

犬山市制70周年記念事業

健康講演会

令和6年5月19日(日)

13:00~14:00

場所：犬山市民健康館さら・さくら
交流ホール



名古屋グランパス食育アンバサダーが伝える
子どもと家族が**健康**になる**元気ごはん**

名古屋グランパス
食育アンバサダー 管理栄養士

講師 **森 裕子氏**

スポーツ選手を対象にプロ、実業団、スポーツ少年団などで食事のサポートを行ってきた。現在、名古屋グランパスの食育アンバサダーとして子ども達や保護者、地域や企業の方を対象とした食育講演の他、料理教室、食のイベントを企画・開催している。

著書に「名古屋グランパス食育レシピ 元気ごはん」(主婦の友社)、「ジュニアサッカー食事バイブル」、「ジュニアサッカーお弁当バイブル」、「名古屋グランパス勝利の食堂」、「身長をぐんぐん伸ばすための本」(カンゼン社)、がある。

参加者プレゼント

定員 100人

費用 無料

申込 5月1日(水)~5月15日(水)



ポッカレモン100
(70ml)



献立いろいろみそ
(150g)

① 9:00~17:00 の間に
市民健康館
(0568-63-3800)に
電話申込(土日祝除く)



② 二次元コードから申込

二次元コード

席に空きがある場合は当日参加できます。
詳細は犬山市ホームページ
「ページ番号 1002613」を見てください。

主催：犬山市民健康館自主事業実行委員会 お問い合わせ先：TEL.0568-63-3800