



市民健康館は25歳を迎えました

犬山市民の皆様へ

入場無料

さら・さくら健康まつり Health Festival

2026年

歯と口の健康センター同時開催!!

日時

11月15日(日) 9:30~13:30

場所

犬山市民健康館 (さら・さくら)

① 歯と口の健康センター
(9:00~11:45)

- ・無料歯科健診、フッ化物塗布



② なりきり体験!歯医者さん編

- ・歯の模型をみがこう
- ・歯医者さんのお仕事を知ろう



③ なりきり体験!薬剤師さん編

- ・白衣を着てみよう
- ・薬を梱包してみよう
- ・薬剤師さんのお仕事を知ろう



④ 食について学ぼう!!

- ・ゲームで食育
- ・食の改善推進協議会の紹介



⑪ ○○作りに挑戦

- ・椅子を作ります
- ・当日受付先着5組 (1組 800円)



⑫ 調理体験!!

- ・五平餅を作ろう(当日受付9:30~)
- 1回目10:30~ 24本限定 1本
- 2回目12:00~ 24本限定 100円



⑬ 健康相談
(10:00~12:00)

- ・医師による健康相談



⑥ 学ぼう!!アルコール編
(10:00~13:00)

- ・アルコール(酒害)相談
- ・アルコール体質テスト



⑦ 学ぼう!!認知症編

- ・ゲームロボットで認知症予防
- ・認知症相談コーナー など



⑧ 学ぼう!!慢性腎臓病編

- ・慢性腎臓病の啓発
- ・腎臓病相談コーナー
- ・バルーンコーナー など



⑨ 学ぼう!!在宅医療・介護編

- ・クイズで楽しく在宅医療の紹介
- ・啓発グッズの配布
- ・ちびっこドクター&ナース体験



⑩ はり・きゅう体験

- ・東洋医学健康チェック
- ・ツボ刺激体験
- ・セルフケア指導



⑭ みんなで体力測定!

- ・握力(筋力チェック)
- ・長座体前屈(柔軟チェック)



⑲ 小児鍼(しょうにはり)体験

- ・親子でセルフ小児鍼体験



⑤ 今日の野菜 なに食べる?

- ・野菜に関するクイズ
- ・野菜に関する体験



⑲ ニュースポーツ体験

- ・ニュースポーツ2種の体験



⑳ 木のおもちゃ体験

- ・木のおもちゃで遊ぼう
- ・手作りおもちゃを作ろう



㉒ 己書体験!

- ・はがきサイズ(額縁付)
- ・缶バッジ
- ・当日受付(1作品 500円)



㉓ ろくろ体験!

- ・ろくろの上で粘土に触れてみよう
- ※作品は作れません
- ・当日受付先着9名
- ※小学生以下は保護者同伴



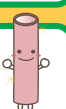
⑮ たんぱく質チェック

- ・握力の結果を見て、筋肉の基となるたんぱく質の情報提供



⑮ 血管年齢測定

- ・血管の状態をチェック



⑮ 健活ブース

- ・終末糖化物質(AGEs)測定
- ・ベジチェック



⑮ 健康チェック

- ・立位体前屈
- ・片足立ち



㉔ プラバンで遊ぼう!

- ・当日受付 10 時~
- ・先着 50 名



わん丸君参上!!

- ・わん丸君と記念撮影



『市民健康館で待ってるでござるよ!』

市民健康館25周年特別企画 紙ひこうきを飛ばそう!

(12:30~13:30)

- ★折り方は自由
- ★折るのは会場(折り紙はこちらで用意)
- ★指先&脳を使う"気軽な健康づくり"



スタンプラリー

開催!!

スタンプカードを
ゲットしてください。

園児絵画展

~野菜の絵~
子ども未来園年長児
(柴田西・柴田東)



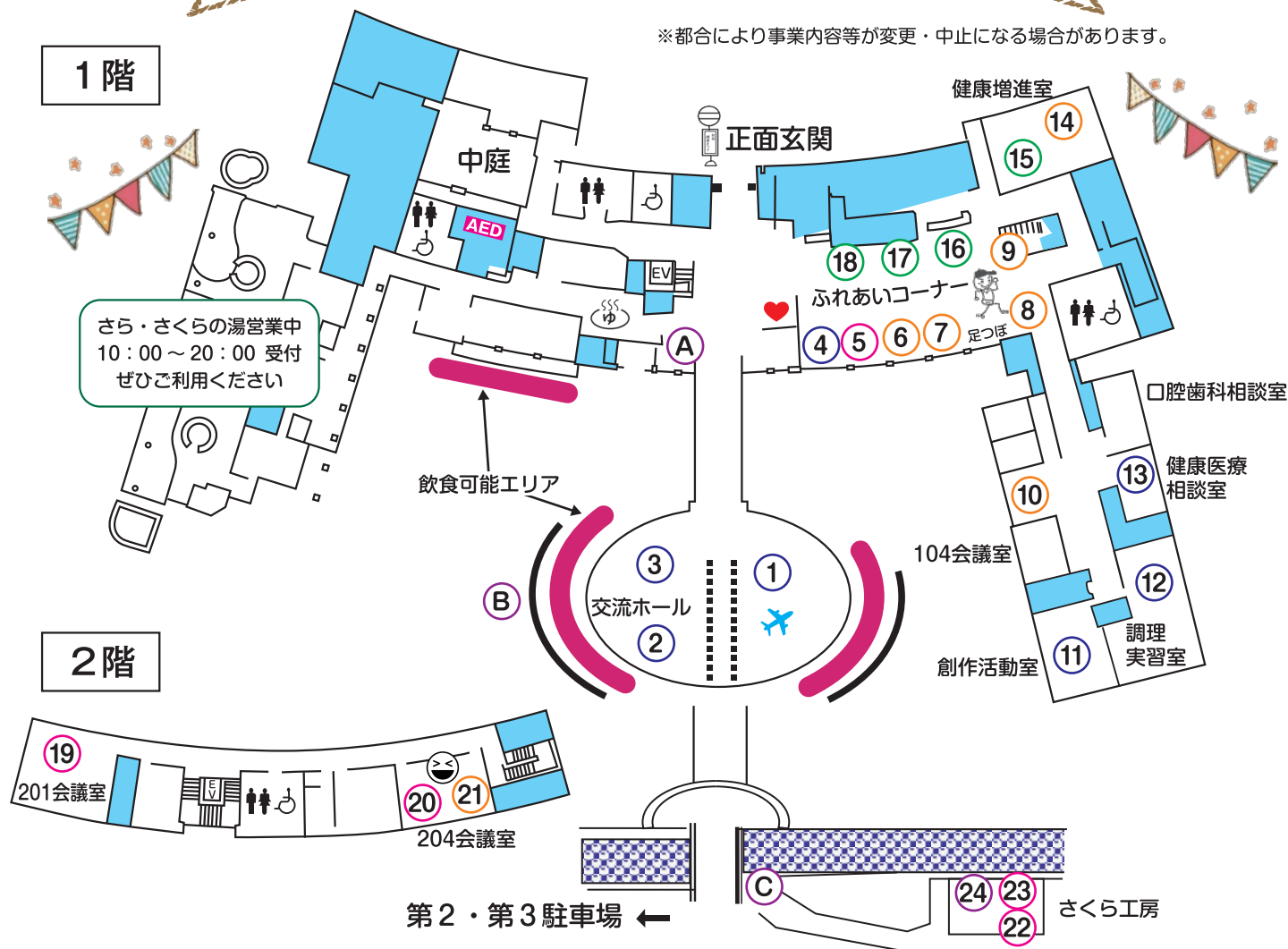
※都合により事業内容等が変更・中止になる場合があります。

■主催：犬山市民健康館自主事業実行委員会

■問合せ：犬山市健康推進課 犬山市民健康館 TEL0568-63-3800

さら・さくら健康まつり案内図

※都合により事業内容等が変更・中止になる場合があります。



★実行委員ブース★

- ① 歯と口の健康センター / 犬山扶桑歯科医師会
- ② なりきり体験!! 歯医者さん編 / 犬山扶桑歯科医師会
- ③ なりきり体験!! 薬剤師さん編 / 尾北薬剤師会犬山支部
- ④ 食について学ぼう!! / 犬山市食の改善推進協議会
- ⑪ ○○作りに挑戦 / さら・さくら会
- ⑫ 調理体験/犬山市食の改善推進協議会
- ⑬ 健康相談/尾北医師会犬山支部

★協賛企業ブース★

- ⑮ たんぱく質チェック / 中北薬品株式会社
- ⑯ 血管年齢測定 / 日本生命保険相互会社 名古屋支社
- ⑰ 健活ブース / 明治安田生命保険相互会社 犬山営業所
- ⑱ 健康チェック / 住友生命保険相互会社 名古屋支社

◆◆その他◆◆

- ☎ さら・さくらの湯
- Ⓐ パン屋さん / 来果
- Ⓑ 朝市 (屋台) / 犬山朝市協同組合
- Ⓒ 朝市 (キッチンカー) / 犬山朝市協同組合
- 🍷 野菜の絵 / 子ども未来園 (楽田西・楽田東)
- ❤️ スタンブラリー / 自主事業実行委員会
- ✈️ 紙ひこうきを飛ばそう! / 自主事業実行委員会
- 24 プラバンで遊ぼう! / 健康推進課

★学習・体験ブース★

- ⑥ 学ぼう!! アルコール編 / 尾北断酒会
- ⑦ 学ぼう!! 認知症編 / 犬山市認知症初期集中支援チームつなごっと
- ⑧ 学ぼう!! 慢性腎臓病編 / 犬山・小牧地域腎友会
- ⑨ 学ぼう!! 在宅医療・介護編
ちびっこドクター&ナース体験 / 尾北医師会地域ケア協力センター
- ⑩ はり・きゅう体験 / 犬山鍼灸マッサージ師会
- ⑭ みんなで体力測定! / 愛知県健康づくりリーダー犬山地区
- ⑮ 小児鍼 (しよんにはり) 体験 / 犬山鍼灸マッサージ師会

★協賛ブース★

- ⑤ 今日の野菜 なに食べる? / 名古屋経済大学管理栄養学科
- ⑲ ニュースポーツ体験 / 犬山市スポーツ推進委員連絡協議会
- ⑳ 木のおもちゃ体験 / おもちゃ図書館「まごころ」
- ㉒ 己書 (おのれしょ) 体験 / さくら工房 己書
- ㉓ ろくろ体験 / さくら工房 陶芸



当日は無料送迎バスを臨時運行します

犬山駅東発		市民健康館発	
—	9:15	—	9:35
9:55	10:35	10:15	10:55
11:15	—	—	—
—	12:35	12:15	12:55
13:15	—	13:35	—

市民健康館 ⇄ 犬山駅東間は約10分です

※正面駐車場は混みあいますので、南側第3・第4駐車場をご利用ください。