜日
９/24㊐、10/８㊐９:00～12:00

※納税相談は事前に予約してください。

問合　収納課
（TEL44-0316、44-0317）

水道緊急時

休日・平日時間外の水道緊急時

問合　白山浄水場（TEL61-1260）

市税等納付期限

納付は、市指定金融機関、コンビニおよび市役所・出張所でお願いします。

今月の納税	国民健康保険税	4期
	介護保険料	6期
	後期高齢者医療保険料	2期
納期限	10月2日㈪	

●市税等の納付は口座振替で

口座振替の場合は納期限が振替日となりますので、前日までに用意してください。

問合　収納課（TEL44-0316）

下水道事業受益者負担金納期限

下水道事業受益者負担金	2期
納期限	10月2日㈪

納付は最寄りの金融機関か市役所・出張所でお願いします。

問合　下水道課（TEL44-0337）

市民のひろば

犬山地区女性の会ふれあいクラブハンセン病パネル展

今もなお差別に苦しんでいる元患者さんたちがいることを知ってください。

日時　9月19日㈫～29日㈮
9:00～17:00
※初日は12:00～最終日は15:00まで
場所　市役所1階市民プラザ
費用　無料
問合　山口（TEL090-3381-5630）

みくさのみたから犬山

ちょっと不思議でやさしい健身術。皆で身につけ楽しみましょう。

日時　9月24日㈰13:30～15:30
場所　南部高齢者活動センター
問合　梅村（TEL080-7812-4802）
https://mikusanomitakara.jimdo.com

ぎゃらりぃ木屋「犬山 絵手紙展」

絵が大好きな仲間が月に一度集まり、描いたほのぼのとした作品を展示します。期間中は絵手紙体験もできます。

日時　9月29日㈮～10月9日㈪
12:00～17:00
場所・問合　ぎゃらりぃ木屋（TEL61-0591）

秋の山野草展示会

ホトトギス、キキョウなど、季節に咲く山野草の盆景・石付け・寄せ植え、苔玉、単栽植を約350点展示します。山野草の栽培や管理の相談も受け付けます。
※チャリティとして山野草会員による余剰苗の廉価分譲を行います。

日時　9月30日㈯、10月1日㈰
9:30～17:00
（最終日は16:00まで）
場所　南部公民館1階展示室
問合　北原（TEL090-1563-0601）

平成29年度地域健康講座

第2回「認知症とその予防～運動介入の効果～」
認知症有病率上昇中！認知症にならないために必要なこととは…

日時　10月3日㈫13:30～15:00
場所　フローレンス犬山リハビリテーション室
講師　理学療法士
杉山享史・井戸田学
定員　15人
費用　無料
申込・問合　井戸田（TEL68-1366）へ

先聖寺茶道クラブ会員募集

日本の伝統文化「茶の湯」をもっと身近に感じ、その魅力を味わってみませんか。

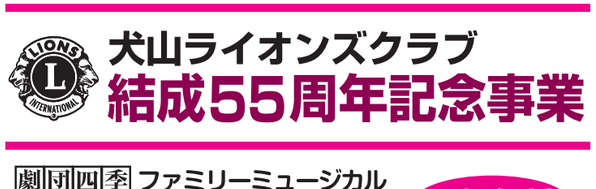
日時　毎週㈬19:00～21:00
10月11日㈬～12月6日㈬
全9回
※仕事で遅刻しても構いません。
場所　勤労青少年ホーム3階
費用　9回で1万円（お菓子代込み）
対象　初心者から茶道経験者まで、10人程度
問合　森泉（TEL68-0337）

ミュージカル劇団Me-I 定期公演出演者・応援団募集

来年夏期公演予定の定期公演に出演するメンバーと応援団を募集します。

日時　毎㈯18:30～21:00
毎㈰11:00～13:30
15:00～17:30
※上記時間帯に練習もしています。
場所　南部公民館または楽田地区学習等供用施設
対象　小学1年生以上（経験不問）
定員　20人
申込・問合　9月15日㈮～10月15日㈰までに八木（TEL080-3658-1866またはEメール musical.gekidan.mei@gmail.com）へ
※10月21日㈯に出演者のみ簡単なオーディション有り。

「市民のひろば」11月1日号の締め切りは9月19日㈫までに企画広報課へ。



劇団四季 ファミリーミュージカル

ガンバの大冒険

入場無料

往復ハガキにて申し込み抽選にて当選の方に限ります。（犬山市民、小中学校生対象）

■10月22日(日)
■犬山市民文化会館 大ホール
開場▶15:30 開演▶16:00～

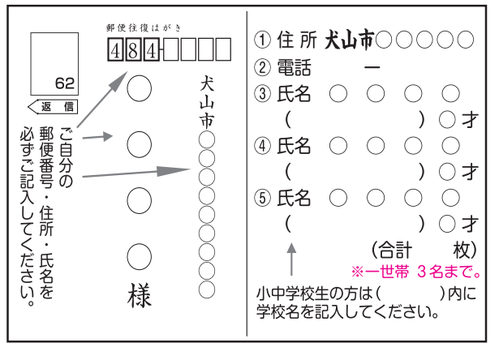
主催：犬山ライオンズクラブ
共催：犬山市教育委員会
後援：犬山市、中日新聞社、尾北ホームニュース

1．応募ハガキの締め切りは、9月25日（月）必着、厳選な抽選により決定します。（一世帯 3名まで）
2．右記の応募往復ハガキの書き方を参考に記入投函してください。
3．当選の方には犬山市民文化会館の入場指定席番号の入った返信ハガキを後日送ります。（※ハガキが到着したら大切に保管してください）返信ハガキが入場券となります。
当選されなかった方にも返信ハガキを送ります。

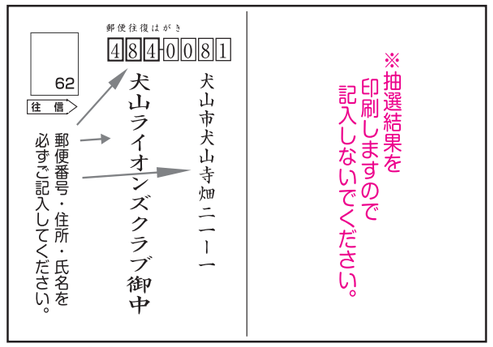
■お問い合わせ：犬山ライオンズクラブ事務局
（土・日・祝日を除く10:00～16:00）TEL.61－1538

【応募往復ハガキの書き方】

①



②



必ず①②両面 記入をして投函してください。
（※黒色のボールペンでハッキリと書いてください）

※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です

INUYAMA TAIKYO DAYORI
いぬやま体協だより
第61号⑥

催し

体協ハイキング

羽柴秀吉と柴田勝家が争った賤ヶ岳の合戦の舞台を歩きます。

日時　11月3日㈷　8:15～
場所　滋賀県賤ヶ岳「歴史と余呉湖畔コース」
集合　あいち観光自動車駐車場
対象　市内在住・在勤・在学で健康な方で小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員　先着60人
費用　2,000円（保険料、雨天時の長島リゾート「湯あみの島」入場料含む）当日徴収
申込　9月23日㈯～10月15日㈰9:00～17:00　市体育協会事務局（勤労青少年ホーム）で1人で2人分申し込み可。住所、氏名、電話番号、生年月日が必要。（電話申し込み不可）

※小雨決行。雨天の場合は長島リゾート「湯あみの島」へ行きます。

市民ハイキング

神々の伝説が息づく位山
世界最高のパワースポット

日時　10月22日㈰
場所　飛騨位山（1529m）
集合　犬山駅東口　6:20
対象　市内在住・在勤・在学で5時間以上山道を歩ける人
内容　あららぎ湖からスキー場まで縦走
定員　先着40人
費用　4,000円（当日徴収）
申込　10月1日㈰9:00より市勤労青少年ホームで受付。8日㈰まで。氏名・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号・血液型・持病・当日の緊急連絡先（氏名・電話番号）を記入。1人で3人分申し込み可。電話申し込み不可。

※小雨決行。登山不可の場合は高山市内散策

第20回犬山市スポーツ少年少女フェスティバル

日時　10月9日㈷　8:30～
場所　木曽川犬山緑地グラウンド
対象　市内小学生とその同伴者。各スポーツ少年団は指導者同伴でも可。同伴者も各種目に参加できます。

※当日参加申し込み可

内容　午前　レクリエーション種目（スタンプラリー方式で最大10種目をまわり得点を競います）
マラソン(周回コースを利用し、タイムを競います)
午後　大縄跳び（チームで競います）
費用　無料

結果

市民大会
（記載は優勝者または優勝チーム）

●バスケットボール
4月8日　5月13日　エナジーサポートアリーナ
中学生(男子)犬山中　(女子)犬山中
小学生(男子)犬西ミニ
小学生(女子)犬山ミニ

●軟式野球
4月22日～6月24日　木曽川犬山緑地野球場
一般1　バイオレッツ
一般2　スリーボンズ
中学生　城東中
小学生　木津ブライトA

●バウンドテニス
6月25日　エナジーサポートアリーナ
団体混合ダブルス
佐藤正信・梅村恭子・今石多恵子組

●ゴルフ
7月18日　犬山カンツリー倶楽部
一般　大橋淳二
シニア・レディース　兼松　寿

募集

第20回犬山オープンミックスダブルス卓球大会

日時　11月12日㈰9:00～
場所　エナジーサポートアリーナ
対象　一般男女
内容　混合ダブルス
①ベテランの部（合計年齢120歳以上）
②シニアの部（合計年齢90歳～119歳）
③青年の部(合計年齢89歳以下)
費用　1組2,000円
申込　9月1日㈮～10月13日㈮　申込用紙に必要事項を記入し下記へ現金書留で申し込み。
〒484-8799
犬山市天神町1-7　日本郵便犬山支店局留め　犬山卓球協会理事長　入尾範之

ソフトボール教室
（ジュニア世代育成強化事業）

日時　11月14日・21日（予備日28日）平成30年3月13日・20日（予備日27日）の㈮18:30～21:00
場所　山ノ田公園野球場
対象　市内中学校ソフトボール部所属で学校の推薦があった者（各校9人）
費用　1,000円（スポーツ保険含む）
申込　9月15日㈮～10月15日㈰市体育協会事務局へ直接申し込む。住所、氏名、年齢、保護者名、電話番号、学校名が必要。（電話・Fax・Eメール可）
内容　日本ソフトボール協会女子2部リーグ所属「ドリームシトリン」大國香奈子監督以下選手20人による指導。
持物　グローブ、バット、スパイク、飲み物

問合　NPO法人犬山市体育協会事務局（9:00～17:00　TEL54-1016　Eメールoffice@inuyama-taikyou.net）

※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です

スポーツスクール事業を開催しました「やってみたい！」「興味がある！」を応援！

親子空手教室

6月17日㈯、市武道館で1回目の親子空手教室を開催しました。参加者5組。

指導者の浦本先生は、「大きな声を出すと、身体にもよいし、自信がつきます」と語っています。親子で大きな声で「はい」と返事をし、元気よく参加しました。

ストレッチ、準備体操の後、空手の基本の形、しこだち、蹴りなどを練習しました。

空手は初めてというお父さん、お子さんも無理なく楽しく参加していました。

初心者グラウンド・ゴルフ教室

7月11日㈫、羽黒中央公園多目的スポーツ広場でグラウンド・ゴルフ教室の1回目を開催しました。参加者22人。

最初にグラウンド・ゴルフ協会の宮島副会長が、「この教室を受講すると、必ずものすごく楽しいと思ってもらえるスポーツです。ここで終わりにせず、一緒にグラウンド・ゴルフを楽しんでもらえたら嬉しい」と挨拶しました。

参加者は、初めての人や、健康のために再開した人などさまざまでした。

参加者の坂井さんは「ルールを覚えたい」「上達したい」と意気込みを語っていました。

親子剣道教室

7月22日㈯、市武道館で親子剣道教室を開催しました。3回シリーズの1回目です。参加者5組。

指導者より「親子で楽しく思い出を作って帰っていただければうれしい」と挨拶があり、リラックスした雰囲気で始まりました。

参加者は、「お願いします」「ありがとうございました」は大きな声で言う、「道場に入るとき一礼」「竹刀はまたいではいけない。大切に扱う」などの説明を受けて稽古を開始しました。

最初に剣道の構えを教えてもらい、すり足で竹刀を振る練習をしました。

子どもたちは「まだまだやりたい」「楽しい」「難しいけど、分かりやすい」とやる気満々でした。お父さんも「子どもの頃に授業でやったことを思い出して、懐かしい」と話していました。

1月27日㈯も開催します。皆さんの参加を待っています。

楽しく参加してスキルアップ（競技団体主催教室）

●初心者弓道教室

5月6日から毎週土曜日に市弓道場で初心者弓道教室を開催しました。全11回の教室で、28mの距離から的を狙って射れるようになります。参加者12人。

参加者は「興味があってやってみました」「的に当たると気持ちがいい」と楽しそうに話していました。

●女性弓道教室

5月9日㈫から10回にわたり市弓道場で女性弓道教室を開催しました。参加者6人。

参加者の林さんは学生時代に弓道をやっていて「もう一度基礎からやり直してみようと参加しました」と意欲的でした。

参加者は、「1つ1つの動作の説明が丁寧でわかりやすい」「できるようになると意欲が出てきて楽しくなってきます」と、笑顔で語っていました。

●初級者・中級者テニス教室

5月28日㈰から4回にわたり、山ノ田公園テニスコートで教室を開催しました。参加者19人。

参加者を2つのグループに分け指導を行いました。

初級者は、基本のショットの正しいフォームを身につけ簡単なラリーができるように。中級者は、動きながら正しいフォームで打つことができるよう指導しました。

参加者の皆さんも、テニスを楽しみながら、技術向上を目指し充実した教室となりました。

●ちびっこ水泳教室

前期7月25日㈫～28日㈮、後期8月1日㈫～4日㈮の2期にわたってフロイデプールでちびっこ水泳教室を開催しました。参加者各60人。

幼児と小学生を5グループに分けて、指導をしました。

幼児は、顔を水に無理なくつけられるようになり、ビート板を持って浮くことができるようになりました。

小学生には、それぞれの泳力に合わせて指導をしました。子どもたちは、ちょっとしたアドバイスでコツをつかむと驚くほど上達しました。

毎日、自分の上達を実感でき充実した教室でした。

※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です

10月・12月期 受講生募集

犬山市ICT講習会

＜企画・運営指導＞犬山 ICT 事業運営委員会
＜主催＞いぬやま e ーコミュニティーネットワーク・犬山市教育委員会

まずはここから！最初の一歩！

パソコン・iPad/iPhone入門講座

会 場：フロイデ　定 員：23 人
開催日：10/16・10/30・11/6・11/20・12/4

講座名	パソコン入門	iPad・iPhone 入門
時　間	9:00～12:00	13:00～16:00
対　象	パソコンが初めての人、最初からゆっくり学びたい人	iPadまたはiPhoneをお持ちの方、購入をご検討中の人（当会の iPad をご利用いただけます）
受講料	7,500 円（3時間×5回）※別途テキスト代 1,080 円	7,500 円（3時間×5回）※別途テキスト代 1,500 円

お待たせしました！いよいよ開催です！

Android・簡単スマホ座談会

会 場：勤労青少年ホーム　定 員：16 人
開催期間：10/4 ～ 12/6 の毎週水曜日

時　間	9:00 ～ 12:00
受講料	15,000 円（3時間 ×10 回）
備　考	機種によって操作方法が違うため、講座形式ではなく座談会形式で行います。スマートフォン、またはタブレットをお持ち下さい。

小学生のためのプログラミング講座

内　容：子供向けプログラミング習得ソフト Scratch（スクラッチ）を使って学びます
受講料：7,000円（1時間 ×10 回）

新規募集

フロイデ

対 象	4 年生	5・6 年生
時 間	17:20 ～ 18:20	18:30 ～ 19:30
期 間	10/3 ～ 12/5 の毎週火曜日	
定 員	各 15 人	

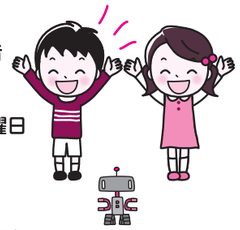
追加募集

南部公民館 ※Scratch 経験者

対 象	3 年生	4 年生	5・6 年生
時 間	13:00 ～ 14:00	14:10 ～ 15:10	15:20 ～ 16:20
期 間	10/7 ～ 12/9 の毎週土曜日		
定 員	各 20 人 ※先行して現受講生への案内を行っております		

小学生のためのプログラミング ワークショップ

会 場　フロイデ
対 象　5・6 年生 Scratch経験者
時 間　18:10 ～ 19:10
期 間　10/4 ～ 12/6 の毎週水曜日
定 員　10 人
受講料　7,000 円（1時間 ×10回）



先行して現受講生への案内を行っております。
各自のプログラムを検証しながら、 みんなで勉強していきましょう！

仕事に役立つOffice 講座

会 場　フロイデ
時 間　9:00 ～ 12:00
期 間　10/7 ～ 12/9の毎週土曜日
定 員　15 人
受講料　15,000 円（3か月 10 回）※別途テキスト代 2,160 円

半年間かけてタッチタイピング、ファイル管理、Word、Excel、PowerPoint、インターネットを学びます。
基礎から学習していきますので初心者の人も安心です。
実務で通用するレベルに達することを視野に入れた講座内容なので身につけたスキルをビジネスシーンですぐに活用できます。
講座終了後、希望者はMOS資格取得コースへ進むことができます。

上記のお申し込みは ICT 講習会事務局へ

☎ 0568-62-1888
（受付時間：月～金 9:00 ～ 17:00）

一般講座のご案内はこちら▶

※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です

コース	対象	内容	→	講座名
初心者コース	初めての人	ワード・エクセル・パソコン全般の基本操作を学びたい	→	初心者のためのパソコン講座
基礎コース	パソコンの基本操作はできる人	テキストを使い楽しく学習し、じっくり習得したい	→	じっくりWord&Excel
スキルアップコース	さらにパソコンを学びたい人	身近な題材でWord・Excelの基本操作を勉強したい	→	わかる！Word&Excel
		ドリルを使い日常生活に活かせるスキルを習得したい	→	なるほど楽しいエクセル2013
		就職・再就職に活かせるスキルを身につけたい	→	仕事に役立つOffice講座
		Microsoft Office Specialist(MOS)の取得を目指したい	→	MOS資格取得講座
パソコンライフコース	パソコンを活用し楽しみたい人	パソコンの便利ワザをゆっくり楽しく勉強したい	→	ゆっくり！パソコンライフ(初級)
		趣味や仕事、生活に役立つパソコン活用法を学びたい	→	わかる！パソコンライフ(中級)
		さらにパソコンを極めたい	→	できる！パソコンライフ(上級)
画像編集コース	デジカメ写真を楽しみたい人	デジカメ写真の取込み方・補整・加工を初めから学びたい	→	デジカメ写真で遊ぼう　入門
		編集加工を中心に楽しみながら学びたい	→	デジカメ写真で遊ぼう
		Adobe Photoshop Elementsを使った画像編集を学びたい	→	Photoshop Elements13で楽しむ写真加工
趣味のコース	楽しみながら作品を作りたい人	パソコンで趣味のお絵かきを楽しみたい	→	パソコンで大人のお絵かき
タブレットコース	iPad・iPhoneを楽しみたい人 iPad・iPhoneは各自ご持参ください	話題のタブレット端末の基本を覚えたい	→	iPad・iPhoneを使ってみよう
		タブレット端末の便利な使い方を覚えたい	→	iPad・iPhoneで遊ぼう　基礎
		タブレット端末を楽しく使いたい	→	iPad・iPhoneで遊ぼう　応用
	Android・簡単スマホを楽しみたい人 スマートフォン・タブレットは各自ご持参ください	android・簡単スマホの使い方を覚えたい NEW	→	Android・簡単スマホ座談会

全10回　¥15,000（税込）

祝日はお休みとなります
（※南部公民館は10月10日は平日ですがお休みとなります）

曜日	時間	期間 開始日 ～ 修了日	会場	クラス	講座名	会場	クラス	講座名
火	9:00～12:00	10月3日 ～ 12月 5日	S 勤労青少年ホーム2F	S火1	わかる！パソコンライフ(中級)	K 勤労青少年ホーム3F	K火1	iPad・iPhoneで遊ぼう　応用
	13:00～16:00			S火2	デジカメ写真で遊ぼう　入門		K火2	パソコンで大人のお絵かき
水	9:00～12:00	10月4日 ～ 12月 6日		S水1	Android・簡単スマホ座談会 NEW		K水1	できる！パソコンライフ(上級)
	13:00～16:00			S水2	iPad・iPhoneを使ってみよう		K水2	わかる！パソコンライフ(中級)
木	9:00～12:00	10月5日 ～ 12月14日 ㈭11月23日		S木1	わかる！パソコンライフ(中級)		K木1	じっくりWord&Excel
	13:00～16:00			S木2	わかる！Word&Excel		K木2	デジカメ写真で遊ぼう
金	9:00～12:00	10月6日 ～ 12月15日 ㈮11月 3日		S金1	できる！パソコンライフ(上級)		K金1	ゆっくり！パソコンライフ(初級)
	13:00～16:00			S金2	Photoshop Elements13で楽しむ写真加工		K金2	わかる！パソコンライフ(中級)
土	9:00～12:00	10月7日 ～ 12月 9日					K土1	iPad・iPhoneで遊ぼう　基礎
火	9:00～12:00	10月3日 ～ 12月 5日 ※南部公民館 10月3日 ～ 12月12日	F フロイデ	F火1	わかる！パソコンライフ(中級)	N 南部公民館	※N火1	初心者のためのパソコン講座(Excel)
	13:00～16:00			F火2	わかる！パソコンライフ(中級)		※N火2	デジカメ写真で遊ぼう
	18:00～21:00			F火3	なるほど楽しいエクセル2013			※南部公民館のみ㈮10月10日
水	9:00～12:00	10月4日 ～ 12月 6日		F水1	ゆっくり！パソコンライフ(初級)		N水1	ゆっくり！パソコンライフ(初級)
	13:00～16:00			F水2	初心者のためのパソコン講座(Word)		N水2	わかる！パソコンライフ(中級)
	18:00～21:00			F水3	iPad・iPhoneで遊ぼう　応用			
木	9:00～12:00	10月5日 ～ 12月14日 ㈭11月23日		F木1	できる！パソコンライフ(上級)		N木1	できる！パソコンライフ(上級)
	13:00～16:00			F木2	ゆっくり！パソコンライフ(初級)		N木2	できる！パソコンライフ(上級)
	18:00～21:00			F木3	できる！パソコンライフ(上級)			
金	9:00～12:00	10月6日 ～ 12月15日 ㈮11月 3日		F金1	初心者のためのパソコン講座（インターネット、メール、ファイル管理）		N金1	できる！パソコンライフ(上級)
	13:00～16:00			F金2	できる！パソコンライフ(上級)		N金2	できる！パソコンライフ(上級)
土	9:00～12:00	10月7日 ～ 12月 9日		F土1	わかる！パソコンライフ(中級)		N土1	MOS資格取得講座
				P土1	仕事に役立つOffice講座			
	13:00～16:00			F土2	ゆっくり！パソコンライフ(初級)			

【受講料】
3時間×10回　¥15,000（教材費別途¥1,000～）

【定員】
各講座　約20人（先着順）

・先行して現受講生への案内を行っております
お申込時点で満席のクラスもございます
あらかじめご了承願います

・応募人数が10人に満たない場合は、講座中止または
クラス変更、応募多数の場合は、クラス変更を
お願いすることがあります

・自然災害による休講の場合1回限り補講を実施します

・状況により、会場が変更になる場合もあります

【申込】

◎インターネットでの申込
https://www.inuyama.net/

◎お電話での申込
0568-62-1888（月～金　9:00～17:00）

◎官製はがきでの申込
・郵便番号
・住所・氏名
・電話番号
・ご希望クラス
をご記入の上、下記まで送付してください
↓
〒484-0086　犬山市松本町四丁目21番地
NPO法人
いぬやまe-コミュニティーネットワーク 宛

★★自然災害時の講座開催について★★

・暴風に関する警報（特別警報・暴風警報）が犬山市
に発令されている場合は休講となります

・休講のお知らせは当会ホームページにてお知らせ
します

★★講座の注意点★★

・都合により、講習会内容が一部変更となる可能性
があります

・会場への入室および受付開始は講座開始15分前から
となります

・各講座の席は、初回時の先着順となります

※掲載団体の責任と費用で編集した紙面です

少年消防クラブ員が県消防学校へ１日入校！

７月28日、市内小学校の少年消防クラブに所属する児童39名が、消防についての関心と知識を深めるとともにクラブ員相互の親睦を図ろうと、愛知県消防学校に一日入校しました。

参加児童らは、規律訓練やロープ結索訓練、煙道体験、地震体験、放水体験を行いました。また、AED講習や消防車説明を受講するなど消防隊員の活動を学び、隊員の話を興味深く聞き入る姿が見られました。

ジャッキーさん、国際交流員３年目

８月３日、市の国際交流員であるジャクリーン・シュピーザさんに３回目となる辞令伝達式が行われました。シュピーザさんはドイツのデュッセルドルフ市近郊の出身。「ジャッキー」の愛称で親しまれ、広報の「ジャッキーのつれづれ日記」の執筆や、子ども未来園への訪問活動、メーリングリストの作成、ドイツスタディツアーの企画など国際交流員として多忙な日々を過ごしています。

犬山市の国際交流員の任期は１年ごと。シュピーザさんは二度任期を延長し、今年で３年目となります。

「毎回新しいチャレンジがあって、本当にやりがいのある仕事。これからも皆さんと触れ合いながら、異文化交流の橋渡しをしていきたい」と今後の意気込みを話してくれました。

羽黒地区夏まつり開催

８月５日、６日、羽黒コミュニティ推進協議会主催による夏まつりが、するすみふれあい広場で開催されました。５日のオープニングでは、羽黒児童センターの太鼓クラブによる太鼓演奏やバトンダンスクラブのフラッグバトンなどのかわいらしい姿が見られました。地域の皆さんによるステージでは、日ごろの活動の成果を発表し、会場を盛り上げていました。

また、市内の各地域でも、夏祭りが開催されました。

障害者作品展

８月５日、６日、市民健康館の交流ホールにおいて障害者作品展が開催されました。

今回初めての試みとして、犬山市身体障害者福祉協会会員の作品103点のほか社会福祉法人ひかり学園の入所者の作品16点も合同で展示されました。両日で200人を超える来場者があり、ち密な手芸作品や力強い書道作品などに見入っていました。

図書館だより

新着本の紹介（一部）㈱TRC図書館流通センター「新刊案内より」

最果ての街
西村健著

山谷地区にいた労働者と思われるホームレスが殺害される。日雇い労働を斡旋する山谷労働出張所の所長・深恒が、被害者の親族を探そうと動き出すと、被害者の意外な過去が明らかに…。

世界恐竜発見地図
ヒサクニヒコ絵・文

地球は恐竜だらけだった！ドイツで見つかったアーケオプテリクス（始祖鳥）、サハリンの炭鉱から見つかったニッポノサウルスなど、1020頭もの恐竜の化石の産地を紹介。

はなのいろは
どこへいくの
水野翠著

赤い鉢植えの花を買ってもらったあかね。毎日水をあげて、大切に育てていたのに、赤かった花は、だんだん黒くなってしまいました。そのとき、ふしぎなおばあさんがあらわれて―。

一般書
『陀羅尼の世界』　氏家覚勝
『仕事に役立つ専門紙・業界紙』　吉井潤
『自分でする相続放棄』　碓井孝介
『標本BOOK』　さとうかよこ
『きものの仕立て方』続　小田美代子
『自作キャンプアイテム教本』
長谷部雅一
『もっと知りたいミケランジェロ』
池上英洋
『自重筋トレ＋骨トレ』　比嘉一雄
『カストロの尻』　金井美恵子
『カタストロフ・マニア』　島田雅彦
『ホサナ』　町田康
『足で歩いた頃のこと』　星野富弘

児童書（読み物）
【小学校低学年】
『きんたろうちゃん』
『いつも100てん！？おばけえんぴつ』
『ガルマンの夏』
【小学校中・高学年】
『神々と戦士たち4』
『ジャンケンの神さま』
『サバイバーズ5』

児童書（絵本）
【幼児向け】
『おたすけこびとのにちようび』
『むしさんなんのぎょうれつ？』
『金剛山のトラ』

図書館まめ知識

●「秋のおはなし大会（人形劇）」について

市立図書館では、年に３回ほど親子向けの「おはなし大会（人形劇）」を開催しています。

今年も秋に人形劇団『ミニ天丼』による「おはなし大会」を開催する予定です。『ミニ天丼』は、平成16年４月に結成され、現在は、女性３人男性１人のメンバーで、名古屋市に拠点を置き、精力的に活動中です。ステージは、『ミニ天丼』のテーマソングで始まり、民話やオリジナルの人形劇…といろいろなプログラムを繰り広げていきます。

親子で楽しい人形劇を観覧して、図書館に足を運ぶきっかけになれば、と考えています。

「秋のおはなし大会」の案内は、10月１日号で詳しくお知らせする予定です。

●読書会藍の会の一冊

「スクラップ・アンド・ビルド」　羽田圭介　著

祖父86歳、母60歳、孫28歳の三人家族が舞台。孫の「健斗」は７か月前に会社を退職。現在、就職活動をする一方で、祖父を介護している。

介護施設が等級を上げ、国からの支給額を上げるための過剰介護。サロンがわりに通院している老人たち。高齢者医療費増大に現役世代へのおびただしい税金徴収の現実。絶対に車を手放そうとしない老人たちが起こす自動車事故。自分の体の悪いところを探すくらいしかやることのない老人等。

日常の矛盾や深い問題が孫（若者）の目線で書かれた一冊です。

10月のイベント（場所：図書館本館）

8日㊐・9日㊊	「ブックリサイクル」古本市	10:00～16:00
14日㊏	「ももたろう」おはなし会	11:00～
21日㊏	「おはなしぽっくす」おはなし会	11:00～
22日㊐	「DVD上映会」	14:00～

ジャッキーのつれづれ日記 25

敬老の日

皆さん９月の祝日といえば敬老の日ですね。実はドイツには敬老の日はありません。そのため、私にとってとても興味深い祝日の一つです。

ドイツでも日本と同じように少子高齢化が進んでいます。メディアでよく取り上げられていたこともあり、私にとって非常に興味深い社会のテーマです。ドイツの私の指導教授の知り合いが福岡にある老人ホームにいたため、2012年にその老人ホームを訪れてみました。そこで働く介護士の人からさまざまな話を聞いて、彼らの視点がメディアでは抜けていると感じました。そのため、社会における介護士の役割を日本とドイツを比較しながら研究することにしました。

その研究のためにドイツでも日本でもさまざまな老人ホームを訪問しました。先生に紹介してもらい、福岡の老人ホームにもフィールドワークとして２か月滞在し、介護士の仕事を見学したりインタビューしたりしました。大変な肉体労働なのに給料が安く、また社会にとって非常に重要な仕事であるにもかかわらず、あまり尊敬されていない気がすると介護士さんは悲しそうに語っていました。しかし、つらい仕事のなかでも、介護するお年寄りとの楽しいエピソードがたくさんあり、介護士さんが笑いながらいろいろ話してくれました。特にその福岡の老人ホームは、小規模の施設のため、介護者とお年寄りとの距離が近く和気あいあいとしていました。

その老人ホームの入居者の多くは認知症を患っており、認知症の人たちが住み慣れた土地で人間らしく暮らし続けられることを目標にしていました。

実は今まで私の家族には、認知症になった人はいませんでした。私のおじいさんは94歳まで生きましたが、最後までとても元気で記憶もしっかりしていました。また、認知症をひどい病気として書かれている記事をたくさん読んでいたため、福岡で初めて認知症の人と接することになり心配でした。しかし、その心配はまったく必要ありませんでした。一緒に歌って笑ってくれたおじいちゃん、私の手をキスして友達になりましょうって言ってくれたおばあちゃん。お年寄りとの楽しい思い出がたくさんできました。

私と同じような心配をする人はきっと少なくないでしょう。私が出会った認知症の人の多くは、混乱するときはあっても苦しんでいるような感じはありませんでした。それどころかとても幸せそうでした。そういったお年寄りの幸せな生活のために、介護者だけではなく、地域の皆さんが一緒に頑張っていることにとても感動しました。

お年寄りを敬うこの祝日には、お年寄りだけではなく、お年寄りを介護している家族や介護士さんのことも思い出して、ずっと大切にしましょうね。そして、犬山の皆さん、元気で長生きできるようお祈りしています。

日本の老人ホームで研究したとき

■救急医療の案内

○救急医療情報センター　TEL81-1133
24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。

○救急医療情報システム　http://www.qq.pref.aichi.jp/
インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。（5か国語対応）

○小児救急電話相談　TEL＃8000か、TEL052-962-9900
夜間に医療相談が受けられます。受付／19:00～翌朝８:00

■休日歯科診療　電話受付時間／9:30～11:30　㊗は12:00まで

とき	病・医院名	電話
９月17日㊐	北ノ門歯科医院（楽田）	67-0055
９月18日㊗	大薮歯科医院（扶桑）	0587-93-8118
９月23日㊗	石井歯科室（犬山）	61-8002
９月24日㊐	石川歯科医院（犬山）	62-1383
10月１日㊐	阿部歯科医院（犬山）	62-7818

※年間当番表
市HP http://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1002705.html
※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

■休日（昼間）診療

○犬山市休日急病診療所（内科・外科）　TEL62-8100
犬山市五郎丸東1-70（国道41号五郎丸交差点東へ300m）
受付時間　8:30～11:30（診療は９:00～）
13:30～16:15（診療は14:00～）

■休日（夜間）診療　受付時間　17:00～20:00

とき	病・医院名	電話
９月17日㊐	吉田内科クリニック（犬山） カワムラ整形外科（楽田）	62-9222 67-1134
９月18日㊗	宮崎整形外科・外科・内科（羽黒） くわばらクリニック（城東）	68-0461 61-1118
９月23日㊗	みどり診療所（羽黒） 山本皮フ科クリニック（犬山）	67-3311 62-6855
９月24日㊐	木村内科（羽黒） ふなびきクリニック（城東）	67-0008 62-8811
10月１日㊐	結ファミリークリニック（楽田） さとし眼科クリニック（羽黒）	68-3311 68-3104

上段は内科系、下段は外科系

※年間当番表
市HP http://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/iryo/1000647.html
※都合により変更する場合がありますので、電話確認のうえ来院ください。

■災害情報はここから

○犬山市安心情報メール
登録は空メール送信かQRコード（右上）を読み込んでください。
t-inuyama-anshin@sg-m.jp（空メール用送信アドレス）

○テレビ　NHKデータ放送　リモコンのdボタン
中部ケーブルネットワーク　12ch

○ラジオ　愛知北エフエム　84.2MHz

モンキーレポート 6

人の誕生、サルの誕生

(公財)日本モンキーセンター
キュレーター　赤見　理恵

小学５年生の理科に「動物の誕生」という単元があります。魚を育て受精卵の発生を観察し、人の赤ちゃんの誕生について調べ学習をします。しかし人の赤ちゃんの誕生に関する資料は模式図がほとんど。それならば人に近いサルの「本物」で学んでもらおう！ということで始まったのが、学校の教員とモンキーセンターの学芸員が一緒につくる理科授業です。

犬山の子どもは４年生理科でモンキーセンターに来て、すでにサルを観察しています。そこで５年生では前年度の観察を思い出しながら、学芸員が教室に持参した標本や映像などで学びます。観察する標本の一つが、ニホンザルの子宮と胎児の標本です。組織中の水分を透明なプラスティックで置き換える「プラスティネーション」という方法でつくられた標本は、見かけも質感も本物のまま。模式図ではわからない、へその緒の質感や子宮の内側の胎盤の様子まで、しっかりと観察できます。身を乗り出し目を輝かせる子どもたちの姿から、本物のもつ力を実感しました。

人の誕生を学ぶために人に近いサルを教材にするのは良い方法ですが、人と違うところを見つけることも良い学習になります。人の赤ちゃんは仰向けで寝て、しばしば大きな泣き声をあげます。ニホンザルの赤ちゃんは自分の力でお母さんのお腹にしがみつき、片時も離れません。鳴くこともほとんどありません。群れでくらし、木に登って活動することも多いニホンザルのくらしに合った子育て方法です。サルたちの子育てを見ていると、ひるがえって人ならではの子育ての特徴が見えてくるような気がします。

犬山城成瀬家拝領 400年 記念特別事業

成瀬正成一代記 6

正成の手紙

国政や尾張藩政をになった正成ですから、そのサイン（花押）が入った命令書や書状もかなりの数が確認されています。しかし送った相手側に残るものなので、白帝文庫には正成がサインした書状類はほとんどありません。

ここに掲載したのは信濃国阿島村（長野県下伊那郡喬木村）に陣屋をもつ旗本、知久伊左衛門則直にあてた正成の手紙です。12月28日付け、中心やや左に上下逆転した正成のサインが見えます（左の写真はそのアップ）。串柿の礼、城内から降参して20日に講和が結ばれたこと、二之丸・三之丸を壊したこと、徳川家康は近日中に帰陣予定であることを伝え、則直の信濃路守備の苦労をねぎらっています。城は大坂城を指し、慶長19（1614）年12月の大坂冬の陣講和直後のものです。信濃で関所を警固している則直が下伊那特産串柿を贈って陣地見舞をしたのに対して、大坂から正成が現状を知らせたわけですが、「城中より降参」「御無力にまかりなり二・三之丸破却致し候」という簡潔な表現からは、最前線の緊張感や正成の息づかいも感じ取ることができます。10月に「城とまちミュージアム」で開催する特別展「成瀬正成一代記」にこの手紙もお借りする予定です。

犬山城白帝文庫主任学芸員
筧真理子

成瀬正成書状
喬木村歴史民俗資料館蔵

広報犬山　平成29年９月15日号

発行｜犬山市役所　愛知県犬山市大字犬山字東畑36
電話｜0568-61-1800（代）
ホームページ｜http://www.city.inuyama.aichi.jp

編集｜経営部企画広報課
電話｜0568-44-0311　FAX｜0568-44-0360
Eメール｜010201@city.inuyama.lg.jp

QRコード