

# 保健センター事業 (場所：保健センター)

## ●ベビワン♥訪問 (Babyに会いたいワン♥訪問)

お子さんが生まれたすべての家庭に、地域の主任児童委員が訪問します。生後4か月くらいまでの期間に伺います。子育てや地域の情報などについて、お気軽に相談してください。※保健師・助産師・看護師などが訪問する場合もあります。

## ●ベビ測デー (ベビー測定日)

- ・対象：0か月～4か月児健診を受ける前のお子さん
- ・実施時間：9：30～
- ・受付時間：予約時にお知らせします。
- ・内容：身長・体重測定
- ・持ち物：母子健康手帳
- ・その他：予約が必要です。(予約は実施日の1か月前から受付します。)

実施日(水曜日)		
4月13日	8月17日	12月7日
5月18日	9月14日	令和5年1月18日
6月15日	10月12日	令和5年2月8日
7月13日	11月16日	令和5年3月15日

## ●ママ友in犬山♥

同世代で女子トークしましょう！！

- ・対象：市内在住妊婦、子育て中(未就園児)のママ
- ・実施時間：10：00～
- ・定員：15組
- ・その他：予約が必要です。(予約は実施日の1か月前から受付します。)

実施日(金曜日)		
5月27日	9月16日	令和5年1月27日
7月15日	11月18日	令和5年3月24日

## ●わんぱく測定

- ・対象：0歳児～
- ・実施時間：9：00～
- ・受付時間：予約時にお知らせします。
- ・内容：身長・体重測定・相談
- ・持ち物：母子健康手帳
- ・その他：予約が必要です。(予約は実施日の1か月前から受付します。)

実施日(水曜日)		
4月20日	8月24日	12月14日
6月8日	10月19日	令和5年2月15日



## ●5か月児すこやか広場 (離乳食講習同時実施)

- ・実施時間：10：00～
- ・受付時間：予約時にお知らせします。
- ・内容：離乳食のはなし、親子ふれあい遊びなど  
(詳細は犬山市ホームページをご確認ください)
- ・その他：予約が必要です。予約は実施日の1か月前から受付します。

実施日(水曜日)		
4月27日	8月31日	12月21日
5月25日	9月21日	令和5年1月25日
6月22日	10月26日	令和5年2月22日
7月20日	11月30日	令和5年3月22日

### 【社会福祉協議会による絵本のプレゼント事業】

絵本を介してふれあう時間をもってもらうために、子どもに読んで聞かせてあげたい絵本をプレゼントします。

「5か月児すこやか広場」に参加できない場合は、社会福祉協議会窓口にて絵本をプレゼントします。

対象：1歳未満 持ち物：母子健康手帳



絵本のプレゼント事業の問合せ・・・犬山市社会福祉協議会 0568-62-2508

## ●1歳児健康相談

- ・実施時間：9：15～
- ・受付時間：予約時にお知らせします。
- ・内容：1歳頃のお子さんの身体計測や食生活、歯についてはなしなど(詳細は犬山市ホームページをご確認ください)
- ・持ち物：母子健康手帳
- ・その他：予約が必要です。予約は実施日の1か月前から受付します。



実施日(金曜日)	
4月8日	10月7日
5月13日	11月4日
6月10日	12月2日
7月1日	令和5年1月13日
8月5日	令和5年2月10日
9月2日	令和5年3月10日

※1歳児健康相談に参加されない場合、子育て訪問支援員が1歳過ぎに訪問させていただく場合があります。

問合せ・・・保健センター 0568-61-1176

## ● 2歳3か月児健康相談と歯みがき教室

- ・実施時間：9：10～
- ・受付時間：予約時にお知らせします。
- ・内 容：身長・体重測定、歯科健診、フッ化物塗布（希望者）、育児相談など
- ・持 ち 物：母子健康手帳
- ・そ の 他：予約が必要です。予約は実施日の1か月前から受付します。

対象者	実施日(木曜日)	対象者	実施日(木曜日)
2020年1月生	4月14日	2020年7月生	10月13日
2020年2月生	5月12日	2020年8月生	11月10日
2020年3月生	6月9日	2020年9月生	12月15日
2020年4月生	7月14日	2020年10月生	令和5年1月19日
2020年5月生	8月18日	2020年11月生	令和5年2月9日
2020年6月生	9月15日	2020年12月生	令和5年3月9日

## ● 親子教室・スキップ教室

お子さんの発達に心配のある保護者が、お子さんに合った関わり方を学び、育つ力を引き出す教室です。  
※スキップ教室は、市内一部の児童センターなどで開催しています。

# 食事に関する講習

## ● 離乳食講習（5か月児すこやか広場・1歳児健康相談と同時実施）

- それぞれの教室の中で、離乳の進め方のポイントをお話します。
- ・5か月児すこやか広場・・・離乳食の開始～7・8か月頃までの食事について
  - ・1歳児健康相談・・・離乳食完了期～幼児期の食事について
- ※日時等はそれぞれの教室の欄（P5）を参照してください。



## ● 幼児食講習～ミニシェフクラブ～

- 栄養補給ができる簡単なおやつを作ります。
- ・対 象：2歳～未就園児とその保護者
  - ・内 容：親子でおやつづくり
  - ・持 ち 物：母子健康手帳、エプロン（あればお子さんの分も）、手ふきタオル、お茶、材料費1組300円
  - ・定 員：各回親子12組
  - ・実 施 日：広報やホームページにてお知らせします。
  - ・そ の 他：予約が必要です。予約は実施日の1か月前～1週間前まで、各開催場所にて受付します。



# 歯のイベントのご案内

## ● 歯と口の健康センター

- 犬山扶桑歯科医師会の先生方によるイベントです。ご家族皆様でお越しください。
- ・対 象：犬山市民
  - ・日 時：広報やホームページにてお知らせします。
  - ・時 間：9：00～12：00（予定）
  - ・内 容：歯科健診、フッ化物塗布（12歳以下）

