



市内小学校で平和講話会

講話会講師の終戦当時の写真



▲幼年学校時代の小田昭午さん



時々輪 齊子さん 当時4歳▲

特集 「語りを紡ぐ」

昭和16年12月8日に勃発した太平洋戦争が、昭和20年8月15日に終戦を迎えるまでに、多くの国民が犠牲になりました。生と死が隣り合わせの戦時下にあって、少年少女はどのような生活を送っていたのでしょうか…。

終戦から71年。平和であることが当たり前のようになり、戦争の記憶が遠くの中で、次世代を担う子どもたちに戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継ぐ…。

今夏の特集は、少年時代を日本統治下の朝鮮半島で過ごした小田昭午さんと幼くして父を亡くし、母親と2人の弟とともに戦後を生き抜いた時々輪齊子さんの体験、そして、市内小学校の平和講話会のお話しをみなさんにもお伝えします。

8月の夏祭りを紹介

(6ページ)

高齢者の地域で集える場を紹介します!

(14ページ)



「戦後の苦勞」 ～破壊は一瞬 築くは永遠～



時々輪 齊子さん（75才）前原台在住
昭和16年生まれ。
当時、父と母は東京の飛行場（現羽田空港）の官舎で暮らす。飛行機の操縦士であった父は12年間戦争に参加し、テストパイロットも務めた。

がうまく出ませんでした。しかたがないので、赤ん坊にはおもゆ（少ないお米をお湯で煮てこしたものを）を飲ませていました。他にもカボチャやイモをトロトロにしたものや、ヤギのミルクで、赤ん坊は生きのびました。

そして、昭和20年8月15日、日本は戦争に敗けて終戦を迎えました。しかし、長野の山奥でテレビもラジオもない生活をしていた私たちは、戦争が終わったことなどまったく知ることもなく、ただ、毎日必死で生きていきました。終戦を知ったのは、だいぶ後になってからのことです。

【II】その頃の広島・長崎

終戦の直前には、広島と長崎へ原子爆弾が投下されました。原子爆弾による光と爆風と放射線の威力はすさまじく、一瞬にして一面焼け野原になりました。人の体も焼きつくし、まさにこの世の地獄となりました。かろうじて命を落とさなかった人たちも、今もその後遺症を背負いながら生きていらつしゃいます。

原子爆弾の放射能を浴びた人から生まれた子どもも、生まれたときから放射能を浴びていて、その影響で苦しんで



父に抱かれる齊子さん

【III】戦後の苦勞

長野での食生活は、本当にひどいものでした。自分の家には食べるものがなかったの、おばあちゃんの家でご飯を食べさせてもらいました。6歳になり、小学校に通い始めました。しかし、田植え・稲刈りの時期には小学校を休んでも農作業をしなければならなかったの、1年の半分くらいは休んでいました。

この頃、母は仕事に出かけたり、家で内職をしてお金を稼がなければいけなかったの、家事、農作業、兄弟の世話、すべて長女である私の仕事でした。本当に、忙しくつらい毎日でした。

そんな思いから、小学6年生のある日、母に「なんで死ぬと分かっている飛行機乗りなんかと結婚したの!」とぶつけたこともありました。母からは、「生意気言うな! 父ちゃんに謝れ!」と、怒鳴られてしまいました。

毎日毎日、やらなければいけないことに追われて、友達と遊んだことがありませんでした。唯一、学校に行つたときの勉強だけが、本当に楽しかったことを覚えていいます。

【IV】わたしの体験からみなさんに伝えたいこと

○破壊は一瞬、築くは永遠です。「戦争さえなかったら、こんな生活を送ることはなかった」と今でも考えます。

○今の皆さんは、「幸福」なんです。子どもは勉強が仕事です。勉強できる幸せを忘れずに、「自分のため」そして「世界の平和のため」に頑張らしましょう。

○自分自身が努力しないといけないのです。努力しながら、毎日を大切に生きていきたいと思います。

○学校での「いじめ」や「シカト」は「小さな戦争」です。絶対にやってはいけません。

【I】戦時中の様子
私が4歳のとき、ひとつ下の弟と、母のお腹の中にくたりの弟がいました。

当時の東京は、1000回を超える空襲を受けていました。アメリカ軍の爆撃機B29が大量にやってきて、低空飛行しながら焼夷弾（まちを燃やすための爆弾）を大量に投下するのです。昭和20年3月10日未明から11日かけて受けた「東京大空襲」と呼ばれるものが、一番被害が大きかったと言われています。

その日は、父は司令部にいましたので、戦闘機には乗りませんが、繰り返される空襲の中、3月22日、戦闘機で出撃して帰らぬ人となりました。

翌4月に、母の実家がある長野県に帰り、そこでの生活が始まりました。

3人目の子どもが生まれましたが、母も栄養がなく、父を亡くしたショックから立ち直れていなかったの、母乳

【I】私の戦争体験

戦場へ向かう兵隊さんを送る
朝鮮半島を南北に走る鉄道を使って日本から中国北部の戦場へ向かう兵隊さんを見送るのが小学1年生に与えられた「最初の仕事」でした。

兵隊さんは馬と一緒に屋根のある貨物列車に乗っていました。私たちはそれぞれ自分で作った日の丸の旗を力いっぱい振って見送りました。兵隊さんたちは貨車の扉をいっばいに開け、力の限り手を振って通り過ぎて行きました。見えなくなるまで手を振っ

ていた兵隊さんの姿がいまだに私の心に焼き付いているのです。きつと故郷の家に「私たちと同じ年頃の小学生」を残して戦場へ向かっていったでしょう。

日本人と同じような「みょうじ（苗字）」に変える
日本政府は、こんなひどいことを朝鮮の子どもたちに要求したのです。

私は、近くに日本人学校が無かったの、朝鮮の人のための学校で朝鮮の子どもたちと一緒に勉強をしていました。3年生の頃だったと記憶

しております。

「僕はどんな苗字に変えたら良いの?」と言った相談を一手に引き受けることになってしまいました。それにしても、「苗字を変えろ」とは、ひどいことをしたものです。

小学生も兵器を造る
「社会」「体育」「図工」などの時間になると、授業を中止して兵器を造る工場や飛行場の滑走路の整備に動員されることが多くなって来ました。「勤労動員」と言いました。軍人へのあこがれ
中学2年生になるとクラス

の中には軍人になる話で賑やかになりました。

多くの上級生が行つた海軍航空隊予科練習生（「予科練」と言いました）の報告に花が咲きました。休暇などで帰つて来た上級生の周りにはたちまち「下級生の輪」ができるのです。

軍人を目指す
私は中学校2年生の時に陸軍の軍人を教育・養成する学校を受験しました。

中学校の先生で、会う度に「小田、願書は出したか」「小田、決心はまだか」と催促を繰り返してこられた先生は「やっと」「ニッコリ」されました。

私は、ピョンヤンに家族を残して、ひとり日本へ渡りました。

日本へ渡り、大阪陸軍幼年学校に入學
校長（陸軍少将でした）の言葉「今日から、君たちは『帝國陸軍軍人』である。」
校長の言葉には威厳がありました。

出動命令
昭和20年8月になって和歌山県の海に、敵機動部隊が現われるようになりました。学校の中は、にわかに慌た

だしくなりました。

「誠に残念であるが、本日をもって学校での勉強や訓練は中止し、和歌山の海岸に出動してもらおう。」温厚な校長、陸軍少将の命令でした。実戦経験の全く無い、幼年学校の生徒に、最前線への出動命令です。

「ちよっと、待ってくれ。まだ、おおくろに『さようなら』も言ってないんだぜ。」しかし、すべてはもう『手遅れ』でした。

玉音放送
和歌山の海岸に向かって歩き出して、3日程が過ぎたでしょうか。「玉音放送がある」とのことです途中の小学校の校庭に整列しました。

※「玉音放送」・・・天皇陛下のお肉声による放送。
玉音放送は良く聞き取れませんでした。天皇陛下の国民にたいする「戦いを終結せよ」との命令でした。

「戦いに敗れた」のです。

【II】私も、家族も「難民」となる
「速やかに家へ帰って、親に孝を尽くせ」
陸軍幼年学校、学校長の別れの挨拶でした。そんなことを言われても、私には帰る家

「小田少年の戦争体験」 ～私の戦争体験から「平和」を考える～



小田 正午さん（86）前原台在住
昭和5年生まれ。
当時、朝鮮は日本の「植民地」だった。父は静岡県で教師をしていたが、「朝鮮の子どもたちを教育するように」との静岡県の命令で朝鮮に転勤。以後27年間、太平洋戦争が終わるまで、父は朝鮮の子どもたちの教育に尽くす。

私の小学校時代は戦争の中でした

- ・小学校1年の7月、日本は中国に戦争を仕掛けました。「日・中戦争」と言いました。しかし当時、日本の国内ではこの戦を「支那事変」と呼んでいました。
 - ・小学校5年の12月8日、日本海軍は、ハワイの真珠湾にいたアメリカの太平洋艦隊を攻撃しました。
 - ・日本は中国・アメリカ・イギリス・オランダと戦争をすることとなりました。
- 日本では「大東亜戦争」と言い、米国では「太平洋戦争」と呼んでいました。

犬山市職員による「生涯学習まちづくり出前講座」です！

町内会、子ども会、老人クラブ等、10人以上の団体でお申し込みいただけます。開催希望日の3週間前までに、市文化スポーツ課（☎44・0353）へご連絡ください。ただし、講座は平日の午前10時～午後5時までの間で、1講座2時間以内、開催場所は市内に限らせていただきます。

分野	No	講座名	講座内容	講座の対象者	担当課
市政	1	君が「まち」のデザイナー★～自分が住みたい「まち」を考えよう～	「こういうまちに暮らしたい」ということをみんなで楽しく話し合ってみませんか？まちづくりをテーマにした講座です。	小学生・中学生	企画広報課
	2	税金について考えよう！	暮らしの中で関わりがある税金には、どんなものがあるのか、どんな使われ方をしているのか。税金の仕組みについて、わかりやすく説明します。	小学生	税務課
	3	わん丸君と学ぶ!! わくわく納税講座	市民の暮らしと密接な税金について、市税の種類やその納税方法(口座振替、コンビニ納付)など、わかりやすくご案内します。	成人	収納課
	4	選挙出前講座	選挙はどんなふうに行われているのか。投票票の模擬実演等を通して、選挙について楽しく説明します。	小学生・中学生	総務課
	5	犬山市議会のあらまし～議決してなにするところ～	議決してなに？ 議決してどんな仕事をしているの？ 市議会や議員の役割について、わかりやすく説明します。	対象を特定しない	議事課
	6	犬山市のお財布事情（財政状況）について	財政の仕組みや犬山市の財政状況についてわかりやすく説明します。	小学生・中学生 高校生	経営改善課
	7	地方公共団体における監査の役割について	監査委員制度の概要と監査の重要性、年間を通して行なわれる各種監査等についてお話しします。	成人	監査事務局
福祉	8	日本赤十字社の活動やいざという時に備え救急法などを知ろう！	日本赤十字社の活動内容についての紹介や、いざという時に備え役立つ救急法や幼児安全法など実技を中心とした講習をします。	対象を特定しない	福祉課
	9	介護保険制度について	介護サービスの種類や利用方法など、介護保険制度や介護保険料について説明します。	対象を特定しない	長寿社会課
	10	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるための「認知症サポーター」養成講座です。	対象を特定しない	保険年金課
	11	国民年金制度について	国民年金制度の基本的な説明をします。 国民年金の各種届出・保険料・給付についての説明をします。	乳幼児（親子）、 学生（小・中・高） 高校生、成人、 高齢者	
	12	医療保険制度について	医療保険制度について、国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみや医療費助成の概要を説明します。	対象を特定しない	
健康	13	元気なうちから健康ライフ	健康づくりに役立つ情報が満載の講座です。自分に合った健康法を見つけ、健康ライフをはじめましょう。	乳幼児（親子）、 成人、高齢者	健康推進課
教育	14	初心者のための情報セキュリティ講座	パソコンやスマートフォンなどの利用者を対象に、インターネットを利用する際の基本的なセキュリティ対策についてお話しします。	対象を特定しない	情報管理課
	15	職業説明(消防職員)	学生対象の職業説明会や就職に関する講義を希望する人を対象に、「消防」という職業について説明します。	対象を特定しない	消防本部 消防総務課
	16	子育て、応援します！	市で実施している子育て応援事業を紹介します。	乳幼児（親子）	子ども 未来課
	17	子育て講座	子どものこと、子育てのこと、一緒にお話ししましょう。乳幼児の子育てについての講座です。	乳幼児（親子）	
	18	おいしい学校給食	学校給食を食べながら、学校給食の歴史や市の学校給食の方針など、楽しくおいしく勉強します。注1) 給食費をご負担いただけます。注2) 会場は準備します。	対象を特定しない	学校教育課
	19	生涯学習講座あ・ら・か・る・と	文化スポーツ課で開催している生涯学習講座やイベントを紹介し、対象者に合った講座選びのお手伝いをします。	対象を特定しない	文化スポーツ課
	20	お話の部屋	図書館職員による、図書館「お話の部屋」での読み聞かせを行います。注) 実施場所は図書館となります。	乳幼児（親子）	文化スポーツ課 （図書館）
	21	文化財基礎講座	市内に点在する文化財を身近に感じてもらえるよう、文化財基礎講座を開催します。	対象を特定しない	歴史まち づくり課
	22	犬山の観光について	犬山市内の観光施設の紹介や、観光客誘客のために取り組んでいることなどをお話しします。	対象を特定しない	観光交流課
23	我が家の耐震対策講座	地震の恐ろしさを改めて知っていただくとともに、住宅の耐震対策について紹介します。	小学生、成人	都市計画課	
生活・環境	24	土砂災害から身を守るために	土砂災害がどんな災害であるかを知っていただくとともに、砂防ダムなどの施設整備のほか、土砂災害防止法や土砂災害警戒情報などについて、土砂災害から身を守るために必要なポイントを説明します。	小学生・中学生 高校生・町内単位	整備課
	25	土地の測量ってなんだろう！	土地家屋調査士の先生の話を変えながら、測量の歴史や、実際に測量の道具を使う体験を通して、土地の測量について学ぶプログラムです。	小学校5、6年生、 中学生	土木管理課
	26	賢い消費者になろう！	悪徳商法や契約のトラブルなどの事例を紹介し、被害を未然に防ぐお手伝いをします。	高齢者	産業課
	27	ごみの減量、分別について	ごみの減量やリサイクルについての知識を深めようため、ごみ、資源物の分別方法や行政の取り組みについて紹介します。	対象を特定しない	環境課
	28	環境紙芝居「川を汚したのはだあれ？」	紙芝居を使い、水質保全についてわかりやすくお話しします。	小学生	環境課
	29	災害から身を守るには	災害から身を守るために、我が家でできること、地域でできることを紹介します。	対象を特定しない	地域安全課
	30	楽しく学ぼう！下水道	下水道の役割やしくみについて、映像やクイズを通して紹介します。	小学生	下水道課
	31	犬山市の水道について	犬山市の水道のあゆみやしくみ、安心な水ができるまでを知っていただく講座です。	小学生	水道課
	32	人権啓発講座	人権について、ビデオ上映や資料を使って説明します。	対象を特定しない	市民課
	33	知ろう！わかって！地域に暮らす あなたのまわりの外国人	多文化共生推進員による母国ブラジルを紹介する講座です。多文化共生社会についていっしょに考えてみませんか？	対象を特定しない	観光交流課

※ 担当業務の都合により、日時などのご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
※ 会場は受講者側でご用意いただけます。

がありません。
ピョンヤンに在る家族の帰国
ピョンヤンで「敗戦の知らせ」を聞いた我が6人の家族はピョンヤンから北緯38度線を目指して歩き始めたのです。「追いはぎ」を追い払いつつ、100キロ余りの距離を歩いて逃げて来たのです。
※「北緯38度線」の意味
日本が降伏した時、朝鮮半島はアメリカ軍が南半分を占領し、ソビエト・ロシア軍が北半分を占領しました。その両国が占領した南朝鮮と北朝鮮の境界線が北緯38度線だったのです。
ソビエト・ロシア軍は難民に対し「知らん顔」をしていたそうです。アメリカ軍は38度線にたどり着いた難民を収容し、列車で日本に向けて送り返す処置を取ってくれたそうです。
日本へたどり着いた妹の死
難民となった「わが6人の家族」の1人、4歳の妹は「日本の地」を踏むことはできなかったのですが、その2日後、「死んでしまいました。」
「[五]ここまでお話ししてきて「思う」こと
私にとって最も「悔しかった」ことは「妹を失った」こと

とでした。「可愛い妹」でした。私が陸軍幼年学校を受験していなかったら、4歳の妹を失うことは無かったに違いありません。100キロ余りの逃避行の間、一緒にいたらもう少し助けてあげられたと思うからです。
「軍人になる道を拒否する」固い意志に欠けていたことを反省するのです。
私は中学2年までの約15年間、貴重な経験をした一人として、「朝鮮の子供たち」についてお話をしなくてはなりません。
朝鮮は、日本の植民地であつたにもかかわらず、私の周りに暮らす朝鮮の子供もたちは、私にとっても親切にしてくれました。
日本人の私をうらんだりすることなく、同じ仲間として生活を支えてくれた彼らに、私は今でも尊敬しています。
「正しい戦争」など絶対にありません。いかなる言いわけを並べようと、「戦争は悪」です。
日本は、今でこそ平和を世界に訴えている世界に誇るべき「非戦争国家」ですが、当時は植民地を増やそうとして、他国に攻撃をしかけた



▶平成28年7月7日
犬山西小学校平和講話会の様子

してました。これらは「正しい戦争」ではなかったのです。
このように、国家は必ずしも正しい判断をするとは限りません。そして、戦争を繰り返してきたという歴史は、事実として記録に残っています。しかし、これからの日本に必要なものは「戦争を望まない国家」をつくっていくことだと思えます。
「国家が戦争を望まない」「国家が問題を解決する手段として、戦争を選ばない」

そのような国家をつくることに国民はもっと努力をしなくてはならないと思うのです。このことを、未来の世界を生きていくみなさんにお願ひしたいと思えます。
■「平和都市宣言」のまち犬山
平和都市宣言
戦争のない世界、原水爆のない世界は全人類の悲願である。
しかし現実には、世界の各地で武力紛争がたえずなく続き、また、多くの核兵器が蓄えられるなど依然として人類の生存は脅かされている。
ここに、平和を希求する犬山市は、核被爆国としての認識のもとに、世界の人びとと手を携え、人類の平和を願ひ、非戦・核兵器廃絶のため全力を尽くすことを誓ひ「平和都市」を宣言する。
昭和60年9月11日
犬山市

■戦争と平和パネル展
市では、平和推進事業の一環として、「戦争と平和」パネル展を開催します。また、「核兵器廃絶国際署名」も同時開催します。皆さんの協力をお願ひします。
【市立図書館】
▼とき 8月5日(金)～8月18日(土)
【市役所1階市民プラザ】
▼とき 8月19日(金)～9月2日(金)
■平和祈念黙とう
戦没者のめい福を祈り、1分間の黙とうを捧げましょう。
▼8月6日(土) 午前8時15分
▼8月9日(火) 午前11時2分
（長崎への原爆投下時刻）
▼8月15日(月) 正午（終戦記念日）
▼問合せ先 企画広報課
（☎44・0312）





7月1日号に引き続いて、市内の各地区で行われる8月の夏祭りを紹介いたします。多数の参加者をお待ちしています。
※主催者の都合で内容が一部変更になる場合があります。

●犬山桃太郎あゆまつり

▼とき 8月6日④午前10時～午後4時 ▼ところ 桃太郎公園栗栖園地内 ▼内容 鮎のつかみ取り、栗栖の野菜・犬山の桃郎売、鬼泣かせのゲーム、金魚すくいなど ▼問合せ先 桃太郎発展会 (☎61・8195)

●第20回羽黒の夏祭り

▼とき 8月6日④・7日⑤ 午後4時30分～(小雨決行) ▼ところ するすみふれあい広場 ▼内容 20周年手筒花火、羽黒ねぶた盆踊り、吹奏楽演奏、ファイアーダンス、和太鼓演奏、親子と踊ろう、オカリナ演奏、ビンゴゲームなど ▼問合せ先 横井 (☎67・2431)

▼とき 8月6日④午後1時～9時(雨天は8月7日⑤) ▼ところ エナジーサポート株式会社グラウンド ▼内容 スプラッシューン(水かけ)ギネスに挑戦、ミニSL、盆踊り、うなぎのつかみ取り、抽選会、竹灯りなど ▼問合せ先 桑田コミュニティ推進協議会 森岡 (☎080・1555)



●尾張富士石上祭

本宮山(293m)この背比べ伝説がある尾張富士(277m)の石上祭(市無形民俗文化財)が8月7日④に行われます。家族連れ用の2人で担ぐ献石もあります。夜は松明を振り回し参道を下る火振り神事が行われます。

▼問合せ先 尾張富士大宮浅間神社 (☎67・0037)



●富岡地区盆踊り大会

▼とき 8月13日④・14日⑤ 午後6時30分～ ▼ところ 富岡北公園 ▼内容 盆踊り、模擬店、抽選会など ▼問合せ先 澤田 (☎61・2173)



●塔野地区盆踊り大会

▼とき 8月13日④・14日⑤ 午後7時～9時30分(最終日は9時まで) ▼ところ 塔野地公民館広場(雨天時公民館2階) ▼内容 盆踊り、模擬店、抽選会など ▼問合せ先 大澤 (☎62・3074)

●今井地区盆踊り大会

▼とき 8月14日⑤午後6時30分～9時 ▼ところ 今井小学校(雨天時は同小体育館)

▼内容 盆踊り、模擬店など ▼問合せ先 林 (☎62・0379)

●第8回犬山西地区盆踊り大会

▼とき 8月20日⑤午後3時～9時 ▼ところ 犬山西小学校グラウンド(雨天時は同小体育館) ▼内容 盆踊り、模擬店など ▼問合せ先 犬山西地区コミュニティ推進協議会 稲垣 (☎090・4867・9721)

●第9回2016 犬山城下町おどり

▼とき 8月27日⑤・28日⑥ 午後6時～9時 ▼ところ 本町通り ▼内容 盆踊り、路上灯りアート、模擬店 ▼問合せ先 犬山まちづくり(株) (☎65・0002)



いぬやま

ホッと伝言板



●人権擁護委員を紹介します！

人権擁護委員に、岩田芳子さんが7月1日付けで就任されました。任期は3年です。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権侵害や差別、いじめ問題など、人権に関する悩み事の相談や人権思想を広めるための啓発活動などをしています。

3年にわたり、人権擁護委員として地域に貢献された奥村照行さんが6月30日で退任され、感謝状が贈られました。奥村照行さんは、人権相談、啓発活動に尽力されました。

毎月第3水曜日(午後1時～4時)には南部公民館で人権相談を行っています。(相談実施日は変更になる場合があります)



岩田 芳子氏



▲感謝状を手にする奥村照行氏

催し

●しみんてい工房

「お話を聞いてすいとんを食べよう」楽しく学び・作り・食べる・夢の体験

▼とき 8月15日⑤午後2時～5時 ▼ところ 犬山しみんてい ▼内容 すいとん作り、平和の童話や絵本、すいとんを食べながら学び、お夢の体験など ▼対象 子どもから大人まで ▼参加料 100円(文房具のおみやげ付き) ▼持ち物 水筒、おわん、はし、ぬれタオル(手ぬぐい) ▼申込み NPO法人犬山市民活動支援センターの会 (☎61・7710)

FAX 61・8108 Eメール center@inuyama-shimintei.com) ▼問合せ先 すいとんの会代表 時々輪 (☎62・3346)

●犬山新成人の集い 2017

◎開催の日時と場所が決定！ ▼とき 平成29年1月8日⑧ 午前11時～午後2時(受付午前10時から) 予定 ▼ところ 名鉄犬山ホテル



▶犬山新成人の集い2016の様子

●身体障害者作品展

身体障害者による手芸、工芸、絵画、写真、書道などの作品約100点を展示します。 ▼とき 8月20日⑤午前10時～午後8時、21日⑥午前10時～午後3時 ▼ところ 市民健康館さくら交流ホール ▼入場料 無料 ▼問合せ先 身体障害者活動センター(ふれんど) (☎61・8008) 身体障害者福祉協会

第16回 全国障害者芸術・文化祭 あいち大会

パートナーシップ事業



平成28年度
木曾川うかい

市内在住の人を対象に郷土の歴史や伝統に「触れる・見る」機会として、夜鶺鴒を体験してみませんか。

①「市民夫婦うかい」

▼とき 9月12日(月)、14日(水)、16日(金) ▼対象 市内在住の夫婦(2人1組) ※1世帯につき1組

▼定員 各回9組18人

▼参加料 1組6,200円

②「国際交流うかい」

▼とき 9月9日(金) ▼対象 市内在住の外国人 ※1組1人以上4人以下 ※1人日本語通訳者を含むこと(今企画では外国語対応(ガイド)がないため)

▼定員 18人

▼参加料 大人2,200円、小人(4歳以上12歳未満)1,500円

①②共通

▼所要時間 午後5時15分集合 午後5時30分出船 午後7時45分下船予定



▼問合せ先 観光交流課 (☎44・0342)

▼食事 用意有(お茶付)
▼ところ 木曾川うかい乗船場(木曾川観光株式会社)
▼持ち物 タオル、防寒着
▼その他 悪天候または木曾川増水により中止する場合は、当日連絡(順延なし)
▼申込み方法 8月12日(金)までに観光交流課、各出張所にある指定の申込書に記入または電子申請・届出システムから申し込み (www.shinsei-aichihio/city-inuyama.aichihio.jp) ※応募多数の場合、抽選(結果通知予定日8月22日(月))

犬山市体育館オープニング記念事業

事業名	卓球教室	ファミリーからだあそびフェスタ ～あそんで創ろうところとからだ～
とき	8月21日(日) 午前9時～午後5時	8月28日(日) 午前10時30分～昼12時30分
内容	・中学生卓球部員を対象とした技術指導 ・中学校顧問教諭・コーチを対象とした指導者講習 ・市内卓球愛好家を対象とした技術指導	・親子アイディアC体創、Cゲーム、C5忍者ランド、風車づくり ※運動のできる服装でお越しください 水分補給は各自お願いします
対象者	・市内在住、在勤、在学の卓球愛好家 ・市内中学校卓球部 ・卓球協会推薦者	・乳幼児・園児・障がい児(保護者同伴) ・小学生(4年生未満は保護者同伴) ・親、祖父母
参加料	無料	無料
定員	先着100人	先着100組
申込み	8月10日までに犬山市体育協会事務局(☎・FAX 54・1016(住所、電話番号、氏名が必要))へ ※広報いぬやま7月15日号「体協だより」で既に募集を開始していますので、定員に達している場合があります。	特定非営利活動法人アイディアC体創協会(☎0566・42・8238 Eメール info@ideac-jp.com(住所、電話番号、親子氏名、子生年月日)が必要)へ

※体育館は土足厳禁のため上履きをお持ちください。
※オープニング記念事業とは、新体育館を核とした地域の活性化を図ることを目的に、オープンを記念しスポーツや健康づくりへの取り組みの促進に繋がる事業として広く募集を行い、市が採択した事業です。

INFORMATION

3市2町合同企画
就職フェアIN江南

若年者(大学・短大などの学生を含む)を対象に、働くために役立つ情報を提供する就職フェアを開催します。3市2町(犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町)の企業による合同企業説明会、就職支援セミナーや職業適正診断、就職に関する個人相談など求職活動中の皆さんの職業生活設計やキャリア形成を支援します。ぜひ参加してください。

▼とき 9月8日(金)午前11時30分～午後4時 ▼ところ すいとびあ江南(江南市草井町西200)

▼アクセス 名鉄江南駅から名鉄バス(すいとびあ江南行き)

※自家用車の場合、無料駐車場あり

【合同企業説明会】

▼時間 午後1時～4時

▼場所 1階多目的ホール

※服装自由、事前申し込みは不要

【就職支援セミナー】

▼テーマ

①「地元での就活セミナー」

②「合同企業説明会の歩き方」

▼時間 ①午前11時30分～正午 ②昼12時10分～12時40分

▼場所 2階研修室B

▼定員 先着50人

※事前申込みは不要

【職業適性診断】

▼時間 午後1時～4時

▼場所 1階小研修室B

※事前申込みは不要

【個人相談】

▼時間 午後1時～4時

▼場所 2階研修室B

▼定員 9人(1人あたり約50分程度)

※事前申込みが必要

▼対象 大学・短大などの学生を含む、45歳未満の若年求職者及びその他の家族

▼参加料 無料

▼申込み 8月1日(月)～9月7日(木)までに江南市生活産業部商工観光課(☎0587・54・1111 内線337)

▼問合せ先 産業課(☎44・0340)

ハ

ヘ

ヘ

ヘ



講座

青塚古墳 ハニワ
再現プロジェクト

ハニワを段ボールで作り、青塚古墳に並べ当時の姿に再現するワークショップを開催します。完成後に、学芸員による見学会を開催します。ぜひ参加してください。(事前申し込み必要)

▼とき 8月21日(日)午後1時～3時 ▼ところ 青塚古墳ガイダンス施設 ▼対象 どなたでも

▼参加料 500円(材料費込) ▼申込み 青塚古墳ガイダンス施設(☎68・2272)(休館)

ハ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ



▲青塚古墳にずらりと並ぶハニワ

二ワ里カレッジ
『古墳文化を楽しむ』

青塚古墳ガイダンス施設で、古墳文化を楽しく学ぶ講座を開催します。ぜひ参加してください。

▼とき 8月27日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ 青塚古墳ガイダンス施設 ▼講師 中島和哉氏「家鼻山古墳群と日吉遺跡の謎」 ▼対象 どなたでも

▼参加料 500円 ▼申込み 青塚古墳ガイダンス施設(☎68・2272)(休館)

ハ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ

ヘ



募集

みんなで街をきれいに!

アダプトプログラム(里親制度)参加グループ募集

市では、道路、公園、河川や公共施設の環境美化活動を支援するアダプトプログラム(里親制度)を導入しています。

この制度は、地域の皆さんが、道路など公共の場所の里親となり、愛情を持って環境美化に取り組んでいただくものです。

美しく住み良いまちづくりのために、皆さんも参加してみませんか。

▼内容 清掃美化活動(ゴミ拾いや除草)、街路樹・草花の生育管理

▼対象 2人以上で構成され、年4回以上の活動を1年以上継続するグループ・団体など

▼支援内容 軍手、松葉はさみ(トンガ)、ゴミ袋などの支給とボランティア活動に対する保険の加入

▼申込み・問合せ先 土木管理課庶務・管理担当(☎44・

0334)

※県道の場合は、県の「愛・道路パートナーシップ事業」として活動団体を募集しています。詳細は、県一宮建設事務所維持管理課へご確認ください。(☎0586・72・1415)

▼活動の様子 現在、市内の企業・地元コミュニティ・個人など80団体以上の登録があり、美化活動で活躍しています。



▲栗栖グリーンラインの皆さん



▲株三進製作所の皆さん

子ども大学 オープンキャンパス 多文化ワールド キャンプ2016

「レッツシエイクハンド! 世界は友達」参加者募集!

世界中の文化や音楽を楽しみ、料理も覚え、外国人とも友達になりましょう。

▼とき 8月13日(土)午後1時~14日(日)午後2時(一泊二日)

▼ところ 桑田ふれあいセンター

▼内容 ヨーガ体験、お抹茶、ペルー・ネパールの遊び、工作、タイの水かけ祭り、フォルクローレ、パンブーダンス、世界のお料理づくり&交流会など

▼対象 市内小学生

▼参加料 ひとり2,500円(1泊3食、体験材料費・おやつ代等)

▼申込み NPO法人犬山市民活動支援センターの会(☎61・7710 FAX61・8110)

8 Eメールcenter@inuyama-shinichi.com)へ



平成29年度 市職員の募集

市では、来年4月1日採用の職員採用試験を行います。

▼職種 消防職

▼募集人数 1名

▼受験資格

①高校卒業または平成29年3月までに高校卒業見込みの出生者

②平成5年4月2日以降の出生者

③視力、聴力、色覚等に異常がなく、身体健康な人

▼申込み方法 犬山市職員採用試験受験申込書、受験票を持参または郵送

※申込書、受験票及び募集要項は、市ホームページ(「市政情報」の職員採用欄)に掲載しています。(犬山市役所総務課でも配布しています。)

※募集要項で、受験資格の詳細及び試験内容等を確認の上、申し込みをしてください。

▼受付期間 8月1日(土)~8月19日(金) 午前8時30分~午後5時(土・日・祭日は除く)

※郵送申し込みは受付期間最終日の前日8月18日(土)の消印まで有効

▼提出先 経営部総務課職員担当(☎44・0302)

▼その他 不正合格を働か

けるといった口利きなど紹介行為があった場合は、即不合格となります。

パート職員募集

▼職種 幼稚園教諭(パート職員)

▼募集人数 1人

▼勤務場所 市立犬山幼稚園

▼保育内容 特別支援教育の園児に関する教育活動補助及び記録・預かり保育

▼応募資格 幼稚園教諭免許

▼勤務日数 月8日勤務

▼勤務時間 午前9時から午後4時(うち休憩60分)

▼賃金日給 6,210円(通勤距離2km以上は日額200円支給)

雇用期間 9月1日~平成29年3月31日

▼社会保険 なし

▼雇用保険 なし

▼選考方法 面接(選考日は8月16日(土))

▼申込み 8月1日(土)~9日(木)までに市所定の履歴書1通(写真添付)を学校教育課(☎44・0350)へ

郵送の場合、8月9日(木)必着、返信先住所氏名を記入した返信用封筒(82円切手添付)を必ず同封

「モノづくり」の気づきを深める マインドマップ講座 受講生募集

〈募集期間〉 8月1日(月)~9月20日(火)

▼とき 「1日目」10月22日(土) 午前9時10分~午後4時30分

「2日目」10月23日(日) 午前9時10分~午後3時40分

▼ところ 県立一宮高等技術専門学校

▼対象 在職中の人

▼定員 10人

▼受講料 1,600円

▼申込み 往復はがきまたはEメールで、申込み講座名、氏名、住所、生年月日(年齢)、職業、連絡先電話番号、Eメールアドレス(メールによる申込みの場合)を記載して(一宮市浅井町西浅井字北山762・1 Eメール ichinomiya-senmo-ko@pref.aichi.jp)へ

▼問合せ先 県立一宮高等技術専門学校(☎0586・51・1251)

INFORMATION

ジャッキーとドイツに行こう~ドイツスタディツアーの参加者募集!

ドイツで一年で一番大切な行事は、クリスマスです。この時期に行われているクリスマスマーケットの素敵な雰囲気溢れるドイツを経験してみませんか?犬山市国際交流員のジャクリン・シュピーザと一緒にドイツのクリスマスの文化を学びながら、東部と西部のドイツの街を観光します。そして犬山の友好都市であるザンクト・ゴアルスハウゼンを訪れ、一般の旅行ではできない交流会を行います。ドイツを多様な側面から体験することができるスタディツアーです。皆さんの参加をお待ちしています。

ドイツスタディツアー概要

▼とき 12月15日(土)~22日(日)

▼訪問都市 ザンクト・ゴアルスハウゼン、ハレ、ドレスデン、デューセルドルフなど

▼対象 犬山市民、犬山在勤

及び在学の人

▼募集人員 20人

▼最少催行人数 15人

▼費用 30万円程度(変動の可能性があります)

▼スタディツアー説明会

▼とき 8月24日(土) 午後6時

▼ところ 市役所2階

201会議室

▼申込み方法 8月17日(日)までに観光交流課(☎44・0343 FAX 44・0367 Eメール 040500@city.inuyama.jp)へ

※スタディツアー参加希望者は必ず説明会に出席してください。募集人員を超えた場合は、抽選となります。



▶友好都市ザンクト・ゴアルスハウゼン(ライン川風景)

平成29年度 市職員の募集

市では、来年4月1日採用の職員採用試験を行います。

▼職種 消防職

▼募集人数 1名

▼受験資格

①高校卒業または平成29年3月までに高校卒業見込みの出生者

②平成5年4月2日以降の出生者

③視力、聴力、色覚等に異常がなく、身体健康な人

▼申込み方法 犬山市職員採用試験受験申込書、受験票を持参または郵送

※申込書、受験票及び募集要項は、市ホームページ(「市政情報」の職員採用欄)に掲載しています。(犬山市役所総務課でも配布しています。)

※募集要項で、受験資格の詳細及び試験内容等を確認の上、申し込みをしてください。

▼受付期間 8月1日(土)~8月19日(金) 午前8時30分~午後5時(土・日・祭日は除く)

※郵送申し込みは受付期間最終日の前日8月18日(土)の消印まで有効

▼提出先 経営部総務課職員担当(☎44・0302)

▼その他 不正合格を働か

けるといった口利きなど紹介行為があった場合は、即不合格となります。

パート職員募集

▼職種 幼稚園教諭(パート職員)

▼募集人数 1人

▼勤務場所 市立犬山幼稚園

▼保育内容 特別支援教育の園児に関する教育活動補助及び記録・預かり保育

▼応募資格 幼稚園教諭免許

▼勤務日数 月8日勤務

▼勤務時間 午前9時から午後4時(うち休憩60分)

▼賃金日給 6,210円(通勤距離2km以上は日額200円支給)

雇用期間 9月1日~平成29年3月31日

▼社会保険 なし

▼雇用保険 なし

▼選考方法 面接(選考日は8月16日(土))

▼申込み 8月1日(土)~9日(木)までに市所定の履歴書1通(写真添付)を学校教育課(☎44・0350)へ

郵送の場合、8月9日(木)必着、返信先住所氏名を記入した返信用封筒(82円切手添付)を必ず同封



南部公民館「夏の1DAY講座」参加者募集

▼とき・ところ 下表のとおり ▼受講料 1講座500円(当日集金)
 ▼申込み・問合せ先 8月12日(金)午後5時まで、南部公民館講座担当 (☎68・0834)へ
 ※電話申し込み可、毎週(日)は休館 ※申し込み後のキャンセルの場合、材料代を負担していただくことがあります。

講座名	とき・ところ	材料費	内容	講師	定員 (先着順)	申込開始
			持ち物			
① ココロが元気になる！ 大人のぬりえ	8/17(金) 13:30~15:00 講義室(2階)	—	ぬりえを塗るとどうして心が元気になるのでしょうか。癒し・若返りの効果等、ぬりえの効果を体験してみませんか。 * 1	藤原真理子 (カラーセラピスト、ぬりえセラピーインストラクター)	20人	8/3(金) 9:00~
② 夏に美味しい！ 親子で作る簡単パスタ &デザート	8/23(金) 9:30~12:30 料理実習室(2階)	1,000円	温かいパスタと冷たいパスタの2種類にかぼちゃサラダ。デザートはフルーツを入れた梅シロップゼリーを作ります。 * 2	田中貴久枝 (公民館講座講師)	12組 注1	8/3(金) 9:00~
③ 山野草で苔玉作り	8/27(土) 10:00~12:30 講義室(2階)	1,500円	秋の山野草を使って苔玉を作ります。 * 3	富塚貢 (犬山草友会)	15人	8/3(金) 9:00~
④ 親子パン講座	8/28(日) 10:00~13:00 料理実習室(2階)	1,000円	手こねを学び、ショコラマーブルパンを作ります。 * 4	寺沢有規 (公民館講座講師)	12組 注1	8/3(金) 9:00~
⑤ 優雅にティータイム！ 暑い時期にぴったりの アイスティー(アレンジ ティー)&スイーツ作り	8/31(金) 10:00~12:30 料理実習室(2階)	500円	紅茶の基本的知識を学び、季節の紅茶の試飲、アレンジアイスティー作りと焼き菓子1品の実習。後にティータイムをします。 * 5	山田章子 (公民館講座講師、リフトンティーコーディネーター)	20人	8/3(金) 9:00~

* 1：色鉛筆(12色以上)、筆記用具 * 2：エプロン、布きん、手拭き2枚、筆記用具、
 * 3：ゴム手袋、エプロン(汚れ防止)、ビニール風呂敷(大き目)、ビニール袋(持ち帰り用)
 * 4：エプロン、ハンドタオル、パン用布きん(30cm×30cm程度)、筆記用具 * 5：エプロン、手拭き、筆記用具
 注1 対象者：小・中学生のお子さん1人と保護者(親・祖父母)1人

わんスポフェスティバル参加者募集

新しい体育館で、誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を通して、体力づくりと仲間づくりをしませんか。
 ▼とき 9月2日(金)午後7時
 ▼ところ エナジーサポートアリーナ(市体育館)
 ▼内容 ニュースポーツ(予定種目)ユニホッケー・カローリング)をチームで対戦し得点を競う ※チームは当日決定します。▼対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上 ▼定員 40人 ▼参加料 1人200円(中学生以下無料・当日集金) ▼申込み 所定の申込用紙に必要事項を記入して、8月15日(日)まで(29日(日)までに文化スポーツ課(☎除く)(☎44・0352 FAX 44・0372)へ



ユニホッケーの様子

相談

若者の就労無料相談

専門のキャリアアカウンセラー(進路・就職相談の専門家)による個別相談と適性診断を実施します。

▼とき 8月10日(水) 午前10時~正午、午後1時~4時30分
 ▼ところ ハローワーク犬山 プレハブ会議室 ▼対象 無業の状態にある若者(15歳~概ね40歳)、子どもの就職に悩みがある保護者

▼定員 8人 ▼相談料 無料
 ▼申込み 前日までに電話でいちのみや若者サポートステーション(☎0586・64・6349)へ(☎☎午前10時~午後5時受け付け)

成年後見制度 無料説明会・相談会

「成年後見制度」は、認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力の不十分な方に対して、家庭裁判所が定めた代理人が、財産管理や施設入所、介護・障害サービス等の契約締結や解除などを行い、本人の利益を守る制度で

す。

制度内容や制度利用に関する説明会を実施し、お困りの人の個別相談にも応じます。

▼とき 8月17日(水)午後1時~4時 ▼ところ 犬山市福祉会館4階401会議室

▼相談料 無料 ▼申込み 開催日に直接、会場に来てください(事前予約も可)
 ▼問合せ先 (一社)コスモス成年後見サポートセンター 愛知県支部(☎67・8115)

無戸籍者の解消のための相談窓口

法務局と市民課では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。事情があつてお子さんの出生届を出していない。お子さんを別れた夫ではなく母親である自身の戸籍に記載したいなど、戸籍に記載されていない事情は人によって様々です。どのような手続きをとることが最善なのか、あなたの事情をお聞きして、法務局または市民課の戸籍担当職員が、あなたと一緒に考えます。

▼相談窓口 ①名古屋法務局一宮支局総務課(☎0586・71・0600) ▼相談時間 午前9時~午後5時(☎☎除く) ②市民課(☎44・0303) ▼相談時間 午前8時30分~午後5時15分(☎☎除く) ▼相談料 ①②無料 ※秘密は厳守します

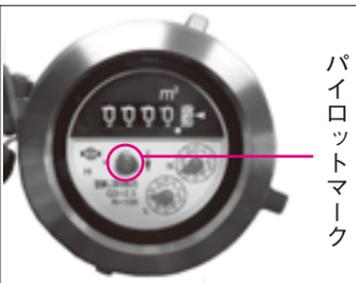
生活

水道の漏水チェックを定期的に行いましょう

宅地内で漏水は発生していませんか？ 宅内の給水管はお客様の管理となります。給水管は地下や床下に埋められており、漏水を発見することが困難です。次の手順で定期的にチェックをしてみましょう。

《使用水量のチェック》

水道課では、2か月毎に水道メーターの検針を行っています。ご使用水量のお知らせには、今回の使用水量のほか前年同期の使用水量も記されています。通常よりも使用水量が増えているか確認し、増えているときは、水道メーターのチェックをしましょう。



パイロットマーク

《水道メーターのチェック》

家の蛇口を全部閉めて、水道メーターのパイロットマーク(銀色の星形状の部分)を見てください。パイロットマークが回転しているときは漏水です。すぐに市指定水道工事に修理を依頼してください。

水は大切な資源です。早期に漏水を発見することは、無駄なエネルギーの消費を減らすことにつながります。日頃から定期的な漏水チェックを心がけましょう。

▼問合せ先 水道課 (☎62・9300)



結婚60周年
「ダイヤモンド婚祝」
結婚50周年
「金婚祝」
記念品を贈呈

▼対象

「ダイヤモンド婚祝」
昭和31年中に入籍し、現在市内に在住している夫婦(昭和30年以前に結婚した夫婦で過去にダイヤモンド婚記念品を受け取っていない人も対象)
「金婚祝」
昭和41年中に入籍し、現在市内に在住している夫婦(昭和40年以前に結婚した夫婦で過去に金婚記念品を受け取っていない人も対象)

▼申込み 8月26日(金)までに印鑑を持って市役所長寿社会課が各出張所へ(本籍が市外の場合は、戸籍謄本の添付が必要です)

▼記念品の贈呈 9月29日(木)に南部公民館で開催する「ダイヤモンド婚・金婚祝講演会」等で行います。

▼問合せ先 長寿社会課高齢者福祉担当(☎44・0325)



市役所で健康相談

市民健康館の保健師・看護師が市役所に出向いて血圧測定と健康相談を実施します。喫煙者向けに呼気一酸化炭素濃度測定も実施します。
※一酸化炭素はタバコに含まれる有害物質のひとつであり、どのくらい有害物質を体内に取り込んでいるかがわかります。
▼とき 8月8日(月)午前10時～11時30分 ▼ところ 市役所ロビー ▼定員 なし(予約不要) ▼問合せ先 市民健康館

健康プラン21(27) 「あなたは大丈夫? 骨粗しょう症」

骨の強度を表す指標の一つである「骨密度」、これは一定容積の骨に含まれるカルシウム・マグネシウムなどのミネラル成分の量を示します。一般的に骨密度は10～20歳代をピークに徐々に低下していきます、女性の場合はさらにホルモンの影響で閉経後に大きく低下する可能性があります。この骨密度が低下して骨折しやすい病気を「骨粗しょう症」といい、体内のカルシウムが不足して、骨がスカスカになったような状態をいいます。骨粗しょう症予防のためには骨密度が増える時期である20歳代までに骨貯金をしっかりとし、それ以降については骨密度をいかに低下させないようにするかが大切になります。そのためには食事や運動などでの対策が必要です。

高齢者の地域で集える場が次々と立ち上がっています!

市では、住みなれた地域でいつまでも暮らせる地域づくりを推進しています。誰でも気軽に集える場は、孤立防止や介護予防、認知症予防にもつながります。近くで集える場を知りたいときは、お住まいの地区の高齢者あんしん相談センターへ問い合わせてください。

橋中「わ」(話・和・輪)の町カフェ」
橋中町内では、「おしゃべりし、共に楽しむ活動をすること」で、「お互いに助け合える関係になっていくこと」を目指し、ほぼ毎日、橋中公民館で様々な活動を行っています。



▲6月16日活動の様子

開催予定は公民館に貼ってあります。気軽に参加してください!
※掲載希望の活動を随時募集しています。
▼問合せ先 長寿社会課 高齢者あんしん相談センター(☎44・0325)

高齢者タクシー利用券の交付申請について

市では、高齢者の外出支援として、タクシー料金の基本料金相当額を助成しています。今月で満85歳になる人、すでに満85歳になっていて交付手続きをしていない人は長寿社会課にて手続きしてください。

※今月で満85歳になる人は誕生日前日から交付の手続きが可能です。

▼対象 満85歳以上の(ただし、障害者タクシー料金助成の対象となる人を除く)

▼交付枚数 最大16枚(申請された月から平成29年3月分まで) ▼交付に必要なもの 印鑑、顔写真(縦4cm×横3cm)1枚 ▼交付場所 長寿社会課 ▼問合せ先 長寿社会課高齢者福祉担当(☎44・0325)

国保だより

国民健康保険証を更新 新保険証は8月下旬に送付

国保加入世帯には、8月下旬に新しい保険証を簡易書留郵便で送付します。白い横長の窓あき封筒を開封すると、中に保険証が貼り付いている厚紙がありますので、保険証を切取線よりはがして使用してください。

また、国保税が未納の世帯には、市役所で保険証や資格証明書を交付する場合があります。該当者には案内文書を送りますので、届いた文書を持って、市役所まで来てください。新しい保険証は全ての加入世帯に交付しますが、郵便局に転送届けを出している人には届きません。8月末までに届かない場合は、問い合わせてください。

なお、裏面には臓器提供に関する意思表示欄が印刷されています。記入は任意で、義務付けられていないものではありません。臓器提供の意思を他人に知られたくない人は、個人情報保護シールを利用してください。

※ビニールカバー・個人情報保護シールは、市役所、出張所で無料配布していますので、利用してください。

多重債務により国民健康保険税のお支払いでお困りの人へ

弁護士による国民健康保険多重債務者相談を実施します。相談内容の秘密は厳守します。一人で悩まず、お気軽に相談してください。消費者金融などの貸金業者から過払い金を回収して国民健康保険税などの滞納分に充て、多重債務の解消ができる場合があります。

▼とき 8月29日(月)午前9時～正午、午後1時～4時 ※事前予約制(1人30分程度) ▼ところ 市役所2階204会議室 ▼内容 借金の整理、破産や再生に関する質問等、借金に関すること ▼申込み・問合せ先 保険年金課 国民健康保険担当(☎44・0327)



カルシウムが補えます。摂取するにあたっては乳脂肪も配慮して低脂肪の製品を上手に活用しましょう。

ビタミンD

カルシウムの吸収を助けます。鮭やさんま、干しいたけなどに含まれますが、手取り早いのは適度な日光浴。日光の紫外線にあたることでビタミンDがつくられます。ただし、紫外線は皮膚への影響が強いので浴びすぎには注意。

マグネシウム

カルシウムの働きを調節します。大豆や大豆製品、ひじきやわかめなどの乾物に多く含まれます。

骨は主にカルシウム、リン、マグネシウム、コラーゲンをはじめとするたんぱく質などでできていますが、このうち骨を硬くする成分がカルシウムです。

骨の構成成分

骨を丈夫にするために摂取したい栄養素

カルシウム

骨の材料になります。牛乳・乳製品、小魚・海藻・大豆、緑黄色野菜に多く含まれます。この中で牛乳・乳製品は吸収率も高く効率よくカルシウムが21・7%で、骨粗しょう症にあたる「要注意」が50%でした。60歳代以降に限ると、「異常なし」が10・1%、「要注意」が66・1%でした。この結果から、いかに骨密度を正常に維持することが難しいかがわかります。骨密度が低下しないように、積極的に体を動かし、食事でカルシウムを意識してみたいかがでしょう。これまで骨密度測定をしたことがない人はぜひチェックしてみてください。開催日程については随時広報にてお知らせします。

胸部レントゲン検診

(検診バスによる結核検診・肺がん検診)

胸部レントゲン検診を受けて結核や肺がんの早期発見につとめましょう。
市では、勤務先などで受診する機会のない40歳以上の人を対象に、結核検診・肺がん検診を行います。(検診料:無料 予約不要)
下記検診会場に「健康手帳」をお持ちください。
(健康手帳は市民健康館・保健センター・保険年金課・各出張所にて交付しています。)
○次に該当する人は、検診を受けることができません。
犬山市に住民票のない人、妊娠中の人、結核・肺がん治療中の人、現在、呼吸器系疾患で治療中の人(今までに結核検診・肺がん検診で精密検査を受けたことのある人)、4か月以内に胸部レントゲン撮影を受けた人、職場などで検診を受ける機会のある人

月日	会場	時間
8月18日(木)	今井老人福祉センター	9:30~10:00
	上野地区学習等供用施設	11:00~12:00
	南部公民館	14:00~15:00
8月19日(金)	前原老人憩の家	9:30~10:00
	西楽田団地集会場	11:00~12:00
	市役所(立体駐車場前)	14:00~15:00
8月22日(月)	つづじヶ丘集会場	9:30~10:00
	橋爪中公民館	11:00~12:00
	福祉会館	14:00~15:00

月日	会場	時間
8月23日(火)	池野老人憩の家	9:30~10:00
	城東地区学習等供用施設	11:00~12:00
	保健センター	14:00~15:00
8月24日(水)	善師野公民館	9:30~10:00
	前原台集会所	11:00~12:00
	楽田ふれあいセンター	14:00~15:00
9月10日(土)	市民健康館	10:00~12:00

※暴風または大雨警報が発令された場合は、1日中止することがあります。その場合は他会場におまわりください。なお、9月10日(土)が中止の場合は、9月12日(月)の市民健康館に振り替えます。

リサイクルに協力を

◆地域で行われる資源回収(8月分)

- 〔小・中学校〕
- 6日(土) 犬山中学校PTA (☎61・2409)
- 20日(土) 池野小学校PTA (☎61・0544)、犬山南小学校PTA (☎61・2231)、南部中学校PTA (☎67・0030)
- 〔犬山地区〕
- 毎週日曜日 御幸町町内会
- 毎週木曜日 犬山駅前通り発展会 午前8時30分～10時
- 1日(月) 大本町町内会
- 28日(日) 上野住宅自治会

※団体の都合で日程が変更される場合があります。日程の変更・回収については各団体に確認してください。

◆わん丸リサイクル小屋(リサイクル品販売)開設

と き	8月14日(日)午後1時～4時
と ころ	わん丸リサイクル小屋(上坂公園西)
実施内容	家具・小物類・古本などの販売
対 象	市内在住の人
そ の 他	一部抽選品あり(抽選は午後2時30分から)

○購入品は各自午後4時までに搬出してください。

◆エコステーション(資源物の回収拠点)開設

と き	エコステーション			わん丸エコステーション 常設
	8月14日(日)	8月21日(日)	8月28日(日)	
と ころ	わん丸リサイクル小屋敷地内(上坂公園西)	南部公民館駐車場	市役所西庁舎	犬山市都市美化センター敷地内
回収品目	新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・布類・飲料用紙パック・アルミ缶・スチール缶・ペットボトル・プラスチック製容器包装			左記の品目に加えて空きびん(無色・茶色・その他)、廃食用油(植物性のみ)、小型家電9品目・パソコン
対 象	市内在住の人			
そ の 他	各自で資源容器に投入			

自衛官採用案内

採用種目	自衛隊 一般曹候補生	自衛官候補生	海上・航空自衛隊 航空学生
試験期日	第1次試験 9月16日(金)・17日(土) のうち指定する1日	男子 ※1 女子 9月23日(金)～27日(火) の指定する日	第1次試験 平成28年9月22日(金)
応募資格	18歳以上27歳未満の者 ※2		高卒(見込み含む) 18歳以上21歳未満の者 ※3
受付期間	平成28年8月1日(日)～9月8日(土)まで 自衛官候補生(男子)は年間を通じて行っております。		
採用期日	平成29年3月下旬から4月上旬		
申込み 問合せ先	自衛隊愛知地方協力本部 小牧地域事務所 (☎73・2190)		

- ▼応募資格 平成29年4月1日現在
- ※1 受付時にお知らせします。(詳しくは、お問い合わせください。高等学校新規卒業者は平成28年9月16日(金)以降に実施)
 - ※2 平成2年4月2日から平成11年4月1日までの間に生まれた者
 - ※3 平成8年4月2日から平成11年4月1日までの間に生まれた者

善意ありがとうございます(敬称略)

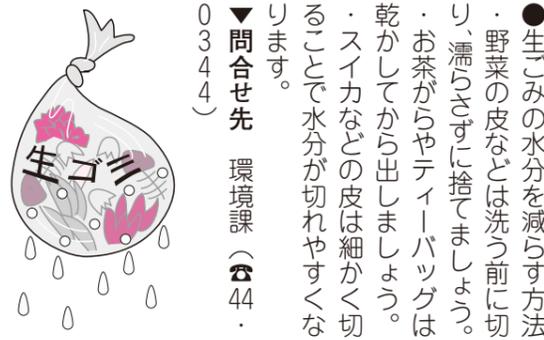
◆市環境保全基金へ
▽23,900円 わん丸リサイクル小屋収益金
※皆さんの善意は、市民活動や福祉、環境保全などに役立てていきます。皆さんのご協

力をお願いします。



生ごみは水切りをして出しましょう

生ごみの水分は、悪臭の主な原因となるほか、ごみ出しのときに重くなり大変です。また、水分の多いごみを焼却するには多くの燃料が必要となり経費がかかります。生ごみの80%程度は水分ですので、水切りをしっかりとしてから出しましょう。



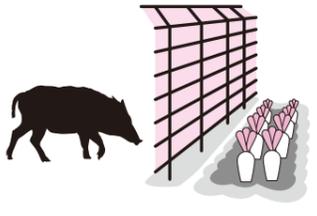
し尿汲み取り

夏季休業します。
(犬山衛生管理組合)
▼とき 8月15日(日)
▼問合せ先 環境課 (☎44・0344)

電気柵等設置費への補助を実施します

イノシシ等の鳥獣による農作物被害への対策として、市鳥獣害防止総合対策協議会では、電気柵等の侵入防止施設の設置者に対し、補助を行います。(電気柵は、安全対策のために表示板を設置してください。また家庭用電源から電気を供給させることは絶対にしないでください。)

▼対象 電気柵、金網柵、防鳥ネット等の設置費用(平成28年1月～12月に購入及び設置したものが対象) ▼補助額 設置費用の2分の1以内(上限額5万円) ※申請多数により協議会予算を超える場合、補助額が減額される場合があります。 ▼必要書類 申請書、位置図、領収書の写し、設置写真 ▼申込み 1月末までに必要書類を産業課(☎44・0341)へ



犬山警察署だより

◆市内の6月中の犯罪発生総数は39件(昨年47件)です。

空き巣被害が犬山東・犬山西学区でそれぞれ1件発生しました。車上狙いが犬山北学区で1件発生しました。自転車被害は犬山北学区で3件、犬山南・羽黒学区でそれぞれ2件、桑田・犬山東・犬山西学区でそれぞれ1件発生しました。

夏の安全なまちづくり県民運動 8月1日～10日

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」「犯罪を見逃さない」をスローガンにした県民総ぐるみ運動を展開し、県民の防災意識を高めて、犯罪の減少を目指します。

○施設だけでは自動車は守れません。
○ハンドル固定装置やセン

市内街頭犯罪発生状況

	6月	平成28年中
刑法犯罪数(昨年同期)	39件(47件)	210件(287件)
住宅対象侵入盗(昨年同期)	2件(7件)	15件(23件)
車上狙い(昨年同期)	1件(0件)	4件(12件)
自転車盗(昨年同期)	10件(8件)	43件(61件)

市内交通事故発生状況

	6月	平成28年中
人身事故件数(昨年同期)	18件(34件)	117件(149件)
死者数(昨年同期)	0件(1件)	0件(3件)
負傷者数(昨年同期)	26件(39件)	151件(185件)



サー式警報器などの盗難防止器具を取り付ける。
・車内に荷物を置かない。
・路上駐車はせず、監視の行き届いた明るい駐車場に止める。
○住宅の戸締りは万全ですか。
・出掛けるときや就寝するとき、在宅中も鍵をかける。
・鍵は屋外に隠さない。
・ドアや窓は、補助錠を取り付ける。
・侵入の足場になるものを放置しない。

▼問合せ先 犬山警察署 (☎61・0110)
▼愛知県警察ホームページ
<http://www.pref.aichi.jp/police>



世界に平和の鐘の音を響かせよう

今年も8月6日(日)がやってきました。ヒロシマに原爆がおちた日(日)がやってきました。平和の鐘の音を響かせる日(日)がやってきました。今年も寂光院さんの協力で平和と核兵器廃絶の思いをこめ、鐘つきを行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき 8月6日(日)午前8時集合 ▼ところ 継鹿尾山寂光院 ▼問合せ先 原水爆禁止犬山市協議会(犬山市上坂町4丁目1-99番地 民主会館内) (☎61・29928)

●2016洋画会展
油絵、アクリル画、水彩画など全会員32人による約50点の作品を展示します。
メンバーは「美の追求」と「個性の伸張」を目標に切磋琢磨しています。

▼とき 8月9日(土)～14日(初) 午前9時～午後5時(初



掲載を希望する人は、おおむね200字以内で、▼とき ▼ところ ▼内容(趣旨)参加料、対象など ▼問合せ先を便せんなどの用紙に記入し、企画広報課広報・広聴担当へ
◇ ◇ ◇
9月15日号の締め切りは8月4日(日)、10月1日号の締め切りは8月22日(日)。



8月の【子育て支援事業】

各施設で子育て支援事業を実施しています。ぜひご参加ください。(日程は変更されることもあります)

児童館・児童センター ▼問合せ先 犬山南児童センター (☎62・4477)

事業名	対象	とき	ところ	内容
子育て広場「ぼんぼこ」	未就園の乳幼児(0歳から)と保護者	毎週月～金 10:00～15:00 ☎は除く	市内児童館・児童センター	好きな遊びをしよう
パパも遊ぼう	未就園の乳幼児と父親(家族も大歓迎)	8月の「パパも遊ぼう」は、お休みです。		

子育て支援センター ▼問合せ先 さら・さくらつどの広場 (☎63・3817)

事業名	対象	とき	ところ	内容
中学生子育て体験	生後6か月～1歳3か月 くらの赤ちゃんと保護者	8月2日☎・4日☎・ 23日☎・24日☎ 10:15～12:00	市民健康館 会議室204	・市内中学生とのふれあい ・保護者のミニ懇談会
にこにこタイム	未就園の多胎児と保護者	8月3日☎ 10:30～11:30	市民健康館 健康増進室	交流・情報交換
さくらっこひよこ	6か月～1歳未満の お子さんと保護者	8月12日☎ 10:30～11:30	市民健康館 交流ホール	歌・体操・ふれあい遊び・お話
さくらっこあひる	1歳～1歳6か月の お子さんと保護者	8月26日☎ 10:30～11:30		歌・体操・ふれあい遊び・お話 離乳食講座
わくわくっこコアラ	1歳6か月～2歳6か月の お子さんと保護者	8月はお休みです。9月15日☎カンガルーと一緒にいきます。 手遊び・英語であそぼう・絵本		

【相談事業】

子育て	毎日(☎・☎除く)	9:00～17:00	さら・さくらつどの広場	(☎63・3817)
	毎日(☎・☎除く)	9:00～17:00	犬山市子育て支援センター 城東第2子育て支援センター	(☎61・7533) (☎62・5677)
家庭児童	毎日(☎・☎除く)	9:00～16:00	家庭児童相談室	(☎62・4300)
利用者支援	毎日(☎・☎除く) ※子育ての情報を提供し、相談・援助などをおこないます。	8:30～17:00	子ども未来課	(☎44・0324)

■各種福祉手当受給の皆さんへ～現況届などの提出～

次の福祉関連手当を受給している人は、毎年1回、現況届などを提出することになっています。該当する人には届出用紙を送りますので、期間内に必ず届け出をしてください。届け出をしないと受給資格があっても、引き続き手当を受給することができなくなります。

現況届などに説明書を同封しますので、よく読んでください。不明な点については、各担当へ問い合わせてください。

▼提出期間・問合せ先等

【児童扶養手当・愛知県遺児手当・犬山市遺児手当】

8月1日☎～8月31日☎

子ども未来課育成担当 (☎44・0323)

※必ず受給者本人が来庁してください。

※☎☎を除いた午前8時30分から午後5時15分。8月2日☎、16日☎は午後7時まで窓口を延長しています。28日☎は午前9時から正午まで臨時開庁します。

※添付書類等、すべての書類が揃っていないと受け付けできません。

【特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・愛知県在宅重度障害者手当】

8月12日☎～9月12日☎

福祉課障害者担当 (☎44・0321)

※☎☎を除いた午前8時30分から午後5時15分。8月16日☎、9月6日☎は午後7時まで窓口を延長しています。

※添付書類等、すべての書類が揃っていないと受け付けできません。



●子ども医療費助成(払い戻し)の申請は出張所でもできます。

医療機関等の窓口で子ども医療費受給者証を使用せずに支払った保険診療自己負担額の払い戻しは、市役所または出張所にて申請が必要です。

(領収書の有効期間は、医療費を支払った日の翌日から5年間です。)

必要書類など、詳細は保険年金課医療担当 (☎44・0328) まで問い合わせてください。

●平成28年度 ファミリー・サポート・センター講習会(第2期)

ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育て支援の輪が広がり、安心して子育てができるように、子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)と子育てのお手伝いができる人(援助会員)が会員となり、お互いに助け合いながら活動を行っています。

子育て中の保護者の人に役立つように、また、日頃のファミリー・サポートの援助活動が安心・安全にできるように講習会を行います。子育ての情報をお知らせしたり、子どもと一緒に楽しめるあそびも紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

▼時間 午前10時～11時30分

▼対象 ファミリー・サポート・センター新規登録者・既会員および子育てや子育て支援に関心のある人

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具

▼申込み 8月1日☎から電話でファミリー・サポート・センター(子ども未来課内☎63・3818)へ
※託児は、ありません。同室内にあそびスペースを設定します。

回	とき	内容	講師	ところ
1	9月7日☎	子どもの健康 「子どもの歯と口の健康・ 栄養と食生活」	歯科衛生士 管理栄養士	保健センター
2	9月14日☎	子育て支援事業とファミリー・ サポート・センターについて 発達障がいってなに? ～子どもとの関わり方～	ファミリー・サポート・ センター職員 子ども未来園園長	市民健康館 研修室201
3	9月21日☎	交通事故から子どもを守るために	犬山警察署署員	市民健康館 研修室201

※会員登録の更新は、1年ごとに行っています。退会の場合は、当センターに連絡をお願いします。継続の場合は、連絡の必要はありません。

●犬山市遺児手当および児童扶養手当の定期支払いのお知らせ

犬山市遺児手当(平成28年4月分～平成28年7月分)を7月29日☎に、振り込みました。また、児童扶養手当(平成28年4月分～平成28年7月分)を8月10日☎に振り込みます。受給者の人は、預貯金通帳にて支払確認をお願いします。(各手当とも支払通知書はお送りしていません。)

なお、確認できない場合は、担当まで連絡してください。

次回の定期支払いは、犬山市遺児手当は11月を、児童扶養手当は12月を予定しています。

●児童扶養手当の加算額変更のお知らせ

平成28年8月分以降の児童扶養手当額については、制度改正により児童2人目および3人目以降の加算額が変更されます。加算額は所得に応じて決定されるようになります。

児童1人あたりの月額	平成28年7月分まで		平成28年8月分から
児童1人の場合	42,330円～9,990円	変更なし	42,330円～9,990円
児童2人目の加算額	一律5,000円	変更あり	10,000円～5,000円
児童3人目以降の加算額	一律3,000円	変更あり	6,000円～3,000円

※犬山市遺児手当と児童扶養手当はひとり親家庭等への手当制度です。

▼問合せ先 子ども未来課育成担当 (☎44・0323)

犬山市長



戦後71年にあたり思うこと

平成28年5月27日、アメリカのオバマ大統領が、伊勢志摩サミット後に、アメリカの現職大統領として初めて被爆地広島を訪れ、平和記念資料館を視察し、原爆死没者慰霊碑で献花・黙とうされました。その際の演説では、「核を保有する国々は、恐怖の論理にとらわれず、勇気を持って核兵器なき世界を追求しなければならぬ」と述べ、「核なき世界」を主導していく決意を示しました。

このオバマさんの広島訪問は、様々な意見や評価があります。しかしながら、歴史的な一歩が記されたことと認識しています。

広島・長崎での原爆投下は、いかなる理由をもってしても、正当化されることのない無差別大量虐殺であり、人類最大の罪です。一方、原爆死没者慰霊碑の碑文には、「安らかに眠って下さい。過ちは繰返しませぬから」と刻まれています。

この「過ち」とは、誰が犯した過ちなのかとの論争がかつてありま

た。今回の訪問が真に歴史的意義を持つかどうかは、「核なき世界」に向け、これから我が国が被爆国として、世界を動かすためのリーダーシップを取り組みを、どれだけ積極的にできるかどうかにかかっ

ていると思います。

広島・長崎での原爆投下は、過去の出来事ではなく、人類の未来をおびやかす現在進行形の問題であり、自分事として考えていくことが大事です。

また、現在の繁栄の恩恵を受ける私たちは、その繁栄の礎となった戦争犠牲者を決して忘れてはならず、全国民が戦争犠牲者の遺族です。

私たちが戦争を知らない世代が、過去の歴史や先人たちの思いを踏まえ、怨念の連鎖を断ち切り、真の世界平和のために責任を果たしていかなければなりません。今年も原爆の日・終戦の日が近づいてきました。これからの平和のあり方を考える上では、今を生きる私たちの声だけでなく、先の大戦で犠牲となられた方々や、戦後の苦難の時代を生き抜いた先人たちの、声なき声に耳を傾けていくことも忘れてはなりません。



救急医療の案内

- 救急医療情報センター (☎81・1133)
24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。
- 救急医療情報システム <http://www.qq.pref.aichi.jp/> (5か国語対応)
インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。
- 小児救急電話相談 (☎#8000か、☎052・962・9900)
夜間に医療相談が受けられます。
★受付時間/午後7時～翌朝8時までの毎日

休日歯科診療

電話受付時間：午前9時30分～11時30分

とき	病・医院名	電話
8月7日⑤	四季の丘デンタルクリニック(四季の丘)	65・1118
8月11日⑥	羽根西ファミリー歯科(高雄字米の山)	0587・93・7669
8月14日⑤	いぬやま歯科医院(松本町)	61・7515

※(所在地)は、市町・大字小字にて表記

高齢者の総合相談

高齢者あんしん相談センター(長寿社会課内)(☎44・0325)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(☎⑤⑥を除く)

休日(昼間)診療

犬山市休日急病診療所(国道41号五郎丸交差点東へ300m)
内科・外科(犬山市五郎丸東1-70 ☎62・8100)
受付時間：午前8時30分～11時30分(診療は午前9時から)
午後1時30分～4時15分(診療は午後2時から)

休日(夜間)診療

受付時間：午後5時～8時

とき	病・医院名	電話
8月7日⑤	犬山駅西病院(高見町) 松村クリニック(上坂)	61・2017 61・1488
8月11日⑥	岡部医院(内田) こばやし眼科(富士見町)	62・7121 62・7278
8月14日⑤	城南クリニック(西専正寺町) 石原外科(橋爪上)	61・0132 62・2855

上段は内科系、下段は外科系(急病以外はご遠慮ください)

休日・平日時間外の水道緊急時

連絡先 白山浄水場(☎61・1260)

各種相談コーナー(無料)

内容	とき	ところ
市 民	毎日(☎・⑤・⑥除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 市民相談室 下記時間帯は手話通訳が利用できません ⑤⑥午前8時30分～午後4時
行 政	8月26日⑤ 午前10時～午後3時	市役所1階 市民相談室
登 記	8月10日⑥ 午後1時～3時	市役所2階 相談室②
不 動 産 取 引	8月16日⑥ 午後1時～4時	市役所2階 相談室②
行 政 書 士	8月24日⑥ 午後1時30分～3時30分	市役所2階 相談室②
弁護士による法律(要予約)	9月1日⑥ 午前9時～正午(1人20分間) ※8月4日⑥午後1時から社会福祉協議会で 予約受付先着9人(電話受付のみ)	福祉会館相談室(☎62・2508) (☎61・2563)
心 配 ご と	8月4日⑥・18日⑥ 午前10時～午後3時	福祉会館相談室(☎61・4613)
結 婚	毎週土曜日 毎月第2水曜日 午前9時～正午(受付11時30分まで)	福祉会館相談室(☎62・6299)
ボ ラ ン テ ィ ア	毎週月曜日(⑥除く) 午前10時～午後3時	福祉会館相談室(☎62・6299)
身 体 障 害 者	8月3日⑥ 午前10時～午後3時	福祉会館相談室(☎61・4613)
知 的 障 害 者	8月8日⑥ 午前10時～午後3時	福祉会館相談室(☎61・4613)
精神保健福祉士による相談	8月9日⑥ 午前9時～正午 23日⑥ 午後1時～4時	市役所福祉課相談室
発 達 支 援(要予約)	8月1日⑥・18日⑥ 午前9時30分～11時30分 ※18歳まで	保健センター(☎61・1176)
ポ ル ト ガ ル 語 語 外 国 語 人	毎週金曜日 午後1時～4時30分	市役所1階 相談室
英語・中国語・タガログ語 外 国 語 人	8月2日⑥ 午後1時～4時30分	市役所2階 相談室②
人 権	8月17日⑥ 午後1時～4時	南部公民館会議室3
青少年の非行・いじめ	毎日(☎・⑤・⑥除く) 午前9時～午後5時	市役所3階 文化スポーツ課 青少年センター (☎44・0353)
児 童 生 徒 の 不 登 校 相 談 室	毎日(☎・⑤・⑥除く) 午前9時～午後5時	福祉会館内適応指導教室「ゆう・ゆう」 (☎63・0502)
家 庭 児 童	毎日(⑤・⑥除く) 午前9時～午後4時	福祉会館内家庭児童相談室(☎62・4300)
児 童 虐 待 に 関 す る 情 報 提 供	毎日(☎・⑤・⑥除く) 午前8時30分～午後5時15分	子ども未来課(☎44・0322) ※電話(☎61・6288)は24時間対応です
ひ と り 親 自 立	毎日(☎・⑤・⑥除く) 午前9時～午後4時	子ども未来課(☎44・0323)
建築士による住宅相談(要予約)	予約により決定☎・⑤・⑥と年末年始は除く	相談者宅など(予約により決定) 予約先：都市計画課(電話可☎44・0331)
弁護士による消費生活法律	8月19日⑤ 午後1時～4時	市役所2階 204会議室 ※予約は産業課(☎44・0340)
消 費 生 活	毎週月～木曜日(⑥除く) 午後1時～5時	市役所1階 相談室(☎44・0398)
労 働	8月17日⑥ 午後1時～4時	市役所2階 相談室② ※予約は産業課(☎44・0340)
内 職	毎週火曜日(⑥除く) 午前10時～午後3時	福祉会館相談室(☎61・4613)
年 金	毎週火・金曜日(⑥除く) 午前9時30分～午後4時30分 (正午～午後1時休憩、最終受付4時)	市役所2階 相談室① 保険年金課年金担当で受付 ※当日先着12人 年金額、加入期間の確認は不可
一宮年金事務所による年金出張相談	9月21日⑥ 午前10時～午後3時 (正午～午後1時休憩)	保険年金課年金担当で受付 ※当日先着12人 ※第4木曜日が祝日のため、変更になります。
オープン議長室(議会の市政相談)	毎日(☎・⑤・⑥と議会会期中は除く) ※要予約	市役所6階議長室 ※予約受付は議事課(☎44・0307)

健康レシピ ④1



名古屋経済大学管理栄養学科 3年 田中 瞳

暑い日が続いていますがいかがお過ごしですか？今回は子ども向けのおやつを紹介したいと思います☆子どもの成長に必要な栄養素にたんぱく質とカルシウムというものがあります。これらは骨を作るのに使われるもので、身長伸びが大きい子どもには重要な栄養素の一つです。また、急な成長によって血液を作るのに必要な鉄がたくさん使われるため、不足しがちになります。これら成長期に必要な栄養素を簡単に作って摂れるおやつです！

骨元気で僕元気!!! 納っトースト



- [材料] (4人分)
- 食パン8枚切り 4枚
 - ひきわり納豆 120g (3パック)
 - しらす (半乾燥) 40g
 - 小松菜 80g
 - 梅干し (小梅) 12g (4個)
 - パルメザンチーズ 20g

栄養価 (1人分)

- エネルギー: 249Kcal
- タンパク質: 17.5g
- カルシウム: 200mg
- 鉄: 2.0mg

- ①小松菜を洗い、3cm幅に切る
- ②電子レンジで4分温める。
- ③食パンの耳以外を押してへこませる。
- ④ひきわり納豆としらすを合わせて混ぜる。
- ⑤食パンに④のをのせ、オーブントースターで3分焼く。
- ⑥梅を細かく刻む。
- ⑦⑤が焼けたら小松菜・梅・パルメザンチーズをのせる。

しらすのカルシウムは、生やゆでよりも乾燥の方が2倍になります。パルメザンチーズも他のチーズよりカルシウムが豊富なのでお勧めです。

名古屋経済大学

あくあく 赤ちゃん

高須翔太郎ちゃん
(五郎丸)
平成27年8月22日生まれ



元気に大きくなってね

柴田杏奈ちゃん
(羽黒)
平成27年7月5日生まれ



杏ちゃん大好き！元気に育ってね

伝統の夏祭り

平成26年第16回犬山観光写真コンテスト 栗木 信夫さん撮影



わがまち自慢

295



天下の奇祭「石上祭」
尾張富士大宮浅間神社で、毎年8月の第1日曜日に行われる石上げ祭。山頂まで駆け上る姿は迫力があります。

小学生の頃、国語科の授業で「ちいちゃんのかげおくり」や「一つの花」を学習し、戦争の悲惨さや悲しみを覚えたことを記憶しています。そしてまた、時代を超えて現在の国語科教材でも取り上げられています。戦争を知らない子どもたちは何を感ずるのか・・・。今回の語り部特集で、戦時下の苦しい生活や悔しさに耐え生きてきた市民の実話から、「平和の尊さや命の大切さ」が未来を担う子どもたちに少しでも伝わればと思います。(R)

編集後記

犬山市の人口と世帯

●7月1日現在●

人口	74,709人
男	37,233人
女	37,476人
世帯	30,347世帯

広報 いぬやま

平成28年8月1日号

インターネットホームページアドレス <http://www.city.inuyama.aichi.jp/>

Eメールアドレス 010201@city.inuyama.lg.jp FAX 0568(44)0360

発行 犬山市役所 〒484-8501 愛知県犬山市大字犬山字東畑36 ☎0568(61)1800(代)

編集 経営部企画広報課 ☎0568(44)0311



QRコード

※広報いぬやまに掲載されているホームページアドレスからの各種情報の入手については、犬山市役所企画広報課及び市内各出張所において、印刷・配布サービスを行っておりますので、ご利用ください。