

歯と口の健康センター
同日開催!!

犬山市民の皆様へ

犬山市民健康館
さら・さくら

秋桜健康まつり Health Festival

☆ 2025 ☆

入場無料

日曜日

日時

2025.11.16 10時～14時

場所

犬山市民健康館(さら・さくら)

① 歯と口の健康センター(9:00～11:45)

・無料歯科健診、フッ化物塗布

② なりきり体験!! 薬剤師さん編

・白衣を着てみよう
・薬を梱包してみよう
・薬剤師さんのお仕事を知ろう

③ なりきり体験!! 歯医者さん編

・歯の模型を使って楽しく職業体験
・歯医者さんのお仕事を知ろう

⑤ 食の改善推進員ブース

・食育コーナー

⑪ ○○作りに挑戦

・踏み台にもなる椅子を作ります
・当日受付10:00～(1組800円)
1回目 10:00～ 先着4組
2回目 12:00～ 先着4組

⑫ Vitalityブース

・ロコモチェック
・Vitality犬山ウォーク紹介

⑬ 肌年齢チェック

・肌の年齢をチェック

⑮ 減塩を学ぼう!

・クイズで楽しく減塩を学ぼう

朝市

・プリン ・薫製 ・沖縄料理 ・そうざい
・みかんスムージー ・ジェラート ・甘酒
・タイ料理 ・みたらし

⑫ 食の改善推進員ブース

・五平餅をつくってみよう
・当日受付10:00～(1組2本200円)
1回目 10:30～先着12組
2回目 12:00～先着12組

⑬ 健康相談

10:00～12:00
・医師による健康相談

⑭ 健康づくり推進員ブース

・数字を並べて脳トレに挑戦

⑮ 健康づくり推進員ブース

・体力チェック(握力など)

④ 小児鍼(しょうにばり)体験

・セルフでできる小児鍼体験

⑥ 学ぼう!! アルコール編

・アルコール(酒害)相談
・アルコール体質判定パッチテスト

⑦ 学ぼう!! 認知症編

・ゲームロボットで認知症予防ゲーム
・認知症相談コーナー など

⑧ 学ぼう!! 在宅医療・介護編

・クイズで楽しく在宅医療・介護の紹介
・啓発グッズの配布 など

⑫ 今日の野菜 なに食べる?

・野菜を食べるコツ
・野菜に関する体験 など

⑫ 木のおもちゃ体験!!

・木のおもちゃで遊ぼう
・手作りおもちゃを作ろう

⑫ ニュースポーツ体験!!

・スポーツ推進委員の活動紹介
・ポッチャ、ラダーゲッター など

⑨ 学ぼう!! 慢性腎臓病編

・慢性腎臓病の啓発
・腎臓病相談コーナー
・バルーンコーナー など

⑩ はり・きゅう体験

・東洋医学健康チェック
・セルフケアアドバイス
・ツボ刺激体験



スタンプラリー開催!!

スタンプカードをゲットしてください。

ひらがな探しクイズも開催!!

・会場内のひらがなを集めよう
ヒント: 1階に3枚、2階に2枚



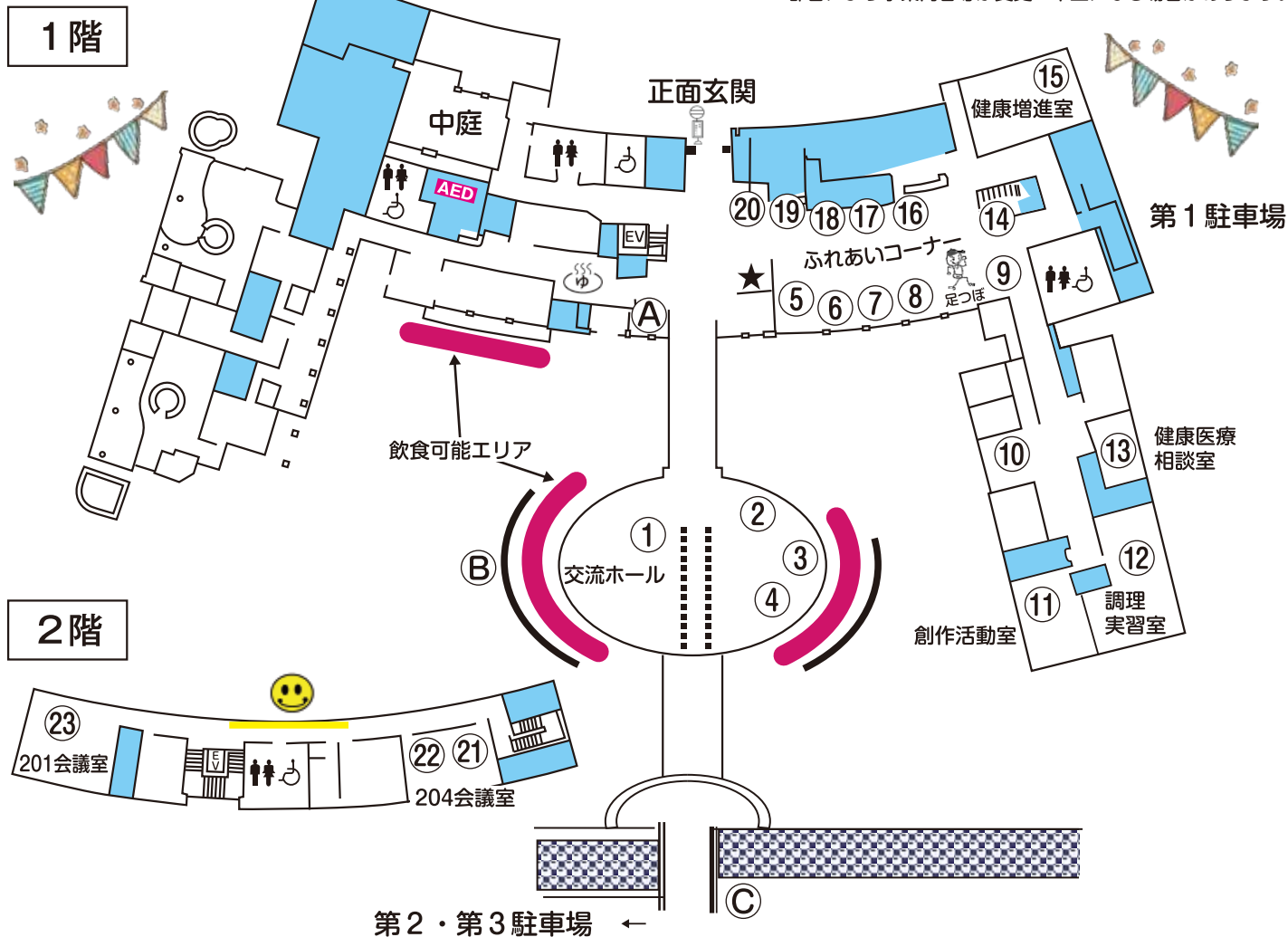
※都合により事業内容等が変更・中止になる場合があります。

主 催: 犬山市民健康館自主事業実行委員会

問合せ: 犬山市健康推進課 犬山市民健康館 TEL0568-63-3800

秋桜健康まつり案内図

※都合により事業内容等が変更・中止になる場合があります。



♥実行委員ブース♥

- ① 歯と口の健康センター / 犬山扶桑歯科医師会
- ② なりきり体験!! 薬剤師さん編 / 尾北薬剤師会犬山支部
- ③ なりきり体験!! 歯医者さん編 / 犬山扶桑歯科医師会
- ⑭⑮ 健康づくり推進員ブース / 犬山市健康づくり推進協議会
- ⑤⑫ 食の改善推進員ブース / 犬山市食の改善推進協議会
- ⑪ ○○作りに挑戦 / さら・さくら会
- ⑬ 健康相談 / 尾北医師会犬山支部

♥学習・体験ブース♥

- ④ 小児鍼(しょうにばり)体験 / 犬山鍼灸マッサージ師会
- ⑥ 学ぼう!! アルコール編 / 尾北断酒会
- ⑦ 学ぼう!! 認知症編 / 犬山市認知症初期集中支援チームつなごっと
- ⑧ 学ぼう!! 在宅医療・介護編 / 尾北医師会地域ケア協力センター
- ⑨ 学ぼう!! 慢性腎臓病編 / 犬山・小牧地域腎友会
- ⑩ はり・きゅう体験 / 犬山鍼灸マッサージ師会

♥協賛企業ブース♥

- ⑯ Vitalityブース / 住友生命保険相互会社 名古屋支社
- ⑰ 肌年齢チェック / 第一生命保険株式会社 犬山営業オフィス
- ⑱ 減塩を学ぼう! / 中北薬品株式会社
- ⑲ Let's ベジチェック! / 生活協同組合コープあいち 小牧センター
- ⑳ 健活ブース / 明治安田生命保険相互会社 犬山営業所

♥協賛ブース♥

- ㉑ 今日の野菜 なに食べる? / 名古屋経済大学管理栄養学科
- ㉒ 木のおもちゃ体験!! / おもちゃ図書館「まごころ」
- ㉓ ニュースポーツ体験!! / 犬山市スポーツ推進員連絡協議会

◆◆その他◆◆

- ☺ さら・さくらの湯
- Ⓐ パン屋さん / 来果
- ⒷⒸ 朝市 / 犬山朝市協同組合
あいぼち、薫KAORU、グレース、桜子、スワズカフェ
日比野製茶、ほっこり、マンガイ、ヤードファーム
- ☺ あさごはんの絵 / 子ども未来園 (上木・羽黒)
- ★ スタンブラリー&ひらがな探しクイズ



当日は無料送迎バスを臨時運行します

犬山駅東発		市民健康館発	
—	9:30	—	9:45
10:00	10:30	10:15	10:45
11:00	11:30	11:15	—
—	—	—	12:45
13:00	13:30	13:15	13:45
14:00	—	14:15	—

市民健康館 ⇄ 犬山駅東間は約10分です

※正面駐車場は混みあいますので、南側第2・第3駐車場をご利用ください。